

XI MIĘDZYNARODOWY KOŚCIAŃSKI PÓŁMARATON im. dra HENRYKA FLORKOWSKIEGO

Organizator: Ludowy Klub Sportowy „Sana” Kościan oraz Powiat Kościan

Data: 08.11.2015

Dystans: 21

Miejscowość: Kościan



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	Czas Brutto	M	K
1	1802	AGNES CHEBET		KENYA BENDEK TEAM	KENIA	1992	K18-29	1	00:00:00	3:37	16,6	01:15:51	01:15:51		2
2	1810	GLADYS JEROTICH CHEBOI			KENIA	1989	K18-29	2	00:00:01	3:40	16,4	01:16:52	01:16:53		3
3	1803	STELLAH JEPNGETICH BARSOSIO		KENYA BENDEK TEAM	KENIA	1993	K18-29	3	00:00:00	3:40	16,4	01:16:56	01:16:56		4
4	1798	KARMANENKO KATERINA		MK LUCHES	UKRAINA	1986	K18-29	4	00:00:01	3:47	15,8	01:19:37	01:19:38		5
5	1808	BOGOMIAGKOVA KHRYSZYNA			UKRAINA	1991	K18-29	5	00:00:01	4:08	14,5	01:26:54	01:26:55		7
6	872	MACIĄG IWONA	BOLEWICE	KLUB BIEGACZA BOLEWICE	POLSKA	1988	K18-29	6	00:00:09	4:24	13,6	01:32:23	01:32:32		11
7	1231	PRZYBYŁAK DOROTA	SWARZĘDZ		POLSKA	1993	K18-29	7	00:00:15	4:37	13,0	01:36:58	01:37:13		18
8	1638	WILCZYŃSKA OLIWIA	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1991	K18-29	8	00:00:08	4:40	12,9	01:37:56	01:38:04		23
9	1694	WROTECKA KATARZYNA	UJŚCIE	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1987	K18-29	9	00:00:03	4:41	12,8	01:38:23	01:38:26		24
10	1512	ŚWIĄTEK AGATA	OPALENICA	OSP OPALENICA	POLSKA	1993	K18-29	10	00:00:18	4:43	12,7	01:39:08	01:39:26		25
11	1531	TOMASZYK MILENA	PRZYSIEKA POLSKA	LKS SANA KOŚCIAN	POLSKA	1991	K18-29	11	00:00:08	4:45	12,7	01:39:36	01:39:44		27
12	456	HYSZCZYŃ SANDRA	BIERUTÓW	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1987	K18-29	12	00:00:22	4:45	12,6	01:39:45	01:40:07		28
13	1154	PETEREK ANNA	POZNAŃ	BB RUNNERS	POLSKA	1990	K18-29	13	00:00:14	4:50	12,4	01:41:20	01:41:34		31
14	1490	SZYMAŃSKA BRYGIDA	JAROSZÓW	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	POLSKA	1990	K18-29	14	00:00:42	4:56	12,2	01:43:32	01:44:14		39
15	537	JURCZAK KAROLINA	LESZNO	-	POLSKA	1994	K18-29	15	00:01:26	4:57	12,1	01:43:48	01:45:14		40
16	1057	NOWACKA NATALIA	ŻABNO	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1987	K18-29	16	00:00:24	4:58	12,1	01:44:14	01:44:38		42
17	759	KUKLA DAGMARA	POZNAŃ		POLSKA	1990	K18-29	17	00:00:23	5:00	12,0	01:45:07	01:45:30		47
18	541	KACPRZYK MAGDALENA	KAMIENNA GÓRA		POLSKA	1986	K18-29	18	00:00:39	5:01	12,0	01:45:16	01:45:55		48
19	746	KUBERKA MALWINA	CZERWONAK	ALTOM GNIEZNO	POLSKA	1991	K18-29	19	00:00:26	5:02	11,9	01:45:40	01:46:06		51
20	1324	OSIŃSKA MARTA	POZNAŃ	KGB GRZMOT KOMORNIKI	POLSKA	1989	K18-29	20	00:00:45	5:02	11,9	01:45:40	01:46:25		52
21	984	MIKA KAROLINA	POZNAŃ		POLSKA	1989	K18-29	21	00:00:48	5:02	11,9	01:45:42	01:46:30		54
22	239	DAJEWSKA MARTA	STARE OBORZYSKA		POLSKA	1990	K18-29	22	00:00:56	5:05	11,8	01:46:41	01:47:37		56
23	694	KOWALEWSKA DOMINIKA	DĄBROWA		POLSKA	1992	K18-29	23	00:01:03	5:06	11,8	01:46:58	01:48:01		59
24	1255	RAKOWSKA PAULINA	POZNAŃ		POLSKA	1989	K18-29	24	00:00:51	5:07	11,7	01:47:20	01:48:11		62
25	748	KUBICKA MARTA	KOŚCIAN		POLSKA	1988	K18-29	25	00:00:03	5:09	11,7	01:48:08	01:48:11		64
26	430	KIERZEK MAGDALENA	POZNAŃ		POLSKA	1993	K18-29	26	00:00:53	5:10	11,6	01:48:29	01:49:22		67
27	357	GLUMA AGATA	RYDZYNA	TUMKO TEAM RUNNERS	POLSKA	1996	K18-29	27	00:00:40	5:11	11,6	01:48:43	01:49:23		70
28	148	BRYNDZA AGATA	WARSZAWA	NAKLEJTOSAM.PL	POLSKA	1989	K18-29	28	00:00:46	5:11	11,6	01:48:44	01:49:30		71
29	825	LIS ALEKSANDRA	MARCHWACZ		POLSKA	1990	K18-29	29	00:00:29	5:11	11,6	01:48:48	01:49:17		72
30	466	JAGODZIŃSKA IWONA	KRZYCKO MAŁE	MIŁOŚŁAW FORTUNA TEAM	POLSKA	1986	K18-29	30	00:00:27	5:11	11,6	01:48:55	01:49:22		73
31	1773	MATUŁA EWELINA	BRZOZA	BRZOZA BIEGA	POLSKA	1992	K18-29	31	00:00:27	5:11	11,6	01:48:57	01:49:24		75
32	1595	WAWRZYŃIAK ANITA	ZIELONA GÓRA	RUNPLANET	POLSKA	1989	K18-29	32	00:00:43	5:12	11,6	01:49:03	01:49:46		77
33	1335	SIECHKAREK KLAUDIA	SŁUPCA	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1992	K18-29	33	00:00:52	5:17	11,4	01:51:00	01:51:52		87
34	206	CICHORADZKA DARIA	GOSTYŃ		POLSKA	1994	K18-29	34	00:00:44	5:18	11,3	01:51:10	01:51:54		88
35	1219	POZORSKA MARTA	WILCZYŃ		POLSKA	1989	K18-29	35	00:00:43	5:19	11,3	01:51:44	01:52:27		90
36	932	MATYŁA KAMILA	RYDZYNA	ROZWIELITKI	POLSKA	1986	K18-29	36	00:01:21	5:21	11,2	01:52:17	01:53:38		94
37	900	MALISZEWSKA MAGDALENA	ZŁOTORYJA		POLSKA	1988	K18-29	37	00:01:16	5:22	11,2	01:52:49	01:54:05		102
38	1252	RAJEWSKA MAGDALENA	PRZEMKÓW		POLSKA	1993	K18-29	38	00:00:41	5:23	11,1	01:53:10	01:53:51		104
39	243	DANEK MARIA	WROCŁAW	10 BLOG/ JW 1907	POLSKA	1989	K18-29	39	00:00:16	5:24	11,1	01:53:20	01:53:36		105
40	92	BIAŁA WANDA	SKOKI		POLSKA	1988	K18-29	40	00:01:04	5:27	11,0	01:54:26	01:55:30		109
41	808	LENKOWSKA ADRIANNA	POZNAŃ	BIEGAM BO NIE LUBIE	POLSKA	1994	K18-29	41	00:00:14	5:28	11,0	01:54:46	01:55:00		111
42	1297	RYBAK MONIKA	GNIEZNO	EKONOMIK GNIEZNO	POLSKA	1986	K18-29	42	00:01:11	5:28	11,0	01:54:53	01:56:04		113
43	1039	NAPIERALSKA MARTYNA	GRODZIŃSK WLKP.	GRODZIŃSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1988	K18-29	43	00:01:02	5:29	10,9	01:55:19	01:56:21		116
44	1076	FALBOSKA AGNIESZKA	POZNAŃ	UMP BIEGA	POLSKA	1994	K18-29	44	00:00:30	5:30	10,9	01:55:36	01:56:06		118
45	274	DUBSKA PAULINA	KARŚNICE		POLSKA	1988	K18-29	45	00:00:06	5:32	10,9	01:56:03	01:56:09		120

46	235	CZESKA KAROLINA	MOSINA	MOSINA BIEGA	POLSKA	1990	K18-29	46	00:01:13	5:32	10,8	01:56:12	01:57:25	122
47	1510	ŚWIATŁOŃ MAŁGORZATA	CHOJNÓW		POLSKA	1989	K18-29	47	00:00:21	5:33	10,8	01:56:34	01:56:55	127
48	298	EKSTEROWICZ ANNA	RAKONIEWICE		POLSKA	1990	K18-29	48	00:00:50	5:33	10,8	01:56:40	01:57:30	130
49	875	MAĆKOWIAK KATARZYNA	RAKONIEWICE		POLSKA	1990	K18-29	49	00:00:50	5:33	10,8	01:56:41	01:57:31	133
50	743	KSIĄŻKIEWICZ ANNA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1992	K18-29	50	00:00:39	5:34	10,8	01:56:58	01:57:37	135
51	64	BARTECZKA-WILK BEATA	WYDARTOWO I		POLSKA	1988	K18-29	51	00:01:16	5:34	10,8	01:56:58	01:58:14	136
52	1325	SCHNEIDER PATRYCJA	POZNAŃ		POLSKA	1988	K18-29	52	00:01:47	5:34	10,8	01:57:00	01:58:47	137
53	555	KACZOR NATALIA	KOŚCIAN		POLSKA	1994	K18-29	53	00:01:03	5:35	10,8	01:57:10	01:58:13	139
54	1442	SZAJDAK ADA	SZAMOTUŁY	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1989	K18-29	54	00:00:38	5:35	10,8	01:57:10	01:57:48	140
55	1371	SMOLUCH DOMINIKA	GŁOGÓW		POLSKA	1986	K18-29	55	00:01:11	5:37	10,7	01:57:59	01:59:10	146
56	1549	TROSIAK MARTA	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1986	K18-29	56	00:01:03	5:37	10,7	01:58:01	01:59:04	148
57	1521	TELEGA LONGINA	MIŁOŚLAW		POLSKA	1987	K18-29	57	00:01:28	5:39	10,6	01:58:37	02:00:05	157
58	1758	FALKOWSKA SANDRA	SZCZECINKA	SZCZECINKA BIEGA	POLSKA	1986	K18-29	58	00:01:08	5:40	10,6	01:59:08	02:00:16	165
59	766	KUMOROWSKA SANDRA	POZNAŃ		POLSKA	1988	K18-29	59	00:00:40	5:41	10,6	01:59:12	01:59:52	166
60	1107	OTTO AGATA	KOŚCIAN		POLSKA	1994	K18-29	60	00:00:01	5:43	10,5	02:00:10	02:00:11	174
61	383	GÓRECKA ALDONA	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1987	K18-29	61	00:01:30	5:44	10,5	02:00:34	02:02:04	177
62	917	MARKOWSKA IGA	POZNAŃ		POLSKA	1991	K18-29	62	00:01:19	5:45	10,4	02:00:51	02:02:10	178
63	1216	POPIELARSKA HANNA	LESZNO		POLSKA	1987	K18-29	63	00:01:26	5:46	10,4	02:00:58	02:02:24	179
64	543	KACZMAREK ALEKSANDRA	NACŁAW	TGV CLUB	POLSKA	1992	K18-29	64	00:00:47	5:47	10,4	02:01:37	02:02:24	181
65	1155	PKAŁSKA MARTA	POZNAŃ	MARTA-GOTUJE.PL	POLSKA	1986	K18-29	65	00:01:12	5:49	10,3	02:02:15	02:03:27	188
66	1596	WAWRZYŃIAK MAGDALENA	PRUDNIK	10 BRYGADA LOGISTYCZNA OPOLE	POLSKA	1989	K18-29	66	00:00:19	5:50	10,3	02:02:35	02:02:54	191
67	536	JURA JOANNA	POZNAŃ		POLSKA	1989	K18-29	67	00:01:02	5:50	10,3	02:02:35	02:03:37	192
68	83	BERBEĆ KAROLINA	GŁOGÓW	JW 3444	POLSKA	1989	K18-29	68	00:00:16	5:50	10,3	02:02:38	02:02:54	193
69	182	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	SWARZĘDZ		POLSKA	1996	K18-29	69	00:00:30	5:51	10,2	02:03:00	02:03:30	195
70	1740	ZYSKOWSKA EWELINA	CHOSZCZNO	NIE BÓJ SIĘ SPOCIĆ	POLSKA	1986	K18-29	70	00:01:18	5:52	10,2	02:03:15	02:04:33	198
71	1527	TOŁKIN ANITA	POŁCZYN ZDRÓJ	POŁCZYN BIEGA	POLSKA	1993	K18-29	71	00:01:37	5:53	10,2	02:03:33	02:05:10	205
72	604	KĄZMIERSKA AGNIESZKA	GIZAKI		POLSKA	1987	K18-29	72	00:01:09	5:54	10,2	02:03:44	02:04:53	207
73	220	CISZAK JOANNA	POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	1987	K18-29	73	00:01:15	5:54	10,2	02:03:47	02:05:02	208
74	1120	PALUTA AGNIESZKA	DĄBRÓWKA		POLSKA	1988	K18-29	74	00:01:12	5:54	10,2	02:04:03	02:05:15	213
75	186	CHMURA AGATA	MYŚLIBÓRZ		POLSKA	1990	K18-29	75	00:01:24	5:55	10,1	02:04:17	02:05:41	219
76	44	PIECHOWIAK PATRYCJA	BYDGOSZCZ	PSS POZYTYWNE ZAKRĘCENI/MAR	POLSKA	1990	K18-29	76	00:01:15	5:56	10,1	02:04:40	02:05:55	224
77	597	GIBASZEWSKA MARTA	LUBIOŃ	BIEGAJNIA POZNAŃ	POLSKA	1987	K18-29	77	00:01:10	5:57	10,1	02:04:53	02:06:03	225
78	322	FRĄCZKOWIAK MONIKA	KOŚCIAN	WE DON'T CELEBRATE SUNDAYS	POLSKA	1992	K18-29	78	00:01:33	5:59	10,0	02:05:40	02:07:13	233
79	1174	PIETRUSZKA EWA	SZCZECIN		POLSKA	1986	K18-29	79	00:00:47	6:00	10,0	02:05:58	02:06:45	235
80	313	FISZER KAROLINA	ŁÓDŹ		POLSKA	1990	K18-29	80	00:01:13	6:03	9,9	02:07:05	02:08:18	240
81	802	LEGAT JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1991	K18-29	81	00:01:13	6:03	9,9	02:07:12	02:08:25	241
82	511	MIKULSKA AGNIESZKA	OPALENICA	UKŁ ÓSEMKA POLICE	POLSKA	1989	K18-29	82	00:01:05	6:05	9,9	02:07:40	02:08:45	242
83	1593	WASZAK (DOMRZAŁSKA) JOLANTA	CZEMPIN	INDYWIDUALNIE	POLSKA	1991	K18-29	83	00:00:54	6:05	9,9	02:07:43	02:08:37	243
84	774	CZYŻ KAROLINA	KRAKÓW		POLSKA	1988	K18-29	84	00:00:54	6:07	9,8	02:08:18	02:09:12	250
85	1767	KOZŁOWSKA KORNELIA	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1987	K18-29	85	00:01:36	6:10	9,7	02:09:37	02:11:13	255
86	1122	PAŁASIK MALWINA	POZNAŃ		POLSKA	1990	K18-29	86	00:01:17	6:11	9,7	02:09:48	02:11:05	259
87	1584	WALKOWIAK MARTYNA	KRZEMIENIEWO	IMPOL WIENIAWA	POLSKA	1988	K18-29	87	00:01:43	6:12	9,7	02:10:20	02:12:03	263
88	1614	WIADERNA NINA	WARSZAWA	WARSZAWA BIEGA	POLSKA	1986	K18-29	88	00:01:01	6:15	9,6	02:11:15	02:12:16	266
89	673	KORZENIOWSKA MARTA	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1986	K18-29	89	00:01:38	6:19	9,5	02:12:40	02:14:18	274
90	316	FRANKOWSKA EWELINA	POZNAŃ		POLSKA	1986	K18-29	90	00:01:36	6:20	9,5	02:12:55	02:14:31	275
91	616	KLAJA AGNIESZKA	POZNAŃ		POLSKA	1986	K18-29	91	00:01:36	6:20	9,5	02:12:55	02:14:31	276
92	1109	PLÓCIENNIK MARTA	POZNAŃ		POLSKA	1988	K18-29	92	00:00:45	6:21	9,5	02:13:19	02:14:04	278
93	1747	ŻUREK MONIKA	RAWICZ	RAWICZ BIEGA	POLSKA	1993	K18-29	93	00:01:29	6:24	9,4	02:14:22	02:15:51	284
94	166	BURNOS-PASZCZAK ALEKSANDRA	POZNAŃ	HERNIK TEAM	POLSKA	1987	K18-29	94	00:01:26	6:26	9,3	02:14:58	02:16:24	285
95	266	DRAHEIM ANNA	POZNAŃ		POLSKA	1990	K18-29	95	00:01:19	6:26	9,3	02:15:09	02:16:28	287
96	644	KOŁACKA JUSTYNA	STRZELNO	TEAM BIEGOWY RZADKWIN	POLSKA	1994	K18-29	96	00:01:38	6:29	9,3	02:16:12	02:17:50	292
97	1032	NAGLIK ADELINA	ŁÓDŹ		POLSKA	1986	K18-29	97	00:01:31	6:30	9,2	02:16:38	02:18:09	294
98	163	BUKOWSKA AGNIESZKA	STRZELNO	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	POLSKA	1986	K18-29	98	00:01:49	6:39	9,0	02:19:33	02:21:22	311
99	969	MICHALSKA MONIKA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	RÓŻOWA TORPEDA ZSP GRODZISK	POLSKA	1996	K18-29	99	00:01:37	6:42	9,0	02:20:39	02:22:16	315
100	1185	PIOTROWSKA-SKORACKA KINGA	KOKORZYN		POLSKA	1987	K18-29	100	00:01:31	6:45	8,9	02:21:40	02:23:11	320
101	1430	STRÓŻYŃSKA AGNIESZKA	KOŚCIAN		POLSKA	1987	K18-29	101	00:01:39	6:46	8,9	02:22:00	02:23:39	321

102	143	REMBAS DARIA	CHODZIEŻ	DECATHLON	POLSKA	1991	K18-29	102	00:00:29	6:50	8,8	02:23:36	02:24:05	324
103	91	SZYMANOWSKA MARIA	GOSTYŃ	RATAYE	POLSKA	1992	K18-29	103	00:01:31	6:55	8,7	02:25:07	02:26:38	335
104	461	IWASZCZUK KRYSZYNA	POZNAŃ		POLSKA	1986	K18-29	104	00:01:45	6:58	8,6	02:26:16	02:28:01	338
105	485	JANKOWIAK AGATA	POZNAŃ		POLSKA	1987	K18-29	105	00:01:45	6:58	8,6	02:26:16	02:28:01	339
106	290	DWORZYŃSKA ANNA	ŚRODA WIELKOPOLSKA		POLSKA	1988	K18-29	106	00:01:38	7:00	8,6	02:27:02	02:28:40	341
107	1429	STRÓŻNIAK ANNA	SWARZĘDZ		POLSKA	1990	K18-29	107	00:01:41	7:09	8,4	02:30:04	02:31:45	345
108	1365	SKUPIN MAGDALENA	STARGARD SZCZECIŃSKI		POLSKA	1987	K18-29	108	00:01:44	7:59	7,5	02:47:40	02:49:24	349
1	1807	LEHONKOWA NATALIA			UKRAINA	1982	K30-39	1	00:00:01	3:37	16,6	01:15:50	01:15:51	1
2	475	JANASIAK AGNIESZKA	KOŚCIAN	LKS SANA KOSCIAN	POLSKA	1981	K30-39	2	00:00:01	3:53	15,4	01:21:41	01:21:42	6
3	154	BRZOZOWSKA MONIKA	KRZEPICE		POLSKA	1984	K30-39	3	00:00:07	4:21	13,8	01:31:20	01:31:27	10
4	1146	PAWŁOWSKA ANNA	GŁOGÓW		POLSKA	1980	K30-39	4	00:00:07	4:28	13,4	01:33:47	01:33:54	12
5	1359	SKOWRONEK-JASKUŁA ANNA	POZNAŃ	WYTWORNOŚĆ, PRAWDZIWA WYT	POLSKA	1980	K30-39	5	00:00:24	4:32	13,2	01:35:15	01:35:39	14
6	912	MARCINIAK EDYTA	KALISZ	SUPERMARATON KALISZ	POLSKA	1981	K30-39	6	00:00:24	4:34	13,1	01:35:58	01:36:22	15
7	646	KOŁECKA PATRYCJA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1977	K30-39	7	00:00:04	4:36	13,0	01:36:37	01:36:41	16
8	453	HORAŁA HANNA	GOSTYŃ		POLSKA	1983	K30-39	8	00:00:10	4:37	13,0	01:36:56	01:37:06	17
9	1649	WITCZAK AGNIESZKA	ŁĘKNO	ŁĘKNO BIEGA	POLSKA	1976	K30-39	9	00:00:23	4:39	12,9	01:37:39	01:38:02	21
10	1457	SZEWczyk ALEKSANDRA	POZNAŃ		POLSKA	1980	K30-39	10	00:00:19	4:39	12,9	01:37:48	01:38:07	22
11	93	BIAŁAS ALDONA	GRUSZCZYN		POLSKA	1977	K30-39	11	00:00:36	4:44	12,7	01:39:29	01:40:05	26
12	364	GODLEWSKA EWA	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	POLSKA	1978	K30-39	12	00:00:24	4:47	12,6	01:40:19	01:40:43	29
13	800	LEC NATALIA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1980	K30-39	13	00:00:12	4:49	12,4	01:41:17	01:41:29	30
14	735	KRYM KATARZYNA	SMOLEC	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	POLSKA	1977	K30-39	14	00:00:21	4:50	12,4	01:41:34	01:41:55	32
15	839	ŁAMPIKA KINGA	SMOLEC	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	POLSKA	1980	K30-39	15	00:00:21	4:50	12,4	01:41:34	01:41:55	33
16	47	BANASZCZAK IZABELA	KOŚCIAN	TGV RUNNING TEAM	POLSKA	1984	K30-39	16	00:00:12	4:51	12,4	01:41:59	01:42:11	34
17	951	MENDYKA KATARZYNA	GOSTYŃ	KLUB BIEGACZA 365 GOSTYŃ	POLSKA	1978	K30-39	17	00:00:09	4:52	12,3	01:42:16	01:42:25	35
18	76	BAWIEC KATARZYNA	WAŁBRZYCH	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	POLSKA	1982	K30-39	18	00:00:34	4:54	12,2	01:42:54	01:43:28	36
19	1499	SZYNWELSKA ŻANETA	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POLONIA ŚRODA	POLSKA	1976	K30-39	19	00:00:16	4:54	12,2	01:42:57	01:43:13	37
20	524	JEŻ JOLANTA	GOSTYŃ	KLUB BIEGACZA365 GOSTYŃ	POLSKA	1976	K30-39	20	00:00:16	4:56	12,2	01:43:32	01:43:48	38
21	577	KARSKA JOANNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI		POLSKA	1979	K30-39	21	00:00:08	4:57	12,1	01:44:05	01:44:13	41
22	832	LORENC AGNIESZKA	DROSZKOW	ZBROJOWNIA SULECHÓW	POLSKA	1980	K30-39	22	00:00:14	4:59	12,1	01:44:29	01:44:43	43
23	1420	STEFANOWSKA-GOLEC DOROTA	POZNAŃ	EPIDEMIASPORTU.PL	POLSKA	1980	K30-39	23	00:00:25	4:59	12,0	01:44:38	01:45:03	44
24	1337	SIEDLARZ ANNA	CHROŚNICA	TKKF "ŁABĘDŹ" ZBAŚZYŃ	POLSKA	1983	K30-39	24	00:00:40	5:00	12,0	01:44:52	01:45:32	46
25	103	BIERNACKA EDYTA	GOSTYŃ		POLSKA	1979	K30-39	25	00:00:15	5:02	11,9	01:45:34	01:45:49	50
26	909	MARCHWICKA JOLANTA	LESZNO	LUCKY LUKI	POLSKA	1977	K30-39	26	00:00:25	5:05	11,8	01:46:36	01:47:01	55
27	1544	TRĄBKA JOANNA	STARY LUBOSZ	STARY BIEGA	POLSKA	1976	K30-39	27	00:00:06	5:05	11,8	01:46:44	01:46:50	57
28	1245	RABIEGA MONIKA	LESZNO		POLSKA	1980	K30-39	28	00:00:02	5:06	11,8	01:46:56	01:46:58	58
29	1152	PERUCKA JULIA	WILKOWICE		POLSKA	1981	K30-39	29	00:00:43	5:06	11,8	01:47:02	01:47:45	60
30	945	MAKOSA KAMILA	OBORNIKI		POLSKA	1985	K30-39	30	00:01:10	5:06	11,8	01:47:10	01:48:20	61
31	1086	OCIEPA-MENDEL SABINA	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	POLSKA	1979	K30-39	31	00:00:36	5:10	11,6	01:48:36	01:49:12	69
32	1775	MICHALAK ALEKSANDRA	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1981	K30-39	32	00:00:28	5:12	11,5	01:49:18	01:49:46	78
33	9	GIGLEWICZ ANNA	LESZNO	HERNIK TEAM	POLSKA	1984	K30-39	33	00:00:47	5:16	11,4	01:50:26	01:51:13	82
34	1520	TAUCHERT MAGDALENA	LESZNO		POLSKA	1979	K30-39	34	00:01:07	5:16	11,4	01:50:42	01:51:49	84
35	488	JANKOWICZ AGNIESZKA	WAŁBRZYCH	TEMMPO WAŁBRZYCH	POLSKA	1981	K30-39	35	00:01:32	5:17	11,4	01:50:47	01:52:19	85
36	433	HANYSZ MAGDALENA	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1978	K30-39	36	00:00:46	5:18	11,3	01:51:24	01:52:10	89
37	1194	PITRACHA-MICHALAK AGATA	ROGALINEK		POLSKA	1981	K30-39	37	00:01:20	5:21	11,2	01:52:12	01:53:32	93
38	1386	SOSZYŃSKA MAGDALENA	KRZYWIŃ		POLSKA	1981	K30-39	38	00:00:42	5:21	11,2	01:52:18	01:53:00	95
39	928	MATYJA WIOLETA	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1976	K30-39	39	00:00:26	5:21	11,2	01:52:18	01:52:44	96
40	447	HOFFMANN ANNA	KOŚCIAN		POLSKA	1984	K30-39	40	00:01:16	5:21	11,2	01:52:31	01:53:47	98
41	1287	ROSZAK-SURKÓW SYLWIA	SWARZĘDZ		POLSKA	1977	K30-39	41	00:00:36	5:21	11,2	01:52:31	01:53:07	99
42	1018	MROSKOWIAK ANIA	GARBY	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1981	K30-39	42	00:01:13	5:26	11,0	01:54:14	01:55:27	106
43	617	KUBACKA KATARZYNA	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POLSKA	1981	K30-39	43	00:00:32	5:27	11,0	01:54:24	01:54:56	108
44	347	GEMBICKA NATALIA	POZNAŃ		POLSKA	1984	K30-39	44	00:00:41	5:28	11,0	01:54:53	01:55:34	112
45	480	JANAS DOBROCHNA	POZNAŃ		POLSKA	1976	K30-39	45	00:00:35	5:29	11,0	01:55:04	01:55:39	114
46	705	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	WROCŁAW	MARATHON TEAM	POLSKA	1983	K30-39	46	00:00:39	5:29	10,9	01:55:11	01:55:50	115
47	150	BRZEZIŃSKA ANNA	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIN	POLSKA	1979	K30-39	47	00:00:33	5:30	10,9	01:55:35	01:56:08	117
48	1590	WASIELEWSKA NATALIA	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1982	K30-39	48	00:00:47	5:31	10,9	01:55:56	01:56:43	119
49	1546	TROJAN MONIKA	JEŻÓW SUDECKI	-	POLSKA	1980	K30-39	49	00:01:02	5:32	10,9	01:56:06	01:57:08	121

50	1128	PARTYKA MAJA	PIŁA	GABINET MASAŻU "ORFEUSZ"	POLSKA	1984	K30-39	50	00:00:46	5:32	10,8	01:56:19	01:57:05	123
51	1696	WRÓBEL MARZENA	PSZCZEW	PSZCZEW BIEGA	POLSKA	1980	K30-39	51	00:00:43	5:33	10,8	01:56:31	01:57:14	125
52	758	KUCZKOWSKA ANETA	WROCŁAW	WKB PIAST WROCŁAW	POLSKA	1981	K30-39	52	00:01:10	5:33	10,8	01:56:31	01:57:41	126
53	1381	SOBOTA JOANNA	LESZNO		POLSKA	1976	K30-39	53	00:01:37	5:33	10,8	01:56:36	01:58:13	128
54	40	BALDYS ANNA	WOJNOWICE		POLSKA	1982	K30-39	54	00:01:24	5:33	10,8	01:56:37	01:58:01	129
55	104	BIESIADA MARTA	POZNAŃ		POLSKA	1984	K30-39	55	00:01:00	5:33	10,8	01:56:40	01:57:40	131
56	1551	TRZCIŃSKA IZABELA	STARY LUBOSZ	STARY BIEGA	POLSKA	1983	K30-39	56	00:01:02	5:33	10,8	01:56:40	01:57:42	132
57	125	BORKOWSKA AGATA	POZNAŃ		POLSKA	1985	K30-39	57	00:01:15	5:33	10,8	01:56:41	01:57:56	134
58	1138	PAWLAK KATARZYNA	WROCŁAW	RADIO WROCŁAW	POLSKA	1976	K30-39	58	00:00:46	5:35	10,8	01:57:11	01:57:57	141
59	27	ANTONISZYN JOANNA	WROCŁAW		POLSKA	1979	K30-39	59	00:01:24	5:35	10,7	01:57:25	01:58:49	143
60	1731	ZIELONKA ANNA	GNIEZNO	GNIEZNO BIEGA	POLSKA	1983	K30-39	60	00:01:28	5:37	10,7	01:57:47	01:59:15	144
61	581	KASPERSKA JULITA	KOŚCIAN		POLSKA	1980	K30-39	61	00:00:55	5:37	10,7	01:57:47	01:58:42	145
62	97	BIEDNA AGNIESZKA	KOŚCIAN		POLSKA	1979	K30-39	62	00:00:53	5:38	10,7	01:58:10	01:59:03	150
63	438	HAUSER-GIERS MONIKA	KOŚCIAN		POLSKA	1980	K30-39	63	00:01:09	5:38	10,7	01:58:17	01:59:26	152
64	1137	PAWLAK MONIKA	KOŚCIAN		POLSKA	1983	K30-39	64	00:01:08	5:38	10,6	01:58:19	01:59:27	153
65	1470	SZPYRNA KATARZYNA	WROCŁAW		POLSKA	1981	K30-39	65	00:00:39	5:39	10,6	01:58:37	01:59:16	156
66	906	MAŃKOWSKA MONIKA	KOŚCIAN		POLSKA	1983	K30-39	66	00:00:56	5:40	10,6	01:58:50	01:59:46	159
67	1789	JUSKOWIAK ALINA	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1983	K30-39	67	00:00:42	5:40	10,6	01:59:02	01:59:44	162
68	1320	SANDER RENATA	WOLSZTYN	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1982	K30-39	68	00:01:12	5:40	10,6	01:59:04	02:00:16	163
69	1095	OLEKSY BEATA	KOŚCIAN		POLSKA	1980	K30-39	69	00:01:07	5:40	10,6	01:59:07	02:00:14	164
70	851	ŁOPACZYK MAGDALENA	LESZNO	TUMKO TEAM RUNNERS	POLSKA	1983	K30-39	70	00:00:42	5:41	10,6	01:59:21	02:00:03	167
71	913	MARZAK AGNIESZKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1976	K30-39	71	00:01:00	5:41	10,5	01:59:31	02:00:31	169
72	518	JEDYNAK IZABELA	TULCE	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1976	K30-39	72	00:01:20	5:42	10,5	01:59:39	02:00:59	170
73	940	KOWALICKA PAULINA ANNA	WROCŁAW	TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1983	K30-39	73	00:01:04	5:44	10,5	02:00:32	02:01:36	176
74	1230	PRZĘDZIECKA MAŁGORZATA	KIEŁCZÓWEK		POLSKA	1978	K30-39	74	00:01:22	5:47	10,4	02:01:35	02:02:57	180
75	1791	KRAKOWIAK JULIA	WORNOWICE	WORNOWICE BIEGA	POLSKA	1983	K30-39	75	00:00:01	5:48	10,3	02:01:46	02:01:47	182
76	1291	RUDZKA EDYTA	GŁOGÓW		POLSKA	1977	K30-39	76	00:00:29	5:48	10,3	02:01:48	02:02:17	183
77	1496	SZYMKOWIAK WERONIKA	ZANIEMYSŁ		POLSKA	1977	K30-39	77	00:00:49	5:49	10,3	02:01:59	02:02:48	185
78	394	GRABOWSKA MARTA	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POLSKA	1985	K30-39	78	00:00:59	5:49	10,3	02:02:03	02:03:02	186
79	413	JANUS MONIKA	SZCZAWNO ZDRÓJ		POLSKA	1976	K30-39	79	00:00:35	5:49	10,3	02:02:04	02:02:39	187
80	133	BRAUN EWELINA	KIEŁCZEWO		POLSKA	1976	K30-39	80	00:01:00	5:50	10,3	02:02:29	02:03:29	190
81	1400	STACHOWIAK MAGDALENA	LESZNO		POLSKA	1980	K30-39	81	00:00:43	5:52	10,2	02:03:09	02:03:52	196
82	992	MIKUCKA ANNA	WEJHEROWO		POLSKA	1983	K30-39	82	00:01:14	5:52	10,2	02:03:09	02:04:23	197
83	439	HEJNAR-GLUMIŃSKA KATARZYNA	KOŚCIAN	CF KOŚCIAN	POLSKA	1980	K30-39	83	00:00:54	5:52	10,2	02:03:20	02:04:14	199
84	420	GRZEŚKOWIAK KATARZYNA	LIPNO		POLSKA	1978	K30-39	84	00:01:20	5:53	10,2	02:03:24	02:04:44	201
85	990	MIKOŁAJCZYK AGNIESZKA	RZGÓW	SŁYNNI KENIJCZYCY	POLSKA	1978	K30-39	85	00:01:17	5:53	10,2	02:03:28	02:04:45	203
86	531	JÓZEFIAK MAGDALENA	KOŚCIAN		POLSKA	1982	K30-39	86	00:00:38	5:53	10,2	02:03:29	02:04:07	204
87	332	FULCZYK AGNIESZKA	KOZIEGŁOWY	STADO	POLSKA	1980	K30-39	87	00:01:17	5:53	10,2	02:03:36	02:04:53	206
88	1223	PROMIŃSKA MAŁGORZATA	KOŚCIAN	TGV CLUB RUNNING TEAM	POLSKA	1985	K30-39	88	00:01:07	5:54	10,2	02:03:50	02:04:57	210
89	1705	WYSOCKA -BABST EWELINA	LUBOŃ	BIEGARNIA POZNAŃ	POLSKA	1978	K30-39	89	00:01:10	5:54	10,2	02:03:57	02:05:07	211
90	231	CZECHOWSKA ANITA	SWARZĘDZ		POLSKA	1976	K30-39	90	00:01:11	5:55	10,1	02:04:13	02:05:24	215
91	1626	WIELOCH GABRIELA	LEWIN BRZESKI	LEWIN BRZESKI	POLSKA	1983	K30-39	91	00:01:44	5:55	10,1	02:04:16	02:06:00	218
92	1279	ROMANOWSKA MARTA	WARSZAWA	DZIAŁAMY DZIAŁAMY	POLSKA	1985	K30-39	92	00:01:30	5:55	10,1	02:04:21	02:05:51	221
93	1717	ZAWADZKA DAGMARA	SĘDZIEJOWICE	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1985	K30-39	93	00:01:09	5:56	10,1	02:04:30	02:05:39	222
94	248	DĄBROWSKA HALINA	ŚWIDNICA		POLSKA	1983	K30-39	94	00:01:43	5:57	10,1	02:04:58	02:06:41	226
95	1388	SPRADA MARTA	POZNAŃ	KB UE POZNAŃ	POLSKA	1983	K30-39	95	00:00:31	5:57	10,1	02:05:03	02:05:34	227
96	1249	RADOŁA MARTA	KOŚCIAN	NIESKLASYFIKOWANA	POLSKA	1985	K30-39	96	00:01:18	5:58	10,1	02:05:08	02:06:26	228
97	34	BACHORZ AGNIESZKA	KOŚCIAN		POLSKA	1980	K30-39	97	00:01:28	5:58	10,1	02:05:08	02:06:36	229
98	539	JURGA-KĄKOL EWA	KOŚCIAN		POLSKA	1983	K30-39	98	00:01:12	5:58	10,1	02:05:09	02:06:21	230
99	435	HAREMZA JOANNA	POZNAŃ	WKTJ	POLSKA	1982	K30-39	99	00:00:50	5:58	10,1	02:05:13	02:06:03	231
100	1580	WALCZAK NOWAK KAROLINA	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1979	K30-39	100	00:01:29	6:00	10,0	02:05:56	02:07:25	234
101	796	LANGA HANNA	ŚREM		POLSKA	1978	K30-39	101	00:01:23	6:00	10,0	02:06:04	02:07:27	236
102	1517	TARNOWSKA MAŁGORZATA	SWARZĘDZ		POLSKA	1984	K30-39	102	00:00:51	6:02	9,9	02:06:47	02:07:38	238
103	998	MIŁEK IZABELA	CIBÓRZ		POLSKA	1977	K30-39	103	00:01:02	6:03	9,9	02:07:04	02:08:06	239
104	56	BARANOWSKA MONIKA	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1980	K30-39	104	00:01:12	6:05	9,9	02:07:43	02:08:55	244
105	1701	WSUŁ MONIKA	SWARZĘDZ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1977	K30-39	105	00:00:35	6:06	9,8	02:08:12	02:08:47	247

106	302	FECHNER SYLWIA	LUBOŃ		POLSKA	1978	K30-39	106	00:01:11	6:06	9,8	02:08:14	02:09:25	248
107	282	DURKA ANNA	LESZNO		POLSKA	1980	K30-39	107	00:01:03	6:06	9,8	02:08:16	02:09:19	249
108	431	HAJDUK MARTYNA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1980	K30-39	108	00:01:16	6:07	9,8	02:08:20	02:09:36	251
109	371	GOŁĘBIEWSKA GOŚKA	PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	POLSKA	1978	K30-39	109	00:00:38	6:08	9,8	02:08:41	02:09:19	252
110	564	KAMIŃSKA-KORZENIOWSKA JOANA	WAŁBRZYCH		POLSKA	1983	K30-39	110	00:01:15	6:08	9,8	02:08:51	02:10:06	253
111	601	KAZMIERCZAK HANNA	CZEMPIŃ	KOBIETY BIEGAJĄ	POLSKA	1976	K30-39	111	00:01:40	6:10	9,7	02:09:32	02:11:12	254
112	936	MATYŚKIEWICZ JOLANTA	GOSTYŃ		POLSKA	1976	K30-39	112	00:01:18	6:11	9,7	02:09:43	02:11:01	258
113	1134	PAWELCZYK ADRIANA	ŚREM	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1976	K30-39	113	00:01:40	6:12	9,7	02:10:11	02:11:51	261
114	1290	RÓŻYCKA MARLENA	WARSZAWA		POLSKA	1982	K30-39	114	00:00:55	6:12	9,7	02:10:12	02:11:07	262
115	1522	TERCZEWSKA MAŁGORZATA	KOŚCIAN		POLSKA	1978	K30-39	115	00:00:59	6:14	9,6	02:10:46	02:11:45	264
116	545	KACZMAREK KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1984	K30-39	116	00:01:02	6:15	9,6	02:11:14	02:12:16	265
117	1071	NOWAK WERONIKA	LESZNO		POLSKA	1984	K30-39	117	00:01:38	6:16	9,6	02:11:32	02:13:10	267
118	1315	SALONI KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1976	K30-39	118	00:01:11	6:16	9,6	02:11:41	02:12:52	268
119	190	CHOJNACKA AGNIESZKA	BISKUPICE	NIGHT RUNNERS/POBIEDZISKA RUI	POLSKA	1976	K30-39	119	00:01:04	6:18	9,5	02:12:09	02:13:13	271
120	1475	WIĘCKIEWICZ MARTA	ELBLĄG		POLSKA	1984	K30-39	120	00:01:49	6:21	9,5	02:13:12	02:15:01	277
121	1313	SALA AGNIESZKA	POZNAŃ		POLSKA	1985	K30-39	121	00:01:16	6:23	9,4	02:14:07	02:15:23	281
122	293	DYLAWERSKA ALICJA	SZRENIAWA		POLSKA	1983	K30-39	122	00:01:34	6:27	9,3	02:15:18	02:16:52	289
123	771	TASAŻ-SPĘTANA ALEKSANDRA			POLSKA	1982	K30-39	123	00:01:50	6:27	9,3	02:15:28	02:17:18	290
124	199	CHRZANOWSKA AGNIESZKA	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIN	POLSKA	1979	K30-39	124	00:01:30	6:28	9,3	02:15:53	02:17:23	291
125	416	GRZESIECKA ADA	ŚRODA WLKP		POLSKA	1985	K30-39	125	00:01:40	6:30	9,2	02:16:26	02:18:06	293
126	1022	MRÓZ - SICZYŃSKA KATARZYNA	DRZONEK	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1984	K30-39	126	00:01:40	6:31	9,2	02:16:58	02:18:38	296
127	1513	BRULIŃSKA MONIKA	PŁOCK	GRAPEPRO - NAJLEPSI KSIĘGOWI	POLSKA	1976	K30-39	127	00:01:27	6:31	9,2	02:16:59	02:18:26	297
128	289	DWORCZAK MAŁGORZATA	PSARSKIE		POLSKA	1976	K30-39	128	00:01:23	6:33	9,2	02:17:29	02:18:52	299
129	193	CHRABELSKA WERONIKA	DOBROŃ	RYŚIE	POLSKA	1980	K30-39	129	00:01:41	6:36	9,1	02:18:33	02:20:14	304
130	1616	WIATR IWONA	PRZEŹMIEROWO	PRZEŹMIEROWO BIEGA	POLSKA	1977	K30-39	130	00:01:11	6:36	9,1	02:18:34	02:19:45	305
131	1221	PRAŁAT EWA	KIEŁCZEWO		POLSKA	1976	K30-39	131	00:01:00	6:39	9,0	02:19:40	02:20:40	312
132	976	MIELCZAREK ILONA	ŁÓDŹ	RYŚIE	POLSKA	1978	K30-39	132	00:01:41	6:41	9,0	02:20:15	02:21:56	313
133	1161	PIECHOTA MAJA	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1982	K30-39	133	00:01:24	6:41	9,0	02:20:27	02:21:51	314
134	1594	WASZYK ANITA	WIDZISZEWO	PKO BANK POLSKI S.A.	POLSKA	1985	K30-39	134	00:01:12	6:43	8,9	02:20:58	02:22:10	317
135	732	KRUSZEWSKA MAŁGORZATA	GRODZISK		POLSKA	1985	K30-39	135	00:01:34	6:44	8,9	02:21:15	02:22:49	318
136	1224	PRUCZKOWSKA JUSTYNA	CZEMPIŃ		POLSKA	1976	K30-39	136	00:01:38	6:49	8,8	02:23:04	02:24:42	323
137	1569	POTOCKA URSZULA	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1980	K30-39	137	00:00:03	6:51	8,8	02:23:49	02:23:52	325
138	1038	NAPARTA-KUPIŚZ DOROTA	POZNAŃ		POLSKA	1980	K30-39	138	00:01:27	6:51	8,8	02:23:51	02:25:18	326
139	1464	SZŁAPKA KATARZYNA	KOŚCIAN		POLSKA	1981	K30-39	139	00:01:41	6:51	8,8	02:23:53	02:25:34	327
140	222	CISZEWSKA KATARZYNA	ŚREM		POLSKA	1984	K30-39	140	00:01:39	6:52	8,7	02:24:02	02:25:41	328
141	218	CIEŚLIK AGNIESZKA	PRZEŹMIEROWO	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	POLSKA	1978	K30-39	141	00:01:47	6:52	8,7	02:24:11	02:25:58	331
142	562	KAMIŃSKA MARTA	BARANOWO	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	POLSKA	1984	K30-39	142	00:01:47	6:52	8,7	02:24:11	02:25:58	332
143	1508	ŚNIEGOCKA MAGDALENA	TARNOWO PODGÓRNE	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	POLSKA	1979	K30-39	143	00:01:47	6:52	8,7	02:24:11	02:25:58	333
144	1820	MODZELEWSKA KAROLINA	POZNAŃ		POLSKA	1977	K30-39	144	00:01:00	6:55	8,7	02:25:21	02:26:21	336
145	845	ŁAZAROWICZ KATARZYNA	JAWOR		POLSKA	1977	K30-39	145	00:01:32	6:57	8,6	02:25:52	02:27:24	337
146	37	BAJSTOK MONIKA	KOŚCIAN		POLSKA	1978	K30-39	146	00:00:59	6:59	8,6	02:26:32	02:27:31	340
147	114	BŁOCH AGATA	SZYMANOWO		POLSKA	1984	K30-39	147	00:01:39	7:03	8,5	02:28:10	02:29:49	343
148	1013	MOSIOŁEK ANNA	CZEMPIŃ		POLSKA	1985	K30-39	148	00:01:38	7:05	8,5	02:28:51	02:30:29	344
149	460	IGNERSKA ROZALIA	POZNAŃ	AZAZEL	POLSKA	1982	K30-39	149	00:01:48	7:09	8,4	02:30:04	02:31:52	346
1	1797	SHELEST LUDMILA		MK LUCHES	UKRAINA	1974	K40-44	1	00:00:01	4:14	14,2	01:28:50	01:28:51	8
2	1024	MUCHA BEATA	POZNAŃ		POLSKA	1973	K40-44	2	00:00:07	4:38	13,0	01:37:11	01:37:18	19
3	89	BESZ-MALINOWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	-	POLSKA	1973	K40-44	3	00:00:09	4:38	12,9	01:37:19	01:37:28	20
4	1506	ŚMIGIELSKA AGNIESZKA	POZNAŃ		POLSKA	1972	K40-44	4	00:00:19	5:01	12,0	01:45:25	01:45:44	49
5	208	CIEKAŃSKA KAMILA	GOSTYŃ	KLUB BIEGACZA 365 GOSTYŃ	POLSKA	1974	K40-44	5	00:00:11	5:02	11,9	01:45:41	01:45:52	53
6	483	JANDY HONORATA	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	POLSKA	1975	K40-44	6	00:00:14	5:08	11,7	01:47:52	01:48:06	63
7	815	LEWARTOWSKA AGNIESZKA	POZNAŃ		POLSKA	1975	K40-44	7	00:01:01	5:09	11,6	01:48:19	01:49:20	65
8	1118	PAŁUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	GOSTYŃ		POLSKA	1972	K40-44	8	00:00:40	5:10	11,6	01:48:23	01:49:03	66
9	335	FURMAŃCZYK GRZEGORZ	DĄBROWA	BAMBOOCO CLUB	POLSKA	1973	K40-44	9	00:00:22	5:10	11,6	01:48:31	01:48:53	68
10	1427	STROJNA ANNA	POZNAŃ	GRUNWAL TEAM POZNAŃ	POLSKA	1974	K40-44	10	00:00:32	5:11	11,6	01:48:55	01:49:27	74
11	1691	STACHOWIAK AGNIESZKA	SWARZĘDZ	PERKOWO BIEGA	POLSKA	1975	K40-44	11	00:00:34	5:11	11,6	01:48:58	01:49:32	76
12	10	ADAMSKA KATARZYNA	KOŚCIAN		POLSKA	1973	K40-44	12	00:00:44	5:12	11,5	01:49:19	01:50:03	79

13	671	KORTA AGNIESZKA	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLI	POLSKA	1975	K40-44	13	00:00:16	5:15	11,4	01:50:21	01:50:37	80
14	964	MICHALAK JOANNA	POZNAŃ		POLSKA	1974	K40-44	14	00:00:29	5:16	11,4	01:50:26	01:50:55	81
15	467	JAGODZIŃSKA ALEKSANDRA	POZNAŃ		POLSKA	1975	K40-44	15	00:00:30	5:16	11,4	01:50:39	01:51:09	83
16	1727	ZIELIŃSKA KINGA	OBORZYSKA STARE	OKFIR SMIGIEL	POLSKA	1973	K40-44	16	00:00:28	5:20	11,3	01:51:55	01:52:23	91
17	532	JÓZEFOWICZ EDYTA	KOŚCIAN		POLSKA	1974	K40-44	17	00:01:18	5:22	11,2	01:52:43	01:54:01	100
18	925	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1975	K40-44	18	00:00:52	5:22	11,2	01:52:49	01:53:41	101
19	88	BESTRZYŃSKA JOANNA	GĄDKI	KB MANIAC	POLSKA	1971	K40-44	19	00:00:21	5:28	11,0	01:54:42	01:55:03	110
20	1145	PAWLIK AGNIESZKA	NYSA		POLSKA	1973	K40-44	20	00:00:48	5:32	10,8	01:56:19	01:57:07	124
21	1565	URBANIAK KATARZYNA	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1974	K40-44	21	00:00:18	5:34	10,8	01:57:03	01:57:21	138
22	582	KASPERSKA EWA EWA MAGDALENA	KOŚCIAN	NIEZRZESZONA	POLSKA	1974	K40-44	22	00:01:18	5:35	10,7	01:57:17	01:58:35	142
23	1397	STACHOWIAK ELA	ZALASEWO	MOC ZALASEWA	POLSKA	1971	K40-44	23	00:00:58	5:37	10,7	01:58:01	01:58:59	149
24	495	JANOWSKA HANNA	PUDLISZKI		POLSKA	1973	K40-44	24	00:00:34	5:38	10,7	01:58:13	01:58:47	151
25	1790	CZARNIECKA AGNIESZKA	KOŚCIAN	TGV RUNNING TEAM	POLSKA	1975	K40-44	25	00:00:48	5:38	10,6	01:58:21	01:59:09	154
26	288	DWORCZAK ADRIANNA	KOŚCIAN		POLSKA	1972	K40-44	26	00:00:07	5:40	10,6	01:58:53	01:59:00	160
27	187	CHODARCEWICZ ALEKSANDRA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1972	K40-44	27	00:01:16	5:43	10,5	02:00:04	02:01:20	173
28	1164	PIEPRZYK EWA	RAWICZ		POLSKA	1974	K40-44	28	00:01:29	5:44	10,5	02:00:23	02:01:52	175
29	1713	ZAKASZEWSKA ALICJA	GÓRA	GÓRA BIEGA	POLSKA	1971	K40-44	29	00:00:18	5:48	10,3	02:01:51	02:02:09	184
30	1206	PODLASKA IZABELA	GNIEZNO		POLSKA	1973	K40-44	30	00:00:42	5:53	10,2	02:03:23	02:04:05	200
31	1192	PISKORZ SYLWIA	SIEDLEC	MEDYCYNĄ STÓP, PODOLOGIA&KC	POLSKA	1975	K40-44	31	00:00:53	5:53	10,2	02:03:27	02:04:20	202
32	233	CZERNICKA KAROLINA	GNIEZNO		POLSKA	1973	K40-44	32	00:01:14	5:54	10,2	02:03:49	02:05:03	209
33	587	KASPRZAK JULITA	KOŚCIAN		POLSKA	1975	K40-44	33	00:01:02	5:54	10,2	02:04:01	02:05:03	212
34	1651	WITKOWSKA ALEKSANDRA	KAMIONKI	ALTO KAMIONKI	POLSKA	1973	K40-44	34	00:00:56	5:55	10,2	02:04:08	02:05:04	214
35	1556	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	POLSKA	1973	K40-44	35	00:01:21	5:55	10,1	02:04:13	02:05:34	216
36	140	BRÓDKA MAGDALENA	POZNAŃ	NIEZRZESZONA	POLSKA	1975	K40-44	36	00:01:01	5:55	10,1	02:04:16	02:05:17	217
37	454	HOSA AGNIESZKA	LEŚNIÓW WIELKI		POLSKA	1973	K40-44	37	00:00:58	5:56	10,1	02:04:38	02:05:36	223
38	221	CISZAK DARIA	POZNAŃ	KOBIETY BIEGAJĄ	POLSKA	1973	K40-44	38	00:01:13	6:02	9,9	02:06:44	02:07:57	237
39	6	ADAMCZAK JOLANTA	PAWŁOWICE	KLUB BIEGACZA PONIEC	POLSKA	1972	K40-44	39	00:01:10	6:05	9,9	02:07:46	02:08:56	246
40	1636	WIKTOROWSKA KATARZYNA	WRZEŚNIA	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	POLSKA	1975	K40-44	40	00:01:28	6:10	9,7	02:09:40	02:11:08	257
41	696	KOWALSKA ANNA	GULTOWY	MŁOSŁAW FORTUNA TEAM	POLSKA	1973	K40-44	41	00:01:26	6:11	9,7	02:09:54	02:11:20	260
42	1666	WOELKE JOANNA	ROBAKOWO	ALLFLEX BIEGA	POLSKA	1975	K40-44	42	00:00:41	6:18	9,5	02:12:27	02:13:08	272
43	693	KOWALCZYK-KRÓL BERNADETA	OSTRÓW WLKP.		POLSKA	1971	K40-44	43	00:01:27	6:21	9,4	02:13:24	02:14:51	279
44	348	GIBCYŃSKA MAGDALENA	KUŚLIN		POLSKA	1973	K40-44	44	00:01:38	6:23	9,4	02:13:55	02:15:33	280
45	883	MAGAS MONIKA	ROSNOWO		POLSKA	1973	K40-44	45	00:01:27	6:23	9,4	02:14:13	02:15:40	282
46	247	DĄBROWSKA JOLANTA	POZNAŃ		POLSKA	1973	K40-44	46	00:01:37	6:24	9,4	02:14:18	02:15:55	283
47	1552	TRZCIŃSKA MARTA	KSIĄŻ WLKP.	KSIĄŻ BIEGA	POLSKA	1974	K40-44	47	00:01:30	6:26	9,3	02:15:05	02:16:35	286
48	1433	STRZYŻEWSKA MARZENA	POZNAŃ	TRIM-TECH	POLSKA	1974	K40-44	48	00:01:39	6:30	9,2	02:16:40	02:18:19	295
49	563	KAMIŃSKA SYLWIA	POZNAŃ	I AM SECOND	POLSKA	1973	K40-44	49	00:01:42	6:31	9,2	02:17:00	02:18:42	298
50	1254	RAKOWSKA PATRYCJA	DZIEĆMIEROWO	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1975	K40-44	50	00:01:21	6:35	9,1	02:18:13	02:19:34	301
51	359	GŁOWSKA JUSTYNA	GNIEZNO	VELUX-GNIEZNO	POLSKA	1972	K40-44	51	00:01:03	6:36	9,1	02:18:46	02:19:49	306
52	1474	SZUKALSKA AGNIESZKA	KOŚCIAN		POLSKA	1974	K40-44	52	00:01:40	6:37	9,1	02:19:01	02:20:41	307
53	1814	FURTA ANNA	PIŁA		POLSKA	1972	K40-44	53	00:01:33	6:42	9,0	02:20:44	02:22:17	316
54	482	JANASIAK MAGDALENA	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	POLSKA	1975	K40-44	54	00:01:42	6:46	8,9	02:22:12	02:23:54	322
55	824	LIPSKA AGATA	KARGOWA		POLSKA	1971	K40-44	55	00:01:23	6:52	8,7	02:24:11	02:25:34	329
56	1592	WASYLUK AGNIESZKA	NOWA SÓL	NOWA BIEGA	POLSKA	1971	K40-44	56	00:01:24	6:52	8,7	02:24:11	02:25:35	330
57	1015	MOSZKA WIOLETTA	LESZNO		POLSKA	1973	K40-44	57	00:00:59	6:52	8,7	02:24:14	02:25:13	334
1	1795	YAKIMOWICH NATALIA		MK LUCHES	UKRAINA	1968	K45-49	1	00:00:01	4:14	14,2	01:29:00	01:29:01	9
2	207	CICHOS BARBARA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1966	K45-49	2	00:00:43	5:17	11,4	01:50:54	01:51:37	86
3	373	GORCZEWSKA RENATA	RYBARZOWICE		POLSKA	1970	K45-49	3	00:00:35	5:20	11,2	01:52:07	01:52:42	92
4	424	GUTOWSKA MARIA	KAZIMIERZ BISKUPI		POLSKA	1970	K45-49	4	00:01:05	5:21	11,2	01:52:30	01:53:35	97
5	387	GÓRNIAK JOANNA	JĘCZYDÓŁ	RUNNERS FROM JĘCZYDÓŁ	POLSKA	1968	K45-49	5	00:00:48	5:27	11,0	01:54:23	01:55:11	107
6	1305	RYPINA-GAŁĄZKA DOROTA	OSTROŁĘKA		POLSKA	1967	K45-49	6	00:01:14	5:37	10,7	01:58:00	01:59:14	147
7	130	BOSACKA RENATA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1967	K45-49	7	00:00:43	5:39	10,6	01:58:30	01:59:13	155
8	1330	SERAFIN DOROTA	WROCŁAW	ADDICT.PL	POLSKA	1967	K45-49	8	00:01:10	5:39	10,6	01:58:44	01:59:54	158
9	1239	PTASZYŃSKA ANNA	KOŚCIAN	RUNNING TEAM TGV	POLSKA	1970	K45-49	9	00:00:48	5:40	10,6	01:59:01	01:59:49	161
10	1055	NOGANOWICZ AGATA	DOMASZCZYN	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1970	K45-49	10	00:01:10	5:41	10,6	01:59:25	02:00:35	168
11	179	CHŁOPEK MAGDALENA	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1969	K45-49	11	00:01:28	5:42	10,5	01:59:45	02:01:13	171

12	685	KOŚCIAŃSKA MONIKA	ROSŃÓWKO	4JEZDZCY	POLSKA	1970	K45-49	12	00:01:16	5:50	10,3	02:02:28	02:03:44	189
13	341	GAŁUSZEK OLGA	POZNAŃ		POLSKA	1967	K45-49	13	00:01:11	5:55	10,1	02:04:21	02:05:32	220
14	1082	NOWIŃSKA EWA	POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	1969	K45-49	14	00:01:15	5:58	10,1	02:05:20	02:06:35	232
15	1179	PIĘTERA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1966	K45-49	15	00:01:11	6:10	9,7	02:09:40	02:10:51	256
16	1233	PRZYBYŁAK ANNA	POZNAŃ	BRYGADA RR	POLSKA	1966	K45-49	16	00:01:46	6:17	9,6	02:11:49	02:13:35	269
17	275	DU CZMALEWSKA-SIENKIEWICZ ROL	WROCLAW		POLSKA	1969	K45-49	17	00:01:10	6:18	9,5	02:12:28	02:13:38	273
18	610	KĘSY-KOWALSKA HANNA	SZCZAWNO-ZDRÓJ	SZCZAWNORUN	POLSKA	1967	K45-49	18	00:00:33	6:39	9,0	02:19:31	02:20:04	310
19	1706	WYSOCHAŃSKA IRENA	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1968	K45-49	19	00:00:49	6:45	8,9	02:21:38	02:22:27	319
20	1554	TUL MAŁGORZATA	GNIECHOWICE	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1970	K45-49	20	00:01:28	7:03	8,5	02:27:53	02:29:21	342
21	1759	FRANKIEWICZ JOANNA	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1967	K45-49	21	00:01:00	7:20	8,2	02:33:56	02:34:56	347
1	13	AKUSZEWSKA AGATA	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1965	K50-54	1	00:00:17	4:32	13,3	01:35:05	01:35:22	13
2	1447	SZCZEPANIAK JADWIGA	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	EVERRUN	POLSKA	1965	K50-54	2	00:00:42	5:43	10,5	01:59:54	02:00:36	172
3	301	FALKOWSKA BEATA	POZNAŃ		POLSKA	1965	K50-54	3	00:01:19	5:51	10,3	02:02:41	02:04:00	194
4	1749	ŻYCHLIŃSKA MAŁGORZATA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	NIEZRZESZONA	POLSKA	1965	K50-54	4	00:01:36	6:17	9,5	02:12:03	02:13:39	270
5	1204	PODGÓRNA TERESA	LESZNO		POLSKA	1964	K50-54	5	00:01:26	6:27	9,3	02:15:17	02:16:43	288
6	1235	PRZYBYŁSKA MAŁGORZATA	ŚREM		POLSKA	1963	K50-54	6	00:01:42	6:35	9,1	02:18:13	02:19:55	300
7	1052	NIEPOROWSKA BEATA	ZIELONA GÓRA		POLSKA	1963	K50-54	7	00:01:30	6:35	9,1	02:18:22	02:19:52	302
8	410	GRZAŚLEWICZ BEATA	KOŚCIAN		POLSKA	1963	K50-54	8	00:01:37	6:36	9,1	02:18:29	02:20:06	303
9	1332	SĘKOWSKA JOLANTA	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1962	K50-54	9	00:01:15	6:38	9,0	02:19:23	02:20:38	309
1	96	BIĄŁOŻYD BOŻENA	WROCLAW		POLSKA	1959	K55-59	1	00:01:44	6:38	9,0	02:19:20	02:21:04	308
2	105	BIJAK DOROTA	WROCLAW	NIEZRZESZONA	POLSKA	1957	K55-59	2	00:01:28	7:23	8,1	02:34:57	02:36:25	348
1	1391	SPYCHAŁA DANUTA	POZNAŃ	KB UE POZNAŃ	POLSKA	1953	K60-64	1	00:00:22	4:59	12,0	01:44:42	01:45:04	45
2	1456	SZEWCZYK MARIA	KOŚCIAN		POLSKA	1954	K60-64	2	00:00:33	5:23	11,2	01:53:00	01:53:33	103
3	506	JASINOWSKA EMILIA	MIĘDZYCHÓD	GIMNAZJUM NR 2 W MIĘDZYCHOE	POLSKA	1952	K60-64	3	00:00:56	6:05	9,9	02:07:45	02:08:41	245
1	1800	HILLARY KIPTURN KIMAIYO		KENYA BENDEK TEAM	KENIA	1994	M18-29	1	00:00:00	3:06	19,3	01:05:10	01:05:10	1
2	1794	OLEFIENKO IGOR		MK LUCHES	UKRAINA	1990	M18-29	2	00:00:00	3:13	18,7	01:07:27	01:07:27	5
3	1806	PIECHNIKOW RUSŁAN			UKRAINA	1988	M18-29	3	00:00:00	3:20	18,0	01:10:00	01:10:00	6
4	1486	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	KOŚCIAN	SANA KOŚCIAN / WWWREHABILIT	POLSKA	1993	M18-29	4	00:00:00	3:26	17,4	01:12:16	01:12:16	7
5	1503	ŚLIWIŃSKI DARIUSZ	ŻNIN	PAŁUKI RUNNING TEAM	POLSKA	1988	M18-29	5	00:00:02	3:37	16,6	01:15:47	01:15:49	13
6	1257	ROSZKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	POLSKA	1986	M18-29	6	00:00:02	3:49	15,7	01:20:01	01:20:03	19
7	986	MIKOŁAJCZAK PIOTR	DARNOWO	NADODRZE POWODOWO	POLSKA	1996	M18-29	7	00:00:01	3:50	15,6	01:20:40	01:20:41	22
8	515	JAŚNIEWICZ MATEUSZ	SWARZĘDZ	MARATOŃCZYKPOZNAŃ	POLSKA	1987	M18-29	8	00:00:02	3:54	15,4	01:22:04	01:22:06	27
9	98	BIELAWSKI TOMASZ	KUBACZYN	DRUŻYNA BIEGACZY - GMINA GRAI	POLSKA	1991	M18-29	9	00:00:06	3:55	15,3	01:22:08	01:22:14	28
10	457	GRACZYK ADRIAN	CZARNKÓW	BIEGI WLKP	POLSKA	1988	M18-29	10	00:00:01	3:57	15,2	01:22:50	01:22:51	29
11	1396	STACHOWIAK ŁUKASZ	POZNAŃ	STR POZNAŃ	POLSKA	1986	M18-29	11	00:00:02	3:59	15,1	01:23:33	01:23:35	33
12	965	MICHAŁAK MIROSLAW	KOŚCIAN		POLSKA	1987	M18-29	12	00:00:03	3:59	15,0	01:23:45	01:23:48	34
13	1151	PELEC ALBERT	ŚMIGIEL	RANCZOWDOLINIE.NET	POLSKA	1986	M18-29	13	00:00:01	4:00	15,0	01:23:55	01:23:56	36
14	345	GEHRKE ROBERT	CHODZIEŻ	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1987	M18-29	14	00:00:02	4:02	14,9	01:24:50	01:24:52	40
15	639	KOCIUBA PRZEMYSŁAW	SZCZECIN	KSIĄŻĄT POMORSKICH TEAM SZCZ	POLSKA	1989	M18-29	15	00:00:05	4:04	14,8	01:25:23	01:25:28	45
16	360	GŁUBISZ BARTOSZ	POZNAŃ	HTTP://MALTANSKIBIEGACZ.BLOG	POLSKA	1988	M18-29	16	00:00:02	4:06	14,7	01:25:57	01:25:59	50
17	131	BOSY DANIEL	PONIN	LKS SANA KOŚCIAN	POLSKA	1989	M18-29	17	00:00:04	4:07	14,6	01:26:29	01:26:33	53
18	927	MATUSZEWSKI NIKODEM	POZNAŃ	WWW.KONRADMATUSZEWSKI.PL	POLSKA	1989	M18-29	18	00:00:03	4:07	14,6	01:26:29	01:26:32	54
19	967	MICHAŁAK GRZEGORZ	ŁUBNICA		POLSKA	1996	M18-29	19	00:00:04	4:07	14,6	01:26:35	01:26:39	55
20	177	CHLEBOWSKI MARCIN	JUTROSIN		POLSKA	1988	M18-29	20	00:00:11	4:08	14,5	01:26:51	01:27:02	56
21	916	MARKOWICZ ŁUKASZ	WROCLAW	UNIwersytet WROCLAWSKI/ WO	POLSKA	1994	M18-29	21	00:00:00	4:08	14,5	01:26:56	01:26:56	57
22	1078	NOWICKI MACIEJ	STARE OBORZYSKA		POLSKA	1988	M18-29	22	00:00:18	4:09	14,4	01:27:14	01:27:32	59
23	1351	SKAŁSKI MATEUSZ	WŁOŚCIEJEWICE	-	POLSKA	1990	M18-29	23	00:00:11	4:10	14,4	01:27:34	01:27:45	62
24	496	JANUĆ WOJCIECH	PUSZCZYKOWO	ARKA LEŚNA	POLSKA	1990	M18-29	24	00:00:15	4:11	14,3	01:27:49	01:28:04	64
25	659	KONIECZNY SŁAWEK	DOLSK	KUSOCIŃSKI BIEGA	POLSKA	1991	M18-29	25	00:00:04	4:11	14,3	01:27:56	01:28:00	66
26	1469	SZOLEK JAKUB	ŚREM	CIACHO TEAM	POLSKA	1993	M18-29	26	00:00:02	4:12	14,3	01:28:03	01:28:05	70
27	1048	NĘDZA SEBASTIAN	BOGUSZYN		POLSKA	1987	M18-29	27	00:00:11	4:12	14,3	01:28:14	01:28:25	75
28	811	LEWANDOWSKI ADAM	KOŚCIAN		POLSKA	1991	M18-29	28	00:00:05	4:13	14,3	01:28:24	01:28:29	80
29	698	KOWALSKI TOMASZ	KOMORNIKI	NIE JESTEM PANTOFLARZEM (ŻONI	POLSKA	1988	M18-29	29	00:00:07	4:13	14,2	01:28:27	01:28:34	82
30	1293	KLIPOW ZBIGNIEW	PIŁA		POLSKA	1990	M18-29	30	00:00:11	4:14	14,2	01:28:46	01:28:57	88
31	1494	SZYMAŃSKI PAWEŁ	PIŁA	4 RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1988	M18-29	31	00:00:37	4:15	14,1	01:29:14	01:29:51	94

32	897	MALAK KRZYSZTOF	ŻYDOWO		POLSKA	1989	M18-29	32	00:00:20	4:15	14,1	01:29:16	01:29:36	95
33	1787	WRZECIAN ADAM	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1986	M18-29	33	00:00:05	4:16	14,1	01:29:38	01:29:43	102
34	1655	WITOMSKI SEBASTIAN	CZACZ	CZACZ BIEGA	POLSKA	1989	M18-29	34	00:00:06	4:16	14,0	01:29:44	01:29:50	103
35	77	BAK ARTUR	OSIEK NAD NOTECIĄ	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	POLSKA	1991	M18-29	35	00:00:05	4:20	13,9	01:30:53	01:30:58	120
36	571	KAPITAŃCZYK PAWEŁ	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1989	M18-29	36	00:00:09	4:20	13,8	01:31:03	01:31:12	127
37	670	KORBIK MARCIN	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1987	M18-29	37	00:00:08	4:20	13,8	01:31:06	01:31:14	128
38	1104	OSKWAREK PIOTR	TRZEBUNIA		POLSKA	1987	M18-29	38	00:00:08	4:22	13,7	01:31:45	01:31:53	141
39	249	DĄBROWSKI DAWID	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLI	POLSKA	1990	M18-29	39	00:00:13	4:22	13,7	01:31:46	01:31:59	143
40	1408	STASIAK BARTOSZ	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POLSKA	1989	M18-29	40	00:00:05	4:22	13,7	01:31:50	01:31:55	144
41	869	ŁYCZKOWSKI KAMIL	WAŁBRZYCH		POLSKA	1989	M18-29	41	00:00:08	4:24	13,6	01:32:32	01:32:40	154
42	1414	STAWSKI MATEUSZ	NIEPRUSZEWO		POLSKA	1992	M18-29	42	00:00:10	4:24	13,6	01:32:34	01:32:44	156
43	634	KNAPSKI GNIEWOMIR	WRONKI	ODKRYWA BY ŻYĆ	POLSKA	1990	M18-29	43	00:00:17	4:25	13,6	01:32:36	01:32:53	157
44	904	CIECHORSKI JAROSŁAW	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1988	M18-29	44	00:00:18	4:27	13,5	01:33:20	01:33:38	165
45	1098	PRUS MARIUSZ	WRZEŚNIA		POLSKA	1989	M18-29	45	00:00:07	4:27	13,5	01:33:21	01:33:28	166
46	1062	NOWAK GRZEGORZ PAWEŁ	PONĘTÓW GÓRNY	PARKRUN POZNAŃ	POLSKA	1989	M18-29	46	00:00:05	4:28	13,5	01:33:38	01:33:43	171
47	128	BOROWSKI PRZEMYSŁAW	KONIN		POLSKA	1988	M18-29	47	00:00:15	4:29	13,4	01:34:03	01:34:18	185
48	680	KOSTAŃSKI ADAM	BRODNICA	MUKŁ	POLSKA	1986	M18-29	48	00:00:19	4:29	13,4	01:34:04	01:34:23	186
49	1473	SZUKALA ADRIAN	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1990	M18-29	49	00:01:30	4:29	13,4	01:34:17	01:35:47	192
50	624	KLIZA KRZYSZTOF	GŁOGÓW	LATAM SAM	POLSKA	1986	M18-29	50	00:00:18	4:30	13,3	01:34:25	01:34:43	194
51	297	DZIERŻAWCZYK DAWID	KSIĄŻ WLKP.	LEŚNE SKRZATY	POLSKA	1989	M18-29	51	00:00:31	4:30	13,3	01:34:32	01:35:03	195
52	1339	SIEPA KAMIL	KOTOWO	KUSOCIŃSKI BIEGA	POLSKA	1989	M18-29	52	00:00:31	4:30	13,3	01:34:39	01:35:10	198
53	450	HOLUBOWICZ JACEK	POZNAŃ	VOLKSWAGEN POZNAŃ	POLSKA	1988	M18-29	53	00:00:15	4:30	13,3	01:34:40	01:34:55	199
54	710	KOZŁOWSKI ADRIAN	WROCŁAW	WOSIEK TEAM / DAWCY ZDROWIA	POLSKA	1990	M18-29	54	00:00:02	4:31	13,3	01:34:56	01:34:58	206
55	962	MICHAŁAK HUBERT	DRZYMAŁOWO		POLSKA	1996	M18-29	55	00:00:07	4:32	13,2	01:35:11	01:35:18	209
56	39	BAKALARSKI WIKTOR	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POLSKA	1986	M18-29	56	00:00:15	4:34	13,2	01:35:47	01:36:02	232
57	1201	PŁONOWSKI MACIEJ	OLSZTYN	ESN OLSZTYN	POLSKA	1989	M18-29	57	00:00:21	4:35	13,1	01:36:09	01:36:30	240
58	725	KRÓL SEBASTIAN	STRZEPIŃ	DRUŻYNA BIEGACZY GMINA GRAN	POLSKA	1993	M18-29	58	00:00:06	4:35	13,1	01:36:18	01:36:24	246
59	203	CHWALISZ ŁUKASZ	BOLEWICE	KB BOLEWICE / VOLKSWAGEN POZ	POLSKA	1990	M18-29	59	00:00:08	4:36	13,0	01:36:34	01:36:42	255
60	1468	SZOLEK BARTOSZ	ŚREM		POLSKA	1988	M18-29	60	00:00:02	4:36	13,0	01:36:38	01:36:40	256
61	1532	TOMCZAK KRYSZTIAN	CHODZIEŻ	CHODZIEŻ BIEGA	POLSKA	1992	M18-29	61	00:00:12	4:37	13,0	01:36:50	01:37:02	259
62	1690	MOLENDOWSKI ARTUR	KUŚLIN	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1990	M18-29	62	00:00:17	4:38	13,0	01:37:17	01:37:34	272
63	728	KRÓLAK KRYSZTIAN	STRZELNO	TEAM BIEGOWY RZADKWIN	POLSKA	1993	M18-29	63	00:00:14	4:38	12,9	01:37:24	01:37:38	275
64	409	GRYŻOŃ ADRIAN	STARY LUBOSZ	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1987	M18-29	64	00:00:09	4:39	12,9	01:37:36	01:37:45	282
65	1056	NOSEK MACIEJ	POZNAŃ	TAKBIEGAMY	POLSKA	1990	M18-29	65	00:00:16	4:39	12,9	01:37:46	01:38:02	293
66	108	BINKOWSKI MICHAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1989	M18-29	66	00:00:24	4:40	12,9	01:37:53	01:38:17	296
67	1043	NAWROT KAROL	SADY	SADYŚCI	POLSKA	1987	M18-29	67	00:00:32	4:40	12,9	01:37:54	01:38:26	297
68	1695	WRÓBEL MACIEJ	GRODZISK WLKP.	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1992	M18-29	68	00:00:23	4:40	12,8	01:38:04	01:38:27	305
69	1010	MOLENDOWSKI ARTUR	KOŚCIAN		POLSKA	1988	M18-29	69	00:00:30	4:40	12,8	01:38:04	01:38:34	306
70	330	FUENTES NIETO JORGE	WARSZAWA		HISZPANIA	1988	M18-29	70	00:00:32	4:41	12,8	01:38:13	01:38:45	310
71	81	BEDNAREK BOGUSZ	KOŚCIAN	VISALUS - WE ARE THE CHALLENGE	POLSKA	1990	M18-29	71	00:00:15	4:41	12,8	01:38:15	01:38:30	312
72	957	MICHALAK JAKUB	ŚREM	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1993	M18-29	72	00:00:09	4:41	12,8	01:38:23	01:38:32	323
73	331	FULARZ MACIEJ	KOŚCIAN		POLSKA	1990	M18-29	73	00:00:06	4:41	12,8	01:38:30	01:38:36	326
74	189	CHODOROWSKI DAMIAN	RADWANICE	WINNICA JAKUBÓW	POLSKA	1987	M18-29	74	00:00:20	4:42	12,8	01:38:38	01:38:58	331
75	1302	RYDLEWSKI MAREK	MOSINA		POLSKA	1994	M18-29	75	00:00:16	4:42	12,8	01:38:48	01:39:04	337
76	905	MAŃKA MATEUSZ	LESZNO		POLSKA	1990	M18-29	76	00:00:20	4:42	12,8	01:38:48	01:39:08	338
77	505	JASIAK PRZEMYSŁAW	KROSNO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1991	M18-29	77	00:00:54	4:42	12,7	01:38:50	01:39:44	341
78	566	KAMIŃSKI ŁUKASZ	LWÓWEK	KM LWÓWEK WLKP.	POLSKA	1988	M18-29	78	00:00:32	4:42	12,7	01:38:52	01:39:24	343
79	30	APOLINARSKI SZYMON	BUKÓWIEC GÓRNY		POLSKA	1991	M18-29	79	00:00:17	4:43	12,7	01:38:59	01:39:16	346
80	821	LIGĘZA PATRYK	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1993	M18-29	80	00:00:16	4:43	12,7	01:39:02	01:39:18	348
81	1092	OLEJNIK MATEUSZ	ŚREM		POLSKA	1989	M18-29	81	00:00:47	4:43	12,7	01:39:02	01:39:49	349
82	1764	JURGA MARCIN	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1986	M18-29	82	00:00:13	4:44	12,7	01:39:25	01:39:38	357
83	269	DROZD WOJCIECH	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	POLSKA	1986	M18-29	83	00:00:17	4:44	12,7	01:39:27	01:39:44	359
84	1413	STAWOWY JAKUB	KROTOSZYN		POLSKA	1989	M18-29	84	00:00:23	4:45	12,7	01:39:36	01:39:59	363
85	1372	SMUG MARCIN	MOSINA		POLSKA	1989	M18-29	85	00:00:12	4:45	12,6	01:39:44	01:39:56	364
86	7	ZYGOŃ ARTUR	STARGARD SZCZECIŃSKI		POLSKA	1987	M18-29	86	00:00:48	4:45	12,6	01:39:50	01:40:38	368
87	727	KRÓL MICHAŁ	PULAWY		POLSKA	1987	M18-29	87	00:00:23	4:46	12,6	01:40:13	01:40:36	379

88	1561	TYPIŃSKI PAWEŁ	JUTROSIN	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POLSKA	1992	M18-29	88	00:00:15	4:48	12,5	01:40:48	01:41:03	398
89	53	BARAN MARCIN	POZNAŃ		POLSKA	1988	M18-29	89	00:00:15	4:49	12,5	01:41:00	01:41:15	411
90	835	ŁABIŃSKI MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1990	M18-29	90	00:00:28	4:49	12,5	01:41:00	01:41:28	412
91	157	BUBULA KRZYSTEK	STRZELIN	DZIK TEAM	POLSKA	1993	M18-29	91	00:00:06	4:49	12,5	01:41:06	01:41:12	417
92	1455	SZEWCHYK BARTOSZ	ŚNIECISKA	KS POLONIA ŚRODA WLKP.	POLSKA	1988	M18-29	92	00:01:00	4:50	12,4	01:41:31	01:42:31	435
93	1751	ADAMCZEWSKI JAKUB	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1988	M18-29	93	00:00:13	4:50	12,4	01:41:33	01:41:46	436
94	1671	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	WRZEŚNIA	ROWERY MAŁGOŚKA	POLSKA	1988	M18-29	94	00:00:14	4:52	12,3	01:42:10	01:42:24	450
95	196	CHRÓŚCIK MAREK	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1992	M18-29	95	00:00:29	4:52	12,3	01:42:14	01:42:43	452
96	1707	WYSOCZAŃSKI SŁAWOMIR	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1993	M18-29	96	00:00:35	4:52	12,3	01:42:15	01:42:50	454
97	1211	POKOTYCKI DENIS	KOSTRZYN NAD ODRĄ	OTOMO STP	POLSKA	1990	M18-29	97	00:00:13	4:52	12,3	01:42:16	01:42:29	455
98	198	CHRUŚCIŃSKI WOJCIECH	KOŁO	PNB	POLSKA	1987	M18-29	98	00:00:10	4:53	12,3	01:42:35	01:42:45	459
99	791	KWIECIEŃ MICHAŁ	BIERUTÓW	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1986	M18-29	99	00:00:18	4:53	12,3	01:42:36	01:42:54	460
100	512	JASTRZĘBSKI WOJTEK	OPALENICA	FABRYKA TRIATHLONU	POLSKA	1986	M18-29	100	00:00:13	4:54	12,3	01:42:44	01:42:57	465
101	923	MATUSZAK PIOTR	ŚRODA WIELKOPOLSKA		POLSKA	1988	M18-29	101	00:00:19	4:54	12,2	01:42:54	01:43:13	472
102	1732	ZIEMBICKI ROMAN	WAŁBRZYCH	SUDECKIE WYCIEZKI BIEGOWE	POLSKA	1989	M18-29	102	00:00:34	4:54	12,2	01:42:54	01:43:28	473
103	1312	SAJA MARCIN	POZNAŃ		POLSKA	1989	M18-29	103	00:00:36	4:54	12,2	01:42:57	01:43:33	474
104	1689	WOŹNY PRZEMYSŁAW	MIĘDZYCHÓD	PROJTAGON TEAM	POLSKA	1986	M18-29	104	00:00:10	4:55	12,2	01:43:09	01:43:19	481
105	641	KOKOT DARIUSZ	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	POLSKA	1988	M18-29	105	00:00:31	4:55	12,2	01:43:11	01:43:42	482
106	939	MAZUR WIKTOR	KOŚCIAN		POLSKA	1986	M18-29	106	00:00:39	4:55	12,2	01:43:18	01:43:57	490
107	1582	WALEROWSKI MICHAŁ	CHODZIEŻ	CHODZIEŻ BIEGA	POLSKA	1987	M18-29	107	00:00:44	4:56	12,2	01:43:28	01:44:12	495
108	405	GRUPA HUBERT	KOŚCIAN	PRESS-SERVICE MONITORING MED	POLSKA	1990	M18-29	108	00:00:33	4:56	12,1	01:43:44	01:44:17	502
109	1200	PEACZEK ŁUKASZ	LESZNO		POLSKA	1987	M18-29	109	00:00:37	4:57	12,1	01:43:47	01:44:24	507
110	1815	DENEKO PAWEŁ	GRYFICE		POLSKA	1987	M18-29	110	00:00:17	4:57	12,1	01:43:47	01:44:04	509
111	111	BŁAŻEJEWSKI JAKUB	KOŚCIAN	CF KOŚCIAN	POLSKA	1988	M18-29	111	00:00:47	4:58	12,1	01:44:13	01:45:00	522
112	362	GNABASIK ADRIAN	POZNAŃ		POLSKA	1986	M18-29	112	00:01:02	4:58	12,1	01:44:26	01:45:28	529
113	1514	GELERT MICHAŁ	KOŚCIAN		POLSKA	1992	M18-29	113	00:00:46	4:59	12,0	01:44:36	01:45:22	533
114	75	BAUM BARTOSZ	PUSZCZYKOWO	CITYZEN_POZNAŃ	POLSKA	1986	M18-29	114	00:00:14	4:59	12,0	01:44:45	01:44:59	537
115	540	JUSZCZAK DAMIAN	POZNAŃ	WEST SPORTS TEAM	POLSKA	1990	M18-29	115	00:00:11	5:00	12,0	01:44:55	01:45:06	540
116	353	GINTER JAKUB	ŚREM		POLSKA	1987	M18-29	116	00:00:08	5:00	12,0	01:45:00	01:45:08	541
117	501	JARNUT ŁUKASZ	LWÓWEK	LB TEAM LWÓWEK	POLSKA	1989	M18-29	117	00:00:41	5:00	12,0	01:45:01	01:45:42	543
118	339	KACPRZAK KAMIL	ŚREM		POLSKA	1993	M18-29	118	00:00:37	5:00	12,0	01:45:02	01:45:39	545
119	812	LEWANDOWSKI MAREK	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1986	M18-29	119	00:00:20	5:01	12,0	01:45:15	01:45:35	553
120	557	KALETA MICHAŁ	RADOM	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1987	M18-29	120	00:00:26	5:01	12,0	01:45:22	01:45:48	557
121	509	JASSEM PAWEŁ	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1990	M18-29	121	00:00:54	5:01	12,0	01:45:25	01:46:19	563
122	778	KUSZYŃSKI DAMIAN	ŚREM		POLSKA	1988	M18-29	122	00:00:51	5:02	11,9	01:45:36	01:46:27	568
123	389	GÓRNIAK PRZEMYSŁAW	JĘCZYDÓŁ	RUNNERS FROM JĘCZYDÓŁ	POLSKA	1993	M18-29	123	00:00:31	5:03	11,9	01:45:59	01:46:30	573
124	517	JEDLIŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ	PIĘNI MŁODZI NIEWYSPANI	POLSKA	1991	M18-29	124	00:00:13	5:03	11,9	01:46:12	01:46:25	584
125	1168	PIETEREK BARTOSZ	KICIN		POLSKA	1994	M18-29	125	00:00:17	5:04	11,9	01:46:16	01:46:33	588
126	813	WOJCIECHOWICZ LESZEK	BORZYKOWO		POLSKA	1987	M18-29	126	00:00:22	5:04	11,8	01:46:22	01:46:44	593
127	1725	ZDZIECHOWSKI STANISŁAW	WIELEŃ	WIELEŃ BIEGA	POLSKA	1990	M18-29	127	00:00:55	5:04	11,8	01:46:29	01:47:24	600
128	695	KOWALEWSKI DAMIAN	DĄBROWA		POLSKA	1989	M18-29	128	00:01:03	5:05	11,8	01:46:52	01:47:55	614
129	1248	ZAWODNY MATEUSZ	LUBOŃ	CYBINA TEAM	POLSKA	1986	M18-29	129	00:00:23	5:07	11,7	01:47:28	01:47:51	637
130	1007	MOCEK PIOTR	KIEŁCZEWO		POLSKA	1994	M18-29	130	00:01:06	5:08	11,7	01:47:38	01:48:44	641
131	1327	SELMOSER HUBERT	KOŚCIAN	KOŚCIAŃSKI KLUB ŻEGLARSKI	POLSKA	1992	M18-29	131	00:00:37	5:08	11,7	01:47:45	01:48:22	644
132	741	KRZYŻAGÓRSKI MATEUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1992	M18-29	132	00:00:36	5:08	11,7	01:47:49	01:48:25	651
133	749	KUBICKI MIKOŁAJ	KOŚCIAN		POLSKA	1986	M18-29	133	00:00:03	5:09	11,7	01:48:08	01:48:11	660
134	1728	ZIELIŃSKI MAREK	PRZECZNO	PRZECZNO BIEGA	POLSKA	1987	M18-29	134	00:00:41	5:09	11,6	01:48:17	01:48:58	670
135	657	KONIECZNY PIOTR	KOŚCIAN		POLSKA	1988	M18-29	135	00:01:05	5:09	11,6	01:48:18	01:49:23	671
136	947	MELCER KAROL	KOŚCIAN	LKS SANA KOŚCIAN	POLSKA	1988	M18-29	136	00:01:31	5:10	11,6	01:48:20	01:49:51	673
137	700	KOWALSKI PIOTR	IZBICKO	STALOWE ŁYDY	POLSKA	1990	M18-29	137	00:00:31	5:10	11,6	01:48:26	01:48:57	678
138	224	CLAJOT FABIAN	OLSZTYN	FC GRABOWA	POLSKA	1993	M18-29	138	00:00:28	5:10	11,6	01:48:30	01:48:58	682
139	684	KOSZUTA MATEUSZ	KONOJAD		POLSKA	1992	M18-29	139	00:01:01	5:10	11,6	01:48:31	01:49:32	683
140	1182	PINIARSKI PAWEŁ	POZNAŃ	DPKP	POLSKA	1988	M18-29	140	00:00:53	5:10	11,6	01:48:35	01:49:28	685
141	500	JARNUT PAWEŁ	LWÓWEK	LB TEAM LWÓWEK	POLSKA	1992	M18-29	141	00:00:41	5:10	11,6	01:48:39	01:49:20	690
142	956	MIAŁKAS SZYMON	BUK	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1986	M18-29	142	00:00:12	5:11	11,6	01:48:47	01:48:59	696
143	300	FABIŚ SZYMON	SPYTKOWKI		POLSKA	1994	M18-29	143	00:00:52	5:11	11,6	01:48:56	01:49:48	712

144	733	KRUSZEWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	POLSKA	1990	M18-29	144	00:00:44	5:12	11,6	01:49:03	01:49:47	717	
145	930	MATYJA KAMIL	KOŚCIAN	POLSKA	1988	M18-29	145	00:00:27	5:12	11,5	01:49:13	01:49:40	722	
146	145	BRUDNICKI ROBERT	MOSINA	POLSKA	1989	M18-29	146	00:00:13	5:12	11,5	01:49:14	01:49:27	723	
147	1559	TYBURSKI MARIUSZ	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POLSKA	1988	M18-29	147	00:00:32	5:12	11,5	01:49:16	01:49:48	727
148	599	KAZUBSKI FILIP	POZNAŃ	POLSKA	1994	M18-29	148	00:00:40	5:13	11,5	01:49:25	01:50:05	729	
149	338	GACEK DAWID	POŁAJEWO	POLSKA	1987	M18-29	149	00:00:19	5:13	11,5	01:49:28	01:49:47	733	
150	1654	WITKOWSKI MATEUSZ	PSZCZEW	PSZCZEW BIEGA	POLSKA	1990	M18-29	150	00:00:53	5:13	11,5	01:49:33	01:50:26	734
151	949	MENDELEWSKI KAMIL	KOŚCIAN	NAKLEJTOSAM.PL	POLSKA	1992	M18-29	151	00:00:46	5:14	11,5	01:49:44	01:50:30	738
152	50	BANDUR GRZEGORZ	GORZÓW WLKP.	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1988	M18-29	152	00:00:35	5:16	11,4	01:50:42	01:51:17	762
153	342	GAWARZEWSKI TOMASZ	OPALENICA	OPALENICA24.INFO	POLSKA	1989	M18-29	153	00:00:52	5:17	11,4	01:50:50	01:51:42	765
154	784	KWIATKOWSKI DAWID	SYCYN	POLSKA	1995	M18-29	154	00:01:09	5:17	11,4	01:50:52	01:52:01	766	
155	702	KOZACZEK ADRIAN	GOLA	POLSKA	1988	M18-29	155	00:00:45	5:17	11,4	01:50:56	01:51:41	769	
156	28	ANTOSIK JAKUB	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL	POLSKA	1996	M18-29	156	00:00:33	5:18	11,3	01:51:08	01:51:41	776
157	210	RADOSZEWSKI KAMIL		35 PLUS	POLSKA	1989	M18-29	157	00:01:33	5:18	11,3	01:51:27	01:53:00	786
158	1060	NOWAK WIKTOR	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POLSKA	1986	M18-29	158	00:00:37	5:18	11,3	01:51:27	01:52:04	787
159	84	WYDYMYUS SZYMON	SWARZĘDZ	DANFLOR TEAM	POLSKA	1986	M18-29	159	00:00:26	5:19	11,3	01:51:29	01:51:55	788
160	752	KUBISZ MARIUSZ	WARSZAWA	POLSKA	1988	M18-29	160	00:00:35	5:19	11,3	01:51:38	01:52:13	792	
161	1404	STAMM ADAM	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1995	M18-29	161	00:00:15	5:20	11,2	01:52:10	01:52:25	805
162	1375	SOBCZAK SZYMON	JAROCIN	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POLSKA	1986	M18-29	162	00:00:17	5:21	11,2	01:52:15	01:52:32	810
163	729	KRUK MACIEJ	WRZEŚNIA	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1986	M18-29	163	00:00:32	5:21	11,2	01:52:15	01:52:47	811
164	1132	PATALAS ADAM	CZARNKÓW	POLSKA	1991	M18-29	164	00:00:36	5:22	11,2	01:52:36	01:53:12	817	
165	66	BARTKOWIAK ŁUKASZ	KOŚCIAN	POLSKA	1987	M18-29	165	00:00:33	5:23	11,2	01:53:00	01:53:33	830	
166	701	KOWANEK MATEUSZ	POZNAŃ	POLSKA	1987	M18-29	166	00:00:19	5:23	11,1	01:53:02	01:53:21	832	
167	1746	ŻUR DAWID	SKOMIELNA BIAŁA	SKOMIELNA BIEGA	POLSKA	1992	M18-29	167	00:00:42	5:23	11,1	01:53:08	01:53:50	835
168	550	KACZMAREK PRZEMYSŁAW	WOLSZTYN	POLSKA	1989	M18-29	168	00:00:32	5:25	11,1	01:53:38	01:54:10	848	
169	369	GOŁĄB EDMUND	WARSZAWA	POLSKA	1996	M18-29	169	00:01:18	5:27	11,0	01:54:31	01:55:49	872	
170	570	KAPITAŃCZYK MATEUSZ	NOWY LUBOSZ	POLSKA	1990	M18-29	170	00:01:04	5:28	11,0	01:54:46	01:55:50	874	
171	844	ŁAWNICZAK RAFAŁ	KOŚCIAN	POLSKA	1989	M18-29	171	00:01:18	5:28	11,0	01:54:57	01:56:15	878	
172	12	ADLER LUKASZ	WILKOWICE	POLSKA	1986	M18-29	172	00:00:49	5:29	11,0	01:55:04	01:55:53	879	
173	1721	ZBIERSKI JAKUB	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1986	M18-29	173	00:01:42	5:30	10,9	01:55:35	01:57:17	896
174	1710	ZAJĄC TOMASZ	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	POLSKA	1995	M18-29	174	00:01:09	5:31	10,9	01:55:55	01:57:04	904
175	325	FRĄCZEK MARCIN	KOŚCIAN	DRUŻYNA SZPIKU KOŚCIAN	POLSKA	1988	M18-29	175	00:00:07	5:32	10,9	01:56:03	01:56:10	907
176	1570	URZĘDOWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1989	M18-29	176	00:00:53	5:32	10,8	01:56:12	01:57:05	911
177	1424	STĘPCZAK MATEUSZ	KOŚCIAN	POLSKA	1990	M18-29	177	00:00:55	5:33	10,8	01:56:25	01:57:20	915	
178	443	HETMAN WOJCIECH	DARNOWO	TUMKOTEAM/WWW.REHABILITAC	POLSKA	1987	M18-29	178	00:00:38	5:36	10,7	01:57:30	01:58:08	946
179	252	DEKERT PATRYK	KOKORZYN	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1991	M18-29	179	00:00:44	5:37	10,7	01:57:55	01:58:39	960
180	242	DALEKI ŁUKASZ	OBRA	POLSKA	1988	M18-29	180	00:01:04	5:38	10,6	01:58:20	01:59:24	968	
181	1263	RATAJCZAK PIOTR	ŚREM	POLSKA	1987	M18-29	181	00:01:08	5:39	10,6	01:58:32	01:59:40	977	
182	738	KRZEMIŃSKI PAWEŁ	RADOM	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1989	M18-29	182	00:00:53	5:41	10,6	01:59:11	02:00:04	985
183	1034	NAJDEK ŁUKASZ	GRODZISK WIELKOPOLSKI	GRODZISK KLUB BIEGACZA	POLSKA	1988	M18-29	183	00:00:33	5:41	10,6	01:59:12	01:59:45	986
184	1631	WIERZELEWSKI DAWID	GNIEZNO	UKS GNIEZNO BIEGA	POLSKA	1992	M18-29	184	00:01:17	5:46	10,4	02:01:05	02:02:22	1014
185	1282	ROSIAK MARCIN	SZCZECIN	POLSKA	1987	M18-29	185	00:00:06	5:46	10,4	02:01:11	02:01:17	1015	
186	690	KOWALCZYK EMIL	KOŚCIAN	POLSKA	1990	M18-29	186	00:00:50	5:50	10,3	02:02:20	02:03:10	1028	
187	750	KUBICKI PIOTR	KOŚCIAN	POLSKA	1986	M18-29	187	00:00:49	5:50	10,3	02:02:20	02:03:09	1029	
188	795	LADEK MARCIN	POZNAŃ	POLSKA	1989	M18-29	188	00:00:51	5:51	10,3	02:02:44	02:03:35	1035	
189	1505	ŚLUSAREK WIKTOR	PUSZCZYKOWO	ARKA LEŚNA	POLSKA	1991	M18-29	189	00:00:54	5:52	10,2	02:03:06	02:04:00	1040
190	1763	JAROSZ KRZYSZTOF	GRODZISK WLKP.	GRODZISK BIEGA	POLSKA	1986	M18-29	190	00:00:33	5:52	10,2	02:03:09	02:03:42	1041
191	991	MIKOWSKI ŁUKASZ	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POLSKA	1987	M18-29	191	00:01:25	5:56	10,1	02:04:26	02:05:51	1070
192	1156	PIASECKI BARTOSZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1986	M18-29	192	00:01:09	5:56	10,1	02:04:30	02:05:39	1071
193	156	BRZÓZKA JAKUB	LESZNO	MEIBES TEAM	POLSKA	1988	M18-29	193	00:01:21	5:57	10,1	02:04:59	02:06:20	1078
194	1198	PLEWA MICHAŁ	GĄSAWA	POLSKA	1986	M18-29	194	00:01:06	5:58	10,1	02:05:21	02:06:27	1092	
195	1260	MACIEJEWSKI ARKADIUSZ	LEGNICA	POLSKA	1986	M18-29	195	00:00:23	5:59	10,0	02:05:49	02:06:12	1097	
196	594	KAWAŁEK PIOTR	GORZÓW WLKP	POLSKA	1986	M18-29	196	00:01:24	6:03	9,9	02:07:03	02:08:27	1105	
197	174	CELKA KRZYSZTOF	GNIEZNO	EKONOMIK GNIEZNO	POLSKA	1989	M18-29	197	00:01:13	6:05	9,9	02:07:49	02:09:02	1116
198	1540	TOPOLEWSKI MACIEJ	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1988	M18-29	198	00:00:46	6:08	9,8	02:08:44	02:09:30	1125
199	308	FIKERT MATEUSZ	KOŚCIAN	POLSKA	1987	M18-29	199	00:01:47	6:08	9,8	02:08:58	02:10:45	1128	

200	1550	TRYCHTA BARTŁOMIEJ	BLEDZEW	ŻANDARMERIA WOJSKOWA WEDR	POLSKA	1987	M18-29	200	00:00:23	6:09	9,8	02:09:04	02:09:27	1130
201	753	KUBSIK PRZEMEK	MOSINA		POLSKA	1988	M18-29	201	00:01:28	6:10	9,7	02:09:20	02:10:48	1134
202	1698	WRÓBLEWSKI WOJCIECH	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1992	M18-29	202	00:01:32	6:10	9,7	02:09:22	02:10:54	1135
203	63	BARTECZKA TOMASZ	BOJANOWO		POLSKA	1996	M18-29	203	00:01:38	6:12	9,7	02:10:09	02:11:47	1149
204	689	KOT ANTONI	PLESZEW	TEAM PLESZEW	POLSKA	1993	M18-29	204	00:01:28	6:13	9,7	02:10:29	02:11:57	1151
205	1382	SOJKA EMIL	NOWE MIASTECZKO		POLSKA	1990	M18-29	205	00:00:56	6:15	9,6	02:11:21	02:12:17	1155
206	1519	TATUR JAKUB	PIOTROWICE		POLSKA	1987	M18-29	206	00:01:36	6:16	9,6	02:11:30	02:13:06	1159
207	1017	MROCZYK BARTOSZ	ŚRODA WLKP.	POLONIA ŚRODA	POLSKA	1992	M18-29	207	00:01:25	6:18	9,5	02:12:13	02:13:38	1162
208	209	PIECZYŃSKI RAFAŁ	DĄBRÓWKA	35 PLUS	POLSKA	1989	M18-29	208	00:01:33	6:19	9,5	02:12:40	02:14:13	1164
209	818	ZAJĄC PIOTR	ELBLĄG		POLSKA	1987	M18-29	209	00:01:49	6:21	9,5	02:13:14	02:15:03	1167
210	801	LECIEJEWSKI RYSZARD	RYDZYNA	ROZWIELITKI	POLSKA	1988	M18-29	210	00:01:22	6:25	9,4	02:14:40	02:16:02	1179
211	458	IDZIAK PRZEMYSŁAW	KOŚCIAN		POLSKA	1994	M18-29	211	00:01:07	6:30	9,2	02:16:23	02:17:30	1191
212	71	BARYLSKI TOMASZ	ROKIETNICA	NIGHT RUNNERS/ROKIETNICA BIEC	POLSKA	1990	M18-29	212	00:01:36	6:30	9,2	02:16:30	02:18:06	1195
213	202	CHUMSKI DAWID	KOŚCIAN		POLSKA	1993	M18-29	213	00:00:35	6:31	9,2	02:16:41	02:17:16	1198
214	713	KÓSKA WOJCIECH	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1993	M18-29	214	00:01:37	6:42	9,0	02:20:39	02:22:16	1214
215	65	BARTKOWIAK ROBERT	KOŚCIAN		POLSKA	1991	M18-29	215	00:01:37	6:42	8,9	02:20:52	02:22:29	1216
216	995	MILCZAREK WOJCIECH	WSCHOWA		POLSKA	1989	M18-29	216	00:01:37	6:55	8,7	02:25:11	02:26:48	1225
217	788	KWIATKOWSKI PAWEŁ	CIBÓRZ		POLSKA	1989	M18-29	217	00:01:37	6:55	8,7	02:25:12	02:26:49	1226
218	246	DAWIDCZYK PIOTR	WROCŁAW		POLSKA	1989	M18-29	218	00:01:48	7:15	8,3	02:32:15	02:34:03	1236
219	1407	STANKIEWICZ MAREK	STARGARD SZCZECIŃSKI		POLSKA	1987	M18-29	219	00:01:44	7:59	7,5	02:47:39	02:49:23	1242
1	1804	MYKOVA IUKMYMCHUK			UKRAINA	1985	M30-39	1	00:00:00	3:07	19,2	01:05:36	01:05:36	2
2	1801	KEMBOI HENRY		KENYA BENDEK TEAM	KENIA	1981	M30-39	2	00:00:01	3:09	19,1	01:06:00	01:06:01	3
3	1805	POTOCKI ANTON			UKRAINA	1984	M30-39	3	00:00:00	3:12	18,8	01:07:10	01:07:10	4
4	1760	GLAPIAK DAMIAN	BUCZ	LLKS OSOWASIEŃ	POLSKA	1980	M30-39	4	00:00:00	3:27	17,4	01:12:29	01:12:29	8
5	1150	PELC PAWEŁ	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1978	M30-39	5	00:00:01	3:36	16,7	01:15:30	01:15:31	10
6	600	KĄŻMIERCZAK DAMIAN	ŚMIGIEL	DIM	POLSKA	1977	M30-39	6	00:00:03	3:41	16,3	01:17:11	01:17:14	15
7	1110	OZGA WALDEMAR	POLKOWICE		POLSKA	1976	M30-39	7	00:00:01	3:45	16,0	01:18:44	01:18:45	16
8	611	KIELIN GRZEGORZ	POLKOWICE	MSPORT	POLSKA	1976	M30-39	8	00:00:01	3:47	15,9	01:19:26	01:19:27	18
9	1526	TOKAREK PRZEMYSŁAW	GUBIN	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN	POLSKA	1982	M30-39	9	00:00:00	3:49	15,7	01:20:17	01:20:17	20
10	1736	ZŁOTKOWSKI ŁUKASZ	NIETĄŻKOWO	ZSP NIETĄŻKOWO	POLSKA	1979	M30-39	10	00:00:01	3:50	15,7	01:20:30	01:20:31	21
11	1406	STANISZCZAK TOMASZ	PRZYBYSZEWO		POLSKA	1983	M30-39	11	00:00:09	3:53	15,5	01:21:30	01:21:39	26
12	366	GOLCZAK PIOTR	GRODZISK WLKP.	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1982	M30-39	12	00:00:02	3:57	15,2	01:22:53	01:22:55	30
13	559	KALETKA DAMIAN	TRZCIANKA		POLSKA	1985	M30-39	13	00:00:09	4:00	15,0	01:23:51	01:24:00	35
14	607	KĘDZIERSKI ANDRZEJ	SZCZECINEK		POLSKA	1980	M30-39	14	00:00:04	4:01	14,9	01:24:26	01:24:30	38
15	1822	KASPRZAK MIKOŁAJ	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30-39	15	00:00:06	4:02	14,9	01:24:50	01:24:56	41
16	846	ŁĄCZNY PAWEŁ	CZEMPIŃ		POLSKA	1983	M30-39	16	00:00:04	4:03	14,8	01:25:03	01:25:07	43
17	407	GRYCZKA MATEUSZ	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1983	M30-39	17	00:00:06	4:04	14,7	01:25:29	01:25:35	46
18	1599	WAWRZYŃSKI ŁUKASZ	WALIM	OLO TEAM	POLSKA	1985	M30-39	18	00:00:02	4:05	14,7	01:25:42	01:25:44	47
19	1612	WĘDRYCHOWICZ ADAM	DOPIEWIEC	FABRYKA TRIATHLONU	POLSKA	1976	M30-39	19	00:00:04	4:05	14,7	01:25:49	01:25:53	48
20	295	DZIECHCJOWSKI JACEK	ŚREM	RUNNERS POWER	POLSKA	1976	M30-39	20	00:00:05	4:05	14,7	01:25:52	01:25:57	49
21	1555	TUR MARCIN	MALBORK	MALBORK BIEGA	POLSKA	1983	M30-39	21	00:00:04	4:06	14,6	01:26:11	01:26:15	51
22	602	KĄŻMIERCZAK MARIUSZ	TARNOWO PODGÓRNE		POLSKA	1979	M30-39	22	00:00:04	4:07	14,6	01:26:19	01:26:23	52
23	609	KĘDZIORA RAFAŁ	KOZIEGŁOWY	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1977	M30-39	23	00:00:03	4:11	14,4	01:27:48	01:27:51	63
24	36	BAGIŃSKI KRZYSZTOF	LUBIN		POLSKA	1978	M30-39	24	00:00:01	4:11	14,3	01:27:57	01:27:58	67
25	1489	SZYMANOWSKI ŁUKASZ	WŁOSZAKOWICE	---	POLSKA	1979	M30-39	25	00:00:11	4:11	14,3	01:27:59	01:28:10	68
26	1203	POCHYLSKI ŁUKASZ	RADOM	JW 4938	POLSKA	1984	M30-39	26	00:00:04	4:12	14,3	01:28:13	01:28:17	72
27	606	KĘDZIA BARTŁOMIEJ	RADOMICZKO	LKS SANA KOSCIAN	POLSKA	1977	M30-39	27	00:00:02	4:12	14,3	01:28:14	01:28:16	73
28	498	CERANEK JAKUB	WĄGROWIEC		POLSKA	1985	M30-39	28	00:00:01	4:12	14,3	01:28:15	01:28:16	76
29	1423	STĘCŁIK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	MNP	POLSKA	1979	M30-39	29	00:00:09	4:12	14,3	01:28:15	01:28:24	77
30	765	KUMISZCZO ARTUR	WSCHOWA		POLSKA	1978	M30-39	30	00:00:04	4:12	14,3	01:28:22	01:28:26	78
31	663	KONKOLEWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	IRON TRIATHLON PLESZEW	POLSKA	1979	M30-39	31	00:00:03	4:13	14,2	01:28:40	01:28:43	85
32	908	MARCHEWKA KAROL	KOŚCIAN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1977	M30-39	32	00:00:13	4:13	14,2	01:28:43	01:28:56	87
33	977	MIELNICZAK ARTUR	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30-39	33	00:00:04	4:15	14,1	01:29:12	01:29:16	92
34	225	CYBUŁKA BARTOSZ	KOŚCIAN	STAŚ BIEGA	POLSKA	1980	M30-39	34	00:00:04	4:15	14,1	01:29:14	01:29:18	93
35	1770	KUBIAK MICHAŁ	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1981	M30-39	35	00:00:05	4:15	14,1	01:29:24	01:29:29	97
36	1166	BROCKOWSKI TOMASZ	ROSTASZEWO		POLSKA	1985	M30-39	36	00:00:06	4:15	14,1	01:29:24	01:29:30	98

37	885	MAJCHRZAK MICHAŁ	NOWY LUBOSZ	TGV CLUB	POLSKA	1985	M30-39	37	00:00:16	4:16	14,1	01:29:33	01:29:49	100
38	1697	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	SOBIAŁKOWO	SOBIAŁKOWO BIEGA	POLSKA	1979	M30-39	38	00:00:11	4:16	14,0	01:29:46	01:29:57	104
39	1677	WOJTKOWIAK MARIUSZ	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1982	M30-39	39	00:00:10	4:17	14,0	01:29:49	01:29:59	105
40	968	MICHALAK DAWID	DRZYMAŁOWO		POLSKA	1983	M30-39	40	00:00:07	4:17	14,0	01:29:51	01:29:58	106
41	94	BIAŁEK MIROSLAW	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1984	M30-39	41	00:00:17	4:17	14,0	01:29:55	01:30:12	107
42	1622	WIECZOREK ŁUKASZ	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	POLSKA	1984	M30-39	42	00:00:12	4:17	14,0	01:29:57	01:30:09	108
43	1678	WOLNIK GRZEGORZ	KOŚCIAN	TGV CLUB	POLSKA	1981	M30-39	43	00:00:12	4:17	14,0	01:30:04	01:30:16	110
44	1047	NĘDZA ŁUKASZ	ŚWIĘCIECHOWA		POLSKA	1984	M30-39	44	00:00:10	4:18	14,0	01:30:15	01:30:25	112
45	1127	PAPRZYCKI RAFAŁ	POZNAŃ	ALHEN	POLSKA	1976	M30-39	45	00:00:04	4:18	13,9	01:30:23	01:30:27	116
46	1629	WIERZEJSKI MARCIN	64000	64000 BIEGA	POLSKA	1979	M30-39	46	00:00:16	4:18	13,9	01:30:27	01:30:43	117
47	1049	NĘDZA JACEK	KICIN		POLSKA	1977	M30-39	47	00:00:11	4:20	13,9	01:30:55	01:31:06	121
48	1620	WIECHECKI TOMASZ	WARSZAWA	DZIAŁAMY DZIAŁAMY	POLSKA	1983	M30-39	48	00:00:09	4:20	13,9	01:30:58	01:31:07	123
49	830	LISIEWICZ DAMIAN	PRZEMET	UKS POHL JUDO PRZEMET	POLSKA	1982	M30-39	49	00:00:07	4:20	13,8	01:30:59	01:31:06	125
50	474	JAKUBOWSKI MARCIN	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1982	M30-39	50	00:00:08	4:20	13,8	01:30:59	01:31:07	126
51	595	KAWECKI SŁAWOMIR	KOMORNIKI		POLSKA	1981	M30-39	51	00:00:10	4:20	13,8	01:31:10	01:31:20	130
52	5	ADAMCZAK ZBIGNIEW	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	POLSKA	1984	M30-39	52	00:00:13	4:21	13,8	01:31:12	01:31:25	132
53	306	FELEDZIAK WITOLD	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POLSKA	1980	M30-39	53	00:00:13	4:21	13,8	01:31:15	01:31:28	133
54	180	CHŁOPICKI MICHAŁ	GNIEZNO	VELUX-GNIEZNO	POLSKA	1981	M30-39	54	00:00:22	4:21	13,8	01:31:26	01:31:48	134
55	459	IGNASZEWSKI KRZYSZTOF	ŚREM	MISTRZA BARNEJA	POLSKA	1979	M30-39	55	00:00:08	4:21	13,8	01:31:26	01:31:34	135
56	787	KWIATKOWSKI ARKADIUSZ	SUCHY LAS		POLSKA	1978	M30-39	56	00:00:30	4:22	13,8	01:31:32	01:32:02	138
57	499	JARMUŻEK MICHAŁ	ŚMIGIEL		POLSKA	1978	M30-39	57	00:00:07	4:24	13,6	01:32:19	01:32:26	149
58	650	KOŁUTKIEWICZ GRZEGORZ	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1976	M30-39	58	00:00:08	4:24	13,6	01:32:23	01:32:31	151
59	692	KOWALCZYK SEBASTIAN	STĘSZEW		POLSKA	1984	M30-39	59	00:00:04	4:24	13,6	01:32:24	01:32:28	152
60	1579	WALCZAK MACIEJ	POZNAŃ	QUAY POZNAŃ	POLSKA	1978	M30-39	60	00:00:05	4:25	13,6	01:32:40	01:32:45	159
61	219	CIEŚLIK MACIEJ	POZNAŃ	KSG DIRETA	POLSKA	1977	M30-39	61	00:00:11	4:25	13,6	01:32:52	01:33:03	160
62	1356	SKORUPIŃSKI MAREK	LESZNO		POLSKA	1976	M30-39	62	00:00:10	4:26	13,6	01:32:59	01:33:09	162
63	1269	REMBACZ ANDRZEJ	SUCHY LAS		POLSKA	1979	M30-39	63	00:00:16	4:27	13,5	01:33:22	01:33:38	167
64	860	ŁUKASIAK DAWID	GNIEZNO		POLSKA	1978	M30-39	64	00:00:14	4:27	13,5	01:33:25	01:33:39	169
65	1029	MUSZYŃSKI KAROL	KRZEMIENIEWO		POLSKA	1983	M30-39	65	00:00:06	4:28	13,4	01:33:41	01:33:47	173
66	1605	TOMASZEWSKI MIKOŁAJ	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1983	M30-39	66	00:00:02	4:28	13,4	01:33:44	01:33:46	174
67	1673	WOCIECHOWSKI PRZEMYSŁAW	CZEMPIŃ	CZEMPIŃ BIEGA	POLSKA	1984	M30-39	67	00:00:37	4:28	13,4	01:33:46	01:34:23	175
68	683	KOSTRZEWSKI DARIUSZ	GOSTYŃ	PAZOŁA S.C. TEAM	POLSKA	1977	M30-39	68	00:00:03	4:28	13,4	01:33:48	01:33:51	176
69	257	DŁUGOSZ MARCIN	WRZEŚNIA	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA / GPSI	POLSKA	1985	M30-39	69	00:00:04	4:28	13,4	01:33:49	01:33:53	177
70	159	BUDKIEWICZ ADRIAN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	POLSKA	1979	M30-39	70	00:00:19	4:28	13,4	01:33:49	01:34:08	178
71	400	GREŁAK ADAM	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOV	POLSKA	1983	M30-39	71	00:00:09	4:28	13,4	01:33:52	01:34:01	179
72	1326	SCHWARZ MICHAŁ	KOŚCIAN		POLSKA	1982	M30-39	72	00:00:05	4:29	13,4	01:33:59	01:34:04	182
73	1035	NAJDEREK KRZYSZTOF	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1980	M30-39	73	00:00:11	4:29	13,4	01:34:11	01:34:22	189
74	1597	WAWRZYŃIAK MARCIN	POZNAŃ	POSNANIA TRI TEAM / RUN RAK OI	POLSKA	1983	M30-39	74	00:00:16	4:29	13,4	01:34:12	01:34:28	190
75	1136	PAWLAK MAREK	POGÓRZE		POLSKA	1982	M30-39	75	00:00:51	4:29	13,4	01:34:16	01:35:07	191
76	937	MAZANKA JAKUB	BORÓWIEC		POLSKA	1976	M30-39	76	00:00:28	4:30	13,3	01:34:33	01:35:01	197
77	57	BARANOWSKI PIOTR	BIERUTÓW	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1981	M30-39	77	00:00:20	4:30	13,3	01:34:40	01:35:00	200
78	1484	SZYMANIAK BARTOSZ	KOŚCIAN		POLSKA	1979	M30-39	78	00:00:10	4:31	13,3	01:34:45	01:34:55	202
79	1159	PIECHNIK TOMASZ	MOSINA	MOSINA BIEGA	POLSKA	1980	M30-39	79	00:00:05	4:31	13,3	01:34:51	01:34:56	204
80	785	KWIATKOWSKI ŁUKASZ	LUBIN	JASNA STRONA MOCY	POLSKA	1978	M30-39	80	00:00:19	4:32	13,2	01:35:07	01:35:26	207
81	1607	WESOŁEK MAREK	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1980	M30-39	81	00:00:24	4:32	13,2	01:35:09	01:35:33	208
82	1545	TRITT DAWID	POZNAŃ	CYBINA TEAM	POLSKA	1984	M30-39	82	00:00:21	4:32	13,2	01:35:13	01:35:34	211
83	1002	JASKUŁSKI DOMINIK	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30-39	83	00:00:35	4:32	13,2	01:35:18	01:35:53	214
84	283	DUSZYŃSKI TOMASZ	NOWA WIEŚ		POLSKA	1985	M30-39	84	00:00:30	4:32	13,2	01:35:18	01:35:48	215
85	612	KIELISZEK DARIUSZ	KIEKRZ		POLSKA	1985	M30-39	85	00:00:33	4:32	13,2	01:35:18	01:35:51	216
86	1289	RÓŻAK PAWEŁ	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30-39	86	00:00:11	4:32	13,2	01:35:19	01:35:30	217
87	1333	SĘKOWSKI DOMINIK	BARANOWO		POLSKA	1976	M30-39	87	00:00:14	4:32	13,2	01:35:20	01:35:34	218
88	647	KOŁEK MACIEJ	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1979	M30-39	88	00:00:45	4:33	13,2	01:35:37	01:36:22	225
89	1419	STEFANOWICZ PIOTR	ŚRODA WLKP.	KP POZNAŃ-GRUNWALD	POLSKA	1977	M30-39	89	00:00:34	4:33	13,2	01:35:41	01:36:15	228
90	109	BŁAJEK MACIEJ	PLEWISKA	CYBINA TEAM	POLSKA	1982	M30-39	90	00:00:17	4:34	13,2	01:35:49	01:36:06	233
91	1421	STEMPIŃIAK DANIEL	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KS MARATON OSTRÓW WLKP	POLSKA	1982	M30-39	91	00:00:24	4:34	13,1	01:35:51	01:36:15	234
92	1576	WALCZAK ROBERT	ZIELONA GÓRA	CITY TRAIL TEAM	POLSKA	1980	M30-39	92	00:00:26	4:34	13,1	01:35:53	01:36:19	235

93	1264	RATAJCZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1980	M30-39	93	00:00:20	4:35	13,1	01:36:06	01:36:26	238
94	1286	ROSZAK DANIEL	KOMORNIKI	KGB GRZMOT KOMORNIKI	POLSKA	1978	M30-39	94	00:00:09	4:35	13,1	01:36:11	01:36:20	241
95	1672	NASKRĘT FILIP	WIDZISZEWO	WIDZISZEWO BIEGA	POLSKA	1979	M30-39	95	00:00:31	4:35	13,1	01:36:13	01:36:44	242
96	72	BASIŃSKI JĘDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1985	M30-39	96	00:00:15	4:35	13,1	01:36:19	01:36:34	247
97	1564	URBANIAK ŁUKASZ	TRZEMESZNO	TRZEMESZNO BIEGA	POLSKA	1980	M30-39	97	00:00:03	4:35	13,1	01:36:20	01:36:23	248
98	1069	NOWAK GRZEGORZ	STRZYŻEWO	TKKF "ŁABĘDŹ" ZBĄSZYŃ	POLSKA	1979	M30-39	98	00:00:25	4:35	13,1	01:36:25	01:36:50	251
99	158	MAJ WLDEMAR	WAŁCZ	4RUN TEAM PŁA	POLSKA	1978	M30-39	99	00:00:39	4:36	13,1	01:36:33	01:37:12	253
100	658	KONIECZNY DAMIAN	ŚREM	REHAU	POLSKA	1980	M30-39	100	00:00:44	4:36	13,0	01:36:34	01:37:18	254
101	547	KACZMAREK TOMASZ	ZALASEWO		POLSKA	1979	M30-39	101	00:00:16	4:36	13,0	01:36:40	01:36:56	257
102	516	JAWORSKI MARCIN	PUŁTUSK	JAWORSKI TEAM	POLSKA	1978	M30-39	102	00:00:06	4:36	13,0	01:36:43	01:36:49	258
103	110	BŁASZCZYK TOMASZ	GÓRA	MARATOŃCZYK GÓRA	POLSKA	1979	M30-39	103	00:00:36	4:37	13,0	01:36:53	01:37:29	260
104	277	DUDA DAWID	PYSZAÇA		POLSKA	1982	M30-39	104	00:00:44	4:37	13,0	01:36:58	01:37:42	262
105	629	KŁYS SEBASTIAN	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL	POLSKA	1976	M30-39	105	00:00:19	4:37	13,0	01:36:59	01:37:18	263
106	1350	SIWEK PAWEŁ	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30-39	106	00:00:12	4:37	13,0	01:37:03	01:37:15	264
107	1613	WĘGLARZ TOMASZ	BUŁAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA/ KS KROT	POLSKA	1980	M30-39	107	00:00:17	4:37	13,0	01:37:04	01:37:21	266
108	807	LENARCIAK MAREK	GDAŃSK		POLSKA	1978	M30-39	108	00:00:16	4:37	13,0	01:37:07	01:37:23	268
109	1535	TOMIAK DOMINIK	KOMORNIKI	KGB GRZMOT KOMORNIKI	POLSKA	1980	M30-39	109	00:00:10	4:38	12,9	01:37:24	01:37:34	277
110	1623	WIECZOREK ŁUKASZ	POZNAŃ	KLUB NA WOLI	POLSKA	1984	M30-39	110	00:00:32	4:39	12,9	01:37:34	01:38:06	279
111	337	GABRYEL MARCIN	KROSINKO		POLSKA	1985	M30-39	111	00:00:15	4:39	12,9	01:37:36	01:37:51	283
112	1738	ZYBURA PAWEŁ	POZNAŃ	NYSA BIEGA	POLSKA	1979	M30-39	112	00:00:17	4:39	12,9	01:37:36	01:37:53	284
113	1321	SARBINOWSKI KRZYSZTOF	TUREW		POLSKA	1983	M30-39	113	00:00:05	4:39	12,9	01:37:38	01:37:43	285
114	1735	LIS KRZYSZTOF	POZNAŃ	SŁYNNI KENIJCZYCY	POLSKA	1977	M30-39	114	00:00:17	4:39	12,9	01:37:38	01:37:55	286
115	188	CHODKOWSKI KRZYSZTOF	GÓRA		POLSKA	1981	M30-39	115	00:00:18	4:39	12,9	01:37:42	01:38:00	289
116	1436	SURKÓW ADRIAN	SWARZĘDZ		POLSKA	1982	M30-39	116	00:00:36	4:39	12,9	01:37:44	01:38:20	291
117	120	BODZIUCH GRZEGORZ	WROCŁAW		POLSKA	1979	M30-39	117	00:00:28	4:39	12,9	01:37:46	01:38:14	294
118	393	GÓRZNY ŁUKASZ	GOWARZEWO	GO! GOWARZEWO	POLSKA	1976	M30-39	118	00:00:10	4:40	12,9	01:37:55	01:38:05	298
119	792	KWIECIŃSKI SEBASTIAN	MŁAWA		POLSKA	1977	M30-39	119	00:00:13	4:40	12,9	01:37:57	01:38:10	299
120	1075	NOWAKOWSKI RYSZARD	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30-39	120	00:00:19	4:40	12,9	01:37:57	01:38:16	300
121	377	GOSIENIECKI ŁUKASZ	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1980	M30-39	121	00:01:04	4:40	12,9	01:37:57	01:39:01	301
122	1583	WALIGÓRSKI WALDEMAR	POZNAŃ	DIAMANT	POLSKA	1979	M30-39	122	00:00:14	4:40	12,9	01:38:02	01:38:16	304
123	960	MICHALAK ŁUKASZ	ŚREM		POLSKA	1982	M30-39	123	00:00:07	4:41	12,8	01:38:11	01:38:18	309
124	1187	PIOTROWSKI JAN	WARSZAWA	WDZ WWA	POLSKA	1983	M30-39	124	00:00:12	4:41	12,8	01:38:14	01:38:26	311
125	328	FRYBEL DAMIAN	OBRA		POLSKA	1977	M30-39	125	00:00:25	4:41	12,8	01:38:16	01:38:41	316
126	1285	ROSZAK BARTOSZ	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1983	M30-39	126	00:00:35	4:41	12,8	01:38:18	01:38:53	317
127	1729	ZIELIŃSKI ARTUR	GNIEZNO	SZWAGRY TEAM GNIEZNO	POLSKA	1976	M30-39	127	00:00:11	4:41	12,8	01:38:19	01:38:30	319
128	317	FRANKOWSKI ŁUKASZ	POZNAŃ		POLSKA	1982	M30-39	128	00:00:36	4:41	12,8	01:38:26	01:39:02	325
129	1316	SAMBORSKI PRZEMYSŁAW	WAŁCZ	RUNNERS OF WAŁCZ	POLSKA	1984	M30-39	129	00:00:41	4:42	12,8	01:38:33	01:39:14	327
130	898	MALINOWSKI WOJCIECH	POZNAŃ	31.BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEG	POLSKA	1978	M30-39	130	00:00:13	4:42	12,8	01:38:36	01:38:49	329
131	1445	SZAŁKOWSKI TOMASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1982	M30-39	131	00:00:15	4:42	12,8	01:38:36	01:38:51	330
132	605	KAŻMIERSKI PIOTR	GOSTYŃ		POLSKA	1976	M30-39	132	00:00:56	4:42	12,8	01:38:38	01:39:34	332
133	79	BEDNARCZYK TOMASZ	TRZCIANKA		POLSKA	1984	M30-39	133	00:00:13	4:42	12,8	01:38:44	01:38:57	334
134	687	KOŚCIAŃSKI ROBERT	KOŚCIAN		POLSKA	1985	M30-39	134	00:00:30	4:42	12,8	01:38:47	01:39:17	336
135	1711	ZAJĄC LESZEK	WŁOSZAKOWICE	L.O.T.A. Z	POLSKA	1979	M30-39	135	00:00:16	4:43	12,7	01:38:54	01:39:10	344
136	1639	WILCZYŃSKI BŁAŻEJ	PZNAŃ	NESTHORN	POLSKA	1978	M30-39	136	00:00:17	4:43	12,7	01:38:56	01:39:13	345
137	1702	WUJEK MARCIN	GOSTYŃ	DZIKIE KUNY	POLSKA	1976	M30-39	137	00:00:07	4:43	12,7	01:39:00	01:39:07	347
138	1299	RYCHLEWSKI JAN	WROCŁAW		POLSKA	1985	M30-39	138	00:00:22	4:43	12,7	01:39:03	01:39:25	350
139	783	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	TARNOWO PODGÓRNE	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1978	M30-39	139	00:00:56	4:43	12,7	01:39:06	01:40:02	351
140	463	JACHIMECKI RAFAŁ	GŁOGÓW		POLSKA	1979	M30-39	140	00:00:10	4:44	12,7	01:39:22	01:39:32	355
141	1355	SKORCZYK ADRIAN	KOŚCIAN	TGV RUNNING TEAM	POLSKA	1981	M30-39	141	00:00:21	4:44	12,7	01:39:24	01:39:45	356
142	1226	PRUSINOWSKI MAREK	ZALASEWO	CYBINA TEAM	POLSKA	1976	M30-39	142	00:00:28	4:44	12,7	01:39:26	01:39:54	358
143	954	MIADZIOŁKO TOMASZ	WIELEŃ		POLSKA	1981	M30-39	143	00:00:16	4:44	12,7	01:39:33	01:39:49	361
144	686	KOŚCIAŃSKI ADAM	KOŚCIAN		POLSKA	1980	M30-39	144	00:00:14	4:44	12,7	01:39:34	01:39:48	362
145	993	MIKUCCI MARIUSZ	WEJHEROWO		POLSKA	1981	M30-39	145	00:00:20	4:45	12,6	01:39:48	01:40:08	366
146	8	ADAMCZYK MARCIN	PLEWISKA	ADAMKI	POLSKA	1976	M30-39	146	00:00:49	4:46	12,6	01:40:03	01:40:52	370
147	62	STRZELCZAK MARIUSZ	ZAJĄCZKI DRUGIE	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1976	M30-39	147	00:00:17	4:46	12,6	01:40:03	01:40:20	372
148	468	JAGODZIŃSKI MICHAŁ	ROGOZINIEC	QORYQ ROGOZINIEC	POLSKA	1976	M30-39	148	00:00:21	4:46	12,6	01:40:10	01:40:31	375

149	731	KRUPA TOMASZ	WIRY	KLUB BŁYSKAWICZNEGO KALOSZA	POLSKA	1981	M30-39	149	00:00:21	4:46	12,6	01:40:12	01:40:33	377
150	1657	WŁODARCZAK RAFAŁ	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1983	M30-39	150	00:00:33	4:46	12,6	01:40:12	01:40:45	378
151	399	GREK PRZEMYSŁAW	SWARZĘDZ	VOLKSWAGEN POZNAŃ	POLSKA	1977	M30-39	151	00:00:24	4:46	12,6	01:40:13	01:40:37	380
152	1041	NASKRĘT PRZEMYSŁAW	RACOT		POLSKA	1980	M30-39	152	00:00:28	4:46	12,6	01:40:14	01:40:42	381
153	271	DROŻAK TOMASZ	TARNÓW OPOLSKI		POLSKA	1980	M30-39	153	00:00:03	4:46	12,6	01:40:15	01:40:18	383
154	1117	PAJZERT TOMASZ	LESZNO		POLSKA	1976	M30-39	154	00:00:33	4:46	12,6	01:40:16	01:40:49	385
155	238	CZUBIEL KONRAD	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30-39	155	00:00:29	4:47	12,6	01:40:17	01:40:46	386
156	191	CHOJNACKI MACIEJ	BISKUPICE	NIGHT RUNNERS/POBIEDZISKA RU	POLSKA	1976	M30-39	156	00:00:05	4:47	12,6	01:40:19	01:40:24	387
157	997	MILLER ADRIAN	GRODZISK WLKP.		POLSKA	1984	M30-39	157	00:00:43	4:47	12,5	01:40:28	01:41:11	391
158	1379	SOBCZYK MICHAŁ	KONIN		POLSKA	1982	M30-39	158	00:00:18	4:47	12,5	01:40:29	01:40:47	392
159	24	ANTCZAK MARCIN	SZCZYTNIKI		POLSKA	1978	M30-39	159	00:00:04	4:48	12,5	01:40:39	01:40:43	393
160	107	BINKOWSKI MARCIN	POZNAŃ	BINIU TEAM	POLSKA	1985	M30-39	160	00:00:23	4:48	12,5	01:40:40	01:41:03	394
161	933	MATYSIK PIOTR	WIRY		POLSKA	1984	M30-39	161	00:00:24	4:48	12,5	01:40:41	01:41:05	395
162	296	DZIERŻAWCZYK MARCIN	ŚREM	NIEZRZESZONY	POLSKA	1982	M30-39	162	00:00:23	4:48	12,5	01:40:48	01:41:11	399
163	972	MICHAŁOWSKI BARTOSZ	KOŚCIAN	TRI AKTYWNI	POLSKA	1980	M30-39	163	00:00:19	4:48	12,5	01:40:48	01:41:07	400
164	873	MACIEJEWSKI PATRYK	KOŚCIAN	FCB	POLSKA	1984	M30-39	164	00:00:14	4:48	12,5	01:40:50	01:41:04	401
165	487	JANKOWIAK MARCIN	SOLEC		POLSKA	1978	M30-39	165	00:00:23	4:48	12,5	01:40:50	01:41:13	402
166	470	JAGODZIŃSKI ALEKSANDER	GOSTYŃ		POLSKA	1976	M30-39	166	00:00:15	4:48	12,5	01:40:51	01:41:06	403
167	1502	ŚLIWA RYSZARD	POZNAŃ		POLSKA	1984	M30-39	167	00:00:46	4:48	12,5	01:40:54	01:41:40	405
168	16	BRUDNICKI KRZYSZTOF	GORZÓW WLKP.		POLSKA	1978	M30-39	168	00:00:12	4:48	12,5	01:40:55	01:41:07	406
169	492	GROBELNY DAWID	OSIECZNA	GREAT GRATULA	POLSKA	1980	M30-39	169	00:00:09	4:48	12,5	01:40:57	01:41:06	407
170	944	MĄDRY BARTŁOMIEJ	GORZÓW WLKP.	KM PSP GORZÓW WLKP.	POLSKA	1978	M30-39	170	00:00:10	4:48	12,5	01:40:57	01:41:07	408
171	117	BOCZAR DARIUSZ	WOLSZTYN		POLSKA	1985	M30-39	171	00:00:23	4:49	12,5	01:41:04	01:41:27	415
172	86	BERNARD MARCIN	KOŚCIAN		POLSKA	1983	M30-39	172	00:00:20	4:49	12,5	01:41:10	01:41:30	419
173	122	BOGUCKI FILIP	POZNAŃ	BÓB OGÓR WŁOSZCZYNA	POLSKA	1979	M30-39	173	00:00:19	4:49	12,5	01:41:10	01:41:29	420
174	1135	PAWELSKI JACEK	LUBOŃ		POLSKA	1976	M30-39	174	00:00:18	4:49	12,4	01:41:14	01:41:32	423
175	153	BRZEZIŃSKI KRZYSZTOF	KOSTRZYŃ WIELKOPOLSKI	SZYMUS	POLSKA	1984	M30-39	175	00:00:24	4:49	12,4	01:41:15	01:41:39	425
176	280	DUDZIŃSKI DANIEL	LESZNO		POLSKA	1976	M30-39	176	00:00:18	4:50	12,4	01:41:21	01:41:39	426
177	446	HILDEBRANDT TOMASZ	KOŚCIAN	KB HILDAS KOŚCIAN	POLSKA	1982	M30-39	177	00:00:24	4:50	12,4	01:41:22	01:41:46	427
178	1124	PAŁUCKI ZBIGNIEW	POZNAŃ		POLSKA	1985	M30-39	178	00:01:13	4:50	12,4	01:41:22	01:42:35	428
179	1611	WESOŁY BARTOSZ	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1985	M30-39	179	00:01:29	4:50	12,4	01:41:23	01:42:52	429
180	1072	NOWAK MARCIN	LESZNO	LOST RUNNER	POLSKA	1980	M30-39	180	00:00:12	4:50	12,4	01:41:23	01:41:35	430
181	201	CHUDZIŃSKI MICHAŁ	NOCHOWO	CHUDY TEAM	POLSKA	1976	M30-39	181	00:00:47	4:50	12,4	01:41:27	01:42:14	431
182	1218	PORZUCEK ŁUKASZ	RAWICZ	GRUPA BIEGOWA ROZBIEGANY RA	POLSKA	1978	M30-39	182	00:00:25	4:50	12,4	01:41:30	01:41:55	432
183	528	JODKO PAWEŁ	POZNAŃ	JODKO BROTHERS RUNNING TEAM	POLSKA	1979	M30-39	183	00:00:59	4:50	12,4	01:41:34	01:42:33	437
184	395	GRABOWSKI DAMIAN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1985	M30-39	184	00:00:14	4:50	12,4	01:41:38	01:41:52	438
185	422	GRZEŚKOWIAK MICHAŁ	ZIELONA GÓRA		POLSKA	1977	M30-39	185	00:00:23	4:51	12,4	01:41:41	01:42:04	440
186	1319	SAMULSKI KRZYSZTOF	KOŚCIAN		POLSKA	1984	M30-39	186	00:01:17	4:51	12,4	01:41:54	01:43:11	445
187	1539	TOPOLEWSKI GRZEGORZ	DĄBRÓWKA	AKCJA ZDROWA AKTYWACJA	POLSKA	1982	M30-39	187	00:00:31	4:51	12,4	01:41:56	01:42:27	446
188	1723	ZDONEK FILIP	LESZNO	ORZEŁ LIPNO	POLSKA	1981	M30-39	188	00:00:22	4:52	12,3	01:42:02	01:42:24	447
189	664	PALACZ DAWID	NEKLA		POLSKA	1981	M30-39	189	00:00:20	4:52	12,3	01:42:06	01:42:26	448
190	679	KOSTAŃSKI ROBERT	KOŚCIAN		POLSKA	1985	M30-39	190	00:00:15	4:52	12,3	01:42:08	01:42:23	449
191	1341	SIKORA PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1981	M30-39	191	00:00:21	4:52	12,3	01:42:15	01:42:36	453
192	310	FILIPOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA		POLSKA	1979	M30-39	192	00:01:28	4:53	12,3	01:42:34	01:44:02	458
193	1609	WESOŁOWSKI MARIUSZ	KOŚCIAN	KOŚCIAŃSKIE TOWARZYSTWO PŁYŃ	POLSKA	1981	M30-39	193	00:00:25	4:53	12,3	01:42:41	01:43:06	461
194	1548	TRONIARZ PAWEŁ	RASZYN	DZIKIE_DZIKI RASZYN	POLSKA	1979	M30-39	194	00:00:12	4:53	12,3	01:42:43	01:42:55	462
195	1068	NOWAK CYPRIAN	KOŚCIAN		POLSKA	1978	M30-39	195	00:00:20	4:54	12,3	01:42:45	01:43:05	466
196	1162	PIECHOTA PIOTR	OPALENICA	PROMIEN	POLSKA	1984	M30-39	196	00:00:14	4:54	12,3	01:42:47	01:43:01	467
197	1571	UŚCİŁO MICHAŁ	GÓRA	STOWARZYSZENIE CHWYTAJ SPOR	POLSKA	1985	M30-39	197	00:00:22	4:54	12,3	01:42:47	01:43:09	468
198	1129	PARUSZEWSKI ROBERT	GDYNIA	BUSHIDO	POLSKA	1980	M30-39	198	00:00:21	4:54	12,2	01:42:53	01:43:14	470
199	426	GUTT SEBASTIAN	GORZÓW WLKP.	PUE TEAM	POLSKA	1977	M30-39	199	00:00:09	4:54	12,2	01:42:54	01:43:03	471
200	276	DUDA PAWEŁ	CZEMPIŃ	ROKIETNICA BIEGA / MADE IN CZEI	POLSKA	1983	M30-39	200	00:00:37	4:54	12,2	01:42:57	01:43:34	475
201	874	MACIEJEWSKI PIOTR	TRZEMESZNO		POLSKA	1980	M30-39	201	00:00:05	4:54	12,2	01:42:58	01:43:03	476
202	429	MARCJANIK BŁAŻEJ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POLSKA	1979	M30-39	202	00:00:44	4:54	12,2	01:43:04	01:43:48	478
203	756	KUCHARSKI TOMASZ	ŚMIGIEL		POLSKA	1980	M30-39	203	00:00:23	4:55	12,2	01:43:13	01:43:36	484
204	1684	WOŹNIAK MARCIN	POZNAŃ	PARKRUN POZNAŃ	POLSKA	1980	M30-39	204	00:00:26	4:55	12,2	01:43:13	01:43:39	485

205	1411	STAWECKI MAREK	GŁOGÓW		POLSKA	1976	M30-39	205	00:00:27	4:55	12,2	01:43:19	01:43:46	491
206	1781	ŚWIĄTEK JAROSŁAW	CHYBY		POLSKA	1983	M30-39	206	00:00:15	4:55	12,2	01:43:25	01:43:40	493
207	1222	PROKOPOWICZ MARCIN	JASTROWIE	3:33 TEAM	POLSKA	1979	M30-39	207	00:00:37	4:56	12,2	01:43:29	01:44:06	496
208	412	GRZELKA TOMASZ	KAZMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	POLSKA	1983	M30-39	208	00:01:51	4:56	12,2	01:43:38	01:45:29	498
209	1217	PORĘBA TOMASZ	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLSKA	1976	M30-39	209	00:00:26	4:56	12,2	01:43:38	01:44:04	499
210	251	DĄBROWSKI PIOTR	ŚWIDNICA	BIEGOWA ŚWIDNICA	POLSKA	1983	M30-39	210	00:01:43	4:56	12,2	01:43:40	01:45:23	500
211	267	DREWNIAK MARIUSZ	JELENIA GÓRA		POLSKA	1978	M30-39	211	00:00:41	4:56	12,2	01:43:41	01:44:22	501
212	1418	STEFANIAK DARIUSZ	RACOT		POLSKA	1982	M30-39	212	00:00:29	4:56	12,1	01:43:45	01:44:14	503
213	1103	OSIK DANIEL	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1976	M30-39	213	00:00:39	4:56	12,1	01:43:45	01:44:24	504
214	668	KOPACZYŃSKI RYSZARD	POZNAŃ	KLUB META	POLSKA	1983	M30-39	214	00:01:54	4:56	12,1	01:43:46	01:45:40	506
215	1196	PIWOSZ MICHAŁ	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1980	M30-39	215	00:01:30	4:57	12,1	01:43:52	01:45:22	510
216	520	JERZYK HUBERT	LESZNO	LUCKY LUKI	POLSKA	1985	M30-39	216	00:00:24	4:57	12,1	01:43:56	01:44:20	511
217	1720	ZAWADZKI MARCIN	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1978	M30-39	217	00:00:53	4:57	12,1	01:43:56	01:44:49	512
218	1462	SZKUDLAREK MARIUSZ	LESZNO	SPINKO	POLSKA	1977	M30-39	218	00:00:21	4:57	12,1	01:43:58	01:44:19	513
219	1089	GURDEK MARCIN	ŚREM	REHAV	POLSKA	1978	M30-39	219	00:00:56	4:57	12,1	01:44:01	01:44:57	515
220	1685	WOŹNIAK ADAM	POZNAŃ	POZAŃ	POLSKA	1983	M30-39	220	00:00:07	4:57	12,1	01:44:02	01:44:09	516
221	578	KARSKI PAWEŁ	GORZÓW WIELKOPOLSKI		POLSKA	1978	M30-39	221	00:00:12	4:57	12,1	01:44:02	01:44:14	517
222	903	MAŃCZAK MATEUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1982	M30-39	222	00:00:24	4:57	12,1	01:44:05	01:44:29	519
223	953	MESJASZ MAREK	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO	POLSKA	1985	M30-39	223	00:00:48	4:58	12,1	01:44:09	01:44:57	520
224	1040	NAPOROWSKI DAMIAN	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY	POLSKA	1977	M30-39	224	00:01:05	4:58	12,1	01:44:12	01:45:17	521
225	712	KÓSKA SŁAWOMIR	CZEMPIŃ		POLSKA	1978	M30-39	225	00:00:04	4:58	12,1	01:44:17	01:44:21	524
226	132	WOŹNIAK MACIEJ	KOŚCIAN		POLSKA	1980	M30-39	226	00:00:32	4:58	12,1	01:44:17	01:44:49	525
227	575	KARMAN PIOTR	ŚREM		POLSKA	1981	M30-39	227	00:00:20	4:58	12,1	01:44:18	01:44:38	526
228	1734	ZIĘTERSKI ROBERT	KŁODZKO	KŁODZKO BIEGA	POLSKA	1977	M30-39	228	00:00:40	4:58	12,1	01:44:19	01:44:59	528
229	1392	SROCZYŃSKI MARCIN	PIASECZNO		POLSKA	1978	M30-39	229	00:00:28	4:58	12,1	01:44:27	01:44:55	530
230	1431	STRYCZYŃSKI TOMASZ	KOMORNIKI	ALVO RACING TEAM	POLSKA	1978	M30-39	230	00:00:39	5:00	12,0	01:44:53	01:45:32	538
231	1656	WIZERKANIUK MARCIN	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1985	M30-39	231	00:01:17	5:00	12,0	01:45:02	01:46:19	546
232	1251	RAFLIK SŁAWOMIR	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POLSKA	1978	M30-39	232	00:00:08	5:00	12,0	01:45:05	01:45:13	547
233	1628	WIERZEJEWski DAWID	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POLSKA	1985	M30-39	233	00:00:08	5:00	12,0	01:45:05	01:45:13	548
234	1310	RZESZUTKO HUBERT	MOSINA		POLSKA	1977	M30-39	234	00:00:17	5:00	12,0	01:45:09	01:45:26	549
235	1050	NIEDZIELA DAWID	SIEKIERKI WIELKIE		POLSKA	1977	M30-39	235	00:00:25	5:01	12,0	01:45:13	01:45:38	550
236	751	KUBICKI DOMINIK	LESZNO		POLSKA	1977	M30-39	236	00:00:30	5:01	12,0	01:45:13	01:45:43	551
237	1270	REMIAN PIOTR	SIEDLEC		POLSKA	1976	M30-39	237	00:01:04	5:01	12,0	01:45:14	01:46:18	552
238	1278	ROKOSZ MICHAŁ	WROCŁAW		POLSKA	1985	M30-39	238	00:00:23	5:01	12,0	01:45:16	01:45:39	554
239	1065	NOWAK KRZYSZTOF	ŚREM		POLSKA	1976	M30-39	239	00:01:05	5:01	12,0	01:45:17	01:46:22	555
240	507	WALCZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1977	M30-39	240	00:00:20	5:01	12,0	01:45:20	01:45:40	556
241	1336	SIEDLARZ MARIUSZ	CHROŚNICA	TKKF "ŁABĘDŹ" ZBAŚZYŃ	POLSKA	1984	M30-39	241	00:00:39	5:01	12,0	01:45:22	01:46:01	558
242	1627	WIEŁA MARIUSZ	BRZEŹNIO	SIERADZBIEGA.PL	POLSKA	1985	M30-39	242	00:00:03	5:01	12,0	01:45:24	01:45:27	559
243	255	DERA TOMASZ	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1981	M30-39	243	00:00:21	5:01	12,0	01:45:24	01:45:45	560
244	1587	WARCZEWSKI TOMASZ	LESZNO	LESZNO BIEGA	POLSKA	1980	M30-39	244	00:00:11	5:01	12,0	01:45:25	01:45:36	562
245	432	HAMROL ŁUKASZ	ŚMIGIEL	BLIŹNIAK TEAM ŚMIGIEL	POLSKA	1977	M30-39	245	00:00:23	5:02	11,9	01:45:40	01:46:03	571
246	1704	WYBRANIEC MICHAŁ	WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH BIEGA	POLSKA	1985	M30-39	246	00:00:59	5:03	11,9	01:46:01	01:47:00	575
247	797	LANGE SZYMON	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1979	M30-39	247	00:00:13	5:03	11,9	01:46:03	01:46:16	576
248	176	PYSZKOWSKI MARIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1981	M30-39	248	00:00:35	5:03	11,9	01:46:07	01:46:42	579
249	286	DWOJAK MARCIN	PRZEŹMIEROWO		POLSKA	1978	M30-39	249	00:00:28	5:03	11,9	01:46:09	01:46:37	580
250	1562	UHURA RAFAŁ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1978	M30-39	250	00:00:41	5:03	11,9	01:46:10	01:46:51	581
251	1743	ŻŁOBIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	SPORTGAS RUNNING TEAM	POLSKA	1980	M30-39	251	00:00:09	5:03	11,9	01:46:11	01:46:20	582
252	74	BATKO PIOTR	SUCHY LAS		POLSKA	1981	M30-39	252	00:00:30	5:03	11,9	01:46:11	01:46:41	583
253	411	GRZEGORZ SEBASTIAN	KOŚCIAN		POLSKA	1976	M30-39	253	00:00:24	5:03	11,9	01:46:13	01:46:37	585
254	324	FRAĆKOWIAK MICHAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1978	M30-39	254	00:00:19	5:04	11,9	01:46:14	01:46:33	586
255	264	DONAJ ŁUKASZ	KOŚCIAN		POLSKA	1981	M30-39	255	00:00:56	5:04	11,9	01:46:15	01:47:11	587
256	852	ŁOPĄG KRZYSZTOF	WIRY		POLSKA	1985	M30-39	256	00:00:25	5:04	11,9	01:46:19	01:46:44	591
257	404	GRUCHAŁA DAWID	SIEDLECZKO		POLSKA	1977	M30-39	257	00:00:30	5:04	11,8	01:46:23	01:46:53	594
258	554	KACZMARSKI ADAM	POZNAŃ	NIE ŁAM MI SERCA TEAM	POLSKA	1985	M30-39	258	00:00:23	5:04	11,8	01:46:25	01:46:48	596
259	955	MIADZIOŁKO ŁUKASZ	POZNAŃ	POZNAŃ MARATON TEAM	POLSKA	1980	M30-39	259	00:00:13	5:04	11,8	01:46:27	01:46:40	597
260	319	FRAŃSKI ŁUKASZ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY	POLSKA	1976	M30-39	260	00:01:25	5:04	11,8	01:46:30	01:47:55	601

261	1079	NOWICKI PAWEŁ	LUBIN		POLSKA	1982	M30-39	261	00:00:58	5:05	11,8	01:46:37	01:47:35	603
262	1213	POLIKOWSKI PATRYK	SOPOT	ORP ISKRA	POLSKA	1978	M30-39	262	00:00:35	5:05	11,8	01:46:43	01:47:18	607
263	707	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	OZORKÓW		POLSKA	1980	M30-39	263	00:00:59	5:05	11,8	01:46:45	01:47:44	609
264	1100	OPALA KRZYSZTOF	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	ENDORFINA	POLSKA	1982	M30-39	264	00:00:33	5:05	11,8	01:46:47	01:47:20	611
265	1357	SKORUPIŃSKI PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30-39	265	00:00:59	5:05	11,8	01:46:47	01:47:46	612
266	626	KLUCZYŃSKI KAMIL	OPALENICA		POLSKA	1984	M30-39	266	00:00:37	5:05	11,8	01:46:54	01:47:31	615
267	1214	POLOWIŃSKI PIOTR	KOŚCIAN		POLSKA	1979	M30-39	267	00:00:42	5:05	11,8	01:46:55	01:47:37	616
268	1438	SYNORADZKI MACIEJ	ŁĘCZYCA		POLSKA	1979	M30-39	268	00:00:32	5:06	11,8	01:47:04	01:47:36	620
269	1518	TARNOWSKI MARCIN	SADY		POLSKA	1979	M30-39	269	00:00:52	5:06	11,8	01:47:09	01:48:01	621
270	367	GOLEC DANIEL	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1979	M30-39	270	00:00:58	5:06	11,8	01:47:09	01:48:07	624
271	142	BRÓDKA HUBERT	ŚMIGIEL		POLSKA	1979	M30-39	271	00:00:17	5:06	11,8	01:47:13	01:47:30	626
272	1686	WOŹNIAK ADAM	LESZNO	LESZNO BIEGA	POLSKA	1976	M30-39	272	00:00:22	5:06	11,7	01:47:15	01:47:37	628
273	1181	PINDARA JĘDRZEJ	LESZNO	SPINKO	POLSKA	1981	M30-39	273	00:00:40	5:07	11,7	01:47:19	01:47:59	632
274	1311	RZYHA HUBERT	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1984	M30-39	274	00:00:48	5:07	11,7	01:47:28	01:48:16	638
275	781	KWAŚNICKI PIOTR	WOŁCZYN	WOŁCZYN BIEGA	POLSKA	1981	M30-39	275	00:00:33	5:07	11,7	01:47:32	01:48:05	640
276	1037	NAMYŚL MACIEJ	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	KOŹMIN BIEGA	POLSKA	1979	M30-39	276	00:00:36	5:08	11,7	01:47:43	01:48:19	643
277	1741	ZYZNARSKI MATEUSZ	RAKONIEWICE	RAKONIEWICE BIEGA	POLSKA	1980	M30-39	277	00:00:38	5:08	11,7	01:47:46	01:48:24	645
278	365	GOLAŃSKI GRZEGORZ	SWARZĘDZ		POLSKA	1984	M30-39	278	00:00:23	5:08	11,7	01:47:47	01:48:10	647
279	975	MIELCARZ MICHAŁ	BŁONIE	BŁONIE BIEGA	POLSKA	1978	M30-39	279	00:00:14	5:08	11,7	01:47:49	01:48:03	650
280	1792	MARCINKOWSKI ROBERT	GOSTYŃ	GOSTYŃ BIEGA	POLSKA	1976	M30-39	280	00:00:17	5:08	11,7	01:47:53	01:48:10	654
281	737	KRYSIŃSKI WITOLD	GNIEZNO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1978	M30-39	281	00:00:28	5:08	11,7	01:47:53	01:48:21	655
282	299	ELMINOWSKI JACEK	KALISKA		POLSKA	1976	M30-39	282	00:00:38	5:09	11,7	01:48:04	01:48:42	659
283	632	KMIECIK MAREK	WOLSZTYN		POLSKA	1981	M30-39	283	00:00:25	5:09	11,6	01:48:11	01:48:36	663
284	1715	ZARĘBA TOMASZ	POZNAŃ	ROWERY MAŁGOŚKA	POLSKA	1985	M30-39	284	00:00:38	5:09	11,6	01:48:11	01:48:49	664
285	1566	TOMCZAK KAROL	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30-39	285	00:00:50	5:09	11,6	01:48:14	01:49:04	666
286	1619	WICZUK-WICZEWSKI MARCIN	POZNAŃ	ORANGE POLSKA	POLSKA	1976	M30-39	286	00:00:41	5:09	11,6	01:48:19	01:49:00	672
287	1188	PIOTROWSKI EDWIN	TARNOWO PODGÓNE		POLSKA	1976	M30-39	287	00:00:23	5:10	11,6	01:48:22	01:48:45	674
288	1044	NECEL RYSZARD	POZNAŃ		POLSKA	1984	M30-39	288	00:00:47	5:10	11,6	01:48:23	01:49:10	676
289	1448	SZCZEPANIAK MICHAŁ	KOŚCIAN		POLSKA	1984	M30-39	289	00:00:57	5:10	11,6	01:48:25	01:49:22	677
290	1284	ROSIŃSKI ŁUKASZ	WOLSZTYN	ADRENALINA TEAM	POLSKA	1981	M30-39	290	00:00:31	5:10	11,6	01:48:38	01:49:09	687
291	706	KOZŁOWSKI PIOTR	ŚREM/MECHLIN		POLSKA	1977	M30-39	291	00:00:47	5:10	11,6	01:48:38	01:49:25	688
292	1362	SKRZYPCZAK KAROL	KOŚCIAN	98CLOTHING	POLSKA	1979	M30-39	292	00:00:42	5:10	11,6	01:48:40	01:49:22	691
293	893	MAJORCZYK DAMIAN	ŚREM		POLSKA	1982	M30-39	293	00:00:32	5:11	11,6	01:48:46	01:49:18	694
294	1247	PAWLAK KONRAD	KALISZ	SUPERMARATON KALISZ	POLSKA	1983	M30-39	294	00:00:30	5:11	11,6	01:48:47	01:49:17	697
295	552	KACZMAREK PIOTR	ZIELONA GÓRA	11DKPANC	POLSKA	1976	M30-39	295	00:00:31	5:11	11,6	01:48:49	01:49:20	700
296	921	MATEJKA ŁUKASZ	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1981	M30-39	296	00:00:40	5:11	11,6	01:48:49	01:49:29	701
297	1679	WOLSKI KAMIL	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1984	M30-39	297	00:00:39	5:11	11,6	01:48:50	01:49:29	703
298	519	JANECKI TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1984	M30-39	298	00:00:36	5:11	11,6	01:48:51	01:49:27	704
299	70	BARWIŃSKI DOMINIK	KOŚCIAN		POLSKA	1978	M30-39	299	00:00:21	5:11	11,6	01:48:52	01:49:13	705
300	941	MAZUREK DAMIAN	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1979	M30-39	300	00:00:04	5:11	11,6	01:48:53	01:48:57	707
301	1334	MARCIN NOWAK	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30-39	301	00:00:28	5:11	11,6	01:48:54	01:49:22	710
302	1463	SZKUDŁO OSKAR	RADWANICE	ZADZIÓR BUCZYNA; GMINA RADW.	POLSKA	1977	M30-39	302	00:00:13	5:11	11,6	01:48:55	01:49:08	711
303	48	BANASZCZAK MARIUSZ	RAWICZ		POLSKA	1979	M30-39	303	00:00:11	5:11	11,6	01:48:57	01:49:08	713
304	278	DUDKOWSKI KAROL	KOŚCIAN		POLSKA	1979	M30-39	304	00:00:32	5:11	11,6	01:48:58	01:49:30	714
305	351	GIERS ROBERT	KOŚCIAN		POLSKA	1979	M30-39	305	00:00:25	5:11	11,6	01:48:59	01:49:24	715
306	127	BOROWCZYK MARCIN	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30-39	306	00:00:31	5:12	11,6	01:49:03	01:49:34	716
307	121	BOGEL JACEK	KOŚCIAN		POLSKA	1978	M30-39	307	00:00:38	5:12	11,6	01:49:05	01:49:43	719
308	510	JASTRZĘBSKI RAFAŁ	RACIBÓRZ	EASY RUN RACIBÓRZ	POLSKA	1977	M30-39	308	00:00:39	5:12	11,5	01:49:13	01:49:52	721
309	762	KULESA KRZYSZTOF	WROCŁAW		POLSKA	1983	M30-39	309	00:00:24	5:12	11,5	01:49:15	01:49:39	725
310	1766	KOCJAN PAWEŁ	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1979	M30-39	310	00:00:27	5:12	11,5	01:49:20	01:49:47	728
311	652	KOMUŃSKI MARCIN	ŚRODA WLKP.	POLONIA ŚRODA	POLSKA	1984	M30-39	311	00:00:13	5:13	11,5	01:49:27	01:49:40	731
312	200	CHRZANOWSKI PIOTR	SZCZECINEK	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	POLSKA	1984	M30-39	312	00:00:52	5:13	11,5	01:49:27	01:50:19	732
313	1193	PISZCZEK JAKUB	POZNAŃ	ASTORIA BYDGOSZCZ	POLSKA	1979	M30-39	313	00:00:50	5:13	11,5	01:49:34	01:50:24	735
314	102	BIERŁA TOMASZ	ŚRODA WIELKOPOLSKA	ENDUHUB	POLSKA	1982	M30-39	314	00:00:50	5:13	11,5	01:49:43	01:50:33	737
315	720	KRASOWSKI BARTOSZ	POZNAŃ		POLSKA	1978	M30-39	315	00:00:35	5:14	11,5	01:49:48	01:50:23	739
316	1389	SPURTACZ PIOTR	KOPASZEWO		POLSKA	1983	M30-39	316	00:00:49	5:14	11,5	01:49:55	01:50:44	742

317	861	ŁUKASIEWICZ MARIUSZ	INOWROCŁAW	DAMY RADĘ INOWROCŁAW	POLSKA	1982	M30-39	317	00:00:27	5:14	11,4	01:50:03	01:50:30	745
318	462	IZYDOREK WOJCIECH	WRZEŚNIA	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	POLSKA	1983	M30-39	318	00:01:29	5:15	11,4	01:50:07	01:51:36	746
319	1374	SMYKAJ RADOŚLAW	POZNAŃ		POLSKA	1982	M30-39	319	00:01:02	5:15	11,4	01:50:15	01:51:17	750
320	472	JAKUBCZAK TOMASZ	ŚREM		POLSKA	1979	M30-39	320	00:00:22	5:15	11,4	01:50:16	01:50:38	751
321	1405	STANISŁAWIAK HUBERT	GRYŻYNA	CROSSFIT LESZNO	POLSKA	1981	M30-39	321	00:00:46	5:15	11,4	01:50:20	01:51:06	752
322	529	JÓSKOWIAK MICHAŁ	GRODZISK WIELKOPOLSKI	SAMOTNY WILK	POLSKA	1978	M30-39	322	00:01:08	5:15	11,4	01:50:20	01:51:28	754
323	1367	SŁOWEK BARTŁOMIEJ	GŁOGÓW	STOWARZYSZENIE ZWIERZAK	POLSKA	1982	M30-39	323	00:00:20	5:15	11,4	01:50:23	01:50:43	755
324	974	MIELCAREK TOMASZ	GÓRA	WWW.MASAZE-TOMEK.PL	POLSKA	1978	M30-39	324	00:00:26	5:15	11,4	01:50:23	01:50:49	756
325	118	BOCZULA JACEK	NOWA SÓL		POLSKA	1981	M30-39	325	00:00:30	5:16	11,4	01:50:40	01:51:10	759
326	1116	PADUREK PRZEMYSŁAW	KOŚCIAN		POLSKA	1976	M30-39	326	00:01:09	5:16	11,4	01:50:40	01:51:49	761
327	1106	OŚCIAK ANDRZEJ	STARGARD SZCZECIŃSKI	SZWLA STARGARD	POLSKA	1980	M30-39	327	00:00:51	5:16	11,4	01:50:42	01:51:33	763
328	1523	TERESZKIEWICZ JAKUB	WROCŁAW		POLSKA	1981	M30-39	328	00:00:31	5:17	11,4	01:51:00	01:51:31	770
329	757	KUCHTA MARIUSZ	STARGARD SZCZECIŃSKI	SZWLA STARGARD	POLSKA	1976	M30-39	329	00:00:50	5:17	11,3	01:51:01	01:51:51	772
330	170	BUŚKIEWICZ TOMASZ	CZAPURY	POWERS PARTNER	POLSKA	1976	M30-39	330	00:00:52	5:17	11,3	01:51:05	01:51:57	773
331	226	CYBUŁKA MARIUSZ	GRODZISK WIELKOPOLSKI	STAŚ BIEGA	POLSKA	1982	M30-39	331	00:00:54	5:17	11,3	01:51:06	01:52:00	774
332	1693	WÓJCIK PIOTR	POZNAŃ	CYBINA TEAM	POLSKA	1981	M30-39	332	00:00:54	5:17	11,3	01:51:06	01:52:00	775
333	287	DWORCZAK FILIP	WRZEŚNIA		POLSKA	1982	M30-39	333	00:01:06	5:18	11,3	01:51:08	01:52:14	777
334	677	KOSMAŁA SZYMON	DĄBRÓWKA	CYBINA TEAM	POLSKA	1985	M30-39	334	00:00:53	5:18	11,3	01:51:08	01:52:01	778
335	1266	RĄCZKOWSKI DANIEL	KOCHANÓW		POLSKA	1985	M30-39	335	00:01:10	5:18	11,3	01:51:11	01:52:21	779
336	1449	SZCZEPANIAK ŁUKASZ	KOŚCIAN		POLSKA	1978	M30-39	336	00:00:27	5:18	11,3	01:51:25	01:51:52	783
337	305	FEDOROWICZ DARIUSZ	NIECHLÓW	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO	POLSKA	1985	M30-39	337	00:00:27	5:18	11,3	01:51:26	01:51:53	784
338	716	KRAKOWIAK GRZEGORZ	GRANOWO		POLSKA	1977	M30-39	338	00:01:21	5:19	11,3	01:51:32	01:52:53	790
339	484	JANKOWIAK MARCIN	KOŚCIAN		POLSKA	1977	M30-39	339	00:01:26	5:19	11,3	01:51:37	01:53:03	791
340	1478	SZUMNARSKI JAKUB	KOŚCIAN		POLSKA	1983	M30-39	340	00:00:48	5:20	11,3	01:51:52	01:52:40	793
341	1028	MUSIELAK MACIEJ	LESZNO	35 PLUS	POLSKA	1976	M30-39	341	00:00:25	5:20	11,3	01:51:55	01:52:20	796
342	1369	JAŻWIECKI MARCIN	POZNAŃ	BIEGAJNIA POZNAŃ	POLSKA	1978	M30-39	342	00:01:10	5:20	11,3	01:51:59	01:53:09	799
343	1229	PRZEPIÓRA GRZEGORZ	ZALASEWO / SWARZĘDZ		POLSKA	1978	M30-39	343	00:00:20	5:20	11,2	01:52:01	01:52:21	801
344	1682	WOŹNIAK TOMASZ	KOMORNIKI	SPEEDY GONZALES TEAM	POLSKA	1980	M30-39	344	00:00:55	5:20	11,2	01:52:02	01:52:57	803
345	1153	PETA RAFAŁ	LUBOŃ		POLSKA	1977	M30-39	345	00:00:26	5:20	11,2	01:52:10	01:52:36	806
346	152	BRZEZIŃSKI TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30-39	346	00:00:22	5:21	11,2	01:52:12	01:52:34	807
347	1158	PIĄTEK ADAM	KOŚCIAN		POLSKA	1982	M30-39	347	00:00:44	5:21	11,2	01:52:15	01:52:59	809
348	11	ADAMSKI ŁUKASZ	ŚREM		POLSKA	1983	M30-39	348	00:00:20	5:21	11,2	01:52:20	01:52:40	812
349	437	HARRIS MATTHEW	POZNAN	CURRENCY ONE	KANADA	1983	M30-39	349	00:01:26	5:21	11,2	01:52:20	01:53:46	814
350	1220	MADALIŃSKI MARCIN	LESZNO	TUMKO TEAM RUNNERS	POLSKA	1982	M30-39	350	00:00:45	5:22	11,2	01:52:32	01:53:17	816
351	312	FIRLEJ ARTUR	KOŚCIAN		POLSKA	1977	M30-39	351	00:00:36	5:22	11,2	01:52:38	01:53:14	818
352	502	JARONI TOMASZ	POZNAŃ	HANDEX POZNAŃ	POLSKA	1977	M30-39	352	00:01:00	5:22	11,2	01:52:39	01:53:39	819
353	126	BOROWCZYK MARCIN	KOŹMIN WLKP.	KOŹMIN BIEGA	POLSKA	1978	M30-39	353	00:00:35	5:22	11,2	01:52:40	01:53:15	820
354	1744	ŻUCHOWSKI KAROL	PELIKAN	PELIKAN BIEGA	POLSKA	1985	M30-39	354	00:00:46	5:22	11,2	01:52:40	01:53:26	821
355	1064	NOWAK MACIEJ	KAŹMIERZ		POLSKA	1981	M30-39	355	00:00:27	5:22	11,2	01:52:42	01:53:09	822
356	533	JÓŹWIAK JAROSŁAW	KOBYLNICZA		POLSKA	1976	M30-39	356	00:01:07	5:22	11,2	01:52:42	01:53:49	823
357	1363	SKRZYPCZAK JĘDRZEJ	KOŚCIAN		POLSKA	1979	M30-39	357	00:00:51	5:22	11,2	01:52:43	01:53:34	824
358	259	DOBRYNIECKI SEBASTIAN	PĘGÓW	KB SUKCES ŻMIGRÓD	POLSKA	1978	M30-39	358	00:00:59	5:22	11,2	01:52:45	01:53:44	825
359	721	KREFT MARCIN	ZBAŚZYŃ		POLSKA	1981	M30-39	359	00:00:40	5:23	11,2	01:52:53	01:53:33	828
360	82	BEKAS MARIUSZ	ŚRODA WIELKOPOLSKA		POLSKA	1976	M30-39	360	00:00:52	5:23	11,2	01:52:53	01:53:45	829
361	1443	ANDRZEJEWSKI WOJCIECH	POZNAŃ		POLSKA	1981	M30-39	361	00:01:13	5:23	11,1	01:53:03	01:54:16	834
362	1042	NASKRĘT MATEUSZ	KIEŁCZEWO	RN4LV	POLSKA	1980	M30-39	362	00:00:35	5:24	11,1	01:53:21	01:53:56	837
363	477	JAŁKIEWICZ JULIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30-39	363	00:00:05	5:24	11,1	01:53:24	01:53:29	839
364	1588	WARCZEWSKI SEBASTIAN	RAWICZ	RAWICZ BIEGA	POLSKA	1978	M30-39	364	00:00:13	5:24	11,1	01:53:25	01:53:38	841
365	129	BORYCZA MIKOŁAJ	POZNAŃ	-	POLSKA	1981	M30-39	365	00:00:06	5:24	11,1	01:53:30	01:53:36	843
366	667	KOPACKI RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30-39	366	00:00:34	5:24	11,1	01:53:32	01:54:06	845
367	1488	SZYMANOWSKI DAMIAN	NARATÓW		POLSKA	1979	M30-39	367	00:00:56	5:25	11,1	01:53:37	01:54:33	847
368	139	BRONK ARTUR	POZNAŃ		POLSKA	1977	M30-39	368	00:00:51	5:25	11,1	01:53:52	01:54:43	851
369	819	LIBERSKI PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1978	M30-39	369	00:01:12	5:26	11,1	01:54:01	01:55:13	855
370	1314	SALA WALDEMAR	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30-39	370	00:01:16	5:26	11,0	01:54:04	01:55:20	857
371	653	KONARSKI ROBERT	KROTOSZYN		POLSKA	1982	M30-39	371	00:00:45	5:26	11,0	01:54:16	01:55:01	865
372	726	KRÓL LECH	KROTOSZYN	KS KROTOSZ - PGB SPORTOWA PAC	POLSKA	1981	M30-39	372	00:00:45	5:27	11,0	01:54:17	01:55:02	866

373	1020	MRÓZ TOMASZ	PYSZAÇA	NIGHT RUNNERS - PYSZAÇA	POLSKA	1982	M30-39	373	00:00:52	5:27	11,0	01:54:27	01:55:19	871
374	144	BRUDNICKI MIKOŁAJ	KRZYSZKOWO		POLSKA	1983	M30-39	374	00:00:47	5:27	11,0	01:54:35	01:55:22	873
375	147	KRZYWIECKI KRZYSZTOF	NĄDNIA	TKKF "ŁABĘDŹ" ZBĄSZYŃ	POLSKA	1980	M30-39	375	00:00:45	5:28	11,0	01:54:49	01:55:34	876
376	311	FIMIŃSKI BARTOSZ	NĄDNIA	TKKF "ŁABĘDŹ" ZBĄSZYŃ	POLSKA	1979	M30-39	376	00:00:49	5:29	10,9	01:55:05	01:55:54	880
377	1036	NALEWAJKO JACEK	LESZNO		POLSKA	1977	M30-39	377	00:01:08	5:29	10,9	01:55:10	01:56:18	882
378	891	MAJORCZYK RAFAŁ	KADZEWO		POLSKA	1979	M30-39	378	00:00:54	5:29	10,9	01:55:13	01:56:07	885
379	1058	NOWACKI KAMIL	CZEMPIŃ	WIEJSKI KLUB SPORTOWY W PIECH	POLSKA	1985	M30-39	379	00:01:18	5:29	10,9	01:55:15	01:56:33	887
380	135	BRODOWICZ JAROSŁAW	LUBOŃ		POLSKA	1977	M30-39	380	00:00:46	5:29	10,9	01:55:16	01:56:02	888
381	374	GORYNIA MARCIN	POZNAŃ	KB UE POZNAŃ	POLSKA	1983	M30-39	381	00:00:20	5:30	10,9	01:55:23	01:55:43	890
382	1668	WOJCIECHOWSKI ADRIAN	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1984	M30-39	382	00:00:22	5:30	10,9	01:55:24	01:55:46	891
383	1133	PAULI PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30-39	383	00:01:03	5:30	10,9	01:55:38	01:56:41	900
384	99	BIENIEK PIOTR	LESZNO	SPINKO LESZNO	POLSKA	1982	M30-39	384	00:00:57	5:32	10,9	01:56:02	01:56:59	906
385	1366	SŁOMSKI PAWEŁ	WROCŁAW	ITM2M 2013	POLSKA	1981	M30-39	385	00:01:23	5:33	10,8	01:56:24	01:57:47	913
386	1730	ZIELIŃSKI ŁUKASZ	KOŚCIAN	PIANOWO BIEGA	POLSKA	1982	M30-39	386	00:00:55	5:33	10,8	01:56:25	01:57:20	916
387	879	MAĆKOWIAK MACIEJ	ŚREM		POLSKA	1985	M30-39	387	00:00:56	5:33	10,8	01:56:27	01:57:23	919
388	660	KONIECZYŃSKI MARIUSZ	KŁODZKO		POLSKA	1976	M30-39	388	00:00:42	5:33	10,8	01:56:28	01:57:10	921
389	850	ŁOPACZYK MACIEJ	LESZNO	TUMKO TEAM RUNNERS	POLSKA	1979	M30-39	389	00:00:41	5:33	10,8	01:56:35	01:57:16	924
390	489	JANKOWSKI TOMASZ	KSIĄŻ WIELKOPOLSKI	MAPITO SPEED	POLSKA	1985	M30-39	390	00:00:48	5:33	10,8	01:56:36	01:57:24	926
391	169	BUŚKIEWICZ ROLAND	OSIECZNA	OHS	POLSKA	1979	M30-39	391	00:01:37	5:33	10,8	01:56:36	01:58:13	927
392	755	KUCHARSKI JAKUB	GRUSZCZYN	JKU1979	POLSKA	1979	M30-39	392	00:01:48	5:33	10,8	01:56:38	01:58:26	928
393	112	BŁOCH MIROŚLAW	PRZEŻMIEROWO	WUEF CLUB	POLSKA	1976	M30-39	393	00:00:26	5:33	10,8	01:56:41	01:57:07	930
394	704	KOZICKI BARTOSZ	ŚREM	KS RAPID ŚREM	POLSKA	1976	M30-39	394	00:00:26	5:34	10,8	01:56:49	01:57:15	932
395	162	FRANCKOWIAK MICHAŁ	POZNAŃ	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1980	M30-39	395	00:00:24	5:34	10,8	01:56:59	01:57:23	934
396	1012	MORYSON KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1982	M30-39	396	00:00:56	5:34	10,8	01:56:59	01:57:55	935
397	669	KOPER MICHAŁ	NOWE MIASTECZKO		POLSKA	1978	M30-39	397	00:00:56	5:35	10,8	01:57:10	01:58:06	937
398	553	KACZMAREK JACEK	WŁOSZAKOWICE		POLSKA	1981	M30-39	398	00:01:22	5:35	10,7	01:57:18	01:58:40	940
399	1453	SZCZĘCH BARTOSZ	POZNAŃ		POLSKA	1981	M30-39	399	00:00:43	5:35	10,7	01:57:25	01:58:08	942
400	730	KRUKOWSKI JAROSŁAW	POZNAŃ	AZS UAM JUDO POZNAŃ	POLSKA	1983	M30-39	400	00:01:31	5:36	10,7	01:57:31	01:59:02	948
401	655	KONEFAŁ JAROSŁAW	ZŁOTORYJA		POLSKA	1982	M30-39	401	00:01:17	5:36	10,7	01:57:36	01:58:53	951
402	1466	SZMYT MACIEJ	BARANOWO		POLSKA	1980	M30-39	402	00:01:28	5:37	10,7	01:57:47	01:59:15	955
403	589	KASPRZYK KAMIL	MOSINA		POLSKA	1982	M30-39	403	00:01:21	5:37	10,7	01:57:48	01:59:09	956
404	113	BŁOCH PAWEŁ	SZYMANOWO	RUNNER'S PWER	POLSKA	1983	M30-39	404	00:00:53	5:37	10,7	01:57:53	01:58:46	957
405	294	DZIAMSKI MAREK	GRODZISK WIELKOPOLSKI	GRODZISKI KLUB BOKSERSKI	POLSKA	1976	M30-39	405	00:01:18	5:37	10,7	01:57:53	01:59:11	958
406	448	HOFFMANN ARIEL	KOŚCIAN		POLSKA	1983	M30-39	406	00:01:15	5:37	10,7	01:58:07	01:59:22	966
407	1016	MOSZKA PIOTR	LESZNO	PSG TEAM	POLSKA	1976	M30-39	407	00:00:58	5:38	10,6	01:58:22	01:59:20	969
408	894	MAJORCZYK MACIEJ	WŁOSZAKOWICE		POLSKA	1981	M30-39	408	00:01:10	5:38	10,6	01:58:22	01:59:32	970
409	45	BANASZAK DAWID	DĄBRÓWKA	KB HILDAS KOŚCIAN	POLSKA	1980	M30-39	409	00:01:23	5:38	10,6	01:58:23	01:59:46	971
410	886	MAJCHRZAK HUBERT	KIEŁCZEWO		POLSKA	1980	M30-39	410	00:00:53	5:38	10,6	01:58:24	01:59:17	972
411	381	GOŚCINIAK MICHAŁ	GOSTYŃ		POLSKA	1982	M30-39	411	00:00:55	5:38	10,6	01:58:25	01:59:20	973
412	323	FRĄCZKOWIAK JACEK	ŚREM	AMARENA	POLSKA	1978	M30-39	412	00:00:08	5:39	10,6	01:58:31	01:58:39	975
413	223	CISZEWSKI DENIS	ŚREM		POLSKA	1983	M30-39	413	00:00:08	5:39	10,6	01:58:34	01:58:42	978
414	590	KASPRZYK EMIL	MOSINA		POLSKA	1985	M30-39	414	00:01:21	5:39	10,6	01:58:44	02:00:05	979
415	907	MAŃKOWSKI ROBERT	KOŚCIAN		POLSKA	1979	M30-39	415	00:00:56	5:40	10,6	01:58:50	01:59:46	981
416	1360	SKÓRZANEK RAFAŁ	KOKORZYN		POLSKA	1976	M30-39	416	00:01:31	5:40	10,6	01:58:51	02:00:22	983
417	171	BUTOR ARKADIUSZ	MAŁKINIA GÓRNA	12TRI.PL	POLSKA	1976	M30-39	417	00:01:23	5:41	10,6	01:59:22	02:00:45	992
418	1030	NAGIERSKI TOMASZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1980	M30-39	418	00:00:45	5:41	10,5	01:59:28	02:00:13	994
419	1395	STACHOWIAK ŁUKASZ	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1979	M30-39	419	00:00:55	5:42	10,5	01:59:37	02:00:32	995
420	1409	STASZAK DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30-39	420	00:01:12	5:42	10,5	01:59:39	02:00:51	997
421	449	HOŁUBOWICZ GRZEGORZ	GORZÓW WLKP.		POLSKA	1980	M30-39	421	00:01:32	5:42	10,5	01:59:50	02:01:22	998
422	1454	SZCZUREK MICHAŁ	WĄGROWIEC	SZCZUREK TEAM/ LZS WIATROWO	POLSKA	1985	M30-39	422	00:01:24	5:42	10,5	01:59:52	02:01:16	1000
423	1077	KUPCZYK RAFAŁ	SŁUPIA	ROZBIEGAJMY RAWICZ	POLSKA	1980	M30-39	423	00:00:20	5:43	10,5	01:59:56	02:00:16	1001
424	864	ŁUKASZEWSKI ŁUKASZ	ŚREM	KB ZADYSZKA NOCHOWO :)	POLSKA	1978	M30-39	424	00:01:21	5:43	10,5	02:00:00	02:01:21	1003
425	481	JANASIAK KRZYSZTOF	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	POLSKA	1976	M30-39	425	00:01:10	5:43	10,5	02:00:10	02:01:20	1007
426	1786	WŁODARCZAK ŁUKASZ	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1980	M30-39	426	00:01:10	5:44	10,5	02:00:14	02:01:24	1008
427	227	CYFERKOWSKI ROMAN	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POLSKA	1981	M30-39	427	00:01:33	5:44	10,5	02:00:26	02:01:59	1010
428	181	OLEK ŁUKASZ	KALISZ		POLSKA	1980	M30-39	428	00:01:26	5:46	10,4	02:01:00	02:02:26	1012

429	1610	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	GORZÓW WLKP.	GORZÓW BIEGA	POLSKA	1985	M30-39	429	00:01:14	5:46	10,4	02:01:11	02:02:25	1016
430	1485	SZYMANOWSKI MARCIN	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30-39	430	00:01:23	5:46	10,4	02:01:15	02:02:38	1018
431	436	HAREMZA BARTOSZ	POZNAŃ	WKTJ	POLSKA	1982	M30-39	431	00:00:50	5:48	10,3	02:01:48	02:02:38	1022
432	168	BURZYŃSKI KLAUDIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30-39	432	00:01:46	5:48	10,3	02:01:53	02:03:39	1025
433	630	KMIEC ŁUKASZ	WROCLAW		POLSKA	1980	M30-39	433	00:00:59	5:50	10,3	02:02:28	02:03:27	1030
434	1208	PODSKOK DOMINIK	KOŚCIAN		POLSKA	1978	M30-39	434	00:01:09	5:50	10,3	02:02:28	02:03:37	1031
435	14	ALBERT ŁUKASZ	OPOLE	10 BRYGADA LOGISTYCZNA OPOLE	POLSKA	1983	M30-39	435	00:00:17	5:50	10,3	02:02:37	02:02:54	1033
436	1303	RYDZEWSKI ADAM	KOŚCIAN		POLSKA	1977	M30-39	436	00:00:45	5:50	10,3	02:02:40	02:03:25	1034
437	1640	WILK WOJCIECH	WSCHOWA	WSCHOWA BIEGA	POLSKA	1985	M30-39	437	00:01:16	5:51	10,2	02:02:58	02:04:14	1037
438	358	GLUMIŃSKI BARTOSZ	KOŚCIAN	CF KOŚCIAN	POLSKA	1980	M30-39	438	00:00:54	5:52	10,2	02:03:20	02:04:14	1044
439	87	BERWID JAKUB	KONARSKIE		POLSKA	1980	M30-39	439	00:01:23	5:53	10,2	02:03:25	02:04:48	1049
440	1304	RYDZYŃSKI JACEK	ŁÓDŹ	RYSIE	POLSKA	1981	M30-39	440	00:01:41	5:53	10,2	02:03:29	02:05:10	1052
441	834	LUDWICZAK JAROSŁAW	KOŚCIAN		POLSKA	1980	M30-39	441	00:00:52	5:53	10,2	02:03:31	02:04:23	1053
442	1102	OSIADŁY MARCIN	KOZIEGŁOWY	BRYGADA RR	POLSKA	1985	M30-39	442	00:01:47	5:53	10,2	02:03:31	02:05:18	1054
443	1301	RYCZAK TOMASZ	POZNAŃ	MICHAŁEK TEAM	POLSKA	1985	M30-39	443	00:00:57	5:53	10,2	02:03:32	02:04:29	1055
444	1139	PAWŁAK WALDEMAR	LUBOŃ	MAN BUS	POLSKA	1978	M30-39	444	00:01:18	5:53	10,2	02:03:38	02:04:56	1056
445	49	BANASZYK JERZY	KOŚCIAN		POLSKA	1982	M30-39	445	00:01:07	5:54	10,2	02:03:50	02:04:57	1058
446	1121	PALUTA JAKUB	DĄBRÓWKA		POLSKA	1984	M30-39	446	00:01:12	5:54	10,2	02:04:03	02:05:15	1061
447	254	DENISEWICZ BARTOSZ	KOŚCIAN		POLSKA	1980	M30-39	447	00:01:41	5:54	10,2	02:04:03	02:05:44	1062
448	1281	ROMANOWSKI MATEUSZ	SREM	OSTEOPACI.COM	POLSKA	1985	M30-39	448	00:01:18	5:55	10,2	02:04:08	02:05:26	1063
449	1280	ROMANOWSKI PIOTR	WARSZAWA	DZIAŁAMY DZIAŁAMY	POLSKA	1982	M30-39	449	00:01:30	5:55	10,1	02:04:21	02:05:51	1067
450	138	BRONIEWSKI MAREK	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1982	M30-39	450	00:01:21	5:56	10,1	02:04:42	02:06:03	1074
451	1250	KAJRUSZKO MACIEJ	ŻYRANDÓW	ARCADIS TEAM	POLSKA	1985	M30-39	451	00:00:50	5:56	10,1	02:04:43	02:05:33	1075
452	902	MANIA TOMASZ	WROCLAW		POLSKA	1984	M30-39	452	00:00:40	5:57	10,1	02:04:55	02:05:35	1077
453	688	KOŚCIELAK MICHAŁ	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1977	M30-39	453	00:00:46	5:57	10,1	02:05:04	02:05:50	1080
454	585	KASPRZAK PAWEŁ	KIEŁCZEWO		POLSKA	1984	M30-39	454	00:00:55	5:57	10,1	02:05:06	02:06:01	1082
455	115	BOBEL ARTUR	WROCLAW	FB.COM/GRUBAS.BIEGA	POLSKA	1983	M30-39	455	00:01:10	5:57	10,1	02:05:07	02:06:17	1083
456	1019	MRÓZ TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30-39	456	00:00:03	5:58	10,1	02:05:08	02:05:11	1084
457	1112	PACANOWSKI ŁUKASZ	POZNAŃ		POLSKA	1977	M30-39	457	00:01:17	5:58	10,1	02:05:17	02:06:34	1090
458	346	GEMBIAK MARCIN	POZNAŃ	SKARPETY I SANDALY	POLSKA	1985	M30-39	458	00:01:06	5:58	10,1	02:05:20	02:06:26	1091
459	530	JÓZEFIAK KONRAD	KOŚCIAN		POLSKA	1977	M30-39	459	00:00:38	5:58	10,0	02:05:24	02:06:02	1093
460	473	JAKUBOWSKI MACIEJ	SZRENIAWA		POLSKA	1984	M30-39	460	00:01:34	5:59	10,0	02:05:38	02:07:12	1094
461	1172	NOWICKI BARTŁOMIEJ	STARE OBORZYSKA	SQMSTUDIO	POLSKA	1981	M30-39	461	00:01:39	5:59	10,0	02:05:43	02:07:22	1095
462	1416	STEFANIAK ŁUKASZ	ZALASEWO	RUN-LOG.COM	POLSKA	1980	M30-39	462	00:00:46	6:00	10,0	02:06:09	02:06:55	1098
463	1664	WNOROWSKI MARIUSZ	WROCLAW	WROCLAW BIEGA	POLSKA	1976	M30-39	463	00:01:22	6:01	10,0	02:06:12	02:07:34	1099
464	838	ŁAKOMY DOMINIK	KOŚCIAN		POLSKA	1981	M30-39	464	00:01:25	6:01	10,0	02:06:20	02:07:45	1100
465	508	JASKUŁA ARKADIUSZ	POZNAŃ	ŚLEDŹ W PYRLANDII	POLSKA	1981	M30-39	465	00:00:52	6:02	10,0	02:06:32	02:07:24	1101
466	123	BOGUŚ MARCIN	KOŚCIAN		POLSKA	1985	M30-39	466	00:01:21	6:02	9,9	02:06:43	02:08:04	1102
467	767	KUNC PIOTR	WIDZISZEWO		POLSKA	1978	M30-39	467	00:01:13	6:03	9,9	02:06:58	02:08:11	1104
468	816	LEWEK MACIEJ	PIASKI	MAPITO SPEED	POLSKA	1978	M30-39	468	00:01:16	6:04	9,9	02:07:14	02:08:30	1108
469	1712	ZAJĄC GRZEGORZ	SKIERNIEWICE	SKIERNIEWICE BIEGA	POLSKA	1978	M30-39	469	00:01:12	6:04	9,9	02:07:21	02:08:33	1109
470	1033	NAGLIK ANTONI	KOŚCIAN		POLSKA	1984	M30-39	470	00:01:31	6:04	9,9	02:07:22	02:08:53	1110
471	134	BRILL TOBIASZ	WROCLAW	PEKHO	POLSKA	1985	M30-39	471	00:01:22	6:04	9,9	02:07:27	02:08:49	1112
472	378	GOŚCİŁO ARKADIUSZ	SZCZECIN	OSOM RUNNERS!!!	POLSKA	1976	M30-39	472	00:01:05	6:05	9,9	02:07:40	02:08:45	1113
473	736	KRYSIAK ŁUKASZ	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POLSKA	1977	M30-39	473	00:00:46	6:05	9,9	02:07:47	02:08:33	1115
474	643	KOLSKI JACEK	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1978	M30-39	474	00:01:17	6:07	9,8	02:08:17	02:09:34	1119
475	256	DĘBSKI ŁUKASZ	SKIERNIEWICE		POLSKA	1983	M30-39	475	00:00:54	6:07	9,8	02:08:18	02:09:12	1120
476	938	MAZIEC DARIUSZ	NOWY TOMYSŁ	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POLSKA	1980	M30-39	476	00:01:42	6:07	9,8	02:08:29	02:10:11	1121
477	1183	PIOSIK ARTUR	BABIMOST	BABIMOJSKI KLUB BIEGOWY BAKC	POLSKA	1976	M30-39	477	00:01:19	6:07	9,8	02:08:29	02:09:48	1123
478	428	GUZIKOWSKI RADOŚLAW	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1976	M30-39	478	00:01:35	6:08	9,8	02:08:50	02:10:25	1127
479	1186	PIOTROWSKI ADAM	WRZEŚNIA	FONZIE TEAM	POLSKA	1983	M30-39	479	00:01:04	6:09	9,8	02:09:12	02:10:16	1131
480	444	HETMANN MACIEJ	KOŚCIAN		POLSKA	1979	M30-39	480	00:00:15	6:10	9,7	02:09:33	02:09:48	1137
481	1816	TOMKOWICZ RAFAŁ	WROCLAW		POLSKA	1978	M30-39	481	00:01:14	6:10	9,7	02:09:33	02:10:47	1138
482	1232	PRZYBYŁAK SŁAWOMIR	GOSTYŃ	UKS BISKUPIANKA,GTS CITIUS,SW	POLSKA	1979	M30-39	482	00:01:22	6:10	9,7	02:09:33	02:10:55	1139
483	1772	MAKOWSKI TOMASZ			POLSKA	1985	M30-39	483	00:01:36	6:11	9,7	02:09:46	02:11:22	1142
484	1589	WARDZIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	RUN AND GUN	POLSKA	1976	M30-39	484	00:00:32	6:14	9,6	02:10:50	02:11:22	1152

485	1714	ZEGAN MACIEJ	KAMIONKI	AVIA KAMIONKI	POLSKA	1980	M30-39	485	00:01:13	6:15	9,6	02:11:22	02:12:35	1156
486	262	DOMINICZAK DAWID	MECHLIN		POLSKA	1980	M30-39	486	00:00:51	6:16	9,6	02:11:27	02:12:18	1157
487	1653	WITKOWSKI MICHAŁ	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1984	M30-39	487	00:01:30	6:16	9,6	02:11:27	02:12:57	1158
488	1575	WALCZAK RADOŚLAW	POZNAŃ	BRYGADA RR	POLSKA	1981	M30-39	488	00:01:46	6:21	9,5	02:13:16	02:15:02	1168
489	1096	OLESZAK JACEK	ŚRODA WLKP.	YEPS Z DZIDY	POLSKA	1981	M30-39	489	00:01:13	6:23	9,4	02:14:04	02:15:17	1173
490	1097	OLESZAK PIOTR	TULCE	YEPS Z DZIDY	POLSKA	1984	M30-39	490	00:01:13	6:23	9,4	02:14:04	02:15:17	1174
491	464	JACHNIK PIOTR	LUBOŃ		POLSKA	1981	M30-39	491	00:01:41	6:24	9,4	02:14:16	02:15:57	1176
492	569	KĄDUŁA KAMIL	POZNAŃ	LKP INTER ZDRÓJ	POLSKA	1984	M30-39	492	00:01:39	6:24	9,4	02:14:17	02:15:56	1177
493	1317	SAMOLĄG MICHAŁ	ŚMIGIEL		POLSKA	1979	M30-39	493	00:01:42	6:26	9,3	02:14:57	02:16:39	1184
494	628	KŁOS TOMASZ	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL	POLSKA	1985	M30-39	494	00:01:50	6:27	9,3	02:15:28	02:17:18	1187
495	1277	ROGOZIŃSKI HENRYK	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1976	M30-39	495	00:01:20	6:28	9,3	02:15:41	02:17:01	1188
496	789	KWIATKOWSKI JAROSŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30-39	496	00:01:10	6:28	9,3	02:15:49	02:16:59	1189
497	994	MILANOWSKI MAREK	POTASZE		POLSKA	1976	M30-39	497	00:01:07	6:30	9,2	02:16:24	02:17:31	1192
498	649	KOKODZIEJSKI MACIEJ	KROTOSZYN	MACIEK TEAM	POLSKA	1976	M30-39	498	00:01:46	6:30	9,2	02:16:39	02:18:25	1197
499	593	KAWAŁEK MAREK	MIEÐZYRZECZ		POLSKA	1982	M30-39	499	00:01:24	6:34	9,1	02:17:46	02:19:10	1201
500	160	BUDŹKO MARIUSZ	GDAŃSK		POLSKA	1976	M30-39	500	00:01:45	6:35	9,1	02:18:20	02:20:05	1203
501	292	DYK PIOTR	LUBOŃ		POLSKA	1980	M30-39	501	00:01:45	6:35	9,1	02:18:22	02:20:07	1204
502	1432	STRZELCZYK PIOTR	KOŚCIAN		POLSKA	1980	M30-39	502	00:01:47	6:39	9,0	02:19:38	02:21:25	1211
503	1207	PODLECKI WOJCIECH	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	POLSKA	1983	M30-39	503	00:01:18	6:39	9,0	02:19:41	02:20:59	1212
504	1160	PIECHOTA MARCIN	GRODZISK WIELKOPOLSKI	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1982	M30-39	504	00:01:24	6:41	9,0	02:20:27	02:21:51	1213
505	978	MIELNIK KAMIL	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30-39	505	00:01:29	6:42	9,0	02:20:42	02:22:11	1215
506	119	BODUCH DANIEL	KRAKÓW	PKO BP	POLSKA	1979	M30-39	506	00:01:12	6:43	8,9	02:20:58	02:22:10	1218
507	769	KUPISZ DOMINIK	POZNAŃ	HERNIK TEAM	POLSKA	1979	M30-39	507	00:01:26	6:51	8,8	02:23:52	02:25:18	1221
508	1509	ŚNIEGOCKI PAWEŁ	TARNOWO PODGÓRNE	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	POLSKA	1978	M30-39	508	00:01:46	6:52	8,7	02:24:12	02:25:58	1223
509	85	BERG PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1980	M30-39	509	00:01:03	6:56	8,7	02:25:35	02:26:38	1227
510	1632	WIESE KRZYSZTOF	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1983	M30-39	510	00:01:29	7:03	8,5	02:28:10	02:29:39	1230
511	1477	SZUMIŃSKI BŁAŻEJ	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30-39	511	00:01:45	7:06	8,5	02:29:00	02:30:45	1232
512	327	FREILICH TOMASZ	ŻYRARDÓW		POLSKA	1976	M30-39	512	00:01:16	7:09	8,4	02:30:14	02:31:30	1233
513	15	AMPUŁA PAWEŁ	GORZÓW WIELKOPOLSKI		POLSKA	1979	M30-39	513	00:01:36	7:13	8,3	02:31:24	02:33:00	1234
514	1633	WIESZCZECZYŃSKI DOMINIK	KOŚCIAN	DELLOSPORT	POLSKA	1976	M30-39	514	00:01:46	7:18	8,2	02:33:28	02:35:14	1237
1	1465	BONCLER SEBASTIAN	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1973	M40-44	1	00:00:00	3:36	16,7	01:15:26	01:15:26	9
2	1809	MYKHAYLO IVERUK			UKRAINA	1975	M40-44	2	00:00:00	3:36	16,7	01:15:38	01:15:38	11
3	192	JANAS ROMAN	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1972	M40-44	3	00:00:02	3:37	16,6	01:15:47	01:15:49	12
4	1376	SOBCZAK SEBASTIAN	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1975	M40-44	4	00:00:00	3:38	16,5	01:16:28	01:16:28	14
5	1025	MUDZIEJEWSKI JAROSŁAW	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	POLSKA	1975	M40-44	5	00:00:03	3:47	15,9	01:19:19	01:19:22	17
6	1663	WŁODARKIEWICZ DOMINIK	POZNAŃ	ZMINNYMIANY/VEGERUNNERS	POLSKA	1974	M40-44	6	00:00:01	3:52	15,5	01:21:11	01:21:12	24
7	1458	KRAMSKI TOMASZ	NEKLA	ACTIVE NEKLA	POLSKA	1974	M40-44	7	00:00:02	3:53	15,5	01:21:25	01:21:27	25
8	1598	WAWRZYŃIAK JERZY	ŚREM	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1975	M40-44	8	00:00:05	4:02	14,9	01:24:36	01:24:41	39
9	216	CIESZYŃSKI PIOTR	POZNAŃ	RR	POLSKA	1972	M40-44	9	00:00:02	4:09	14,4	01:27:17	01:27:19	60
10	935	MATYŚKIEWICZ RAFAŁ	GOSTYŃ		POLSKA	1971	M40-44	10	00:00:07	4:10	14,4	01:27:34	01:27:41	61
11	1190	PIOTROWSKI LESZEK	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	11	00:00:11	4:13	14,2	01:28:29	01:28:40	83
12	999	MISIORNY RADOŚLAW	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	12	00:00:03	4:13	14,2	01:28:37	01:28:40	84
13	452	HONBRECHTS TOMASZ	SOBIN		POLSKA	1973	M40-44	13	00:00:11	4:13	14,2	01:28:43	01:28:54	86
14	1688	WOŹNICZAK MACIEJ	LESZNO	ŚWIAT BIEGACZA	POLSKA	1971	M40-44	14	00:00:05	4:14	14,2	01:28:46	01:28:51	89
15	321	FRĄCKOWIAK NORBERT	KOŚCIAN		POLSKA	1972	M40-44	15	00:00:06	4:14	14,2	01:28:49	01:28:55	90
16	829	LISIECKI TOMASZ	LUBOŃ	TRZYNASTKA PLUS STĘSZEW	POLSKA	1975	M40-44	16	00:00:03	4:14	14,2	01:28:56	01:28:59	91
17	211	CIEPŁUCHA ARTUR	TUMIDAJ	SIERADZBIEGA.PL	POLSKA	1974	M40-44	17	00:00:08	4:16	14,1	01:29:26	01:29:34	99
18	1385	SOSIŃSKI TOMASZ	GNIEZNO	SZWAGRY TEAM GNIEZNO	POLSKA	1975	M40-44	18	00:00:09	4:16	14,1	01:29:37	01:29:46	101
19	608	KĘDZIEJSKI ANDRZEJ	NOWA SÓL		POLSKA	1974	M40-44	19	00:00:02	4:18	14,0	01:30:12	01:30:14	111
20	1491	SZYMAŃSKI ROBERT	POZNAŃ		POLSKA	1974	M40-44	20	00:00:04	4:18	14,0	01:30:17	01:30:21	113
21	915	MAREK PAWEŁ	PNIEWY		POLSKA	1973	M40-44	21	00:00:08	4:18	14,0	01:30:18	01:30:26	114
22	1501	ŚLANDA SEBASTIAN	WROCŁAW		POLSKA	1975	M40-44	22	00:00:02	4:19	13,9	01:30:31	01:30:33	118
23	58	BARAŃCZAK LESZEK	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	23	00:00:06	4:19	13,9	01:30:49	01:30:55	119
24	228	CYRULEWSKI RAFAŁ	GUTOWO MAŁE		POLSKA	1971	M40-44	24	00:00:04	4:20	13,8	01:31:09	01:31:13	129
25	1119	PALUSZKIEWICZ BOGDAN	GOSTYŃ	UKS BISKUPIANKA STARA KROBIA/	POLSKA	1972	M40-44	25	00:00:02	4:21	13,8	01:31:28	01:31:30	136
26	1021	MRÓZ KRZYSZTOF	KOZIEGŁOWY	RR	POLSKA	1972	M40-44	26	00:00:02	4:21	13,8	01:31:31	01:31:33	137

27	946	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1975	M40-44	27	00:00:07	4:22	13,7	01:31:39	01:31:46	140
28	1083	NOWIŃSKI RAFAŁ	WSCHOWA	BIEGAJ WSCHOWO !!!	POLSKA	1974	M40-44	28	00:00:30	4:22	13,7	01:31:45	01:32:15	142
29	1648	WITCZAK BARTOSZ	PNIEWY	PULSSTORY	POLSKA	1973	M40-44	29	00:00:08	4:23	13,7	01:32:04	01:32:12	145
30	1085	OCHNIO RYSZARD	JASTROWIE		POLSKA	1975	M40-44	30	00:00:06	4:23	13,7	01:32:10	01:32:16	146
31	1435	SUCHORA PAWEŁ	KOŚCIAN		POLSKA	1973	M40-44	31	00:00:04	4:24	13,7	01:32:17	01:32:21	147
32	1244	RABIEGA MARCIN	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	POLSKA	1975	M40-44	32	00:00:05	4:24	13,7	01:32:18	01:32:23	148
33	21	ANDRZEJEWSKI DANIEL	KOMORNIKI		POLSKA	1975	M40-44	33	00:00:03	4:24	13,6	01:32:26	01:32:29	153
34	1483	SZYŁAK PIOTR	PNIEWY	31.BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEG	POLSKA	1975	M40-44	34	00:00:10	4:24	13,6	01:32:33	01:32:43	155
35	1665	WOELKE PIOTR	ROBAKOWO	ROBAKOWO BIEGA	POLSKA	1975	M40-44	35	00:00:08	4:25	13,6	01:32:54	01:33:02	161
36	1675	WOJNICZ PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	KRÓL JULIAN TEAM	POLSKA	1972	M40-44	36	00:00:18	4:26	13,5	01:33:07	01:33:25	163
37	1415	STEC ARKADIUSZ	KOMORNIKI	KGB GRZMOT KOMORNIKI	POLSKA	1975	M40-44	37	00:00:10	4:27	13,5	01:33:23	01:33:33	168
38	172	CAPUTA WOJCIECH	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1975	M40-44	38	00:00:12	4:27	13,5	01:33:32	01:33:44	170
39	1113	PACHLA JACEK	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	POLSKA	1971	M40-44	39	00:00:14	4:29	13,4	01:33:59	01:34:13	181
40	989	MIKOŁAJCZYK PRZEMYSŁAW	GNIEZNO	SĘYNNI KENIJCZYCY	POLSKA	1975	M40-44	40	00:00:14	4:29	13,4	01:34:00	01:34:14	183
41	843	ŁATA RADOSŁAW	RYDZYNA	RYDZYNA	POLSKA	1973	M40-44	41	00:00:43	4:29	13,4	01:34:11	01:34:54	187
42	775	KURPISZ SŁAWOMIR	LESZNO		POLSKA	1974	M40-44	42	00:00:14	4:30	13,3	01:34:33	01:34:47	196
43	1617	WIATR PIOTR	PRZEŹMIEROWO	SIEMENS	POLSKA	1975	M40-44	43	00:00:24	4:32	13,2	01:35:15	01:35:39	212
44	469	JAGODZIŃSKI ROBERT	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	44	00:00:22	4:32	13,2	01:35:22	01:35:44	219
45	1383	SOŁTYSIK JAROSŁAW	STRZYŻEWO	TKKF "ŁĄBĘDŹ"	POLSKA	1972	M40-44	45	00:00:19	4:33	13,2	01:35:25	01:35:44	220
46	929	MATYJA ANDRZEJ	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1974	M40-44	46	00:00:03	4:33	13,2	01:35:26	01:35:29	221
47	390	GÓRNY NORBERT	ROSNOWO	FORMA ROSNOWO	POLSKA	1974	M40-44	47	00:00:25	4:33	13,2	01:35:31	01:35:56	222
48	1467	SZNAJDER MACIEJ	KOMORNIKI	KGB GRZMOT KOMORNIKI	POLSKA	1972	M40-44	48	00:00:12	4:33	13,2	01:35:35	01:35:47	224
49	567	KAMIŃSKI MARIUSZ	GNIEZNO		POLSKA	1971	M40-44	49	00:00:13	4:33	13,2	01:35:41	01:35:54	226
50	1346	SIKORA WIESŁAW	USTROŃ	SKORPION	POLSKA	1975	M40-44	50	00:00:31	4:33	13,2	01:35:41	01:36:12	227
51	304	BŁACHOWIAK MARIUSZ	LESZNO		POLSKA	1972	M40-44	51	00:00:49	4:33	13,2	01:35:42	01:36:31	230
52	161	BUGAJ MARCIN	WARSZAWA	AROVANE	POLSKA	1972	M40-44	52	00:00:05	4:34	13,1	01:36:00	01:36:05	236
53	1699	WRÓBLEWSKI PIOTR	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL	POLSKA	1972	M40-44	53	00:00:08	4:34	13,1	01:36:00	01:36:08	237
54	42	SKORNOWICZ PAWEŁ	KAŹMIERZ		POLSKA	1971	M40-44	54	00:00:11	4:35	13,1	01:36:14	01:36:25	243
55	580	KASIŃSKI PRZEMYSŁAW	LESZNO		POLSKA	1973	M40-44	55	00:00:33	4:35	13,1	01:36:14	01:36:47	244
56	476	JAKUSZEK KRZYSZTOF	PIASKI	CEGIELNIA PIASKI	POLSKA	1975	M40-44	56	00:00:19	4:35	13,1	01:36:17	01:36:36	245
57	1398	STACHOWIAK KRZYSZTOF	ZALASEWO	MOC ZALASEWA	POLSKA	1971	M40-44	57	00:00:57	4:35	13,1	01:36:20	01:37:17	249
58	682	KOSTRZEWA ZBIGNIEW	STARA ŁUBIANKA	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMIN	POLSKA	1973	M40-44	58	00:00:09	4:36	13,1	01:36:29	01:36:38	252
59	1652	WITKOWSKI TOMASZ	KAMIONKI	ALTO KAMIONKI	POLSKA	1972	M40-44	59	00:00:09	4:37	13,0	01:36:56	01:37:05	261
60	1528	TOŁKIN DARIUSZ	POŁCZYN-ZDRÓJ	POŁCZYN BIEGA	POLSKA	1971	M40-44	60	00:00:38	4:37	13,0	01:37:03	01:37:41	265
61	494	JANOWICZ DAMIAN	LIPNO	OSIECZNA BIEGA	POLSKA	1974	M40-44	61	00:00:07	4:37	13,0	01:37:06	01:37:13	267
62	1401	STACHOWSKI JAN	LESZNO		POLSKA	1971	M40-44	62	00:00:24	4:38	13,0	01:37:11	01:37:35	270
63	1635	WIĘCKOWSKI JACEK	GNIEZNO	VELUX-GNIEZNO	POLSKA	1973	M40-44	63	00:00:21	4:38	13,0	01:37:16	01:37:37	271
64	1246	RABIEGA SZCZEPAN	LESZNO		POLSKA	1975	M40-44	64	00:00:02	4:38	12,9	01:37:22	01:37:24	274
65	1061	NOWAK SEBASTIAN	TUREW	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1974	M40-44	65	00:00:09	4:39	12,9	01:37:35	01:37:44	280
66	1175	PIETRZAK ARTUR	SWARZĘDZ		POLSKA	1973	M40-44	66	00:00:06	4:39	12,9	01:37:40	01:37:46	287
67	307	FIEDOROW SZYMON	DŁUGOŁĘKA		POLSKA	1973	M40-44	67	00:00:27	4:39	12,9	01:37:40	01:38:07	288
68	1349	SITEK DARIUSZ	PUSZCZYKOWO	KP PUSZCZYKOWO	POLSKA	1973	M40-44	68	00:00:12	4:39	12,9	01:37:46	01:37:58	292
69	1680	WOSIAK GRZEGORZ	ŻELAZNO	ŻELAZNO BIEGA	POLSKA	1974	M40-44	69	00:00:24	4:40	12,9	01:37:50	01:38:14	295
70	672	KORYTOWSKI ANDRZEJ	POZNAŃ	KGB GRZMOT KOMORNIKI	POLSKA	1972	M40-44	70	00:00:13	4:40	12,9	01:38:00	01:38:13	302
71	1267	RELEWICZ MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	71	00:00:24	4:40	12,8	01:38:06	01:38:30	307
72	1074	NOWAK LESZEK	WOLSZTYN		POLSKA	1972	M40-44	72	00:00:08	4:40	12,8	01:38:07	01:38:15	308
73	491	JANKOWSKI PAWEŁ	KRZYWIŃ	RUN-POLE	POLSKA	1973	M40-44	73	00:00:41	4:41	12,8	01:38:15	01:38:56	313
74	1275	ROGACZEWSKI ANDRZEJ	ŚREM		POLSKA	1973	M40-44	74	00:00:06	4:41	12,8	01:38:16	01:38:22	314
75	1173	PIETRUCHOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40-44	75	00:00:11	4:41	12,8	01:38:16	01:38:27	315
76	263	DONAJ ADAM	KOŚCIAN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1974	M40-44	76	00:01:49	4:42	12,8	01:38:33	01:40:22	328
77	1493	SZYMAŃSKI DARIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1974	M40-44	77	00:00:17	4:42	12,8	01:38:42	01:38:59	333
78	1481	SZYGENDA JAROSŁAW	POZNAŃ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POLSKA	1972	M40-44	78	00:00:29	4:42	12,7	01:38:51	01:39:20	342
79	478	JAŁOCHA TOMEK	GUTOWO MAŁE		POLSKA	1975	M40-44	79	00:00:04	4:43	12,7	01:39:08	01:39:12	352
80	887	MAJERYK RAFAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	80	00:00:28	4:44	12,7	01:39:32	01:40:00	360
81	417	GRZESZCZAK KAROL	GOSTYŃ		POLSKA	1973	M40-44	81	00:01:05	4:45	12,6	01:39:47	01:40:52	365
82	1111	OŹMINKOWSKI MARCIN	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	82	00:00:10	4:45	12,6	01:39:48	01:39:58	367

83	1169	PIETRASZEWSKI DARIUSZ	ŚREM	REHAU ŚREM	POLSKA	1971	M40-44	83	00:00:48	4:46	12,6	01:40:03	01:40:51	369
84	1265	RATAJCZAK TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1975	M40-44	84	00:00:49	4:46	12,6	01:40:03	01:40:52	371
85	1088	OGRODNIK GRZEGORZ	KOSZALIN		POLSKA	1974	M40-44	85	00:00:13	4:46	12,6	01:40:04	01:40:17	373
86	350	GIEŁDA TOMASZ	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1975	M40-44	86	00:00:13	4:46	12,6	01:40:12	01:40:25	376
87	106	BIJAS PIOTR	SWARZĘDZ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1975	M40-44	87	00:00:13	4:46	12,6	01:40:14	01:40:27	382
88	442	HERTMANOWSKI KRZYSZTOF	KOŚCIAN		POLSKA	1972	M40-44	88	00:00:41	4:46	12,6	01:40:15	01:40:56	384
89	1439	SYNOWIEC ADAM	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	POLSKA	1972	M40-44	89	00:01:31	4:47	12,6	01:40:22	01:41:53	388
90	966	MICHALAK MAREK	POZNAŃ	MM	POLSKA	1975	M40-44	90	00:00:16	4:47	12,5	01:40:25	01:40:41	390
91	1574	WALCZAK DARIUSZ	POZNAŃ	TRUST	POLSKA	1972	M40-44	91	00:00:20	4:48	12,5	01:40:52	01:41:12	404
92	963	MICHALAK PIOTR	KOŚCIAN		POLSKA	1975	M40-44	92	00:00:29	4:49	12,5	01:41:00	01:41:29	413
93	2	ACHREM TOMASZ	WIRY	KGB GRZMOT KOMORNIKI	POLSKA	1975	M40-44	93	00:00:14	4:49	12,5	01:41:03	01:41:17	414
94	1165	PIEPRZYK GRZEGORZ	RAWICZ	BWEKO RAWICZ	POLSKA	1972	M40-44	94	00:00:29	4:49	12,4	01:41:13	01:41:42	422
95	603	KĄZMIEROWSKI NORBERT	PLEWISKA		POLSKA	1975	M40-44	95	00:00:19	4:50	12,4	01:41:31	01:41:50	433
96	1354	SKONIECZNY ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40-44	96	00:00:46	4:51	12,4	01:41:41	01:42:27	441
97	959	MICHALAK ANDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1975	M40-44	97	00:00:38	4:51	12,4	01:41:41	01:42:19	442
98	1602	WEGNERSKI WOJCIECH	GNIEZNO	NIGHT RUNNERS GNIEZNO	POLSKA	1974	M40-44	98	00:00:42	4:52	12,3	01:42:10	01:42:52	451
99	722	KROEHNKE ARTUR	SZCZECIN		POLSKA	1975	M40-44	99	00:00:20	4:52	12,3	01:42:18	01:42:38	456
100	349	GIEŁDA ADAM	ŚREM		POLSKA	1971	M40-44	100	00:00:43	4:52	12,3	01:42:22	01:43:05	457
101	1547	TRONIAZ MARCIN	RASZYN	DZIKIE DZIKI	POLSKA	1975	M40-44	101	00:00:13	4:53	12,3	01:42:43	01:42:56	463
102	1643	WISNIEWSKI TOMASZ	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1971	M40-44	102	00:00:56	4:54	12,3	01:42:50	01:43:46	469
103	1500	SZYNWELSKI TOMASZ	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POLONIA ŚRODA	POLSKA	1973	M40-44	103	00:00:15	4:54	12,2	01:43:00	01:43:15	477
104	827	LISIAK DARIUSZ	ZALASEWO		POLSKA	1973	M40-44	104	00:00:36	4:55	12,2	01:43:08	01:43:44	480
105	842	ŁASTOWSKI DOMINIK	POZNAŃ	LUBUSZANIN DREZDENKO	POLSKA	1974	M40-44	105	00:00:49	4:55	12,2	01:43:14	01:44:03	486
106	334	FURMANIUK JAROMIR	POZNAŃ	SAMOTNY BIAŁY ŻAGIEL	POLSKA	1972	M40-44	106	00:01:05	4:55	12,2	01:43:14	01:44:19	487
107	1615	WIATR DARIUSZ	WRZEŚNIA	WRZEŚNIA BIEGA	POLSKA	1972	M40-44	107	00:00:22	4:55	12,2	01:43:18	01:43:40	489
108	1750	ŻYGADŁO TADEUSZ	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	POLSKA	1973	M40-44	108	00:00:26	4:55	12,2	01:43:20	01:43:46	492
109	1140	PAWLAK PIOTR	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1975	M40-44	109	00:00:14	4:56	12,2	01:43:27	01:43:41	494
110	882	MADAJCZAK JAROSŁAW	TRZCIANKA		POLSKA	1973	M40-44	110	00:00:09	4:56	12,2	01:43:37	01:43:46	497
111	100	SZYMANOWSKI MARCIN	KOMORNIKI		POLSKA	1973	M40-44	111	00:00:05	4:56	12,1	01:43:46	01:43:51	505
112	1345	SIKORA ROBERT	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1972	M40-44	112	00:01:30	4:57	12,1	01:43:47	01:45:17	508
113	1543	TRĄBKA DAMIAN	KURZA GÓRA	KURZA BIEGA	POLSKA	1974	M40-44	113	00:00:22	4:57	12,1	01:44:04	01:44:26	518
114	80	BEDNARCZYK PAWEŁ	BABKI		POLSKA	1975	M40-44	114	00:00:27	4:58	12,1	01:44:14	01:44:41	523
115	268	DROHOJOWSKI RAFAL	KAMIONKI		POLSKA	1973	M40-44	115	00:00:09	4:59	12,0	01:44:39	01:44:48	534
116	799	LEBODA RAFAŁ	WROCŁAW	ANSÉRINE FAMILLE	POLSKA	1975	M40-44	116	00:00:38	5:00	12,0	01:44:54	01:45:32	539
117	493	JANOWICZ MACIEJ	OSIECZNA	OSIECZNA BIEGA	POLSKA	1974	M40-44	117	00:00:07	5:01	12,0	01:45:25	01:45:32	561
118	1276	ROGOZIŃSKI TOMASZ	PYZDRY	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1974	M40-44	118	00:00:38	5:01	11,9	01:45:30	01:46:08	566
119	1045	NEHRING JAROSŁAW	LESZNO	JW 1517	POLSKA	1971	M40-44	119	00:00:39	5:02	11,9	01:45:40	01:46:19	570
120	744	KUBAT DANIEL	BARLINEK		POLSKA	1974	M40-44	120	00:00:30	5:03	11,9	01:46:00	01:46:30	574
121	1762	GUSS BARTOSZ	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1975	M40-44	121	00:00:05	5:03	11,9	01:46:05	01:46:10	578
122	654	KONDERA ZBIGNIEW	PIŁA		POLSKA	1975	M40-44	122	00:00:12	5:04	11,8	01:46:23	01:46:35	595
123	1178	PIETRZAK RAFAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1975	M40-44	123	00:00:35	5:05	11,8	01:46:36	01:47:11	602
124	1344	SIKORA JACEK	POZNAŃ		POLSKA	1975	M40-44	124	00:01:05	5:05	11,8	01:46:38	01:47:43	604
125	1306	RYŚ SEBASTIAN	TULCE	KW-04, KB-MANIAC	POLSKA	1975	M40-44	125	00:00:52	5:05	11,8	01:46:40	01:47:32	605
126	814	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	POZNAŃ		POLSKA	1975	M40-44	126	00:00:17	5:05	11,8	01:46:46	01:47:03	610
127	1618	WIATROWSKI RAFAŁ	KRZYWIŃ	EURO-ROWER. PL	POLSKA	1975	M40-44	127	00:00:41	5:05	11,8	01:46:48	01:47:29	613
128	1660	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	KONIN	AKTYWNI KONIN MPEC-KONIN	POLSKA	1975	M40-44	128	00:00:42	5:06	11,8	01:46:57	01:47:39	617
129	1646	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	GNIEZNO	NIGHT RUNNERS GNIEZNO	POLSKA	1974	M40-44	129	00:00:44	5:06	11,8	01:46:57	01:47:41	618
130	1141	PAWLAK MACIEJ	KONIN	MPEC - KONIN	POLSKA	1972	M40-44	130	00:00:43	5:06	11,8	01:46:58	01:47:41	619
131	911	MARCINIAK MACIEJ	SZRENIAWA		POLSKA	1973	M40-44	131	00:00:49	5:06	11,8	01:47:10	01:47:59	625
132	1377	SOBCZAK TOMASZ	GNIEZNO	NIGHT RUNNERS GNIEZNO	POLSKA	1974	M40-44	132	00:00:41	5:06	11,7	01:47:15	01:47:56	629
133	1256	RANDLA ARTUR	LEGNICA	NGB KORONA LEGNICA	POLSKA	1972	M40-44	133	00:00:30	5:07	11,7	01:47:22	01:47:52	634
134	754	KUCHARSKI SEBASTIAN	BONIKOWO	RUN LOG	POLSKA	1972	M40-44	134	00:00:51	5:08	11,7	01:47:46	01:48:37	646
135	1228	PRYMOWICZ DARIUSZ	SWARZĘDZ		POLSKA	1974	M40-44	135	00:01:30	5:08	11,7	01:47:48	01:49:18	648
136	1745	ŻUKIEWICZ KRZYSZTOF	POZNAŃ	RUN-LOG.COM	POLSKA	1973	M40-44	136	00:00:11	5:08	11,7	01:47:54	01:48:05	656
137	1108	OWCZARCZAK RYSZARD	KOŚCIAN		POLSKA	1972	M40-44	137	00:00:31	5:09	11,7	01:48:04	01:48:35	658
138	1271	RENK RAFAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	138	00:00:32	5:09	11,7	01:48:08	01:48:40	661

139	1011	MOMOT TOMASZ	LESZNO		POLSKA	1975	M40-44	139	00:00:17	5:09	11,6	01:48:11	01:48:28	662
140	922	MATUSIAK JAREK	POZNAŃ		POLSKA	1975	M40-44	140	00:00:25	5:09	11,6	01:48:13	01:48:38	665
141	253	STACHOWIAK PIOTR	POZNAŃ	WZKOSZ REFEREE TEAM	POLSKA	1974	M40-44	141	00:00:27	5:09	11,6	01:48:17	01:48:44	669
142	1726	ZGOŁA PRZEMYSŁAW	LUŚÓWKO	WUEF CLUB POZIOM WYŻEJ TARNC	POLSKA	1971	M40-44	142	00:00:22	5:10	11,6	01:48:23	01:48:45	675
143	1537	TONDAŚ KRZYSZTOF	CIELCZA	STOWARZYSZENIE MIŚ	POLSKA	1975	M40-44	143	00:00:37	5:10	11,6	01:48:27	01:49:04	679
144	1212	POLACZEK ROBERT	SWARZĘDZ		POLSKA	1973	M40-44	144	00:00:23	5:10	11,6	01:48:28	01:48:51	680
145	914	MARCZEWSKI SŁAWOMIR	ZŁOTÓW	KRÓLICZKI W PLECAKU	POLSKA	1972	M40-44	145	00:00:20	5:10	11,6	01:48:32	01:48:52	684
146	786	KWIATKOWSKI DARIUSZ	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1974	M40-44	146	00:00:38	5:10	11,6	01:48:36	01:49:14	686
147	315	FRANASZCZYK MARCIN	SIERAKÓW		POLSKA	1975	M40-44	147	00:00:40	5:11	11,6	01:48:47	01:49:27	698
148	54	BARAN RAJMUND	POZNAŃ	-	POLSKA	1973	M40-44	148	00:00:34	5:11	11,6	01:48:49	01:49:23	699
149	195	KORYTOWSKI DANIEL	POZNAŃ		POLSKA	1974	M40-44	149	00:00:29	5:11	11,6	01:48:52	01:49:21	706
150	194	CHROSTEK ADAM	POZNAŃ		POLSKA	1974	M40-44	150	00:00:28	5:11	11,6	01:48:53	01:49:21	708
151	1573	WALACHOWSKI ROBERT	LIPNO	LIPNO BIEGA	POLSKA	1971	M40-44	151	00:00:36	5:12	11,6	01:49:05	01:49:41	718
152	1495	SZYMCZAK DARIUSZ	GOSTYŃ	KLUB BIEGACZA 365 GOSTYŃ	POLSKA	1975	M40-44	152	00:00:15	5:12	11,5	01:49:16	01:49:31	726
153	38	SUSZKA DAWID	KOŚCIAN		POLSKA	1973	M40-44	153	00:00:25	5:13	11,5	01:49:26	01:49:51	730
154	888	MAJEWSKI WIESŁAW STEFAN	KOMORNIKI	KGB GRZMOT KOMORNIKI	POLSKA	1973	M40-44	154	00:00:13	5:14	11,5	01:49:52	01:50:05	740
155	165	BURKOWSKI JAROSŁAW	MACHCIN		POLSKA	1973	M40-44	155	00:00:49	5:14	11,5	01:49:54	01:50:43	741
156	943	MAĆZYŃSKI DOMINIK	POZNAŃ		POLSKA	1975	M40-44	156	00:00:51	5:15	11,4	01:50:20	01:51:11	753
157	1258	RATAJCZAK DARIUSZ	DOLSK	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1972	M40-44	157	00:00:07	5:16	11,4	01:50:37	01:50:44	758
158	848	ŁĄKOWSKI ZBIGNIEW	KOZIEGŁOWY	SIEKIERKAOGRODY.PL	POLSKA	1975	M40-44	158	00:01:00	5:16	11,4	01:50:40	01:51:40	760
159	625	KLONOWSKI MICHAŁ	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1973	M40-44	159	00:01:20	5:17	11,4	01:50:56	01:52:16	768
160	1572	WACHOWIAK RAFAŁ	KOŚCIAN	KOŚCIAN BIEGA	POLSKA	1973	M40-44	160	00:01:28	5:18	11,3	01:51:24	01:52:52	782
161	146	BRUSS KRZYSZTOF	ZALASEWO	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1971	M40-44	161	00:00:45	5:20	11,3	01:51:53	01:52:38	795
162	525	JĘDRA ANDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	162	00:00:29	5:20	11,2	01:52:02	01:52:31	802
163	398	PACZKOWSKI BARTOSZ	SZAMOTUŁY	218 CREW	POLSKA	1971	M40-44	163	00:01:13	5:21	11,2	01:52:20	01:53:33	813
164	1295	RUTA PRZEMYSŁAW	KOŚCIAN		POLSKA	1975	M40-44	164	00:01:26	5:21	11,2	01:52:24	01:53:50	815
165	926	MATUSZEWSKI MAREK	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1972	M40-44	165	00:00:52	5:22	11,2	01:52:49	01:53:41	826
166	576	KAROLCZAK PAWEŁ	POZNAŃ	SZCZEPANKOWO	POLSKA	1974	M40-44	166	00:00:55	5:23	11,1	01:53:01	01:53:56	831
167	1812	SYPEREK MARCIN	WROCŁAW		POLSKA	1974	M40-44	167	00:00:49	5:23	11,1	01:53:10	01:53:59	836
168	1347	SIKORSKI RAFAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1975	M40-44	168	00:00:34	5:24	11,1	01:53:22	01:53:56	838
169	884	MAJCHER TOMASZ	ŚREM	WIOCHA BIEGA	POLSKA	1974	M40-44	169	00:01:06	5:24	11,1	01:53:24	01:54:30	840
170	1536	TOMYS SEBASTIAN	CHOBIEENICE	CHOBIEENICE BIEGA	POLSKA	1972	M40-44	170	00:00:38	5:25	11,1	01:53:55	01:54:33	854
171	833	FABISIAK TOMASZ	KROSINKO		POLSKA	1973	M40-44	171	00:01:12	5:26	11,0	01:54:07	01:55:19	859
172	232	CZECHOWSKI KRZYSZTOF	SWARZĘDZ		POLSKA	1974	M40-44	172	00:00:50	5:26	11,0	01:54:12	01:55:02	862
173	867	ŁUPICKI ANDRZEJ MAREK	OSIECZNA	OSIECZNA BIEGA	POLSKA	1971	M40-44	173	00:01:06	5:27	11,0	01:54:17	01:55:23	867
174	950	MENDRALA ADAM	POZNAŃ	:)	POLSKA	1973	M40-44	174	00:00:45	5:27	11,0	01:54:24	01:55:09	870
175	1243	PYTLIK MARIUSZ	LESZNO		POLSKA	1972	M40-44	175	00:00:48	5:30	10,9	01:55:34	01:56:22	894
176	1533	TOMCZAK MARIUSZ	MOSINA	MOSINA BIEGA	POLSKA	1972	M40-44	176	00:01:15	5:30	10,9	01:55:34	01:56:49	895
177	535	JÓŹWIAK PIOTR	KOŚCIAN		POLSKA	1973	M40-44	177	00:00:30	5:30	10,9	01:55:36	01:56:06	897
178	836	ŁACIAK IRENEUSZ	JAROCIŃ		POLSKA	1971	M40-44	178	00:01:05	5:30	10,9	01:55:37	01:56:42	898
179	1238	PRZYWECKI LECH	KOŚCIAN	KP PSP RAWICZ	POLSKA	1971	M40-44	179	00:00:21	5:31	10,9	01:55:45	01:56:06	901
180	1300	RYCHŁOWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	AKCJA ZDROWA AKTYWACJA	POLSKA	1973	M40-44	180	00:00:42	5:31	10,9	01:55:48	01:56:30	902
181	596	KAZIMIERCZYK IRENEUSZ	IMIENLENKO		POLSKA	1971	M40-44	181	00:00:54	5:32	10,9	01:56:03	01:56:57	908
182	1450	SZCZEPAŃSKI KAROL	POZNAŃ	"PIOTR I PAWEŁ" MARKA FORMY	POLSKA	1973	M40-44	182	00:01:16	5:32	10,8	01:56:11	01:57:27	910
183	46	BANASZCZAK WOJCIECH	LESZNO		POLSKA	1974	M40-44	183	00:00:55	5:33	10,8	01:56:26	01:57:21	918
184	61	BARSCZEWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	WITAR TARNOBZREG	POLSKA	1973	M40-44	184	00:00:10	5:33	10,8	01:56:27	01:56:37	920
185	1144	PAWLIK MAREK	NYSA		POLSKA	1974	M40-44	185	00:00:39	5:33	10,8	01:56:28	01:57:07	922
186	1241	PUSZCZYKOWSKI MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	186	00:00:53	5:33	10,8	01:56:35	01:57:28	925
187	1005	MŁYNIKOWSKI MAREK	SWARZĘDZ		POLSKA	1975	M40-44	187	00:01:24	5:34	10,8	01:56:47	01:58:11	931
188	184	CHMIELEWSKI TOMASZ	KALISZ	TRAWA TEAM	POLSKA	1974	M40-44	188	00:01:14	5:34	10,8	01:56:50	01:58:04	933
189	1399	STACHOWIAK SEBASTIAN	SWARZEDZ	-	POLSKA	1975	M40-44	189	00:00:51	5:36	10,7	01:57:27	01:58:18	944
190	234	BARTNIK JAROSŁAW	SZCZECIN	PUSZCZYK BUKOWY	POLSKA	1975	M40-44	190	00:01:05	5:36	10,7	01:57:29	01:58:34	945
191	573	KARAŚ SŁAWOMIR	LESZNO	BIEGAM DLA SIEBIE	POLSKA	1975	M40-44	191	00:01:22	5:36	10,7	01:57:30	01:58:52	947
192	90	BETLEJ MARCIN	KOŚCIAN		POLSKA	1971	M40-44	192	00:00:29	5:37	10,7	01:57:55	01:58:24	959
193	1353	SKĄPSKI TOMASZ	SŁUPCA		POLSKA	1973	M40-44	193	00:01:22	5:38	10,7	01:58:17	01:59:39	967
194	1163	PIECHOWIAK TOMASZ	PIŁA		POLSKA	1975	M40-44	194	00:00:54	5:39	10,6	01:58:47	01:59:41	980

195	1737	ZNAMIROWSKI KRZYSZTOF	WROCLAW	RADIO WROCLAW	POLSKA	1972	M40-44	195	00:00:46	5:41	10,6	01:59:20	02:00:06	991
196	877	MACKOWIAK MARCIN	LESZNO		POLSKA	1974	M40-44	196	00:01:36	5:42	10,5	01:59:38	02:01:14	996
197	592	KASZEWSKI SEBASTIAN	BYDGOSZCZ		POLSKA	1975	M40-44	197	00:01:04	5:42	10,5	01:59:51	02:00:55	999
198	853	ŁOŚ ARTUR	DŁUGOPOLE ZDRÓJ		POLSKA	1975	M40-44	198	00:01:09	5:43	10,5	02:00:09	02:01:18	1006
199	33	BABST MIKOŁAJ	LUBOŃ	BIEGAJNIA POZNAŃ	POLSKA	1973	M40-44	199	00:01:09	5:47	10,4	02:01:24	02:02:33	1019
200	137	BRONIARZ ROBERT	POZNAŃ		POLSKA	1972	M40-44	200	00:00:59	5:48	10,4	02:01:39	02:02:38	1020
201	1292	RUDZKI MARIUSZ	GŁOGÓW		POLSKA	1973	M40-44	201	00:00:29	5:48	10,3	02:01:48	02:02:17	1021
202	406	GRUSZKIEWICZ WITOLD	PRZEMĘT		POLSKA	1972	M40-44	202	00:01:29	5:48	10,3	02:01:52	02:03:21	1023
203	1497	SZYMKOWIAK MARCIN	ZANIEMYSŁ		POLSKA	1975	M40-44	203	00:00:49	5:48	10,3	02:01:57	02:02:46	1026
204	1426	STROGULSKI MAREK	ROSNÓWKO	4JEZDZCY	POLSKA	1972	M40-44	204	00:01:16	5:50	10,3	02:02:30	02:03:46	1032
205	1606	WERWINSKI MAREK	BOJANOWO	BOJANOWO BIEGA	POLSKA	1975	M40-44	205	00:01:19	5:51	10,3	02:02:51	02:04:10	1036
206	1471	SZTUBE TOMASZ	MOSINA		POLSKA	1972	M40-44	206	00:01:17	5:51	10,2	02:03:00	02:04:17	1038
207	1724	ZDYB GRZEGORZ	LEŚNÍÓW WIELKI	LEŚNÍÓW BIEGA	POLSKA	1973	M40-44	207	00:00:57	5:52	10,2	02:03:15	02:04:12	1042
208	1591	WASYLUK TOMASZ	NOWA SÓL	NOWA BIEGA	POLSKA	1971	M40-44	208	00:01:23	5:52	10,2	02:03:15	02:04:38	1043
209	397	GRAJEK TOMASZ	GNIEZNO		POLSKA	1975	M40-44	209	00:00:42	5:53	10,2	02:03:23	02:04:05	1047
210	745	KUBERA MICHAŁ	ŚREM	AC TRITEAM	POLSKA	1974	M40-44	210	00:00:44	5:53	10,2	02:03:27	02:04:11	1051
211	386	GÓRNIAK EDWARD	KOŚCIAN		POLSKA	1973	M40-44	211	00:00:49	5:53	10,2	02:03:43	02:04:32	1057
212	486	JANKOWIAK TOMASZ	ŚREM		POLSKA	1973	M40-44	212	00:01:11	5:54	10,2	02:03:55	02:05:06	1059
213	715	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM	POLSKA	1973	M40-44	213	00:01:21	5:55	10,1	02:04:14	02:05:35	1064
214	523	JEZIEWSKI KRZYSZTOF	ŚREM	RUNNERS POWER	POLSKA	1974	M40-44	214	00:00:44	5:55	10,1	02:04:24	02:05:08	1069
215	291	DYDYMSKI JACEK	PSARSKIE	WIOCHA BIEGA	POLSKA	1974	M40-44	215	00:01:06	5:56	10,1	02:04:34	02:05:40	1072
216	1157	PIASKOWSKI ŁUKASZ	PLEWISKA	SIM DOPIEWO	POLSKA	1974	M40-44	216	00:00:58	5:58	10,1	02:05:12	02:06:10	1087
217	212	CIESIELSKI PAWEŁ	LESZNO	PGB SPORTOWA PACZKA	POLSKA	1972	M40-44	217	00:01:22	5:59	10,0	02:05:47	02:07:09	1096
218	920	MAŚLANIK PIOTR	CHOJNA	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIN	POLSKA	1972	M40-44	218	00:01:30	6:03	9,9	02:07:06	02:08:36	1106
219	1577	WALCZAK PIOTR	NAKŁO NAD NOTECIĄ	NAKŁO BIEGA	POLSKA	1972	M40-44	219	00:01:03	6:03	9,9	02:07:09	02:08:12	1107
220	1105	PETERSBURSKI ROBERT	MIERZYN	UKŁ 8 POLICE	POLSKA	1974	M40-44	220	00:01:05	6:05	9,9	02:07:40	02:08:45	1114
221	777	KUSZAJ SŁAWOMIR	RUMIA		POLSKA	1975	M40-44	221	00:01:07	6:08	9,8	02:08:47	02:09:54	1126
222	637	WIERSZEWSKI JACEK	POZNAŃ		POLSKA	1972	M40-44	222	00:01:38	6:09	9,7	02:09:16	02:10:54	1132
223	782	KWAŚNIEWSKI WOJCIECH	KOMORNIKI		POLSKA	1974	M40-44	223	00:01:08	6:10	9,7	02:09:31	02:10:39	1136
224	803	LEHMANN RADOSŁAW	SIELINKO	SAMOTNY SIELINKOWIEC	POLSKA	1973	M40-44	224	00:01:11	6:10	9,7	02:09:34	02:10:45	1140
225	1637	WIKTOROWSKI MARCIN	WRZEŚNIA	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	POLSKA	1975	M40-44	225	00:01:29	6:10	9,7	02:09:39	02:11:08	1141
226	697	KOWALSKI JACEK	GULTOWY	MIŁOSŁAW FORTUNA TEAM	POLSKA	1971	M40-44	226	00:01:26	6:11	9,7	02:09:54	02:11:20	1144
227	504	JARZYŃSKI MARCIN	OBORNIKI		POLSKA	1974	M40-44	227	00:01:14	6:12	9,7	02:10:04	02:11:18	1146
228	1051	NIEGREBECKI BARTOSZ	SZCZECIN	OSOMI! RUNNERS	POLSKA	1974	M40-44	228	00:00:44	6:12	9,7	02:10:07	02:10:51	1147
229	1568	URBAŃSKI RADOSŁAW	POZNAŃ	STOCKMEIER CHEMIA TEAM	POLSKA	1973	M40-44	229	00:00:55	6:12	9,7	02:10:13	02:11:08	1150
230	415	GRZEŚIAK JAKUB	POZNAŃ		POLSKA	1972	M40-44	230	00:01:15	6:14	9,6	02:10:52	02:12:07	1153
231	1272	REPEĆ LESZEK	ŚREM		POLSKA	1974	M40-44	231	00:01:15	6:20	9,5	02:12:57	02:14:12	1165
232	1487	SZYMANOWSKI ROMAN	KOŚCIAN		POLSKA	1974	M40-44	232	00:00:44	6:20	9,5	02:13:02	02:13:46	1166
233	662	KONIKOWSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1975	M40-44	233	00:01:32	6:23	9,4	02:13:59	02:15:31	1172
234	1504	ŚLIWOWSKI JACEK	POZEDRZE		POLSKA	1971	M40-44	234	00:00:59	6:24	9,4	02:14:27	02:15:26	1178
235	718	KRAKOWSKI TOMASZ	POZNAŃ	BIZON SURVIVAL GROUP	POLSKA	1975	M40-44	235	00:01:19	6:25	9,4	02:14:45	02:16:04	1180
236	1170	PIETROWSKI KRZYSZTOF	KOŚCIAN		POLSKA	1975	M40-44	236	00:01:42	6:26	9,3	02:14:57	02:16:39	1183
237	1378	SOBCZYK KRZYSZTOF	KUTNO		POLSKA	1973	M40-44	237	00:01:26	6:26	9,3	02:15:07	02:16:33	1185
238	1123	PAŁUCKI ROBERT	CZERWIEŃSK		POLSKA	1973	M40-44	238	00:00:58	6:30	9,2	02:16:34	02:17:32	1196
239	817	LEWOSIŃSKI MARIUSZ	GORZÓW WLKP	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1974	M40-44	239	00:00:43	6:36	9,1	02:18:41	02:19:24	1207
240	620	KLIKS ADAM	WOLSZTYN		POLSKA	1972	M40-44	240	00:01:37	6:39	9,0	02:19:33	02:21:10	1209
241	361	GMEREK PAWEŁ	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1974	M40-44	241	00:01:36	6:39	9,0	02:19:34	02:21:10	1210
242	1149	PECOLT NORBERT	ŚMIGIEL	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	POLSKA	1975	M40-44	242	00:01:46	6:52	8,7	02:24:12	02:25:58	1222
243	723	KROPACZEWSKI MARCIN	SZAMOTUŁY		POLSKA	1975	M40-44	243	00:01:01	7:26	8,1	02:36:04	02:37:05	1239
1	4	ADAMAJTIS MACIEJ	POZNAŃ		POLSKA	1969	M45-49	1	00:00:03	3:51	15,6	01:20:54	01:20:57	23
2	772	KURIATA ROBERT	ZŁOTORYJA		POLSKA	1966	M45-49	2	00:00:01	3:58	15,1	01:23:18	01:23:19	32
3	1307	RZĄDKOWSKI MIROŚŁAW	RAKONIEWICE	NIAGARA FITNESS KLUB	POLSKA	1967	M45-49	3	00:00:04	4:03	14,8	01:25:00	01:25:04	42
4	451	HOLUBOWICZ KRZYSZTOF	LWÓWEK ŚL.	EDI-TEAIM ZGORZELEC	POLSKA	1970	M45-49	4	00:00:05	4:03	14,8	01:25:11	01:25:16	44
5	1114	PACZKOWSKI JACEK	STRZELNO	SPORT I REKREACJA MOGILNO	POLSKA	1966	M45-49	5	00:00:02	4:09	14,4	01:27:13	01:27:15	58
6	934	MATYŚKIEWICZ KRZYSZTOF	GOSTYŃ	KLUB BIEGACZA 365 GOSTYŃ	POLSKA	1966	M45-49	6	00:00:11	4:13	14,3	01:28:24	01:28:35	79
7	1553	TRZMIELEWSKI MARIUSZ	KONIN	KONIN BIEGA	POLSKA	1967	M45-49	7	00:00:13	4:17	14,0	01:30:03	01:30:16	109

8	1516	TALARCZAK JACEK	KROBIA	BIEGAJ Z KROBIĄ	POLSKA	1967	M45-49	8	00:00:03	4:20	13,9	01:30:57	01:31:00	122
9	185	CHMIELEWSKI ARTUR	SWARZĘDZ		POLSKA	1969	M45-49	9	00:00:11	4:20	13,9	01:30:58	01:31:09	124
10	35	BAER TOMASZ	BABIMOST	BABIMOJSKI KLUB BIEGOWY BAKC'	POLSKA	1968	M45-49	10	00:00:10	4:22	13,8	01:31:37	01:31:47	139
11	901	MAŁEK KRZYSZTOF	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	POLSKA	1968	M45-49	11	00:00:24	4:24	13,6	01:32:22	01:32:46	150
12	1147	PAWŁOWSKI RADOSŁAW	ZIELONKA	JFTC SU	POLSKA	1967	M45-49	12	00:00:03	4:27	13,5	01:33:18	01:33:21	164
13	309	FILIPIAK RAFAŁ	ŚRODA WIELKOPOLSKA	KS POLONIA ŚRODA WLKP	POLSKA	1970	M45-49	13	00:00:59	4:28	13,5	01:33:40	01:34:39	172
14	1402	STAMM WALDEMAR	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1969	M45-49	14	00:00:15	4:28	13,4	01:33:55	01:34:10	180
15	678	KOSMECKI ROBERT	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1966	M45-49	15	00:00:17	4:29	13,4	01:34:02	01:34:19	184
16	931	MATYJEWICZ TOMASZ	ŚREM	RUNNERS POWER	POLSKA	1969	M45-49	16	00:00:10	4:29	13,4	01:34:11	01:34:21	188
17	1644	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1970	M45-49	17	00:00:48	4:31	13,3	01:34:49	01:35:37	203
18	548	KACZMAREK MIROSŁAW	KOŚCIAN		POLSKA	1970	M45-49	18	00:00:02	4:33	13,2	01:35:35	01:35:37	223
19	183	CHMIELEWSKI ALEKSANDER	POZNAŃ		POLSKA	1970	M45-49	19	00:00:18	4:33	13,2	01:35:42	01:36:00	229
20	1099	KANIUK SŁAWOMIR	LESZNO		POLSKA	1970	M45-49	20	00:00:18	4:35	13,1	01:36:09	01:36:27	239
21	1703	WYBIERAŁA ANDRZEJ	RAWICZ	ROZBIEGANI RAWICZ	POLSKA	1967	M45-49	21	00:00:10	4:38	12,9	01:37:19	01:37:29	273
22	1373	SMUG JERZY	KONIN	KONIN	POLSKA	1968	M45-49	22	00:00:22	4:39	12,9	01:37:34	01:37:56	278
23	1625	WIECZOREK ARKADIUSZ	MOSINA	JAK PO SZNURKU	POLSKA	1970	M45-49	23	00:00:13	4:39	12,9	01:37:44	01:37:57	290
24	565	KAMIŃSKI JERZY	OBORNIKI	MAGDALENA	POLSKA	1970	M45-49	24	00:00:08	4:40	12,9	01:38:01	01:38:09	303
25	1647	WIŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1970	M45-49	25	00:00:20	4:41	12,8	01:38:19	01:38:39	320
26	1748	ŻUROWSKI MARCIN	KICIN	KICIN BIEGA	POLSKA	1969	M45-49	26	00:00:10	4:41	12,8	01:38:22	01:38:32	322
27	1674	WOJCIK MAREK	GŁOGOW	GŁOGOW	POLSKA	1970	M45-49	27	00:00:20	4:41	12,8	01:38:23	01:38:43	324
28	1329	SERAFIN JACEK	WROCŁAW	ADDICT.PL	POLSKA	1967	M45-49	28	00:00:10	4:42	12,7	01:38:50	01:39:00	339
29	1380	PACHARZYŃSKI GRZEGORZ	POZNAŃ		POLSKA	1969	M45-49	29	00:00:21	4:42	12,7	01:38:50	01:39:11	340
30	583	KASPERSKI ROBERT	KOŚCIAN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1968	M45-49	30	00:00:04	4:44	12,7	01:39:20	01:39:24	354
31	881	MAĆKOWIAK JAN	KOMORNIKI		POLSKA	1966	M45-49	31	00:00:20	4:46	12,6	01:40:08	01:40:28	374
32	857	ŁUCZAK JACEK	POZNAŃ	KB UE POZNAŃ	POLSKA	1970	M45-49	32	00:00:18	4:47	12,6	01:40:23	01:40:41	389
33	979	MIEŁOSZYŃSKI RYSZARD	ŚWIERCZYNA		POLSKA	1966	M45-49	33	00:01:24	4:48	12,5	01:40:43	01:42:07	396
34	1601	WAYDA ADAM	GŁOGÓW	TC CHROBRY KOMAK GŁOGÓW	POLSKA	1968	M45-49	34	00:00:24	4:48	12,5	01:40:58	01:41:22	409
35	20	ANDRZEJEWSKI JACEK	KOŚCIAN	KOŚCIAN	POLSKA	1966	M45-49	35	00:00:04	4:49	12,5	01:41:06	01:41:10	416
36	709	KOZŁOWSKI TOMASZ	LESZNO		POLSKA	1970	M45-49	36	00:00:18	4:49	12,5	01:41:11	01:41:29	421
37	1031	NAGLIK TOMASZ	KOŚCIAN	KOŚCIAŃSKIE TOWARZYSTWO PŁY	POLSKA	1968	M45-49	37	00:00:19	4:49	12,4	01:41:15	01:41:34	424
38	445	HETMAŃCZYK IRENEUSZ	OPOLE	FAST FOOT OPOLE	POLSKA	1969	M45-49	38	00:00:03	4:50	12,4	01:41:40	01:41:43	439
39	805	LEMAN MACIEJ	POZNAŃ	PGB SPORTOWA PACZKA / DRUŻYN	POLSKA	1970	M45-49	39	00:00:12	4:51	12,4	01:41:50	01:42:02	443
40	1683	WOŹNIAK MACIEJ	RAWICZ	RAWICZ BIEGA	POLSKA	1969	M45-49	40	00:00:14	4:55	12,2	01:43:08	01:43:22	479
41	229	CZAJKOWSKI ZBYSZEK	LEGNICA	NGB KORONA LEGNICA	POLSKA	1966	M45-49	41	00:00:29	4:59	12,1	01:44:33	01:45:02	532
42	586	KASPRZAK ARTUR	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1970	M45-49	42	00:00:31	4:59	12,0	01:44:41	01:45:12	535
43	942	MAZUREK PAWEŁ	BYTKOWO		POLSKA	1968	M45-49	43	00:00:15	4:59	12,0	01:44:44	01:44:59	536
44	408	GRYGIEL LESZEK	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1969	M45-49	44	00:00:32	5:00	12,0	01:45:00	01:45:32	542
45	1479	SZURYNOWSKI JACEK	NIECHLÓW		POLSKA	1969	M45-49	45	00:00:26	5:02	11,9	01:45:36	01:46:02	567
46	236	CZOK ADRIAN	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1968	M45-49	46	00:00:15	5:03	11,9	01:45:55	01:46:10	572
47	1507	ŚMIGIELSKI PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1969	M45-49	47	00:00:19	5:03	11,9	01:46:03	01:46:22	577
48	465	JACKIEWICZ ARKADIUSZ	GŁOGÓW	WKU W GŁOGOWIE	POLSKA	1966	M45-49	48	00:00:29	5:04	11,9	01:46:17	01:46:46	589
49	1542	TRAMPNAU THOMAS	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	NIEMCY	1967	M45-49	49	00:00:42	5:04	11,8	01:46:22	01:47:04	592
50	958	MICHALAK SŁAWOMIR	ŚREM	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1967	M45-49	50	00:00:24	5:04	11,8	01:46:28	01:46:52	598
51	1308	RZĘPA ROMAN	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1970	M45-49	51	00:00:41	5:05	11,8	01:46:42	01:47:23	606
52	724	KROWIAK GRZEGORZ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1969	M45-49	52	00:00:30	5:07	11,7	01:47:19	01:47:49	631
53	440	HERNIK KRZYSZTOF	POZNAŃ	HERNIK TEAM	POLSKA	1966	M45-49	53	00:00:23	5:07	11,7	01:47:28	01:47:51	636
54	711	KOŚNIEWSKI WOJCIECH	GRUSZCZYN		POLSKA	1969	M45-49	54	00:00:29	5:07	11,7	01:47:30	01:47:59	639
55	1240	PTASZYŃSKI WOJCIECH	KOŚCIAN	RUNNING TEAM TGV	POLSKA	1966	M45-49	55	00:00:12	5:08	11,7	01:47:49	01:48:01	649
56	714	SPYCHAŁA SŁAWOMIR	SAPOWICE	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1966	M45-49	56	00:00:15	5:08	11,7	01:47:52	01:48:07	653
57	1338	SIENKIEWICZ WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1970	M45-49	57	00:01:03	5:10	11,6	01:48:30	01:49:33	681
58	1558	TYBOROWSKI WITOLD	KICIN	KICIN BIEGA	POLSKA	1968	M45-49	58	00:00:44	5:11	11,6	01:48:43	01:49:27	692
59	648	KOŁODZIEJCZYK TOMASZ	PIŁA	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1966	M45-49	59	00:00:45	5:11	11,6	01:48:43	01:49:28	693
60	29	ANTOWSKI TOMASZ	POZNAŃ	HERNIK TEAM	POLSKA	1966	M45-49	60	00:00:50	5:11	11,6	01:48:46	01:49:36	695
61	981	MIESZKOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POLSKA	1968	M45-49	61	00:01:01	5:12	11,5	01:49:11	01:50:12	720
62	551	KACZMAREK KRZYSZTOF	SZAMOTUŁY		POLSKA	1968	M45-49	62	00:01:30	5:14	11,5	01:49:57	01:51:27	743
63	1437	SWORACKI RAFAŁ	KOŚCIAN		POLSKA	1969	M45-49	63	00:00:54	5:16	11,4	01:50:33	01:51:27	757

64	69	BARTOSZEWICZ PRZEMYSŁAW	MOSINA		POLSKA	1967	M45-49	64	00:01:03	5:18	11,3	01:51:20	01:52:23	780
65	544	KACZMAREK SŁAWOMIR	KOŚCIAN	PSS POZYTYWNE ZAKRĘCENI KMP	POLSKA	1969	M45-49	65	00:00:28	5:18	11,3	01:51:27	01:51:55	785
66	1578	WALCZAK ANDRZEJ	ŚREM	JRG TEAM	POLSKA	1969	M45-49	66	00:00:27	5:19	11,3	01:51:32	01:51:59	789
67	1091	OLEJNICZAK KRZYSZTOF	GOSTYŃ	KLUB BIEGACZA 365 GOSTYŃ	POLSKA	1967	M45-49	67	00:00:09	5:20	11,3	01:51:52	01:52:01	794
68	272	DROŹDŹ PIOTR	STARA LUBIANKA	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMIN	POLSKA	1970	M45-49	68	00:00:13	5:20	11,3	01:51:56	01:52:09	797
69	59	BARCIŃSKI TEODOR	SKÓRZEWO	SKÓRZEWO RUNNERS	POLSKA	1970	M45-49	69	00:00:19	5:20	11,3	01:51:58	01:52:17	798
70	178	CHŁOPEK DARIUSZ	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1969	M45-49	70	00:00:19	5:21	11,2	01:52:14	01:52:33	808
71	763	KULESA GRZEGORZ	WRZEŚNIA	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	POLSKA	1967	M45-49	71	00:01:30	5:23	11,1	01:53:02	01:54:32	833
72	988	MIKOŁAJCZAK SAJMOON	GOSTYŃ		POLSKA	1970	M45-49	72	00:01:17	5:24	11,1	01:53:27	01:54:44	842
73	31	ARNDT PAWEŁ	POZNAŃ	RRTEAM	POLSKA	1968	M45-49	73	00:00:48	5:25	11,1	01:53:38	01:54:26	849
74	584	KASPROWICZ SZYMON	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1970	M45-49	74	00:00:53	5:25	11,1	01:53:40	01:54:33	850
75	1331	SERWA ADAM	WĘGRZYCNICE		POLSKA	1968	M45-49	75	00:01:02	5:25	11,1	01:53:52	01:54:54	852
76	1274	ROBAK DARIUSZ	KÓRNIK		POLSKA	1967	M45-49	76	00:00:34	5:26	11,1	01:54:01	01:54:35	856
77	1459	SZKODA MARIUSZ	TRZCIANKA	3:33 TEAM	POLSKA	1970	M45-49	77	00:01:38	5:26	11,0	01:54:16	01:55:54	864
78	779	KUZIA IRENEUSZ	KOŹMIN WLKP	MILÓŚNICY PIĘKI NOŻNEJ	POLSKA	1966	M45-49	78	00:01:31	5:27	11,0	01:54:21	01:55:52	868
79	388	GÓRNIK DARIUSZ	JĘCZYDÓŁ	RUNNERS FROM JĘCZYDÓŁ	POLSKA	1967	M45-49	79	00:00:48	5:27	11,0	01:54:23	01:55:11	869
80	1492	SZYMAŃSKI TOMASZ	SZCZECINEK	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	POLSKA	1968	M45-49	80	00:00:50	5:28	11,0	01:54:51	01:55:41	877
81	1557	TWARDY DARIUSZ	LESZNO	PGB SPORTOWA PACZKA	POLSKA	1970	M45-49	81	00:01:22	5:29	10,9	01:55:06	01:56:28	881
82	1785	WIELICKI ROBERT	WARSZAWA	WARSZAWA BIEGA	POLSKA	1966	M45-49	82	00:00:40	5:30	10,9	01:55:22	01:56:02	889
83	1821	MODZELEWSKI PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1969	M45-49	83	00:00:22	5:30	10,9	01:55:33	01:55:55	893
84	621	KLIKS DARIUSZ	POZNAŃ	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POLSKA	1970	M45-49	84	00:01:02	5:31	10,9	01:56:00	01:57:02	905
85	896	MAKARYK ANDRZEJ	BOJADŁA	BOJADELSKA BRAĆ BIEGOWA	POLSKA	1968	M45-49	85	00:00:36	5:32	10,8	01:56:16	01:56:52	912
86	1054	NIEWIEDZIAŁ TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1969	M45-49	86	00:01:26	5:35	10,8	01:57:05	01:58:31	936
87	141	BRÓDKA MICHAŁ	RAWICZ		POLSKA	1970	M45-49	87	00:00:42	5:35	10,8	01:57:11	01:57:53	938
88	822	LINKE JANUSZ	KOŚCIAN		POLSKA	1966	M45-49	88	00:01:25	5:35	10,7	01:57:24	01:58:49	941
89	1364	SKRZYPCZAK JAROSŁAW	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	POLSKA	1967	M45-49	89	00:01:25	5:36	10,7	01:57:26	01:58:51	943
90	1009	MOELLENBROCK KRZYSZTOF	WIRY	KGB GRZMOT KOMORNIKI	POLSKA	1967	M45-49	90	00:00:14	5:37	10,7	01:57:57	01:58:11	962
91	41	BANACH MARIUSZ	LIPNO	LKO LESZNO	POLSKA	1970	M45-49	91	00:01:00	5:37	10,7	01:57:57	01:58:57	963
92	434	HANCZYC MIROSŁAW	PISZ	KLUB MORSÓW W PISZU	POLSKA	1968	M45-49	92	00:01:19	5:37	10,7	01:57:57	01:59:16	964
93	1621	WIECZERZYCKI LESZEK	POZNAŃ	DDC	POLSKA	1966	M45-49	93	00:01:05	5:39	10,6	01:58:31	01:59:36	976
94	1630	WIERZELEWSKI SŁAWOMIR	GNIEZNO	EKONOMIK GNIEZNO CLUB	POLSKA	1968	M45-49	94	00:01:11	5:45	10,4	02:00:47	02:01:58	1011
95	1125	PANIEŃSKI PAWEŁ	POZNAŃ		POLSKA	1967	M45-49	95	00:00:30	5:51	10,2	02:03:01	02:03:31	1039
96	421	GRZEŚKOWIAK SŁAWOMIR	LIPNO		POLSKA	1968	M45-49	96	00:01:21	5:53	10,2	02:03:23	02:04:44	1048
97	1340	SIERHEJ JAROSŁAW	PIŁA	RUN 4 IDEA	POLSKA	1968	M45-49	97	00:00:58	5:53	10,2	02:03:26	02:04:24	1050
98	425	GUTOWSKI PAWEŁ	KAZIMIERZ BISKUPI		POLSKA	1970	M45-49	98	00:01:05	5:55	10,1	02:04:16	02:05:21	1066
99	1209	PODZIŃSKI PIOTR	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1968	M45-49	99	00:01:31	5:55	10,1	02:04:22	02:05:53	1068
100	1236	PRZYBYSZ JAROMIR	LESZNO	XXX	POLSKA	1966	M45-49	100	00:00:49	5:58	10,1	02:05:10	02:05:59	1086
101	804	LEHNHARDT WIESŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1970	M45-49	101	00:01:01	5:58	10,1	02:05:14	02:06:15	1088
102	214	CIESIELSKI WALDEMAR	KOŚCIAN		POLSKA	1968	M45-49	102	00:00:04	6:05	9,9	02:07:54	02:07:58	1117
103	1774	MELEROWICZ JAROSŁAW	WIELICHOWO	WIELICHOWO BIEGA	POLSKA	1967	M45-49	103	00:01:04	6:06	9,8	02:08:12	02:09:16	1118
104	776	KURZAWIŃSKI SZYMON	TARNOWO PODGÓRNE		POLSKA	1967	M45-49	104	00:01:19	6:11	9,7	02:09:58	02:11:17	1145
105	691	KOWALCZYK WOJCIECH	KOŚCIAN		POLSKA	1968	M45-49	105	00:01:43	6:12	9,7	02:10:08	02:11:51	1148
106	828	LISIECKI KAROL	POZNAŃ		POLSKA	1968	M45-49	106	00:01:22	6:16	9,6	02:11:39	02:13:01	1161
107	1080	NOWICKI MIREK	STARE OBORZYSKA		POLSKA	1966	M45-49	107	00:01:39	6:18	9,5	02:12:15	02:13:54	1163
108	1538	TONDER WOJCIECH	POZNAŃ	ŚCIEŻKI BIEGOWE OLIMPIA	POLSKA	1968	M45-49	108	00:01:42	6:30	9,2	02:16:26	02:18:08	1193
109	1370	SMERKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA	WYKŁĘCI	POLSKA	1966	M45-49	109	00:01:34	6:36	9,1	02:18:30	02:20:04	1206
110	175	CHIBOWSKI DARIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1968	M45-49	110	00:01:16	6:53	8,7	02:24:42	02:25:58	1224
1	25	ANTCZAK ROBERT	POZNAŃ		POLSKA	1962	M50-54	1	00:00:01	3:57	15,2	01:22:55	01:22:56	31
2	173	CEGLEWSKI LESZEK	WĘGLEW-KOLONIA		POLSKA	1964	M50-54	2	00:00:19	4:11	14,3	01:27:59	01:28:18	69
3	1634	KRZYSZTOFIAK SŁAWOMIR	BUYDGOSZCZ	TRENERPERSONALNYWROCLAW.PI	POLSKA	1965	M50-54	3	00:00:03	4:12	14,3	01:28:10	01:28:13	71
4	124	BOKUS EUGENIUSZ	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	POLSKA	1963	M50-54	4	00:00:08	4:12	14,3	01:28:14	01:28:22	74
5	970	MICHALSKI MARIAN	BRUSZCZEWO		POLSKA	1963	M50-54	5	00:00:05	4:15	14,1	01:29:23	01:29:28	96
6	613	KIESLICH MARIUSZ	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1962	M50-54	6	00:00:11	4:25	13,6	01:32:38	01:32:49	158
7	522	JESSA WŁODZIMIERZ	ŚREM	RUNNER'S POWER ŚREM	POLSKA	1965	M50-54	7	00:00:48	4:31	13,3	01:34:44	01:35:32	201
8	1777	PRZYBYŁ WŁADYSŁAW	ŚRODA WLKP.	KB AKTYWNI	POLSKA	1962	M50-54	8	00:00:09	4:31	13,3	01:34:56	01:35:05	205
9	1410	STAŚKIEWICZ KRZYSZTOF	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1962	M50-54	9	00:00:17	4:32	13,2	01:35:16	01:35:33	213

10	676	KOSIOŁ ANDRZEJ	WROCLAW	WKW WIADRUS	POLSKA	1964	M50-54	10	00:00:08	4:38	12,9	01:37:24	01:37:32	276
11	1452	SZCZERBAL ADAM	KOSCIAN		POLSKA	1961	M50-54	11	00:00:41	4:41	12,8	01:38:22	01:39:03	321
12	1669	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	SMIGIEL	SMIGIEL BIEGA	POLSKA	1964	M50-54	12	00:00:13	4:42	12,8	01:38:47	01:39:00	335
13	149	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA		POLSKA	1963	M50-54	13	00:00:06	4:48	12,5	01:40:46	01:40:52	397
14	326	FRĄCZKIEWICZ-SAĞAJŁŁO WOJCIEC	CZECHÓW	BBL	POLSKA	1963	M50-54	14	00:00:10	4:48	12,5	01:40:58	01:41:08	410
15	579	KASIEFSKI PAWEŁ	POZNAŃ		POLSKA	1964	M50-54	15	00:00:02	4:49	12,5	01:41:07	01:41:09	418
16	742	KRZYŻAŃSKI REMIGIUSZ	KOSCIAN	KB KOSCIAN	POLSKA	1962	M50-54	16	00:00:10	4:51	12,4	01:41:53	01:42:03	444
17	514	JAŚKOWSKI KRZYSZTOF	ZŁOTORYJA	OLAWS ZŁOTORYJA	POLSKA	1961	M50-54	17	00:00:01	4:54	12,3	01:42:44	01:42:45	464
18	344	GBIORCZYK ROBERT	SMIGIEL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1964	M50-54	18	00:00:05	4:55	12,2	01:43:12	01:43:17	483
19	1261	RATAJCZAK RAJMUND	POZNAŃ		POLSKA	1962	M50-54	19	00:00:22	5:01	11,9	01:45:28	01:45:50	564
20	636	KNOP ZBIGNIEW	LESZNO		POLSKA	1964	M50-54	20	00:00:25	5:04	11,8	01:46:29	01:46:54	599
21	572	KAPTUR WOJCIECH	CZEMPIŃ		POLSKA	1963	M50-54	21	00:00:31	5:06	11,8	01:47:14	01:47:45	627
22	527	JĘDRZEJEWSKI ZBIGNIEW	WROCLAW	NIEZRZESZONY	POLSKA	1963	M50-54	22	00:00:27	5:08	11,7	01:47:42	01:48:09	642
23	1624	WIECZOREK JANUSZ	ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA BIEGA	POLSKA	1964	M50-54	23	00:01:24	5:09	11,7	01:47:59	01:49:23	657
24	1171	PIETROWSKI MARIUSZ	POZNAŃ	KTOŚTAKI BIEGAJĄ	POLSKA	1962	M50-54	24	00:01:07	5:10	11,6	01:48:39	01:49:46	689
25	1268	RELEWICZ JAROSŁAW	LUSOWO		POLSKA	1964	M50-54	25	00:00:36	5:11	11,6	01:48:50	01:49:26	702
26	847	ŁĄCZNY LESZEK	BORKOWICE		POLSKA	1961	M50-54	26	00:00:40	5:15	11,4	01:50:08	01:50:48	747
27	1387	SPIRALSKI ZBIGNIEW	GUBIN	BBL GUBIN	POLSKA	1962	M50-54	27	00:00:08	5:15	11,4	01:50:11	01:50:19	748
28	1368	SŁUJA JAROSŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1962	M50-54	28	00:00:33	5:28	11,0	01:54:47	01:55:20	875
29	32	BABIAK MIKOŁAJ	61-119	BABIACZKI	POLSKA	1962	M50-54	29	00:00:38	5:29	10,9	01:55:13	01:55:51	884
30	18	ANDRZEJEWSKI JAROSŁAW	SWARZĘDZ		POLSKA	1964	M50-54	30	00:01:06	5:30	10,9	01:55:37	01:56:43	899
31	538	JURECKI ZYGFRYD	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	POLSKA	1965	M50-54	31	00:00:48	5:31	10,9	01:55:49	01:56:37	903
32	230	CZAPLIŃSKI MAREK	ZIELONA GÓRA	BOJADELSKA BRAC BIEGOWA	POLSKA	1965	M50-54	32	00:00:36	5:32	10,9	01:56:06	01:56:42	909
33	204	KRZYSZTOF KRZYSZTOF		FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	POLSKA	1965	M50-54	33	00:00:57	5:33	10,8	01:56:39	01:57:36	929
34	675	KOSAŁKA EDWARD	ŻARY	11 DKPANC	POLSKA	1965	M50-54	34	00:00:31	5:35	10,7	01:57:13	01:57:44	939
35	1567	URBAŃSKI JAROSŁAW	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1964	M50-54	35	00:00:52	5:36	10,7	01:57:33	01:58:25	949
36	1761	GROBELNY RYSZARD	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1963	M50-54	36	00:00:58	5:36	10,7	01:57:46	01:58:44	953
37	392	GÓRNY PRZEMYSŁAW	WRONKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1961	M50-54	37	00:00:34	5:37	10,7	01:57:56	01:58:30	961
38	631	KMIĘCIK MIROSŁAW	SZCZECIN		POLSKA	1961	M50-54	38	00:00:59	5:40	10,6	01:58:50	01:59:49	982
39	1515	ŚWIERCZYŃSKI DARIUSZ	JERZYKOWO	ARIMR	POLSKA	1964	M50-54	39	00:00:53	5:41	10,6	01:59:12	02:00:05	988
40	1428	STRONCZAK KRZYSZTOF	WROCLAW		POLSKA	1964	M50-54	40	00:01:22	5:41	10,6	01:59:14	02:00:36	989
41	1126	PANKE GRZEGORZ	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1964	M50-54	41	00:00:22	5:43	10,5	01:59:56	02:00:18	1002
42	1444	SZAŁAJKO JERZY	WROCLAW	DUCH GÓR	POLSKA	1962	M50-54	42	00:01:25	5:43	10,5	02:00:01	02:01:26	1004
43	1793	BUDNER WALDEMAR	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1962	M50-54	43	00:00:39	5:48	10,3	02:01:53	02:02:32	1024
44	414	MASTERNAK ALBERT	SZCZAWNO ZDRÓJ		POLSKA	1965	M50-54	44	00:00:35	5:49	10,3	02:02:17	02:02:52	1027
45	773	KURILEC KRZYSZTOF	WROCLAW	WROCLAW MARATHON TEAM	POLSKA	1964	M50-54	45	00:01:22	5:52	10,2	02:03:20	02:04:42	1045
46	768	KUNZ ADAM	KOSCIAN		POLSKA	1961	M50-54	46	00:01:17	5:52	10,2	02:03:22	02:04:39	1046
47	284	DUTKIEWICZ GRZEGORZ	POZNAŃ		POLSKA	1964	M50-54	47	00:01:19	5:54	10,2	02:04:02	02:05:21	1060
48	279	DUDZIAK JERZY	KOSCIAN		POLSKA	1963	M50-54	48	00:01:01	5:55	10,1	02:04:16	02:05:17	1065
49	1253	RAJSKI KRZYSZTOF	ŚREM		POLSKA	1962	M50-54	49	00:00:22	5:57	10,1	02:04:47	02:05:09	1076
50	770	KUPKA ZBIGNIEW	STARE BOJANOWO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1962	M50-54	50	00:01:17	6:02	9,9	02:06:51	02:08:08	1103
51	136	BRODZIK PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA		POLSKA	1965	M50-54	51	00:01:28	6:07	9,8	02:08:34	02:10:02	1124
52	1283	ROSIĄK ARTUR	STARE MIASTO	KB AKTYWNI KONIN	POLSKA	1963	M50-54	52	00:01:38	6:09	9,7	02:09:18	02:10:56	1133
53	645	KOŁB JAROSŁAW	KAKULIN	OLORUNNER	POLSKA	1965	M50-54	53	00:01:47	6:21	9,4	02:13:30	02:15:17	1170
54	1234	PRZYBYŁAK PAWEŁ	LESZNO	ALMARK LESZNO	POLSKA	1963	M50-54	54	00:01:38	6:25	9,3	02:14:48	02:16:26	1181
55	863	ŁUKASZEWSKI HIERONIM	ŚREM	JRG TEAM	POLSKA	1965	M50-54	55	00:01:39	6:28	9,3	02:15:54	02:17:33	1190
56	574	KARASZKIEWICZ MIROSŁAW	TULCE		POLSKA	1965	M50-54	56	00:01:13	6:43	8,9	02:20:55	02:22:08	1217
57	265	DONAJ KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1965	M50-54	57	00:00:44	6:46	8,9	02:21:59	02:22:43	1219
58	820	LIBERSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	AZS UAM JUDO POZNAŃ	POLSKA	1962	M50-54	58	00:01:43	7:00	8,6	02:26:55	02:28:38	1229
59	427	KALICIAK ANDRZEJ	GORZÓW WLKP.		POLSKA	1965	M50-54	59	00:01:25	7:04	8,5	02:28:25	02:29:50	1231
60	363	GNUS RYSZARD	GRODZISK WLKP.	BONDUELLE - EUROMYCEL	POLSKA	1965	M50-54	60	00:01:47	7:18	8,2	02:33:28	02:35:15	1238
1	1796	MUHALCHUK PETRO		MK LUCHES	UKRAINA	1960	M55-59	1	00:00:00	4:00	15,0	01:24:03	01:24:03	37
2	1000	MISZTA SŁAWOMIR	POZNAŃ		POLSKA	1960	M55-59	2	00:00:02	4:11	14,3	01:27:55	01:27:57	65
3	1026	MULLER ANDRZEJ	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1958	M55-59	3	00:00:10	4:30	13,3	01:34:25	01:34:35	193
4	1001	ZAREMBA JANUSZ	POZNAŃ	BIEGARNIA POZNAŃ	POLSKA	1957	M55-59	4	00:00:34	4:34	13,2	01:35:45	01:36:19	231
5	526	JĘDRASZCZAK MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1960	M55-59	5	00:00:05	4:35	13,1	01:36:23	01:36:28	250

6	889	MAJEWSKI WALDEMAR	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1959	M55-59	6	00:00:13	4:38	13,0	01:37:11	01:37:24	269
7	1323	SAWICKI JAN	ŁĘŻYCA		POLSKA	1958	M55-59	7	00:00:26	4:50	12,4	01:41:31	01:41:57	434
8	862	ŁUKASIK LESZEK	OLAWA		POLSKA	1959	M55-59	8	00:00:40	4:55	12,2	01:43:16	01:43:56	488
9	197	CHRÓŚCIK ANDRZEJ	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1960	M55-59	9	00:00:22	4:57	12,1	01:44:00	01:44:22	514
10	1361	SKRZYPYCAK MARIAN	PIANOWO	OKFIR ŚMIGIEL	POLSKA	1959	M55-59	10	00:00:26	4:58	12,1	01:44:18	01:44:44	527
11	1087	OGORZELEC STANISŁAW	POLKOWICE		POLSKA	1960	M55-59	11	00:00:17	4:59	12,1	01:44:33	01:44:50	531
12	382	GÓRALCZYK ANDRZEJ	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1960	M55-59	12	00:00:10	5:00	12,0	01:45:01	01:45:11	544
13	1676	WOJNOWSKI LEONARD	POZNAŃ	METALSTUDIO	POLSKA	1960	M55-59	13	00:00:05	5:01	11,9	01:45:29	01:45:34	565
14	985	MIKA JÓZEF	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1960	M55-59	14	00:00:48	5:02	11,9	01:45:37	01:46:25	569
15	1608	WESOŁOWSKI RYSZARD	POZNAŃ	FIZJO4FAMILY	POLSKA	1960	M55-59	15	00:00:08	5:04	11,9	01:46:17	01:46:25	590
16	656	KONIECZNY WALDEMAR	ZANIEMYŚL	POLONIA ŚRODA WLKP	POLSKA	1960	M55-59	16	00:00:12	5:06	11,8	01:47:09	01:47:21	622
17	318	FRANKOWSKI ANDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1959	M55-59	17	00:00:34	5:07	11,7	01:47:23	01:47:57	635
18	419	GRZEŚ MAREK	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1958	M55-59	18	00:00:26	5:08	11,7	01:47:50	01:48:16	652
19	368	GOŁĄB GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1959	M55-59	19	00:00:25	5:09	11,6	01:48:17	01:48:42	668
20	627	KLUPŚ MIECZYSLAW	SUCHY LAS		POLSKA	1959	M55-59	20	00:00:36	5:11	11,6	01:48:53	01:49:29	709
21	375	GORYNIA MARIAN	SUCHY LAS	KB UE POZNAŃ	POLSKA	1956	M55-59	21	00:00:05	5:12	11,5	01:49:15	01:49:20	724
22	1296	RUTKOWSKI MAREK	SIERAKÓW		POLSKA	1957	M55-59	22	00:01:26	5:14	11,5	01:49:58	01:51:24	744
23	859	ŁUCZKA ZBIGNIEW	KŁODAWA	MKS PUSZKIN	POLSKA	1959	M55-59	23	00:00:51	5:16	11,4	01:50:44	01:51:35	764
24	215	CIESIELSKI ANDRZEJ	ŚMIGIEL		POLSKA	1959	M55-59	24	00:00:30	5:17	11,4	01:50:56	01:51:26	767
25	1309	RZEPKA ARKADIUSZ	JELENIA GÓRA	-	POLSKA	1959	M55-59	25	00:01:02	5:20	11,3	01:51:59	01:53:01	800
26	1476	SZUŁCZYŃSKI KAROL	WARSZAWA		POLSKA	1960	M55-59	26	00:00:50	5:20	11,2	01:52:05	01:52:55	804
27	1393	SROCZYŃSKI STEFAN	GŁOGÓW		POLSKA	1957	M55-59	27	00:00:34	5:22	11,2	01:52:51	01:53:25	827
28	1718	ZAWADZKI KRZYSZTOF	LÜBECK	POLSKA	POLSKA	1956	M55-59	28	00:00:33	5:24	11,1	01:53:30	01:54:03	844
29	240	DAJEWSKI ANDRZEJ	STARE OBORZYSKA		POLSKA	1959	M55-59	29	00:00:53	5:24	11,1	01:53:34	01:54:27	846
30	826	LIS ROBERT	MARCHWACZ	SUPERMARATON KALISZ	POLSKA	1959	M55-59	30	00:01:06	5:26	11,0	01:54:11	01:55:17	861
31	1811	KĄŻMIERCZAK ROMAN	KOŚCIAN	SZTAFETA ATEŃSKA	POLSKA	1958	M55-59	31	00:00:06	5:29	10,9	01:55:15	01:55:21	886
32	1722	ZDANOWSKI MARIAN	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1956	M55-59	32	00:00:48	5:30	10,9	01:55:24	01:56:12	892
33	1143	PAWLICKI JACEK	ŚREM	DZIADEK BIEGA	POLSKA	1959	M55-59	33	00:01:14	5:33	10,8	01:56:25	01:57:39	914
34	1242	PYTA GRZEGORZ	GRODZISK WLKP.	NIEZRZESZONY	POLSKA	1960	M55-59	34	00:00:43	5:33	10,8	01:56:30	01:57:13	923
35	1328	SERAFIN ADAM	LEGNICA	NGB KORONA LEGNICA	POLSKA	1957	M55-59	35	00:00:30	5:36	10,7	01:57:36	01:58:06	950
36	1003	MITMAŃSKI RYSZARD	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1959	M55-59	36	00:00:34	5:36	10,7	01:57:41	01:58:15	952
37	1472	SZTUL MICHAŁ	KRZYWIŃ		POLSKA	1957	M55-59	37	00:00:33	5:37	10,7	01:57:47	01:58:20	954
38	1262	RATAJCZAK KAZIMIERZ	KOŚCIAN		POLSKA	1956	M55-59	38	00:01:16	5:38	10,6	01:58:26	01:59:42	974
39	980	MIERNICKI MARIUSZ	DZIERŻONIÓW		POLSKA	1959	M55-59	39	00:00:58	5:41	10,6	01:59:12	02:00:10	987
40	561	KAMBUŁ WALDEMAR	BYDGOSZCZ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1958	M55-59	40	00:00:36	5:41	10,6	01:59:23	01:59:59	993
41	385	GÓRKIEWICZ KRZYSZTOF	GOSTYŃ	AMATOR	POLSKA	1957	M55-59	41	00:01:16	5:43	10,5	02:00:05	02:01:21	1005
42	1167	PIESIK MARIUSZ	KOZIEGŁOWY	TKKF WODNIK WIECBORK	POLSKA	1959	M55-59	42	00:00:50	5:46	10,4	02:01:12	02:02:02	1017
43	1681	WOŹNIAK TOMASZ	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1957	M55-59	43	00:01:52	5:56	10,1	02:04:37	02:06:29	1073
44	1014	MOSKWA KRZYSZTOF	LESZNO	TAK SE POMYKAM !	POLSKA	1957	M55-59	44	00:01:21	5:57	10,1	02:04:59	02:06:20	1079
45	260	DOMAGAŁA TADEUSZ	KOŚCIAN		POLSKA	1960	M55-59	45	00:00:19	5:58	10,1	02:05:09	02:05:28	1085
46	1298	RYBSKI MAREK	OBRYZCKO	T.P.Z.O OBRZYCKO	POLSKA	1958	M55-59	46	00:01:25	5:58	10,1	02:05:16	02:06:41	1089
47	878	MAĆKOWIAK KRYSZTIAN	LESZNO		POLSKA	1959	M55-59	47	00:00:02	6:11	9,7	02:09:50	02:09:52	1143
48	23	ANTCZAK GRZEGORZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1960	M55-59	48	00:01:01	6:14	9,6	02:11:02	02:12:03	1154
49	1142	PAWŁAK KAZIMIERZ	OSTRÓW WLKP.		POLSKA	1959	M55-59	49	00:01:27	6:21	9,4	02:13:24	02:14:51	1169
50	558	KALETKA WALDEMAR	DOLASZEWO		POLSKA	1958	M55-59	50	00:01:25	6:24	9,4	02:14:14	02:15:39	1175
51	910	KARGOL ROBERT	GŁOGÓW		POLSKA	1960	M55-59	51	00:01:23	6:25	9,3	02:14:52	02:16:15	1182
52	1273	RĘBIASZ JANUSZ	63-300	NIEZRZESZONY	POLSKA	1957	M55-59	52	00:01:24	6:27	9,3	02:15:18	02:16:42	1186
53	1199	PLUĆIŃSKI JAROSŁAW	GNIEZNO		POLSKA	1959	M55-59	53	00:01:49	6:32	9,2	02:17:08	02:18:57	1199
54	101	BIENIEK GRZEGORZ	LESZNO	PEKHO	POLSKA	1957	M55-59	54	00:01:48	6:36	9,1	02:18:27	02:20:15	1205
55	919	MARKOWSKI TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1960	M55-59	55	00:01:19	6:37	9,1	02:19:03	02:20:22	1208
56	95	BIAŁOŻYD ANDRZEJ	WROCŁAW		POLSKA	1958	M55-59	56	00:01:44	6:59	8,6	02:26:35	02:28:19	1228
57	490	JANKOWSKI GRZEGOPRZ	KOŚCIAN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1958	M55-59	57	00:01:35	7:27	8,0	02:36:36	02:38:11	1240
1	205	CIBORSKI IRENEUSZ	WROCŁAW	ADDICT.PL	POLSKA	1953	M60-64	1	00:00:09	4:13	14,3	01:28:25	01:28:34	81
2	1412	STAWNICZY WIESŁAW	GŁOGÓW	SENIOR53	POLSKA	1953	M60-64	2	00:00:05	4:18	14,0	01:30:19	01:30:24	115
3	856	ŁUC JAN	SWARZĘDZ	MERCEDES-BENZ STS	POLSKA	1954	M60-64	3	00:00:05	4:21	13,8	01:31:12	01:31:17	131
4	1818	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	ZIELONA GÓRA		POLSKA	1951	M60-64	4	00:00:24	5:05	11,8	01:46:45	01:47:09	608

5	391	GÓRNY MAREK	ŚWIĘCIECHOWA	MARATON LESZNO-DRUŻYNA SZPII	POLSKA	1955	M60-64	5	00:00:55	5:07	11,7	01:47:17	01:48:12	630
6	303	FECHNER IRENEUSZ	BORÓWIEC	BIEGAJ Z WSL	POLSKA	1952	M60-64	6	00:00:45	5:07	11,7	01:47:20	01:48:05	633
7	1799	RATAJCZAK GRZEGORZ		ASA WROCŁAW	POLSKA	1955	M60-64	7	00:00:11	5:09	11,6	01:48:14	01:48:25	667
8	895	WÓJCIK JULIAN			POLSKA	1954	M60-64	8	00:01:33	5:13	11,5	01:49:40	01:51:13	736
9	987	ANDRZEJ SZWACZ	KOŚCIAN		POLSKA	1955	M60-64	9	00:01:54	5:17	11,4	01:51:00	01:52:54	771
10	1783	TROJNARSKI MACIEJ	PUSZCZYKOWO	PUSZCZYKOWO BIEGA	POLSKA	1951	M60-64	10	00:01:44	5:18	11,3	01:51:21	01:53:05	781
11	534	JÓZWIAK MAREK	KOBYLNICZA		POLSKA	1952	M60-64	11	00:01:07	5:26	11,0	01:54:09	01:55:16	860
12	19	ANDRZEJEWSKI JACEK	POZNAŃ	ŚCIEŻKI BIEGOWE OLIMPIA POZNAŃ	POLSKA	1955	M60-64	12	00:00:24	5:26	11,0	01:54:16	01:54:40	863
13	261	DOMINICZAK KRZYSZTOF	KOŚCIAN		POLSKA	1955	M60-64	13	00:01:26	5:29	10,9	01:55:12	01:56:38	883
14	343	GAZARKIEWICZ ANTONI	GDAŃSK	BHMW_GDYŃIA	POLSKA	1952	M60-64	14	00:00:35	5:41	10,6	01:59:19	01:59:54	990
15	333	FURMAN MIROSŁAW	OLEŚNICA	BRĄK	POLSKA	1954	M60-64	15	00:00:28	5:44	10,5	02:00:18	02:00:46	1009
16	1813	OFIERZYŃSKI ROMAN	LUBOŃ		POLSKA	1952	M60-64	16	00:01:11	5:46	10,4	02:01:01	02:02:12	1013
17	1004	MIZERSKI ANDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1953	M60-64	17	00:00:53	5:57	10,1	02:05:06	02:05:59	1081
18	1202	PLÓCIENICZAK JERZY	DĄBCZE	MPEC LESZNO	POLSKA	1954	M60-64	18	00:01:19	6:04	9,9	02:07:26	02:08:45	1111
19	151	BRZEZIŃSKI EDMUND	TARNOWO PODGÓRNE		POLSKA	1954	M60-64	19	00:01:19	6:16	9,6	02:11:35	02:12:54	1160
20	479	JAN GNUS	WROCŁAW		POLSKA	1954	M60-64	20	00:01:47	7:15	8,3	02:32:14	02:34:01	1235
1	809	LEŚNIAK MARIAN	KRAKÓW	AZS-AWF KRAKÓW MASTERS	POLSKA	1947	M65-69	1	00:00:10	4:39	12,9	01:37:35	01:37:45	281
2	1422	STERCZEWSKI WOJCIECH	POZNAŃ	NEW QRDE BALANCE	POLSKA	1949	M65-69	2	00:00:03	4:41	12,8	01:38:19	01:38:22	318
3	764	KUMISZCZO GRZEGORZ	GŁOGÓW		POLSKA	1950	M65-69	3	00:00:15	4:44	12,7	01:39:15	01:39:30	353
4	871	MACHOWSKI EDWARD	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	POLSKA	1948	M65-69	4	00:00:25	5:06	11,8	01:47:09	01:47:34	623
5	651	KOMOROWSKI STEFAN	POZNAŃ	STRABAG	POLSKA	1950	M65-69	5	00:01:03	5:15	11,4	01:50:15	01:51:18	749
6	1819	NAPIERKOWSKI KSAWERY	LUBOSZ	UKS SANA KOŚCIAN	POLSKA	1948	M65-69	6	00:01:01	5:26	11,0	01:54:06	01:55:07	858
7	1586	WANAT WACŁAW	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1946	M65-69	7	00:00:48	5:33	10,8	01:56:26	01:57:14	917
8	354	GIZIŃSKI STEFAN	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	POLSKA	1948	M65-69	8	00:00:55	6:09	9,8	02:09:01	02:09:56	1129
9	661	KONIKOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1948	M65-69	9	00:01:33	6:23	9,4	02:13:59	02:15:32	1171
10	1719	ZAWADZKI JÓZEF	POZNAŃ	POZNAŃ BIEGA	POLSKA	1949	M65-69	10	00:01:37	6:34	9,1	02:17:53	02:19:30	1202
11	568	KANSY GRZEGORZ	POZNAŃ		POLSKA	1950	M65-69	11	00:00:48	6:46	8,9	02:22:15	02:23:03	1220
12	336	FURTACZ MAREK	PIŁA	NIE	POLSKA	1948	M65-69	12	00:01:33	7:42	7,8	02:41:43	02:43:16	1241
1	1585	WALUSZYŃSKI BOGDAN	GNIEZNO	GNIEZNO BIEGA	POLSKA	1943	M70-74	1	00:01:04	5:25	11,1	01:53:52	01:54:56	853
2	971	MICHAŁOWSKI HENRYK	POZNAŃ	CITYZEN POZNAŃ	POLSKA	1941	M70-74	2	00:01:41	6:30	9,2	02:16:27	02:18:08	1194
1	237	CZOP JAN	BABIMOST	BAKCYL BKB	POLSKA	1939	M75+	1	00:01:19	6:07	9,8	02:08:29	02:09:48	1122
2	1461	SZKUDLAREK MICHAŁ	PRZYSIEKA POLSKA	OKFIR ŚMIGIEL	POLSKA	1933	M75+	2	00:01:19	6:33	9,2	02:17:31	02:18:50	1200