

Wyniki OPEN 21.095km Kościan 2023-11-05

Wyniki według czasu netto poza pierwszą 50-ką zawodników na mecie

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
1.	919	Tonui Albert Kipkorir	Team Bednarek	1998			1.	1:05:42	3:06	1:05:41
					0:21:40 (1.)			0:46:45 (1.)		
2.	913	Adamovich Raman		1996			2.	1:05:54	3:07	1:05:53
					0:21:56 (2.)			0:47:05 (2.)		
3.	923	Semanovych Bogdan		1986	M35	1.	3.	1:06:17	3:08	1:06:16
					0:21:57 (4.)			0:47:10 (4.)		
4.	914	Didowodiuk Dmytro	iwanofrankowsk	1987	M35	2.	4.	1:06:19	3:08	1:06:18
					0:21:58 (5.)			0:47:10 (3.)		
5.	918	Koros Bonard Kipkorir	Team Bednarek	1990			5.	1:09:39	3:18	1:09:38
					0:21:56 (3.)			0:47:48 (5.)		
6.	921	Nduwa Boniface Wambua	(Macha Kos)	1984	M35	3.	6.	1:09:41	3:18	1:09:40
					0:22:52 (6.)			0:49:26 (6.)		
7.	922	Elasri Abderrahim	(Chorzów)	1982	M40	1.	7.	1:10:42	3:21	1:10:41
					0:23:49 (8.)			0:50:55 (8.)		
8.	257	Szymanowski Krzysztof	#Szymanowski Team /UKS 4 Kościan	1993			8.	1:11:55	3:24	1:11:54
					0:23:48 (7.)			0:50:55 (7.)		
9.	357	Konieczny Adam	(Zaniemyśl)	1992			9.	1:13:31	3:29	1:13:29
					0:24:39 (12.)			0:52:32 (9.)		
10.	61	Cieśla Sebastian	Adam Draczyński Running Team	1996			10.	1:13:42	3:29	1:13:41
					0:24:34 (11.)			0:52:44 (12.)		
11.	223	Stokowski Marcin	Dąbrowski Team	1996			11.	1:14:23	3:31	1:14:21
					0:24:05 (9.)			0:52:40 (10.)		
12.	698	Waśkiewicz Sebastian	(Gdańsk)	1987	M35	4.	12.	1:14:30	3:31	1:14:28
					0:24:30 (10.)			0:52:42 (11.)		
13.	294	Łączny Paweł	ChampionMan	1983	M40	2.	13.	1:14:51	3:32	1:14:48
					0:25:03 (13.)			0:53:34 (13.)		
14.	916	Chepkwemoi Rebecca	Team Bednarek	1999			1.	1:14:58	3:33	1:14:56
					0:25:38 (18.)			0:54:02 (14.)		
15.	917	Jepkirui Glorius	Team Bednarek	1998			2.	1:15:00	3:33	1:14:58
					0:25:39 (19.)			0:54:02 (15.)		

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
16.	924	Semanowych Natalia		1995			3.	1:16:02	3:36	1:16:00
					0:25:39 (20.)			0:54:30 (18.)		
17.	449	Mocek Marek	Danflor Team	1998			14.	1:16:15	3:36	1:16:14
					0:25:07 (14.)			0:54:28 (16.)		
18.	244	Szymkowiak Mikołaj	(Czempiń)	1988	M35	5.	15.	1:16:33	3:37	1:16:31
					0:25:29 (17.)			0:54:52 (19.)		
19.	630	Walkowiak Piotr	Tuptańsko	1994			16.	1:16:49	3:38	1:16:46
					0:25:08 (15.)			0:54:28 (17.)		
20.	804	Kaczmarek Fryderyk	Stefanowicz Running Academy	1997			17.	1:17:07	3:39	1:17:05
					0:25:45 (21.)			0:55:04 (20.)		
21.	577	Makowiecki Damian	WŚCIEKŁE DZIKI	1995			18.	1:17:28	3:40	1:17:26
					0:25:46 (22.)			0:55:05 (21.)		
22.	379	Pelc Paweł	LoMag SOFTWARE	1978	M45	1.	19.	1:17:37	3:40	1:17:35
					0:25:47 (23.)			0:55:15 (23.)		
23.	890	Michałków Beata	Karkonosz Running Team	1990			4.	1:17:39	3:40	1:17:37
					0:25:48 (24.)			0:55:15 (22.)		
24.	338	Kukuła Waldemar	JańczakTeam	1980	M40	3.	20.	1:18:19	3:42	1:18:17
					0:26:10 (30.)			0:56:10 (27.)		
25.	865	Brzozowska Monika	12 wielkopolska Brygada Wojsk Obrony Terytorialnej	1984	K35	1.	5.	1:18:44	3:43	1:18:42
					0:26:01 (28.)			0:55:55 (25.)		
26.	436	Messina Claudio	Plusport Poznan	1995			21.	1:18:50	3:44	1:18:47
					0:25:49 (25.)			0:55:33 (24.)		
27.	599	Kozłowski Klaudiusz	Altom Gniezno	1971	M50	1.	22.	1:19:05	3:44	1:19:03
					0:26:01 (27.)			0:55:57 (26.)		
28.	644	Najmowicz Jakub	Patryk Bogucki - Strefa Bieganie	1992			23.	1:19:35	3:46	1:19:32
					0:25:10 (16.)			0:56:22 (28.)		
29.	915	Matebo Ruth Chemisto	Team Bednarek	1988	K35	2.	6.	1:19:55	3:47	1:19:53
					0:26:05 (29.)			0:56:55 (31.)		
30.	847	Wawrzyniak Jakub	(Trzaskowo)	1985	M35	6.	24.	1:20:09	3:48	1:20:07
					0:26:11 (31.)			0:56:38 (30.)		
31.	817	ŚLEDŹ ADAM	ROCKWOOL/ TRIAMO	1995			25.	1:20:19	3:48	1:20:16
					0:25:55 (26.)			0:56:33 (29.)		
32.	811	Antolin Perez Juan Antonio	(Legionowo)	1986	M35	7.	26.	1:20:32	3:49	1:20:29
					0:26:20 (32.)			0:57:24 (32.)		
33.	54	Kaźmierczak Piotr	Witkowo Biega	1981	M40	4.	27.	1:20:58	3:50	1:20:55
					0:27:10 (38.)			0:58:11 (38.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
34.	139	Tomaszewski Mikołaj	ATT DMTrade.pl	1983	M40	5.	28.	1:21:09	3:50	1:21:07
					0:26:54 (35.)			0:58:11 (35.)		
35.	32	Kokocki Paweł	Podgórz Toruń	1990			29.	1:21:20	3:51	1:21:17
					0:27:13 (39.)			0:58:13 (40.)		
36.	568	Dobroś Dawid	KGHM ZGRun	1989			30.	1:21:25	3:51	1:21:21
					0:27:14 (41.)			0:58:09 (34.)		
37.	721	Dębowski Wiktor	ChampionMan Team	1987	M35	8.	31.	1:21:33	3:51	1:21:29
					0:27:13 (40.)			0:58:10 (37.)		
38.	503	Feledziak Witold	GKR Gostyń	1980	M40	6.	32.	1:21:37	3:52	1:21:34
					0:27:03 (37.)			0:58:10 (36.)		
39.	841	Marek Daniel	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1974	M45	2.	33.	1:22:05	3:53	1:22:02
					0:26:58 (36.)			0:58:02 (33.)		
40.	852	Michałków Michał	WOSIEK TEAM	1986	M35	9.	34.	1:22:18	3:54	1:22:14
					0:27:52 (46.)			0:59:21 (44.)		
41.	576	Bednarski Marek	Team Kopeć	1990			35.	1:22:26	3:54	1:22:24
					0:26:48 (33.)			0:58:13 (39.)		
42.	682	Stachowiak Sebastian	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	1979	M40	7.	36.	1:22:40	3:55	1:22:35
					0:28:18 (56.)			0:59:36 (45.)		
43.	95	Stankiewicz Sebastian	Team Draczyński	1991			37.	1:23:01	3:56	1:22:57
					0:26:50 (34.)			0:58:44 (41.)		
44.	314	Duszyński Tomasz	Team Bieganie Na Śniadanie Śmigiel	1985	M35	10.	38.	1:23:11	3:56	1:23:06
					0:28:05 (50.)			0:59:47 (47.)		
45.	767	Wojciechowski Norbert	(Gniezno)	1980	M40	8.	39.	1:23:14	3:56	1:23:09
					0:27:23 (42.)			0:59:11 (43.)		
46.	683	Bosy Daniel	LKS Sana Kościan	1989			40.	1:23:20	3:57	1:23:16
					0:27:39 (44.)			0:59:07 (42.)		
47.	541	Sarnicki Łukasz	Mocna Grupa Cezara	1991			41.	1:23:49	3:58	1:23:38
					0:29:07 (77.)			1:00:57 (60.)		
48.	57	Stec Arkadiusz	RunArunRun	1975	M45	3.	42.	1:23:49	3:58	1:23:45
					0:28:20 (58.)			1:00:29 (53.)		
49.	818	Filip Paweł	Mocna Grupa Cezara	1986	M35	11.	43.	1:24:15	3:59	1:24:08
					0:27:49 (47.)			0:59:55 (48.)		
50.	280	Wasiak Sławomir	(Poznań)	1990			44.	1:24:34	4:00	1:24:29
					0:28:26 (62.)			1:01:12 (62.)		
51.	812	Furman Jakub	WITKOWSKI RUNNING TEAM	2000			45.	1:24:41	4:00	1:24:30
					0:28:05 (52.)			1:00:00 (49.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
52.	14	Schwarz Michał	Kościan Team	1982	M40	9.	46.	1:24:47	4:01	1:24:43
					0:27:35 (43.)			0:59:47 (46.)		
53.	465	Maciąg Iwona	Team BEROTU	1988	K35	3.	7.	1:24:48	4:01	1:24:45
					0:27:52 (45.)			1:00:34 (55.)		
54.	332	Donaj Łukasz	(Kościan)	1992			47.	1:24:51	4:01	1:24:45
					0:27:51 (48.)			1:00:26 (51.)		
55.	317	Jażdżyk Konrad	TKKF KUBUŚ SIERPC	1997			48.	1:24:55	4:01	1:24:47
					0:28:05 (51.)			1:00:13 (50.)		
56.	73	Zydorczak Iwona	KS Prefbet -sonarol	1984	K35	4.	8.	1:24:58	4:01	1:24:54
					0:28:19 (53.)			1:00:40 (56.)		
57.	195	Wieczorek Marcin	(Dopiewo)	1980	M40	10.	49.	1:25:00	4:01	1:24:54
					0:28:17 (57.)			1:00:56 (58.)		
58.	500	Purczyński Michał	Wicher Siekierki	1980	M40	11.	50.	1:25:22	4:02	1:25:13
					0:29:03 (71.)			1:01:19 (64.)		
59.	312	Bednarek Adam	(Mirków)	1986	M35	12.	51.	1:25:24	4:02	1:25:16
					0:28:55 (67.)			1:01:18 (63.)		
60.	728	Kowalczyk Michał	(Gorzów Wlkp.)	1987	M35	13.	52.	1:25:26	4:03	1:25:23
					0:27:57 (49.)			1:00:29 (52.)		
61.	373	Witomski Sebastian	(Śmigel)	1989			53.	1:25:31	4:03	1:25:26
					0:28:20 (60.)			1:00:31 (54.)		
62.	780	Kuzmowych OLEG	(Grodzisk)	1990			54.	1:25:45	4:03	1:25:35
					0:28:16 (61.)			1:00:35 (57.)		
63.	438	Kędziora Rafał	NSZZ Solidarność Region Wielkopolska	1977	M45	4.	55.	1:26:03	4:04	1:25:59
					0:28:19 (59.)			1:01:08 (61.)		
64.	888	Nettmann Mateusz	makingfuture	1979	M40	12.	56.	1:26:10	4:05	1:26:01
					0:28:14 (54.)			1:00:58 (59.)		
65.	234	Kubiak Piotr	KKS Słoneczne Pole	1999			57.	1:26:12	4:05	1:26:01
					0:29:03 (72.)			1:02:05 (69.)		
66.	80	Konradowski Adrian	(Bonikowo)	1989			58.	1:26:30	4:06	1:26:26
					0:29:06 (70.)			1:01:37 (65.)		
67.	580	REBELLO FELIPE	(Grodzisk Mozowiecki)	1987	M35	14.	59.	1:26:52	4:07	1:26:48
					0:29:10 (76.)			1:02:10 (68.)		
68.	692	Jałocha Tomasz	(Gutowo Małe)	1975	M45	5.	60.	1:27:05	4:07	1:27:01
					0:29:04 (68.)			1:02:19 (70.)		
69.	801	Kuczyński Krzysiek	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	1978	M45	6.	61.	1:27:06	4:07	1:27:03
					0:28:29 (63.)			1:01:48 (67.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
70.	533	Cieszyński Piotr	(Poznań)	1972	M50	2.	62.	1:27:29	4:08	1:27:24
					0:29:27 (81.)			1:02:46 (74.)		
71.	551	Łukaszewicz Piotr	(Robakowo)	1984	M35	15.	63.	1:27:46	4:09	1:27:42
					0:28:47 (64.)			1:01:42 (66.)		
72.	808	Czubakowski Marcin	#SobasTeam	1981	M40	13.	64.	1:27:52	4:09	1:27:49
					0:28:55 (66.)			1:02:36 (71.)		
73.	41	Tomaszewski Przemysław	(Gostyń)	1969	M50	3.	65.	1:27:58	4:10	1:27:51
					0:29:39 (85.)			1:03:15 (79.)		
74.	206	Krasicki Michał	Runnin-gym	1977	M45	7.	66.	1:27:56	4:10	1:27:53
					0:28:52 (65.)			1:02:39 (72.)		
75.	617	Świątek Agata	OSP Opalenica	1993			9.	1:28:09	4:10	1:28:05
					0:29:27 (80.)			1:02:49 (75.)		
76.	445	Wira Mariusz	KB MIŚ BOREK WLKP.	1973	M50	4.	67.	1:28:17	4:11	1:28:09
					0:30:34 (126.)			1:04:09 (85.)		
77.	699	Szczeciński Piotr	(Zbąszyń)	1979	M40	14.	68.	1:28:28	4:11	1:28:19
					0:29:56 (89.)			1:03:46 (83.)		
78.	612	Kozłowski Tomasz	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	1988	M35	16.	69.	1:28:40	4:12	1:28:34
					0:29:22 (78.)			1:03:04 (76.)		
79.	871	Zieliński Łukasz	(Poznań)	1982	M40	15.	70.	1:28:46	4:12	1:28:37
					0:30:25 (99.)			1:03:44 (82.)		
80.	910	Pietrzykowski Szymon	Biofarm	1994			71.	1:28:55	4:12	1:28:44
					0:30:27 (113.)			1:04:12 (87.)		
81.	435	Wieczorek Nina	SBG Salco	1999			10.	1:28:54	4:12	1:28:44
					0:30:25 (98.)			1:04:14 (88.)		
82.	670	Łaba Mateusz	AW SZYBCIEJ TEAM	1985	M35	17.	72.	1:28:55	4:12	1:28:46
					0:30:30 (121.)			1:04:18 (92.)		
83.	823	Burmistrz Bartosz	Tarnowo Podgórne Biega	1987	M35	18.	73.	1:28:55	4:12	1:28:46
					0:29:05 (73.)			1:03:04 (78.)		
84.	226	Gołka Piotr	(Wrocław)	1979	M40	16.	74.	1:29:00	4:13	1:28:50
					0:30:31 (123.)			1:04:21 (97.)		
85.	452	Majewski Michał	Spin Force Runners	1984	M35	19.	75.	1:29:03	4:13	1:28:52
					0:29:28 (83.)			1:03:13 (80.)		
86.	299	Wrzosek Michał	Groomershop Team	1986	M35	20.	76.	1:28:57	4:13	1:28:52
					0:29:10 (75.)			1:02:42 (73.)		
87.	297	Wasecki Artur	(Każmierz)	1978	M45	8.	77.	1:29:22	4:14	1:29:12
					0:30:13 (93.)			1:04:08 (86.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
88.	36	Wasielak Joanna	(Swarzędz)	1984	K35	5.	11.	1:29:20	4:14	1:29:13
					0:30:31 (112.)			1:04:35 (105.)		
89.	635	Moras Daria	(Wrocław)	1988	K35	6.	12.	1:29:25	4:14	1:29:14
					0:30:27 (115.)			1:04:16 (93.)		
90.	872	Brauncajs Tomasz	(Pabianice)	1974	M45	9.	78.	1:29:30	4:14	1:29:15
					0:30:25 (119.)			1:04:13 (95.)		
91.	807	Matysiak Marek	(Srem)	1979	M40	17.	79.	1:29:24	4:14	1:29:18
					0:29:09 (74.)			1:03:05 (77.)		
92.	825	Ambroży Leszek	T.G.Sokół Bukownica	1979	M40	18.	80.	1:29:26	4:14	1:29:20
					0:29:49 (88.)			1:03:40 (81.)		
93.	170	Skupiński Michał	(Biedrusko)	1989			81.	1:29:37	4:14	1:29:27
					0:30:26 (106.)			1:04:19 (96.)		
94.	900	Miaskowski Dawid	(Leszno)	1980	M40	19.	82.	1:29:34	4:14	1:29:28
					0:30:28 (95.)			1:04:20 (91.)		
95.	402	Kaźmierczak Mikołaj	(Dopiewiec)	1995			83.	1:30:07	4:16	1:29:54
					0:30:29 (129.)			1:04:43 (109.)		
96.	381	Szczepaniak Mariusz	LKS SANA Kościan	1986	M35	21.	84.	1:30:04	4:16	1:29:59
					0:30:37 (128.)			1:05:07 (112.)		
97.	899	Słoma Adrian	Speed feet 16'	1990			85.	1:30:05	4:16	1:29:59
					0:30:28 (96.)			1:04:20 (89.)		
98.	140	Kurek Marcin	e-automatyk	1980	M40	20.	86.	1:30:17	4:16	1:30:09
					0:30:31 (114.)			1:04:24 (98.)		
99.	584	Podzerek Maciej	Wake Team Gniezno	1981	M40	21.	87.	1:30:18	4:16	1:30:10
					0:31:06 (147.)			1:05:04 (113.)		
100.	861	Pluciński Maciej	Altom Gniezno	1981	M40	22.	88.	1:30:19	4:16	1:30:10
					0:31:06 (148.)			1:05:03 (111.)		
101.	179	Wojtaszek Agnieszka	Run4Life	1990			13.	1:30:29	4:17	1:30:25
					0:30:31 (97.)			1:04:31 (101.)		
102.	67	Możejko Ines	Strefa dobrej formy	1987	K35	7.	14.	1:30:35	4:17	1:30:29
					0:29:30 (82.)			1:04:09 (84.)		
103.	674	Bruch Patrycja	Patryk Bogucki - Strefa Bieganie	1997			15.	1:30:46	4:18	1:30:41
					0:29:50 (87.)			1:04:21 (90.)		
104.	476	Rosiński Sławomir	Wicher Siekierki	1980	M40	23.	89.	1:30:57	4:18	1:30:49
					0:30:27 (100.)			1:04:23 (99.)		
105.	505	Michalski Marian	(ŚMIGIEL)	1963	M60	1.	90.	1:31:03	4:18	1:30:54
					0:30:27 (103.)			1:04:25 (100.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
106.	459	Marcinowski Krzysztof	Run4fun	1977	M45	10.	91.	1:31:08	4:19	1:31:00
					0:30:29 (107.)			1:04:34 (103.)		
107.	738	Kościelny Albert	(Wielichowo)	1990			92.	1:31:16	4:19	1:31:07
					0:30:28 (110.)			1:04:33 (104.)		
108.	512	Hampel Karolina	SZYMANOWSKI TEAM	1994			16.	1:31:12	4:19	1:31:09
					0:29:26 (79.)			1:04:36 (102.)		
109.	806	Antczak Robert	MALTA POZNAŃ	1962	M60	2.	93.	1:31:28	4:20	1:31:22
					0:30:36 (130.)			1:05:15 (117.)		
110.	48	Wojciechowicz Bartosz	(Poznań)	1984	M35	22.	94.	1:31:30	4:20	1:31:22
					0:30:08 (90.)			1:05:08 (116.)		
111.	250	Czuba Bartosz	(Kościan)	1983	M40	24.	95.	1:31:33	4:20	1:31:22
					0:30:25 (104.)			1:04:33 (106.)		
112.	198	Frączek Marcin	RunningAHEAD	1988	M35	23.	96.	1:31:40	4:20	1:31:32
					0:30:31 (116.)			1:04:49 (110.)		
113.	547	Kupiński Cezary	Mocna Grupa Cezara	1968	M55	1.	97.	1:31:48	4:21	1:31:34
					0:31:40 (175.)			1:06:31 (139.)		
114.	662	Kaczmarek Łukasz	NETBOX BIEGA	1981	M40	25.	98.	1:31:57	4:21	1:31:39
					0:31:23 (164.)			1:06:47 (143.)		
115.	571	Kotecki Paweł	Stefanowicz Running Academy	1984	M35	24.	99.	1:31:46	4:21	1:31:40
					0:30:33 (117.)			1:05:09 (115.)		
116.	716	Jurkowska Dominika	Endorfina Wschowa	1990			17.	1:31:52	4:21	1:31:40
					0:31:23 (155.)			1:06:13 (132.)		
117.	869	Janiszewski Waldemar	ROZBIEGANY LWÓWEK	1963	M60	3.	100.	1:32:08	4:22	1:31:57
					0:30:56 (140.)			1:06:06 (129.)		
118.	376	Kasperski Robert	Kościan Team	1968	M55	2.	101.	1:32:04	4:21	1:31:58
					0:30:29 (101.)			1:04:40 (107.)		
119.	537	Ziomek Łukasz	BŁĄD w DRUKU	1990			102.	1:32:11	4:22	1:31:58
					0:30:24 (108.)			1:05:14 (118.)		
120.	447	Michalak Hubert	(Drzymałowo)	1997			103.	1:32:13	4:22	1:31:59
					0:30:55 (142.)			1:05:48 (126.)		
121.	256	Włodarczyk Marcin	BestTeam	1974	M45	11.	104.	1:32:17	4:22	1:32:08
					0:30:26 (102.)			1:05:04 (114.)		
122.	246	Zaluski Piotr	WLKP Mountains Ultra	1973	M50	5.	105.	1:32:25	4:22	1:32:16
					0:30:45 (133.)			1:06:12 (131.)		
123.	422	Sarbinowski Krzysztof	Dworczak Team	1983	M40	26.	106.	1:32:24	4:22	1:32:18
					0:29:35 (84.)			1:04:49 (108.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
124.	88	Hetman Wojciech	(Darnowo)	1987	M35	25.	107.	1:32:37	4:23	1:32:26
					0:29:39 (86.)			1:05:34 (123.)		
125.	228	Lis Piotr	Nationale-Nederlanden	1982	M40	27.	108.	1:32:38	4:23	1:32:27
					0:30:43 (132.)			1:05:26 (120.)		
126.	684	Górczak Krzysztof	LKS Sana Kościan	2000			109.	1:32:32	4:23	1:32:28
					0:29:05 (69.)			1:04:24 (94.)		
127.	596	Noculak Michał	Lucky LUZers	1979	M40	28.	110.	1:32:40	4:23	1:32:30
					0:31:04 (146.)			1:06:21 (137.)		
128.	886	Howil Jagoda	Stefanowicz runing	1984	K35	8.	18.	1:32:43	4:23	1:32:33
					0:30:59 (141.)			1:06:19 (135.)		
129.	6	Skotarek Krzysztof	(Nowy Lubosz)	1969	M50	6.	111.	1:32:47	4:23	1:32:36
					0:30:30 (125.)			1:05:28 (121.)		
130.	121	Stefaniak Dariusz	PKS Racot RUN	1982	M40	29.	112.	1:32:48	4:23	1:32:36
					0:30:29 (124.)			1:05:31 (122.)		
131.	266	Dąbrowski Dawid	Kościan Team	1981	M40	30.	113.	1:32:46	4:23	1:32:38
					0:30:52 (135.)			1:06:03 (128.)		
132.	805	Koba Piotr	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	1975	M45	12.	114.	1:33:09	4:24	1:32:57
					0:30:50 (137.)			1:05:59 (127.)		
133.	714	Szyngiel Grzegorz	Biegacze z Przylesia	1987	M35	26.	115.	1:33:24	4:25	1:33:07
					0:32:20 (192.)			1:07:11 (149.)		
134.	135	Urbaniak Sebastian	Tuptańsko	1993			116.	1:33:25	4:25	1:33:14
					0:30:26 (111.)			1:05:47 (125.)		
135.	154	NOWACKI ROMAN	Jutrosiński klub biegaczy	1974	M45	13.	117.	1:33:34	4:26	1:33:18
					0:31:08 (152.)			1:06:37 (140.)		
136.	833	Piechota Piotr	(Opalenica)	1984	M35	27.	118.	1:33:37	4:26	1:33:24
					0:30:52 (138.)			1:06:16 (134.)		
137.	418	Ostrowski Wiesław	wołów biega	1973	M50	7.	119.	1:33:53	4:27	1:33:40
					0:31:35 (167.)			1:07:04 (145.)		
138.	709	Gurdak Michał	(Zbąszynek)	1983	M40	31.	120.	1:34:05	4:27	1:33:52
					0:31:22 (157.)			1:07:07 (146.)		
139.	638	Melonek Paweł	Grodziski klub biegacza	1966	M55	3.	121.	1:34:12	4:27	1:33:58
					0:31:23 (160.)			1:07:15 (150.)		
140.	615	Kropacz Jacek	(Poznań)	1975	M45	14.	122.	1:34:24	4:28	1:34:04
					0:31:36 (177.)			1:07:16 (153.)		
141.	415	Brandenburg Józef	SIM DOPIEWO	1955	M65	1.	123.	1:34:18	4:28	1:34:05
					0:31:37 (170.)			1:07:09 (147.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
142.	822	Maćkowiak Robert	(Kościan)	1986	M35	28.	124.	1:34:11	4:27	1:34:07
					0:30:31 (105.)			1:06:22 (133.)		
143.	49	Frąszczak Jacek	WICHROWA STOPA	1972	M50	8.	125.	1:34:31	4:28	1:34:18
					0:31:23 (159.)			1:07:01 (144.)		
144.	388	Kaczmarek Miłosz	ks krotosz krotoszyn	1999			126.	1:34:28	4:28	1:34:20
					0:30:34 (127.)			1:06:21 (136.)		
145.	673	Kaczmarek Łukasz	Kuźnia Talentów Kamieniec	1990			127.	1:34:37	4:29	1:34:20
					0:31:24 (163.)			1:07:18 (152.)		
146.	374	Jarosz Adam	AZS SGH	1984	M35	29.	128.	1:34:39	4:29	1:34:24
					0:30:42 (134.)			1:06:48 (142.)		
147.	401	Puchalski Piotr	(Poznań)	1987	M35	30.	129.	1:34:39	4:29	1:34:25
					0:31:02 (149.)			1:07:24 (155.)		
148.	114	Sobczyk Krystian	Kościan Team	1988	M35	31.	130.	1:34:38	4:29	1:34:26
					0:30:48 (136.)			1:06:24 (138.)		
149.	672	Machura Arkadiusz	(Wola Jedlińska)	1976	M45	15.	131.	1:34:41	4:29	1:34:26
					0:31:40 (176.)			1:07:30 (159.)		
150.	366	Stokowski Dariusz	LeniwyTeam	1975	M45	16.	132.	1:34:46	4:29	1:34:34
					0:30:28 (120.)			1:06:49 (141.)		
151.	518	Przybysz Dorota	Grodziski Klub Biegacza	1966	K55	1.	19.	1:34:50	4:29	1:34:37
					0:32:00 (182.)			1:07:55 (166.)		
152.	144	Heyka Tomasz	(Jerzykowo)	1990			133.	1:34:49	4:29	1:34:40
					0:30:31 (122.)			1:05:22 (119.)		
153.	752	Idkowiak Zuzanna	Wybiegać Marzenia Team	1996			20.	1:34:52	4:29	1:34:44
					0:31:18 (153.)			1:07:36 (158.)		
154.	648	Kośmider Piotr	Zawodnik zdyskwalifikowany za obnażanie się	1982	M40	32.	134.	1:35:09	4:30	1:34:51
					0:32:14 (191.)			1:08:35 (178.)		
155.	619	Małecki Krzysztof	(Pępowo)	2000			135.	1:35:25	4:31	1:34:55
					0:31:17 (166.)			1:07:03 (151.)		
156.	889	Sadło Maksymilian	Patryk Bogucki Strefa Biegowa	1983	M40	33.	136.	1:35:17	4:31	1:35:00
					0:32:14 (189.)			1:08:34 (175.)		
157.	345	Pachla Jacek	KB Szamotuły	1971	M50	9.	137.	1:35:14	4:30	1:35:02
					0:31:45 (178.)			1:07:56 (167.)		
158.	553	Podlas Bogusław	(Kamionki)	1982	M40	34.	138.	1:35:14	4:30	1:35:02
					0:30:54 (139.)			1:07:13 (148.)		
159.	832	Bonowicz Radosław	(Chyby)	1977	M45	17.	139.	1:35:22	4:31	1:35:02
					0:31:59 (183.)			1:07:51 (168.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
160.	425	Schwarz Łukasz	(Kościan)	1983	M40	35.	140.	1:35:26	4:31	1:35:04
					0:31:58 (185.)			1:07:39 (163.)		
161.	501	Rychlewski Jan	(Wrocław)	1985	M35	32.	141.	1:35:47	4:32	1:35:16
					0:31:26 (179.)			1:07:42 (170.)		
162.	164	Olbiński Marek	(Kościan)	1977	M45	18.	142.	1:35:37	4:31	1:35:19
					0:31:35 (173.)			1:07:50 (165.)		
163.	372	Żygadło Tadeusz	Wołów-Biega	1973	M50	10.	143.	1:35:33	4:31	1:35:20
					0:31:46 (180.)			1:08:15 (173.)		
164.	239	Rusnarczyk Michał	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	1991			144.	1:35:32	4:31	1:35:23
					0:31:40 (168.)			1:08:11 (171.)		
165.	529	Najderek Cezary	(Zalasewo)	1971	M50	11.	145.	1:35:49	4:32	1:35:25
					0:32:43 (217.)			1:08:44 (184.)		
166.	600	Pawlicki Michał	(Wąsosz)	1985	M35	33.	146.	1:35:46	4:32	1:35:29
					0:31:24 (165.)			1:07:56 (169.)		
167.	427	Szulc Angelika	TEAMOCHAL	1981	K40	1.	21.	1:35:42	4:32	1:35:30
					0:31:41 (174.)			1:08:10 (172.)		
168.	666	Piesik Marek	Opalenicki Klub Biegacza	1977	M45	19.	147.	1:35:49	4:32	1:35:36
					0:31:36 (169.)			1:07:46 (162.)		
169.	655	Górny Sławomir	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	1982	M40	36.	148.	1:36:00	4:33	1:35:42
					0:32:14 (190.)			1:08:35 (177.)		
170.	313	Rosiński Radosław	#FeiferTeam	1989			149.	1:35:54	4:32	1:35:44
					0:32:57 (219.)			1:09:18 (186.)		
171.	222	Szczerbal Adam	Kościan Team	1961	M60	4.	150.	1:36:03	4:33	1:35:46
					0:31:35 (172.)			1:07:50 (164.)		
172.	47	Frankowski Łukasz	(Czapury)	1982	M40	37.	151.	1:36:05	4:33	1:35:47
					0:30:58 (150.)			1:07:22 (156.)		
173.	828	Kaczmarek Piotr	Patryk Bogucki- Strefa Biegania	1973	M50	12.	152.	1:36:10	4:33	1:35:52
					0:32:14 (188.)			1:08:35 (176.)		
174.	798	Kasprzak Artur	Transformers Kościan	1995			153.	1:36:14	4:33	1:36:07
					0:30:30 (109.)			1:06:11 (130.)		
175.	556	Ślęczkowski Krzysztof	Helios Czempin Team	1985	M35	34.	154.	1:36:27	4:34	1:36:15
					0:32:36 (196.)			1:09:03 (185.)		
176.	31	Hnat Piotr	(Wagrowiec)	1976	M45	20.	155.	1:36:47	4:35	1:36:28
					0:30:53 (144.)			1:07:25 (157.)		
177.	108	Maciatek Paweł	Opalenicki Klub Biegacza	1976	M45	21.	156.	1:36:44	4:35	1:36:30
					0:31:37 (171.)			1:07:44 (161.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
178.	720	Basiński Waldemar	Bracia_B	1976	M45	22.	157.	1:37:13	4:36	1:36:40
					0:32:25 (211.)			1:08:35 (183.)		
179.	385	Borkowski Jakub	TKKF ŁABĘDZ ZBAŚZYŃ	1991			158.	1:37:08	4:36	1:36:48
					0:32:49 (220.)			1:09:14 (187.)		
180.	704	Stachowiak Dariusz	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	1988	M35	35.	159.	1:37:01	4:35	1:36:48
					0:31:53 (181.)			1:08:44 (180.)		
181.	794	Wyrobek Monika	KS. Więcbark	1995			22.	1:36:59	4:35	1:36:55
					0:32:48 (200.)			1:08:58 (182.)		
182.	725	Weber Paweł	REHAU Crossactive	1973	M50	13.	160.	1:37:12	4:36	1:36:58
					0:32:12 (187.)			1:08:42 (181.)		
183.	337	Osekowski Michał	Mamy miód	1988	M35	36.	161.	1:37:18	4:36	1:37:00
					0:33:07 (231.)			1:10:16 (207.)		
184.	106	Frąckowiak Norbert	(Grodzisk Wielkopolski)	1972	M50	14.	162.	1:37:30	4:37	1:37:06
					0:33:24 (251.)			1:10:27 (217.)		
185.	895	Talarczyk Adam	Adidas Runners Poznań	1996			163.	1:37:22	4:36	1:37:07
					0:32:58 (224.)			1:09:55 (194.)		
186.	236	Sikora Jacek	(Poznań)	1975	M45	23.	164.	1:37:32	4:37	1:37:09
					0:32:34 (209.)			1:09:16 (188.)		
187.	287	Golak Agnieszka	Runner's Power	1976	K45	1.	23.	1:37:24	4:37	1:37:12
					0:32:44 (207.)			1:10:27 (214.)		
188.	517	Rokosz Michał	(Wrocław)	1985	M35	37.	165.	1:37:47	4:38	1:37:16
					0:31:52 (186.)			1:09:39 (195.)		
189.	315	Jarosińska Barbara	Bieganie na śniadanie	1987	K35	9.	24.	1:37:39	4:37	1:37:23
					0:33:10 (233.)			1:10:16 (204.)		
190.	803	Skorupiński Mikołaj	(Leszno)	2005			166.	1:37:57	4:38	1:37:33
					0:33:36 (278.)			1:10:11 (210.)		
191.	419	Czajka Marcelina	CzajkaRunner- biegaczka bez manier	1995			25.	1:37:54	4:38	1:37:38
					0:32:54 (221.)			1:09:30 (191.)		
192.	431	Bazylewicz Rafał	(Włoszakowice)	1985	M35	38.	167.	1:37:53	4:38	1:37:41
					0:31:25 (161.)			1:07:25 (154.)		
193.	739	Jastrzębska Aleksandra	Opalenicki Klub Biegacza	1992			26.	1:37:56	4:38	1:37:43
					0:32:34 (195.)			1:10:19 (205.)		
194.	677	Awrycewicz Roman	Nowa Ruda Biega	1960	M60	5.	168.	1:38:09	4:39	1:37:44
					0:33:30 (261.)			1:11:17 (242.)		
195.	284	Witkowski Maciej	Hexapro	1993			169.	1:38:07	4:39	1:37:44
					0:33:18 (247.)			1:10:15 (211.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
196.	224	Pospieszny Krzysztof	Kościan Team	1972	M50	15.	170.	1:38:07	4:39	1:37:45
					0:33:05 (234.)		1:10:07 (202.)			
197.	237	Lewandowski Adam	(Kościan)	1991			171.	1:37:53	4:38	1:37:47
					0:31:07 (145.)		1:07:44 (160.)			
198.	838	Kornosz Łukasz	Tuptańsko	1995			172.	1:38:03	4:38	1:37:52
					0:31:29 (162.)		1:09:50 (193.)			
199.	323	Idkowiak Hubert	(Dolsk)	1996			173.	1:38:13	4:39	1:37:54
					0:33:20 (245.)		1:10:30 (216.)			
200.	94	Nowakowski Ryszard	(Poznań)	1976	M45	24.	174.	1:38:23	4:39	1:37:59
					0:33:01 (232.)		1:10:05 (203.)			
201.	624	Gehrke Robert	PCH_RUN	1987	M35	39.	175.	1:38:26	4:39	1:38:00
					0:33:08 (238.)		1:10:51 (231.)			
202.	668	Kruświcki Marcin	Budzyńskie Dziki	1983	M40	38.	176.	1:38:35	4:40	1:38:08
					0:33:33 (279.)		1:10:53 (233.)			
203.	353	Cieślak Sebastian	#zalinametyteam	1988	M35	40.	177.	1:38:39	4:40	1:38:08
					0:33:07 (244.)		1:10:03 (209.)			
204.	737	Grzeszczak Karol	Dziki Kuny	1973	M50	16.	178.	1:38:44	4:40	1:38:12
					0:32:51 (227.)		1:09:41 (197.)			
205.	211	GEMBALSKI MIROSLAW	Lucky Luki	1969	M50	17.	179.	1:38:21	4:39	1:38:12
					0:31:19 (154.)		1:09:34 (189.)			
206.	693	Suchora Paweł	Forcom Run Team	1973	M50	18.	180.	1:38:20	4:39	1:38:17
					0:32:51 (204.)		1:09:45 (192.)			
207.	622	Dobrychłop Łukasz	PCH_RUN	1987	M35	41.	181.	1:38:48	4:41	1:38:21
					0:33:33 (276.)		1:10:52 (232.)			
208.	254	Kolarzowski Stanisław	(Wrocław)	1987	M35	42.	182.	1:38:58	4:41	1:38:27
					0:33:30 (283.)		1:10:41 (228.)			
209.	26	Pawłowski Arkadiusz	Kościan Team	1976	M45	25.	183.	1:38:52	4:41	1:38:28
					0:33:12 (242.)		1:10:45 (226.)			
210.	896	Paluszkiewicz Bogdan	UKS Biskupianka	1972	M50	19.	184.	1:38:35	4:40	1:38:29
					0:32:53 (210.)		1:10:19 (199.)			
211.	167	Krupa Krystian	EITALIA.pl	1986	M35	43.	185.	1:38:49	4:41	1:38:31
					0:32:56 (225.)		1:10:25 (215.)			
212.	265	Flieger Krystian	(Podrzewie)	2000			186.	1:38:53	4:41	1:38:34
					0:32:47 (216.)		1:11:18 (238.)			
213.	797	Witczak Agnieszka	(Łęknio)	1976	K45	2.	27.	1:38:50	4:41	1:38:35
					0:32:49 (215.)		1:10:19 (208.)			



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
214.	534	Tomkowiak Marcin	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1976	M45	26.	187.	1:38:55	4:41	1:38:38
					0:33:29 (249.)		1:10:51 (225.)			
215.	908	Dratwa Damian	Art. Fitness Kościan	1975	M45	27.	188.	1:39:04	4:41	1:38:38
					0:33:20 (250.)		1:11:10 (239.)			
216.	156	Woźniak Piotr	UHY ECA	1981	M40	39.	189.	1:39:01	4:41	1:38:39
					0:33:50 (311.)		1:11:09 (236.)			
217.	180	Koziński Błażej	(Gniezno)	1994			190.	1:39:14	4:42	1:38:39
					0:33:26 (282.)		1:10:45 (234.)			
218.	76	Białek Bartłomiej	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1981	M40	40.	191.	1:38:59	4:41	1:38:45
					0:32:04 (184.)		1:09:57 (196.)			
219.	117	Michalak Kazimierz	Helios Czempin Team	1957	M65	2.	192.	1:39:07	4:41	1:38:50
					0:32:34 (198.)		1:10:10 (200.)			
220.	448	Bielecki Sławomir	Naramowice Biegają	1989			193.	1:38:57	4:41	1:38:51
					0:30:33 (118.)		1:08:49 (179.)			
221.	85	Wiatr Dariusz	Night Runners Września	1972	M50	20.	194.	1:39:25	4:42	1:38:52
					0:33:24 (263.)		1:11:10 (243.)			
222.	225	Niedziela Dawid	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1977	M45	28.	195.	1:39:10	4:42	1:38:52
					0:33:46 (297.)		1:11:32 (258.)			
223.	927	Wesoła Maria	KB Lwówek ROZBIEGANY LWONEK	1982	K40	2.	28.	1:39:08	4:41	1:38:55
					0:33:21 (236.)		1:10:54 (224.)			
224.	481	Hoffmann Tomasz	(Witkowo)	1979	M40	41.	196.	1:39:26	4:42	1:38:57
					0:32:09 (193.)		1:09:50 (198.)			
225.	631	Klipow Zbigniew	(Rokietnica)	1990			197.	1:39:24	4:42	1:39:00
					0:33:27 (253.)		1:11:02 (235.)			
226.	736	Hansz Donat	NETBOX BIEGA	1994			198.	1:39:37	4:43	1:39:00
					0:32:14 (199.)		1:10:01 (213.)			
227.	455	Sinkiewicz Tomasz	(Pasym)	1970	M50	21.	199.	1:39:37	4:43	1:39:01
					0:34:07 (344.)		1:11:10 (248.)			
228.	758	Korzeniowski Jakub	(Leszno)	2004			200.	1:39:31	4:43	1:39:04
					0:33:33 (281.)		1:11:06 (237.)			
229.	840	Wątrobski Norbert	(Koźminek)	1995			201.	1:39:41	4:43	1:39:06
					0:35:09 (393.)		1:12:21 (295.)			
230.	258	Ujejska Danuta	#BiegajLeszno	1978	K45	3.	29.	1:39:26	4:42	1:39:07
					0:32:35 (205.)		1:10:54 (229.)			
231.	649	Ratajszczak Dominik	(Kościan)	1988	M35	44.	202.	1:39:25	4:42	1:39:08
					0:32:36 (203.)		1:10:21 (212.)			



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
232.	207	Bednarczyk Jakub	(Poznań)	1972	M50	22.	203.	1:39:41	4:43	1:39:10
					0:33:33 (299.)			1:11:16 (256.)		
233.	661	Frąckowiak Adam	PKS RACOT RUN	1977	M45	29.	204.	1:39:22	4:42	1:39:10
					0:32:51 (214.)			1:11:02 (230.)		
234.	508	Idkowiak Krzysztof	SWG	1986	M35	45.	205.	1:39:43	4:43	1:39:12
					0:33:46 (317.)			1:11:45 (269.)		
235.	460	Błażejowski Artur	Dąbrowski Team	1985	M35	46.	206.	1:39:19	4:42	1:39:14
					0:30:16 (92.)			1:08:22 (174.)		
236.	594	Rabiega Szczepan	#Biegaj Leszno	1975	M45	30.	207.	1:39:36	4:43	1:39:15
					0:32:36 (208.)			1:10:37 (219.)		
237.	200	Janus Krzysztof	KGHM ZG RUN / ŚLĘZAK TEAM	1985	M35	47.	208.	1:39:26	4:42	1:39:16
					0:30:16 (94.)			1:05:43 (124.)		
238.	603	Laskowski Daniel	TEAMOCHAL	1979	M40	42.	209.	1:39:39	4:43	1:39:18
					0:33:37 (271.)			1:11:28 (257.)		
239.	97	Sobczyk Monika	(Zamość)	1987	K35	10.	30.	1:39:35	4:43	1:39:23
					0:31:22 (156.)			1:10:16 (201.)		
240.	99	Cendecki Jakub	AP WILKI DĄBRÓWKA	1977	M45	31.	210.	1:39:51	4:44	1:39:26
					0:33:32 (268.)			1:11:18 (245.)		
241.	331	Rozpara Rafał	(Zielona Góra)	1978	M45	32.	211.	1:39:52	4:44	1:39:28
					0:33:36 (284.)			1:11:23 (254.)		
242.	593	Rabiega Monika	#BiegajLeszno	1980	K40	3.	31.	1:39:48	4:43	1:39:28
					0:32:37 (206.)			1:10:37 (218.)		
243.	310	Załuska-Lipa Agnieszka	(Mosina)	1979	K40	4.	32.	1:39:52	4:44	1:39:38
					0:32:39 (202.)			1:10:45 (220.)		
244.	477	Klimas Szymon	(Poznań)	1991			212.	1:40:12	4:45	1:39:41
					0:34:02 (338.)			1:12:10 (288.)		
245.	216	Lange Szymon	WSK- Wojownicy Saskiej Kawy	1979	M40	43.	213.	1:39:57	4:44	1:39:45
					0:31:10 (151.)			1:09:33 (190.)		
246.	901	Jurga Marcin	Speed feet 16'	1986	M35	48.	214.	1:40:09	4:44	1:39:48
					0:33:34 (259.)			1:11:21 (241.)		
247.	902	Ptaszyński Wojciech	Speed feet 16'	1966	M55	4.	215.	1:40:09	4:44	1:39:48
					0:33:35 (260.)			1:11:21 (244.)		
248.	491	Kiersztan Leszek	Rozbiegany Lwówek	1973	M50	23.	216.	1:40:08	4:44	1:39:55
					0:33:21 (237.)			1:10:54 (223.)		
249.	383	Piechowiak Paweł	Kościan Team	1971	M50	24.	217.	1:40:20	4:45	1:39:59
					0:32:41 (213.)			1:10:40 (222.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
250.	743	Kurek Jarosław	Endorfina Wschowa	1980	M40	44.	218.	1:40:20	4:45	1:40:07
					0:31:23 (158.)			1:13:11 (301.)		
251.	782	MEJZA Paweł	12 WBOT	1990			219.	1:40:32	4:45	1:40:09
					0:33:39 (289.)			1:11:23 (249.)		
252.	885	Nowacki Łukasz	(Kościan)	1981	M40	45.	220.	1:40:37	4:46	1:40:12
					0:35:16 (381.)			1:12:59 (302.)		
253.	681	Andrzejewski Łukasz	Bufet u borusa	1982	M40	46.	221.	1:40:30	4:45	1:40:17
					0:32:57 (222.)			1:10:48 (221.)		
254.	866	Kaczmarek Zuzia	(Pałędzie)	1997			33.	1:40:53	4:46	1:40:25
					0:34:02 (334.)			1:12:15 (289.)		
255.	884	Szulczyński Michał	(Kościan)	1987	M35	49.	222.	1:40:55	4:47	1:40:29
					0:33:43 (306.)			1:12:15 (286.)		
256.	358	Bliskowska Anna	Ducla Academy	1977	K45	4.	34.	1:40:52	4:46	1:40:30
					0:33:34 (264.)			1:12:06 (273.)		
257.	437	Kóska Sławomir	Champion man	1978	M45	33.	223.	1:40:44	4:46	1:40:32
					0:33:23 (241.)			1:11:33 (251.)		
258.	235	Furmaniuk Jaromir	Samotny Biały Żagiel	1972	M50	25.	224.	1:40:57	4:47	1:40:33
					0:32:48 (223.)			1:10:09 (206.)		
259.	351	Jendruch Mateusz	(Michorzewko)	1988	M35	50.	225.	1:40:56	4:47	1:40:38
					0:33:06 (230.)			1:10:52 (227.)		
260.	137	Sikora Piotr	Speed Feet 16' / TGV Club	1982	M40	47.	226.	1:41:01	4:47	1:40:40
					0:33:41 (291.)			1:11:30 (262.)		
261.	667	Witkowski Marcin	Czarne Stopy	1978	M45	34.	227.	1:41:05	4:47	1:40:42
					0:33:40 (296.)			1:11:58 (271.)		
262.	63	Kuczyński Piotr	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M65	3.	228.	1:41:08	4:47	1:40:45
					0:33:57 (322.)			1:12:12 (280.)		
263.	883	Szulczyńska Paulina	(Kościan)	1989			35.	1:41:10	4:47	1:40:45
					0:33:44 (308.)			1:12:15 (287.)		
264.	891	Szczepaniak Radosław	Drużyna Szpiku	1978	M45	35.	229.	1:41:11	4:47	1:40:46
					0:33:33 (273.)			1:11:14 (240.)		
265.	785	Fengler Daniel	Budowlanka TEAM	1978	M45	36.	230.	1:41:06	4:47	1:40:48
					0:33:05 (228.)			1:11:28 (250.)		
266.	60	Sibila Tomasz	(Poznań)	1978	M45	37.	231.	1:41:22	4:48	1:40:49
					0:33:28 (288.)			1:12:02 (279.)		
267.	777	Dudek Tomasz	Mocna Grupa Cezara	1981	M40	48.	232.	1:41:20	4:48	1:40:52
					0:33:42 (309.)			1:12:07 (278.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
268.	712	Dudziak Bartosz	HERNIK TEAM	1981	M40	49.	233.	1:41:23	4:48	1:40:56
					0:33:53 (321.)			1:12:10 (284.)		
269.	131	Pawlak Monika	Kościan Team	1983	K40	5.	36.	1:41:25	4:48	1:41:00
					0:33:29 (255.)			1:11:33 (263.)		
270.	53	Rosiejka Jarosław	Biegacze Jarocin	1971	M50	26.	234.	1:41:36	4:48	1:41:00
					0:35:05 (380.)			1:13:17 (320.)		
271.	862	Rolnik Jarosław	NETBOX BIEGA	1971	M50	27.	235.	1:41:38	4:49	1:41:04
					0:34:52 (370.)			1:12:55 (304.)		
272.	123	Szczerbiński Mikołaj	(Poznań)	1991			236.	1:41:35	4:48	1:41:05
					0:34:04 (339.)			1:12:06 (283.)		
273.	470	Pawlak Milena	(Przeclaw)	1987	K35	11.	37.	1:41:38	4:49	1:41:05
					0:33:23 (262.)			1:11:36 (266.)		
274.	11	Reszke Piotr	Stokowski Projekt Maraton	1972	M50	28.	237.	1:41:37	4:49	1:41:12
					0:33:09 (235.)			1:11:48 (267.)		
275.	45	Zaradny Marek	(Dębsko)	1975	M45	38.	238.	1:41:39	4:49	1:41:15
					0:33:33 (270.)			1:11:23 (252.)		
276.	463	Suchacki Michał	(Tarnowo Podgórne)	1989			239.	1:41:44	4:49	1:41:22
					0:33:41 (294.)			1:11:46 (265.)		
277.	650	Marcinkowski Michał	Run Team Rydzyna	1977	M45	39.	240.	1:41:44	4:49	1:41:22
					0:33:36 (269.)			1:11:23 (247.)		
278.	138	Razik Tadeusz	-	1952	M70	1.	241.	1:41:50	4:49	1:41:29
					0:33:41 (292.)			1:12:12 (276.)		
279.	912	Pańczak Patryk	Biofarm	1990			242.	1:41:59	4:50	1:41:30
					0:33:32 (286.)			1:12:33 (297.)		
280.	570	Glina Tomasz	Dietetyk Paulina Sprintem do lodówki	1983	M40	50.	243.	1:41:56	4:49	1:41:30
					0:33:39 (300.)			1:12:08 (277.)		
281.	526	Marcinkowski Jacek	(Kościan)	1976	M45	40.	244.	1:41:40	4:49	1:41:32
					0:33:49 (265.)			1:11:42 (259.)		
282.	184	Kaczor Marcin	(Kościan)	1991			245.	1:42:00	4:50	1:41:35
					0:34:52 (360.)			1:13:23 (316.)		
283.	462	Gassem Monika	(Zbąszyń)	1977	K45	5.	38.	1:41:58	4:50	1:41:36
					0:34:38 (352.)			1:13:08 (305.)		
284.	171	Krysiński Witold	(Gniezno)	1978	M45	41.	246.	1:42:12	4:50	1:41:44
					0:33:31 (275.)			1:12:11 (285.)		
285.	172	Błaszczak Luiza	(Mechlin)	1993			39.	1:42:34	4:51	1:41:48
					0:34:51 (374.)			1:13:30 (327.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
286.	443	Kosicki Piotr	(Rumianek)	1971	M50	29.	247.	1:42:15	4:50	1:41:53
					0:33:41 (295.)			1:11:45 (264.)		
287.	646	kozłowski zbigniew	Patryk Bogucki Strefa biegania	1984	M35	51.	248.	1:42:20	4:51	1:41:54
					0:34:01 (329.)			1:13:20 (314.)		
288.	369	Ratajczak Rajmund	(Poznań)	1962	M60	6.	249.	1:42:23	4:51	1:41:59
					0:33:36 (277.)			1:12:28 (294.)		
289.	152	Stuwe Beata	Pro366	1983	K40	6.	40.	1:42:35	4:51	1:42:06
					0:33:35 (298.)			1:12:07 (282.)		
290.	695	Krzyżański Remigiusz	Kościń team	1962	M60	7.	250.	1:42:36	4:51	1:42:11
					0:33:32 (272.)			1:12:18 (290.)		
291.	759	Durzyński Marcin	Bejot Team	1988	M35	52.	251.	1:42:39	4:51	1:42:17
					0:33:13 (239.)			1:11:56 (270.)		
292.	616	Kaczmarek Tomasz	(Września)	1978	M45	42.	252.	1:42:34	4:51	1:42:18
					0:33:41 (267.)			1:11:35 (261.)		
293.	560	Węgrzyn Justyna	(Dobrzykowice Wrocławskie)	1980	K40	7.	41.	1:42:53	4:52	1:42:22
					0:34:00 (332.)			1:13:09 (310.)		
294.	614	Majchrzak Łukasz	Ochal Team	1991			253.	1:42:49	4:52	1:42:28
					0:33:36 (266.)			1:12:26 (292.)		
295.	212	Łukasik Leszek	(Oława)	1959	M60	8.	254.	1:42:57	4:52	1:42:30
					0:33:49 (316.)			1:13:06 (307.)		
296.	29	Szafranek Krzysztof	Mavericks	1993			255.	1:43:04	4:53	1:42:35
					0:33:47 (313.)			1:12:32 (296.)		
297.	654	Misiorny Paweł	(Poznań)	1986	M35	53.	256.	1:43:26	4:54	1:42:53
					0:35:05 (376.)			1:14:37 (352.)		
298.	59	JANEK ŁUKASZ	(KOŚCIAN)	1984	M35	54.	257.	1:43:26	4:54	1:42:56
					0:34:16 (347.)			1:13:47 (330.)		
299.	288	Błazejewski Łukasz	(Głogów)	1981	M40	51.	258.	1:43:07	4:53	1:42:58
					0:32:36 (194.)			1:11:41 (260.)		
300.	850	Kościński Adam	TGV Club	1980	M40	52.	259.	1:43:35	4:54	1:42:59
					0:35:07 (388.)			1:14:01 (336.)		
301.	268	Dąbrowski Adrian	CF KOŚCIAN	1980	M40	53.	260.	1:43:07	4:53	1:43:00
					0:34:08 (314.)			1:13:25 (306.)		
302.	386	Kazimirek Jacek	(Suchy Las)	1975	M45	43.	261.	1:43:29	4:54	1:43:03
					0:33:47 (312.)			1:13:01 (303.)		
303.	34	MACHOWIAK DOMINIK	Biegacze z Przylesia	1988	M35	55.	262.	1:43:23	4:54	1:43:06
					0:33:32 (252.)			1:12:10 (272.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
304.	911	Zaremba Sylwester	Biofarm	1981	M40	54.	263.	1:43:38	4:54	1:43:08
					0:33:57 (328.)			1:13:20 (319.)		
305.	686	Kaczmarek Jacek	Galibier Bikefun	1981	M40	55.	264.	1:43:34	4:54	1:43:13
					0:32:28 (197.)			1:11:53 (268.)		
306.	130	Pluciński Dariusz	Jestem od Romka	1978	M45	44.	265.	1:43:50	4:55	1:43:13
					0:35:04 (382.)			1:14:32 (353.)		
307.	466	Idkowiak Robert	sailor maciejewo	1971	M50	30.	266.	1:43:47	4:55	1:43:18
					0:33:33 (293.)			1:12:04 (275.)		
308.	802	Skorupiński Marek	(Leszno)	1976	M45	45.	267.	1:43:53	4:55	1:43:20
					0:34:23 (350.)			1:13:21 (322.)		
309.	583	Polak Jakub	(Wroclaw)	1988	M35	56.	268.	1:43:52	4:55	1:43:26
					0:34:55 (366.)			1:14:15 (337.)		
310.	791	Naskręt Mateusz	M&M	1980	M40	56.	269.	1:43:58	4:55	1:43:27
					0:35:17 (396.)			1:14:41 (354.)		
311.	371	Czajka Anna	TP Biega	1984	K35	12.	42.	1:43:58	4:55	1:43:30
					0:34:15 (343.)			1:13:42 (325.)		
312.	245	Hoffmann Krzysztof	(Zalasewo)	1983	M40	57.	270.	1:44:00	4:55	1:43:31
					0:33:59 (330.)			1:13:49 (332.)		
313.	687	Poprawski Bartosz	ZetKa Rawicz	1983	M40	58.	271.	1:43:46	4:55	1:43:32
					0:33:24 (243.)			1:12:56 (299.)		
314.	582	Świątek Jakub	(Poznań)	1976	M45	46.	272.	1:43:49	4:55	1:43:33
					0:33:39 (257.)			1:13:34 (318.)		
315.	483	Cichoszewska Olga	werner kenkel sport team	1993			43.	1:43:56	4:55	1:43:35
					0:33:45 (303.)			1:13:19 (311.)		
316.	12	Chlebowski Krzysztof	(Śrem)	1984	M35	57.	273.	1:44:08	4:56	1:43:41
					0:34:24 (349.)			1:13:33 (323.)		
317.	513	Adamek Maciek	Biegacze Stu Mostów	1971	M50	31.	274.	1:45:08	4:59	1:43:42
					0:36:03 (471.)			1:14:53 (385.)		
318.	474	Piotrowski Mateusz	(Poznań)	1993			275.	1:43:58	4:55	1:43:43
					0:33:27 (248.)			1:12:15 (274.)		
319.	153	Leporowska Anna	(Środa Wielkopolska)	1976	K45	6.	44.	1:44:09	4:56	1:43:44
					0:33:33 (274.)			1:12:48 (300.)		
320.	173	Kośniewska Joanna	Kościan Team	1977	K45	7.	45.	1:44:10	4:56	1:43:45
					0:33:43 (305.)			1:13:12 (309.)		
321.	148	Skrzypczak Rafał	(Tarnowo Podgórne)	1977	M45	47.	276.	1:44:05	4:56	1:43:45
					0:33:40 (280.)			1:12:28 (293.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
322.	233	Koszuta Mateusz	(Konojad)	1992			277.	1:44:04	4:56	1:43:46
					0:33:17 (240.)			1:11:30 (255.)		
323.	691	Grussy Robert	(Kościan)	1987	M35	58.	278.	1:43:59	4:55	1:43:47
					0:34:05 (318.)			1:13:29 (312.)		
324.	538	Stachowiak Wiesław	(Kościan)	1976	M45	48.	279.	1:44:14	4:56	1:43:50
					0:34:02 (326.)			1:13:29 (321.)		
325.	857	Sosnowska Kinga	Night Runners Września	1982	K40	8.	46.	1:44:31	4:57	1:43:57
					0:34:44 (362.)			1:14:22 (345.)		
326.	1	Ratajszczak Filip	Adidas Runners Poznań	2001			280.	1:44:15	4:56	1:44:01
					0:33:00 (226.)			1:11:30 (246.)		
327.	731	Puszkarek Mikołaj	Helios Czempin Team	1986	M35	59.	281.	1:44:25	4:56	1:44:01
					0:33:38 (287.)			1:12:12 (281.)		
328.	458	Konik Tomasz	(Śrem)	1985	M35	60.	282.	1:44:50	4:58	1:44:03
					0:36:45 (474.)			1:15:52 (390.)		
329.	247	Radola Magdalena	Kościan Team	1983	K40	9.	47.	1:44:57	4:58	1:44:16
					0:34:55 (373.)			1:14:25 (349.)		
330.	887	Pastwa Donata	TeamOCHAL	1971	K50	1.	48.	1:44:44	4:57	1:44:17
					0:34:29 (351.)			1:13:54 (333.)		
331.	546	Wolff Dominik	DominTeam	1983	M40	59.	283.	1:44:54	4:58	1:44:23
					0:34:50 (365.)			1:14:36 (350.)		
332.	640	Dzierzkowska Aleksandra	(Koziegłowy)	1962	K60	1.	49.	1:44:37	4:57	1:44:23
					0:33:47 (285.)			1:14:18 (335.)		
333.	302	Furmańczyk Emil	Endorfina Wschowa	1984	M35	61.	284.	1:44:59	4:58	1:44:24
					0:34:11 (346.)			1:13:42 (331.)		
334.	64	Nowacka Małgorzata	(WIELICHOWO)	1986	K35	13.	50.	1:45:06	4:58	1:44:25
					0:34:36 (361.)			1:14:22 (347.)		
335.	492	Woźniak Maciej	(Kościan)	1980	M40	60.	285.	1:45:06	4:58	1:44:31
					0:35:09 (389.)			1:14:58 (364.)		
336.	391	Biernacki Rafał	(Koscian)	1975	M45	49.	286.	1:44:58	4:58	1:44:31
					0:35:15 (384.)			1:15:06 (365.)		
337.	724	Berdychowski Łukasz	MONDI SIMET	1990			287.	1:44:54	4:58	1:44:35
					0:33:04 (229.)			1:12:49 (298.)		
338.	490	Jeż Tadeusz	(Gostyń)	1974	M45	50.	288.	1:44:51	4:58	1:44:35
					0:32:36 (201.)			1:11:31 (253.)		
339.	742	Talikadze Dawid	LKS Sana Kościan	1985	M35	62.	289.	1:45:01	4:58	1:44:36
					0:33:47 (310.)			1:13:22 (313.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
340.	39	Kędziora Konrad	(Bonikowo)	1988	M35	63.	290.	1:45:10	4:59	1:44:42
					0:34:32 (353.)			1:14:40 (351.)		
341.	493	Wroniak Maciej	(Pogorzela)	1981	M40	61.	291.	1:45:43	5:00	1:44:47
					0:35:16 (414.)			1:15:23 (386.)		
342.	873	Czerniak Konrad	Bogucki Strefa Biegania	1981	M40	62.	292.	1:45:25	4:59	1:44:53
					0:34:08 (342.)			1:14:14 (339.)		
343.	51	Frankowski Andrzej	(Poznań)	1959	M60	9.	293.	1:45:12	4:59	1:44:53
					0:33:49 (304.)			1:13:43 (324.)		
344.	876	Cichowlas Sylwester	(Poznań)	1975	M45	51.	294.	1:45:16	4:59	1:44:53
					0:34:01 (325.)			1:13:53 (329.)		
345.	652	Konieczna Angelina	Atleta Gniezno	1985	K35	14.	51.	1:45:26	4:59	1:44:54
					0:34:58 (371.)			1:14:49 (355.)		
346.	494	Grześkowiak Maciej	(Kościan)	1986	M35	64.	295.	1:45:05	4:58	1:44:58
					0:34:22 (333.)			1:14:44 (342.)		
347.	715	Turek Jarek	ChampionMan Team	1980	M40	63.	296.	1:45:49	5:00	1:45:09
					0:34:45 (369.)			1:13:32 (326.)		
348.	744	Ratajczak Hubert	ALVO RACING TEAM	1981	M40	64.	297.	1:45:29	5:00	1:45:13
					0:33:49 (301.)			1:13:17 (308.)		
349.	734	Kędziora Jacek	Bieganie Na Śniadanie	1977	M45	52.	298.	1:45:29	5:00	1:45:13
					0:33:24 (246.)			1:13:32 (315.)		
350.	96	Michalak Andrzej	(Poznań)	1975	M45	53.	299.	1:45:51	5:01	1:45:14
					0:35:04 (379.)			1:14:47 (359.)		
351.	761	Duszyński Łukasz	Fundacja Bieganie Na Śniadanie	1991			300.	1:45:31	5:00	1:45:15
					0:33:50 (302.)			1:13:32 (317.)		
352.	33	Kujawiak Angelika	(Kalisz)	1984	K35	15.	52.	1:45:52	5:01	1:45:17
					0:35:09 (390.)			1:15:01 (368.)		
353.	205	Grek Przemysław	Pro366	1977	M45	54.	301.	1:45:50	5:01	1:45:21
					0:34:54 (367.)			1:14:25 (344.)		
354.	484	Musiał Mateusz	(Dopiewiec)	1992			302.	1:46:06	5:01	1:45:22
					0:34:03 (348.)			1:14:16 (346.)		
355.	653	Janiak Monika	(Leszno)	1978	K45	8.	53.	1:46:01	5:01	1:45:32
					0:34:55 (368.)			1:15:12 (370.)		
356.	591	Lisek Piotr	(Zbiersk-Cukrownia)	1958	M65	4.	303.	1:45:44	5:00	1:45:35
					0:32:58 (218.)			1:14:07 (328.)		
357.	544	Józefiak Tomasz	(Pawłowice)	1987	M35	65.	304.	1:46:23	5:02	1:45:40
					0:35:07 (399.)			1:14:52 (367.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
358.	679	Belousov Aleksei	(Wrocław)	2004			305.	1:46:26	5:02	1:45:44
					0:35:45 (426.)			1:16:24 (401.)		
359.	851	Pachliński Irek	Są Gorsi	1974	M45	55.	306.	1:47:00	5:04	1:45:46
					0:37:29 (553.)			1:17:18 (435.)		
360.	498	Napierkowski Patryk	(Kościan)	1996			307.	1:46:39	5:03	1:45:46
					0:35:41 (429.)			1:15:27 (387.)		
361.	620	Kłapa Zbigniew	(Grodzisk Wlkp.)	1952	M70	2.	308.	1:46:21	5:02	1:45:55
					0:35:31 (403.)			1:15:40 (374.)		
362.	564	Kaczmarek Mirosław	Kościan Team	1970	M50	32.	309.	1:46:28	5:02	1:45:56
					0:35:10 (383.)			1:15:33 (373.)		
363.	864	Glura Piotr	Gostyń	1983	M40	65.	310.	1:46:35	5:03	1:46:00
					0:35:42 (418.)			1:15:41 (380.)		
364.	469	Pawlak Agnieszka	(Przeclaw)	1986	K35	16.	54.	1:46:34	5:03	1:46:01
					0:35:37 (412.)			1:15:45 (382.)		
365.	320	Błazejewski Jakub	CF KOŚCIAN	1988	M35	66.	311.	1:46:10	5:01	1:46:02
					0:34:23 (336.)			1:14:44 (343.)		
366.	378	Lebioda Rafał	ANSÉRINE FAMILLE	1975	M45	56.	312.	1:46:44	5:03	1:46:02
					0:36:11 (443.)			1:16:28 (405.)		
367.	651	Mruk Agata	Run For Fun	1975	K45	9.	55.	1:46:34	5:03	1:46:02
					0:35:13 (394.)			1:16:14 (394.)		
368.	260	Kubicki Mikołaj	CF KOŚCIAN	1986	M35	67.	313.	1:46:10	5:01	1:46:03
					0:34:24 (335.)			1:14:44 (341.)		
369.	40	Jąder Tomasz	-	1988	M35	68.	314.	1:46:35	5:03	1:46:16
					0:33:57 (315.)			1:14:46 (348.)		
370.	496	Kasprzak Joanna	Przyjaciele Team	1985	K35	17.	56.	1:46:54	5:04	1:46:16
					0:35:35 (416.)			1:15:55 (389.)		
371.	412	Wojciechowski Lech	Grodziski Klub Biegacza	1953	M70	3.	315.	1:47:03	5:04	1:46:16
					0:35:54 (434.)			1:16:15 (400.)		
372.	44	Zgoliński Marcin	/ Night Runners Września	1980	M40	66.	316.	1:46:50	5:03	1:46:17
					0:35:37 (413.)			1:15:45 (383.)		
373.	882	Kurek Tomasz	Opalenicki Klub Biegacza	1977	M45	57.	317.	1:46:57	5:04	1:46:20
					0:35:05 (385.)			1:14:57 (366.)		
374.	50	Sołtysiak Marcin	(Kościan)	1994			318.	1:47:01	5:04	1:46:24
					0:35:07 (391.)			1:15:41 (384.)		
375.	926	Czerwiński Piotr	(Warszawa)	1963	M60	10.	319.	1:46:37	5:03	1:46:27
					0:34:27 (341.)			1:15:20 (362.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
376.	892	Nowak Marcin	KB MIŚ BOREK WLKP.	1971	M50	33.	320.	1:46:53	5:04	1:46:34
					0:34:59 (363.)			1:15:52 (377.)		
377.	210	Szukała Jakub	(Poznań)	2000			321.	1:47:33	5:05	1:46:36
					0:35:53 (442.)			1:16:17 (407.)		
378.	434	Tyliński Krzysztof	(Poznań)	1973	M50	34.	322.	1:47:15	5:05	1:46:36
					0:36:11 (441.)			1:16:39 (408.)		
379.	91	Szymański Michał	TGV Club	1982	M40	67.	323.	1:47:24	5:05	1:46:50
					0:36:01 (431.)			1:16:46 (409.)		
380.	3	Kanikuła-Kolany Joanna	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	1980	K40	10.	57.	1:47:22	5:05	1:46:55
					0:35:32 (405.)			1:16:23 (397.)		
381.	389	Kuske Martyna	Altom Gniezno	1984	K35	18.	58.	1:48:01	5:07	1:46:58
					0:36:14 (465.)			1:17:27 (434.)		
382.	361	Rybarczyk Kasia	Altom Gniezno	1987	K35	19.	59.	1:48:02	5:07	1:46:58
					()			()		
383.	421	Jęsień Łukasz	(Poznań)	1994			324.	1:47:50	5:06	1:46:59
					0:35:57 (440.)			1:16:58 (414.)		
384.	764	Zemleduch Tomasz	Zemleduchy	1986	M35	69.	325.	1:47:27	5:05	1:47:02
					0:33:53 (319.)			1:14:19 (338.)		
385.	859	głowinski filip	(komorniki)	1997			326.	1:47:54	5:06	1:47:07
					0:37:11 (504.)			1:17:59 (441.)		
386.	559	Jadwiszczak Mateusz	TSM Arizona	1992			327.	1:48:25	5:08	1:47:14
					0:36:49 (512.)			1:17:58 (445.)		
387.	78	Kąkol Marek	Kraina 100 Jezior Sieraków	1974	M45	58.	328.	1:47:38	5:06	1:47:15
					0:34:56 (364.)			1:16:22 (393.)		
388.	588	Sobieszcańska Mirosława	(Zielona Góra)	1988	K35	20.	60.	1:47:40	5:06	1:47:18
					0:34:07 (331.)			1:15:00 (358.)		
389.	879	Mucha Artur	(Stare Oborzyska)	1993			329.	1:48:02	5:07	1:47:23
					0:36:30 (457.)			1:17:40 (428.)		
390.	68	Zawartowski Dawid	Mavericks	1983	M40	68.	330.	1:48:16	5:07	1:47:23
					0:36:22 (462.)			1:16:56 (413.)		
391.	750	Leśniewski Dominik	(Krosinko)	1986	M35	70.	331.	1:47:52	5:06	1:47:24
					0:33:51 (320.)			1:15:00 (361.)		
392.	786	Rybczyńska Martyna	(Rychtal)	2002			61.	1:48:15	5:07	1:47:26
					0:36:26 (463.)			1:17:00 (415.)		
393.	863	JESION IRENEUSZ	ZG RUN	1969	M50	35.	332.	1:47:58	5:07	1:47:28
					0:35:14 (392.)			1:15:06 (369.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
394.	118	Miedziak Paweł	SPIN Partner	1989			333.	1:48:04	5:07	1:47:31
					0:34:29 (355.)			1:15:38 (378.)		
395.	874	Tórz Krzysztof	Policja	1983	M40	69.	334.	1:47:46	5:06	1:47:31
					0:35:39 (400.)			1:16:38 (398.)		
396.	799	Bajon Agnieszka	Szoguny Krzycko Wielkie	1988	K35	21.	62.	1:48:01	5:07	1:47:39
					0:34:05 (327.)			1:14:27 (340.)		
397.	778	Jankowiak Przemysław	Chłodnia Misiorny TEAM	1971	M50	36.	335.	1:48:19	5:08	1:47:42
					0:35:10 (397.)			1:16:11 (396.)		
398.	824	Desbki Marcin	(Śrem)	1984	M35	71.	336.	1:48:21	5:08	1:47:43
					0:36:31 (458.)			1:17:40 (427.)		
399.	611	Urbanowski Kamil	(Kielczewo)	1995			337.	1:48:48	5:09	1:47:45
					0:35:40 (436.)			1:16:08 (406.)		
400.	878	Andrzejewski Mikołaj	(Gostyń)	1987	M35	72.	338.	1:48:32	5:08	1:47:53
					0:36:29 (455.)			1:17:40 (429.)		
401.	569	Prawucka-Glina Paulina	Dietetyk Paulina Sprintem do lodówki	1987	K35	22.	63.	1:48:21	5:08	1:47:55
					0:35:11 (375.)			1:15:39 (375.)		
402.	285	Fliieger Rafał	KOMPAS	1987	M35	73.	339.	1:49:17	5:10	1:47:56
					0:34:43 (408.)			1:15:47 (404.)		
403.	607	Kurcewicz Michał	(Poznań)	1989			340.	1:48:32	5:08	1:48:02
					0:33:52 (323.)			1:16:59 (412.)		
404.	189	Kaczmarek Sławomir	Kościan Team	1969	M50	37.	341.	1:48:47	5:09	1:48:15
					0:35:11 (387.)			1:15:40 (379.)		
405.	19	Fikert Mateusz	Kościan Team	1987	M35	74.	342.	1:49:01	5:10	1:48:19
					0:34:35 (359.)			1:14:44 (360.)		
406.	203	Gruszkowski Marek	OSP Siedlnica	1972	M50	38.	343.	1:48:47	5:09	1:48:20
					0:34:08 (340.)			1:15:21 (372.)		
407.	745	Wydra Mikołaj	(Poznań)	1988	M35	75.	344.	1:49:16	5:10	1:48:27
					0:36:19 (456.)			1:17:23 (424.)		
408.	606	Kubaczyk Artur	(Poznań)	1989			345.	1:49:16	5:10	1:48:32
					0:36:24 (452.)			1:17:25 (421.)		
409.	133	Mazur WIKTOR	(Kościan)	1986	M35	76.	346.	1:49:22	5:11	1:48:40
					0:35:30 (415.)			1:16:02 (392.)		
410.	595	Jopek Tomasz	(Poznań)	1982	M40	70.	347.	1:49:11	5:10	1:48:49
					0:35:21 (386.)			1:16:09 (388.)		
411.	658	Mejer Artur	(Kościan)	1989			348.	1:49:23	5:11	1:48:49
					0:34:28 (354.)			1:15:09 (371.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
412.	326	Idziak Przemysław	(Kościan)	1994			349.	1:49:19	5:10	1:48:49
					0:33:53 (324.)			1:14:52 (357.)		
413.	717	Dutkiewicz Krystian	(Krzemieniewo)	1978	M45	59.	350.	1:49:45	5:12	1:48:54
					0:36:07 (446.)			1:17:46 (436.)		
414.	13	Pszczola Fryderyk	(Śrem)	1990			351.	1:49:28	5:11	1:48:54
					0:36:07 (435.)			1:17:26 (418.)		
415.	837	Dudziak Adam	Dobiconnect	1977	M45	60.	352.	1:49:53	5:12	1:49:01
					0:37:06 (498.)			1:18:33 (463.)		
416.	387	Kaczmarek Krzysztof	BimberTeam	1984	M35	77.	353.	1:49:48	5:12	1:49:03
					0:36:10 (444.)			1:17:22 (419.)		
417.	242	PAWLAK Andrzej	biegam sam	1980	M40	71.	354.	1:49:41	5:11	1:49:04
					0:35:22 (404.)			1:16:50 (411.)		
418.	590	Kobuszyński Łukasz	(Kościan)	1990			355.	1:49:49	5:12	1:49:06
					0:36:46 (472.)			1:18:22 (444.)		
419.	705	Mielecka Agnieszka	Polipack Team GWE	1969	K50	2.	64.	1:49:43	5:12	1:49:08
					0:36:13 (438.)			1:18:18 (442.)		
420.	473	Borowczak Daniel	(Gostyń)	1981	M40	72.	356.	1:49:41	5:12	1:49:09
					0:36:37 (459.)			1:17:41 (426.)		
421.	380	Bilska Klaudia	Chestnut	1994			65.	1:49:24	5:11	1:49:09
					0:34:54 (357.)			1:16:54 (402.)		
422.	741	Szczepaniak Marcin	(Kąkolewo)	1981	M40	73.	357.	1:49:41	5:11	1:49:11
					0:36:28 (447.)			1:18:08 (438.)		
423.	176	Jankowski Szymon	(Orzechowo)	1989			358.	1:50:18	5:13	1:49:17
					0:37:01 (517.)			1:18:25 (469.)		
424.	809	Woga Dawid	DRUŻYNA SZPIKU	1991			359.	1:49:42	5:12	1:49:19
					0:36:21 (437.)			1:18:48 (448.)		
425.	392	Marut Jan	-	1989			360.	1:50:04	5:13	1:49:19
					0:35:34 (420.)			1:16:24 (403.)		
426.	909	Horbach Paweł	Biofarm	1998			361.	1:49:53	5:12	1:49:20
					0:34:41 (358.)			1:16:24 (399.)		
427.	318	Jagiełło Radosław	KHL UPP	1987	M35	78.	362.	1:50:03	5:13	1:49:23
					0:36:49 (473.)			1:18:32 (449.)		
428.	827	Kaczmarek Marta	Sportowy Kazmierz	1982	K40	11.	66.	1:50:14	5:13	1:49:24
					0:36:44 (476.)			1:18:30 (453.)		
429.	321	MISIORNY ŁUKASZ	ACTIVE LIFESTYLE	1994			363.	1:49:56	5:12	1:49:25
					0:35:51 (423.)			1:17:37 (420.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
430.	432	Jusiński Jakub	(Słubice)	1993			364.	1:49:45	5:12	1:49:26
					0:34:25 (345.)			1:15:02 (356.)		
431.	628	Bartosik Daniel	DRUŻYNA SZPIKU	1981	M40	74.	365.	1:50:10	5:13	1:49:27
					0:37:06 (483.)			1:18:27 (446.)		
432.	643	Kośmider Magdalena	(Poznań)	1987	K35	23.	67.	1:50:11	5:13	1:49:28
					0:36:58 (478.)			1:18:41 (460.)		
433.	261	Górzny Łukasz	GO! Gowarzewo	1976	M45	61.	366.	1:50:02	5:12	1:49:29
					0:35:49 (421.)			1:16:51 (410.)		
434.	229	Hoszowski-Nowaczyk Łukasz	(Poznań)	1991			367.	1:50:20	5:13	1:49:30
					0:36:18 (453.)			1:17:41 (432.)		
435.	829	Jankowska Barbara	(Kościan)	1975	K45	10.	68.	1:50:11	5:13	1:49:33
					0:37:26 (523.)			1:18:47 (466.)		
436.	669	Knapp Janusz	NETBOX BIEGA	1982	M40	75.	368.	1:50:10	5:13	1:49:33
					0:36:11 (439.)			1:17:34 (423.)		
437.	636	Tomaszewski Paweł	(Kleszczewo)	1988	M35	79.	369.	1:50:10	5:13	1:49:33
					0:35:17 (401.)			1:18:17 (443.)		
438.	20	Wujek Marcin	Brodnica Biega	1981	M40	76.	370.	1:50:09	5:13	1:49:34
					0:36:50 (468.)			1:18:38 (450.)		
439.	429	Bamber Monika	Bamberki Team	1983	K40	12.	69.	1:49:46	5:12	1:49:35
					0:35:56 (411.)			1:17:40 (417.)		
440.	52	Bamber Marek	Bamberki Team	1982	M40	77.	371.	1:49:46	5:12	1:49:36
					0:32:49 (212.)			1:14:21 (334.)		
441.	821	Łata Artur	(Wrocław)	1973	M50	39.	372.	1:50:33	5:14	1:49:43
					0:37:06 (493.)			1:18:36 (470.)		
442.	159	Zieliński-Wronka Dariusz	(Swarzędz)	1970	M50	40.	373.	1:50:22	5:13	1:49:45
					0:37:01 (477.)			1:18:43 (452.)		
443.	9	Bartkowiak Wojtek	(Kościan)	1985	M35	80.	374.	1:50:25	5:14	1:49:45
					0:37:17 (499.)			1:18:43 (461.)		
444.	870	Kasprzak Jan	(Leszno)	2000			375.	1:50:24	5:14	1:49:53
					0:35:32 (407.)			1:17:58 (431.)		
445.	278	Grzesiewicz Jarosław	Fundacja Bieganie na Śniadanie	1981	M40	78.	376.	1:50:31	5:14	1:49:55
					0:35:14 (398.)			1:17:14 (416.)		
446.	395	Karaś Sławomir	Run For Fun	1975	M45	62.	377.	1:50:39	5:14	1:50:00
					0:37:39 (530.)			1:19:21 (483.)		
447.	903	Krylle Krzysztof	Kościan Team	1977	M45	63.	378.	1:50:45	5:15	1:50:01
					0:37:12 (491.)			1:18:39 (458.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
448.	904	Kucharski Sebastian	Kościan team	1972	M50	41.	379.	1:50:45	5:15	1:50:02
					0:37:12 (489.)			1:18:39 (456.)		
449.	601	CHYTROWSKA MARTA	(Krotoszyn)	1983	K40	13.	70.	1:50:47	5:15	1:50:02
					0:37:14 (505.)			1:18:53 (475.)		
450.	215	Klejdziński Bartosz	(Poznań)	1982	M40	79.	380.	1:51:08	5:16	1:50:08
					0:36:07 (451.)			1:17:41 (439.)		
451.	626	Bajer Krzysztof	Zadyszka Grodzisko	1980	M40	80.	381.	1:51:13	5:16	1:50:09
					0:36:58 (518.)			1:18:49 (482.)		
452.	81	Kostański Robert	(Kościan)	1985	M35	81.	382.	1:50:38	5:14	1:50:11
					0:33:26 (254.)			1:15:41 (376.)		
453.	193	ADAMCZAK MACIEJ	Amator	1972	M50	42.	383.	1:50:34	5:14	1:50:13
					0:34:12 (337.)			1:16:20 (391.)		
454.	17	Janiszewski Szymon	(Psarskie)	1971	M50	43.	384.	1:51:01	5:15	1:50:14
					0:36:41 (470.)			1:18:33 (455.)		
455.	175	Grześkowiak Rafał	Drużyna za pisiąt groszy	1993			385.	1:51:02	5:15	1:50:15
					0:37:16 (521.)			1:18:37 (462.)		
456.	238	Chudy Roman	Run Team Rydzyna	1958	M65	5.	386.	1:51:07	5:16	1:50:16
					0:37:06 (495.)			1:18:34 (465.)		
457.	396	Mączyński Dominik	(Poznań)	1975	M45	64.	387.	1:51:13	5:16	1:50:23
					0:37:06 (490.)			1:18:32 (457.)		
458.	769	Padurek Przemysław	(Koscian)	1976	M45	65.	388.	1:51:15	5:16	1:50:23
					0:36:59 (484.)			1:18:31 (459.)		
459.	722	Łopatka Bartłomiej	Wrzesińskie Dzikusy	1984	M35	82.	389.	1:51:15	5:16	1:50:41
					0:38:34 (569.)			1:19:34 (484.)		
460.	548	Szczerbal Łukasz	PKS Run RACOT	1981	M40	81.	390.	1:51:23	5:16	1:50:44
					0:35:50 (427.)			1:17:45 (430.)		
461.	627	Kośniewski Wojciech	(Gruszczyn)	1969	M50	44.	391.	1:51:43	5:17	1:50:45
					0:37:44 (552.)			1:19:48 (497.)		
462.	394	Ruta Robert	(Smigiel)	1988	M35	83.	392.	1:51:39	5:17	1:50:46
					0:37:03 (488.)			1:18:33 (467.)		
463.	183	Drzymała Roman	(Ujazd)	1976	M45	66.	393.	1:51:45	5:17	1:50:49
					0:39:13 (599.)			1:23:36 (574.)		
464.	132	Bekała Sławomir	(Zlotkow)	1978	M45	67.	394.	1:51:40	5:17	1:50:51
					0:37:08 (501.)			1:18:36 (468.)		
465.	442	Mocek Przemysław	(Kielczewo)	1982	M40	82.	395.	1:51:56	5:18	1:51:05
					0:37:42 (549.)			1:19:57 (500.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat PK1	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
466.	308	Mocek Michał	(Poznań)	1980	M40	83.	396.	1:51:56	5:18	1:51:05
					0:37:41 (548.)			1:19:57 (499.)		
467.	307	Iwaszczuk Aleksandra	Kościan Team	1979	K40	14.	71.	1:51:44	5:17	1:51:06
					0:37:19 (500.)			1:19:39 (486.)		
468.	263	Leśniczak Artur	(Mosina)	1989			397.	1:51:36	5:17	1:51:08
					0:33:34 (290.)			1:15:50 (381.)		
469.	522	Paluszkiewicz Małgorzata	Kościan Team	1972	K50	3.	72.	1:51:18	5:16	1:51:13
					0:35:54 (406.)			1:18:32 (437.)		
470.	316	Kubiak Krzysztof	(Krzywiń)	2003			398.	1:51:54	5:18	1:51:22
					0:33:37 (307.)			1:16:14 (395.)		
471.	272	Podgórska Sylwia	(OSIECZNA)	1981	K40	15.	73.	1:52:19	5:19	1:51:28
					0:37:09 (507.)			1:19:48 (492.)		
472.	790	Buszewski Zbyszek	(Karpicko)	1987	M35	84.	399.	1:52:33	5:20	1:51:35
					0:38:48 (590.)			1:20:55 (515.)		
473.	407	Wróbel Mikołaj	(Poznań)	1989			400.	1:52:17	5:19	1:51:45
					0:36:38 (460.)			1:18:39 (447.)		
474.	690	Jóźwiak Piotr	(Kościan)	1973	M50	45.	401.	1:51:56	5:18	1:51:49
					0:36:00 (410.)			1:19:36 (479.)		
475.	514	Kaźmierski Piotr	Sporty Walki Gostyń	1976	M45	68.	402.	1:52:26	5:19	1:51:53
					0:36:32 (449.)			1:19:07 (476.)		
476.	319	Kościański Robert	(Kościan)	1985	M35	85.	403.	1:52:38	5:20	1:52:02
					0:35:03 (377.)			1:14:55 (363.)		
477.	557	Matuszak Tomasz	(Kamionki)	1984	M35	86.	404.	1:52:50	5:20	1:52:07
					0:36:35 (464.)			1:17:59 (440.)		
478.	304	Maciuk Krzysztof	ACTIVE LIFESTYLE	1989			405.	1:52:43	5:20	1:52:11
					0:35:54 (425.)			1:17:41 (425.)		
479.	87	Mikołajczak Konrad	PKS Racot RUN	1984	M35	87.	406.	1:52:54	5:21	1:52:16
					0:35:51 (428.)			1:17:32 (422.)		
480.	194	Sapała Katarzyna	(Kościan)	1995			74.	1:53:07	5:21	1:52:18
					0:37:32 (531.)			1:20:11 (503.)		
481.	880	Biedka Tomasz	(Poznań)	1976	M45	69.	407.	1:52:49	5:20	1:52:19
					0:36:39 (454.)			1:19:16 (480.)		
482.	781	Czarnyszka Michał	Pomagam Kilometrami	1987	M35	88.	408.	1:52:34	5:20	1:52:23
					0:33:42 (256.)			1:12:34 (291.)		
483.	783	Woźna Marta	-	1992			75.	1:52:39	5:20	1:52:24
					0:37:29 (481.)			1:20:53 (506.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
484.	143	Tarnachowicz Bartosz	(Poznań)	2004			409.	1:53:09	5:21	1:52:29
					0:37:23 (522.)			1:18:47 (471.)		
485.	609	Skorupinski Dariusz	(Rakoniewice)	1988	M35	89.	410.	1:53:21	5:22	1:52:31
					0:43:18 (728.)			1:22:21 (545.)		
486.	181	Michalski Hieronim	TEAM KOŚCIAN	1963	M60	11.	411.	1:53:13	5:22	1:52:34
					0:36:49 (469.)			1:20:06 (495.)		
487.	464	Guzenda Dawid	Aktywny Ostrzeszów	1980	M40	84.	412.	1:53:34	5:23	1:52:40
					0:36:59 (486.)			1:19:29 (488.)		
488.	788	Piechota Daniel	SupportPaniWoźnej	1983	M40	85.	413.	1:53:00	5:21	1:52:44
					0:37:29 (482.)			1:20:53 (507.)		
489.	549	Dziarski Marek	Dziarski TEAM	1977	M45	70.	414.	1:53:36	5:23	1:52:48
					0:37:12 (508.)			1:19:22 (485.)		
490.	519	Perkowski Rafał	(Kościan)	1983	M40	86.	415.	1:53:38	5:23	1:52:54
					0:37:16 (510.)			1:19:35 (487.)		
491.	732	Pajor Martyna	(Wronki)	2000			76.	1:53:50	5:23	1:52:57
					0:38:47 (586.)			1:21:44 (533.)		
492.	497	Rowiński Tomasz	(Promnice)	1976	M45	71.	416.	1:53:49	5:23	1:53:01
					0:38:32 (575.)			1:21:47 (532.)		
493.	875	Słodecki Szymon	(Miłosław)	1984	M35	90.	417.	1:53:26	5:22	1:53:03
					0:36:33 (445.)			1:18:58 (454.)		
494.	585	PACHOLSKI BERNARD	/ Run Team Rydzyna	1982	M40	87.	418.	1:53:55	5:24	1:53:04
					0:36:52 (480.)			1:19:45 (491.)		
495.	74	Baksalary Lidia	@BiegajLeszno	1973	K50	4.	77.	1:53:29	5:22	1:53:09
					0:35:35 (402.)			1:19:23 (478.)		
496.	633	Rozmarynowski Przemysław	Atleta _niezn_	1983	M40	88.	419.	1:5:45	5:23	1:53:12
					0:35:07 (3_8.)			1:17_59 (433_)		
497.	62	Jujka Jacek	BetiTeam	1970	M50	46.	420.	1:53:47	5:23	1:53:17
					0:36:06 (433.)			1:18:58 (472.)		
498.	178	Ilmer Jędrzej	Kościan Team	1979	M40	89.	421.	1:54:19	5:25	1:53:23
					0:38:52 (591.)			1:20:42 (514.)		
499.	486	BOGUSZ Karolina	Nypelek team	1998			78.	1:54:02	5:24	1:53:25
					0:36:30 (450.)			1:19:49 (489.)		
500.	111	Domagała Katarzyna	Fundacja Bieganie na Śniadanie	1980	K40	16.	79.	1:54:19	5:25	1:53:29
					0:37:02 (485.)			1:19:40 (490.)		
501.	377	Kasperska Ewa	Kościan Team	1974	K45	11.	80.	1:54:12	5:24	1:53:29
					0:37:11 (487.)			1:20:01 (496.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
502.	120	Ozorkiewicz Leszek	Księciuniowie Kościana	1990			422.	1:54:26	5:25	1:53:35
					0:37:34 (538.)			1:19:56 (498.)		
503.	645	Szlachetka Natalia	(Leszno)	1989			81.	1:54:40	5:26	1:53:41
					0:37:25 (535.)			1:21:08 (517.)		
504.	795	STANI ROBERT	(GNIEZNO)	1974	M45	72.	423.	1:54:34	5:25	1:53:44
					0:37:06 (494.)			1:18:33 (464.)		
505.	532	Adamczak Maciej	KB Piast Międzyrzecz	1993			424.	1:54:31	5:25	1:53:44
					0:36:17 (448.)			1:18:31 (451.)		
506.	894	Litwinowicz Renata	KB WYGAN	1976	K45	12.	82.	1:54:24	5:25	1:53:50
					0:35:31 (409.)			1:20:10 (494.)		
507.	521	Brzeziński Bartłomiej	(Linowo)	1994			425.	1:54:55	5:26	1:54:06
					0:38:02 (560.)			1:21:39 (526.)		
508.	84	Tomczak Zbigniew	Altom Gniezno	1954	M65	6.	426.	1:54:57	5:26	1:54:13
					0:37:15 (506.)			1:20:28 (508.)		
509.	472	Wróbel Marcin	(Wilamowice)	1986	M35	91.	427.	1:55:35	5:28	1:54:21
					0:42:35 (721.)			1:22:57 (567.)		
510.	893	Chrabański Filip	(Głogów)	1990			428.	1:55:18	5:27	1:54:30
					0:37:39 (542.)			1:22:06 (539.)		
511.	440	STAMM WALDEMAR	Maraton Leszno	1969	M50	47.	429.	1:55:20	5:28	1:54:33
					0:38:52 (585.)			1:21:51 (534.)		
512.	561	Kącki Bartosz	(Grodzisk Wielkopolski)	1989			430.	1:55:32	5:28	1:54:46
					0:37:20 (525.)			1:20:37 (512.)		
513.	506	STACHOWSKI SZYMON	(KOŚCIAN)	1983	M40	90.	431.	1:55:28	5:28	1:54:48
					0:35:45 (424.)			1:19:02 (477.)		
514.	109	Marchewka Karol	(Kościan)	1977	M45	73.	432.	1:55:45	5:29	1:54:49
					0:43:49 (741.)			1:23:24 (571.)		
515.	629	Gluma Bogusław	NETBOX BIEGA	1973	M50	48.	433.	1:55:27	5:28	1:54:50
					0:36:42 (467.)			1:20:24 (505.)		
516.	605	Mrozek Natalia	(Leszno)	1989			83.	1:55:51	5:29	1:54:52
					0:37:25 (536.)			1:21:08 (518.)		
517.	810	Laskowski Patryk	(Bydgoszcz)	2004			434.	1:55:59	5:29	1:54:53
					0:39:52 (648.)			1:23:35 (579.)		
518.	753	Witkowski Mateusz	(Pszczew)	1990			435.	1:55:46	5:29	1:54:57
					0:38:01 (559.)			1:21:37 (525.)		
519.	834	Bąk Bartłomiej	Mocna Grupa Cezara	1996			436.	1:55:58	5:29	1:54:59
					0:41:31 (697.)			1:25:15 (618.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
520.	56	Kuciak Adrian	Helios Czempin Team	1974	M45	74.	437.	1:55:35	5:28	1:55:02
					0:36:02 (432.)			1:19:16 (481.)		
521.	578	Kryzstofiak Michalina	ChampionMan Team	1987	K35	24.	84.	1:55:39	5:28	1:55:04
					0:35:59 (430.)			1:20:25 (504.)		
522.	208	Bręk Maksymilian	TeamDKMS	1995			438.	1:55:38	5:28	1:55:15
					0:38:12 (550.)			1:21:55 (522.)		
523.	325	Ciesielski Łukasz	(Kościan)	1978	M45	75.	439.	1:55:56	5:29	1:55:15
					0:37:17 (503.)			1:20:35 (510.)		
524.	504	Bielecki Robert	(Leszno)	1972	M50	49.	440.	1:56:26	5:31	1:55:18
					0:44:05 (750.)			1:25:17 (622.)		
525.	450	Szymański Dariusz	(Poznań)	1974	M45	76.	441.	1:55:59	5:29	1:55:28
					0:35:44 (417.)			1:20:19 (501.)		
526.	105	Ryczak Tomasz	Michałek & Marta Team	1985	M35	92.	442.	1:56:26	5:31	1:55:29
					0:38:04 (564.)			1:22:46 (557.)		
527.	747	Sobczyk Karolina	(Poniec)	1981	K40	17.	85.	1:56:18	5:30	1:55:34
					0:40:06 (619.)			1:23:55 (577.)		
528.	592	Polacki Rafał	Poznań	1967	M55	5.	443.	1:56:10	5:30	1:55:35
					0:37:22 (496.)			1:20:40 (509.)		
529.	101	Jarosz Bartosz	(Książ Wlkp.m)	1989			444.	1:56:21	5:30	1:55:36
					0:37:19 (524.)			1:22:12 (540.)		
530.	127	Bagiński Szymon	(Nowy Lubosz)	1996			445.	1:56:25	5:31	1:55:36
					0:38:19 (568.)			1:22:35 (550.)		
531.	660	Melcer Karol	(Kościan)	1988	M35	93.	446.	1:56:46	5:32	1:55:44
					0:36:59 (514.)			1:21:00 (516.)		
532.	408	Ratajczak Grzegorz	RS Logistics	1955	M65	7.	447.	1:56:09	5:30	1:55:54
					0:37:46 (515.)			1:22:02 (520.)		
533.	694	Bednarek Bogusz	IG: Olga is kicking	1990			448.	1:57:08	5:33	1:55:55
					0:42:22 (711.)			1:26:03 (639.)		
534.	539	Cwojdzński Dominik	(Mikoszki)	1996			449.	1:56:40	5:31	1:55:56
					0:37:18 (520.)			1:21:35 (524.)		
535.	221	Zinko Paweł	(Zakrzewo)	1972	M50	50.	450.	1:56:17	5:30	1:55:58
					0:35:57 (419.)			1:20:35 (502.)		
536.	18	Terczewska Małgorzata	Kościan Team	1978	K45	13.	86.	1:56:56	5:32	1:56:01
					0:38:23 (574.)			1:22:27 (549.)		
537.	610	Skorupinski Patryk	(Rakoniewice)	1997			451.	1:56:50	5:32	1:56:02
					0:38:44 (583.)			1:22:24 (546.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
538.	100	Wyndrowny Bartosz	(POZNAŃ)	1989			452.	1:57:03	5:32	1:56:02
					0:36:56 (497.)			1:19:41 (493.)		
539.	567	Bogacki Arkadiusz	(Ostrów Wielkopolski)	1965	M55	6.	453.	1:57:22	5:33	1:56:09
					0:39:18 (608.)			1:23:08 (573.)		
540.	426	Sacharczuk Wioletta	(Poznan)	1978	K45	14.	87.	1:57:10	5:33	1:56:28
					0:37:42 (534.)			1:21:58 (535.)		
541.	835	Komorniczak Joanna	Mocna Grupa Cezara	1998			88.	1:57:17	5:33	1:56:28
					0:38:11 (563.)			1:22:47 (553.)		
542.	390	Nowak Józef	parkrun Dąbrówka	1955	M65	8.	454.	1:57:21	5:33	1:56:29
					0:37:06 (502.)			1:20:42 (513.)		
543.	749	Hauser-Giers Monika	Kościan team	1980	K40	18.	89.	1:57:12	5:33	1:56:31
					0:37:25 (526.)			1:21:34 (519.)		
544.	328	Rozpara Karolina	(Zielona Góra)	1979	K40	19.	90.	1:57:33	5:34	1:56:45
					0:38:07 (562.)			1:22:24 (547.)		
545.	566	Mazurek Wojciech	(Leszno)	1985	M35	94.	455.	1:57:38	5:34	1:56:45
					0:37:14 (527.)			1:21:25 (521.)		
546.	784	Nielipinski Marcin	(Jankówko)	1982	M40	91.	456.	1:57:38	5:34	1:56:50
					0:40:20 (656.)			1:25:02 (595.)		
547.	520	Gościański Łukasz	FC Drzewce	1978	M45	77.	457.	1:58:01	5:35	1:56:59
					0:39:48 (620.)			1:23:58 (583.)		
548.	217	Szajerka Tomasz	(Rawicz)	1975	M45	78.	458.	1:58:21	5:36	1:57:06
					0:41:03 (686.)			1:25:59 (638.)		
549.	554	Rosłoń Łukasz	(Leszno)	1978	M45	79.	459.	1:58:04	5:35	1:57:13
					0:38:12 (566.)			1:22:48 (555.)		
550.	735	Hoffman Wiola	(Leszno)	1989			91.	1:58:10	5:36	1:57:13
					0:38:59 (593.)			1:23:40 (575.)		
551.	485	Walkowiak Natalia	Sokoł Włoszakowice	1987	K35	25.	92.	1:58:04	5:35	1:57:14
					0:38:54 (589.)			1:23:47 (576.)		
552.	718	Kaczmarek Krystian	(Kamieniec)	1993			460.	1:58:12	5:36	1:57:15
					0:39:16 (602.)			1:22:55 (562.)		
553.	527	Kurhan Anatolii	(Grodzisk Wlkp.)	1963	M60	12.	461.	1:58:22	5:36	1:57:22
					0:39:55 (638.)			1:24:14 (587.)		
554.	536	Stachowska Marta	(Kamionki)	1988	K35	26.	93.	1:58:06	5:35	1:57:23
					0:37:43 (541.)			1:21:47 (527.)		
555.	113	Przyborowski Mieczysław	REMET TEAM	1959	M60	13.	462.	1:58:16	5:36	1:57:28
					0:37:43 (546.)			1:23:24 (569.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
556.	819	Kryk Mirek	Aktywny Margonin	1986	M35	95.	463.	1:58:04	5:35	1:57:28
					0:34:28 (356.)			1:19:02 (474.)		
557.	471	Babuszkiewicz Karolina	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół	1981	K40	20.	94.	1:57:51	5:35	1:57:30
					0:37:11 (475.)			1:23:04 (551.)		
558.	406	Hojan Łukasz	Bimber Team	1986	M35	96.	464.	1:58:18	5:36	1:57:34
					0:37:46 (545.)			1:21:35 (523.)		
559.	488	Mendyka Katarzyna	(Gostyń)	1978	K45	15.	95.	1:58:11	5:36	1:57:38
					0:36:38 (461.)			1:22:10 (537.)		
560.	35	Porzegowiak Marcin	(Kościan)	1984	M35	97.	465.	1:58:35	5:37	1:57:42
					0:39:40 (611.)			1:24:31 (591.)		
561.	531	Frąszczak Marek	CF KOŚCIAN	1976	M45	80.	466.	1:58:50	5:38	1:57:43
					0:38:05 (570.)			1:22:44 (561.)		
562.	671	Jakubczak Tomasz	(ŚREM)	1979	M40	92.	467.	1:58:27	5:36	1:57:44
					0:36:59 (479.)			1:22:16 (541.)		
563.	413	Wesołowski Mariusz	Kościańskie Towarzystwo Pływackie	1981	M40	93.	468.	1:58:43	5:37	1:57:47
					0:37:33 (544.)			1:21:35 (528.)		
564.	414	Wesołowski Jakub	Kościańskie Towarzystwo Pływackie	2003			469.	1:58:43	5:37	1:57:49
					0:37:33 (543.)			1:21:37 (529.)		
565.	659	Flisiewicz Ryszard	AKS WYBIEGANI POLKOWICE	1965	M55	7.	470.	1:58:35	5:37	1:57:49
					0:37:58 (554.)			1:22:16 (543.)		
566.	370	Juszczak Maciej	(Polkowice)	1969	M50	51.	471.	1:58:34	5:37	1:57:49
					0:37:59 (555.)			1:22:17 (544.)		
567.	359	Korzeniowski Krzysztof	OKNADRZWIFASADY.pl	1978	M45	81.	472.	1:58:31	5:37	1:57:50
					0:38:45 (581.)			1:24:02 (580.)		
568.	845	Klimaszyk Agnieszka	Kościan team	1981	K40	21.	96.	1:58:45	5:37	1:57:50
					0:39:35 (606.)			1:24:13 (585.)		
569.	274	Krakowiak Grzegorz	(Granowo)	1977	M45	82.	473.	1:59:04	5:38	1:57:52
					0:42:19 (709.)			1:24:54 (602.)		
570.	454	Łoszczuk Małgorzata	brak	1988	K35	27.	97.	1:58:29	5:37	1:57:54
					0:38:12 (556.)			1:23:30 (564.)		
571.	174	Przywarczak-Olejnik Arleta	(Kościan)	1984	K35	28.	98.	1:58:53	5:38	1:57:54
					0:39:53 (630.)			1:25:12 (610.)		
572.	453	Sztadilów Arek	(Przeclaw)	1979	M40	94.	474.	1:58:31	5:37	1:57:56
					0:38:13 (557.)			1:23:31 (565.)		
573.	289	Ratajczak Jakub	(Szczodrzykowo)	1986	M35	98.	475.	1:58:44	5:37	1:57:56
					0:37:14 (519.)			1:20:29 (511.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
574.	613	ZIĘTA BARTOSZ	(SREM)	1981	M40	95.	476.	1:58:50	5:38	1:57:56
					0:38:29 (577.)			1:22:53 (560.)		
575.	831	Zięta Bartosz	(Śrem)	1981	M40	96.	477.	1:58:50	5:38	1:57:57
					0:38:28 (576.)			1:22:52 (559.)		
576.	587	Wypijewska Agnieszka	(Gruszczyn)	1987	K35	29.	99.	1:58:56	5:38	1:57:58
					0:39:54 (633.)			1:25:06 (600.)		
577.	468	Dobak Stefan	KB Szamotuły	1946	M70	4.	478.	1:58:59	5:38	1:58:03
					0:39:12 (598.)			1:24:06 (584.)		
578.	46	Piechota Michał	Genetycznie Zabiegani Team	1983	M40	97.	479.	1:58:52	5:38	1:58:05
					0:37:39 (539.)			1:22:42 (552.)		
579.	680	Krzyżaniak Andrzej	(Rozdrażew)	1974	M45	83.	480.	1:58:47	5:37	1:58:09
					0:35:08 (395.)			1:18:57 (473.)		
580.	733	Nowicki Bartosz	(Poznań)	1983	M40	98.	481.	1:59:02	5:38	1:58:18
					0:37:39 (532.)			1:21:59 (536.)		
581.	849	Kowalczyk Szymon	(Poznań)	1978	M45	84.	482.	1:59:14	5:39	1:58:20
					0:38:10 (567.)			1:22:44 (554.)		
582.	201	Hryszkiewicz Andrzej	(Ceraadz Dolny)	1987	M35	99.	483.	1:59:18	5:39	1:58:21
					0:39:52 (618.)			1:25:14 (612.)		
583.	262	Dubska-Frączek Paulina	Kościan Team	1988	K35	30.	100.	1:59:23	5:39	1:58:24
					0:39:54 (632.)			1:25:13 (611.)		
584.	243	Marek Ewelina	TGV CLUB KOŚCIAN	1979	K40	22.	101.	1:59:24	5:39	1:58:29
					0:39:38 (610.)			1:25:06 (599.)		
585.	92	Brzozowski Ariel	(Śmigiel)	1980	M40	99.	484.	1:59:31	5:39	1:58:31
					0:40:57 (672.)			1:25:33 (625.)		
586.	330	Duczemiński Dariusz	NOA	1977	M45	85.	485.	1:59:39	5:40	1:58:40
					0:39:52 (629.)			1:25:11 (609.)		
587.	241	Łupicki Marcin	(Kościan)	1979	M40	100.	486.	1:59:35	5:40	1:58:44
					0:37:58 (558.)			1:24:00 (582.)		
588.	342	Fik-Kiona Joanna	KB Szamotuły	1978	K45	16.	102.	1:59:48	5:40	1:58:53
					0:39:58 (634.)			1:25:18 (616.)		
589.	187	Stępień Andrzej	(Warszawa)	1981	M40	101.	487.	1:59:26	5:39	1:58:54
					0:36:47 (466.)			1:23:10 (556.)		
590.	509	STaniszewski Tomasz	MANN HUMMEL GOSTYŃ	1988	M35	100.	488.	1:59:51	5:40	1:58:55
					0:38:08 (565.)			1:23:25 (572.)		
591.	190	Firlej Artur	Kościan Team	1977	M45	86.	489.	2:00:02	5:41	1:58:55
					0:39:44 (627.)			1:25:03 (607.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
592.	842	Kolibabka Hanna	(Bojanowo)	1986	K35	31.	103.	1:59:59	5:41	1:58:57
					0:39:53 (642.)			1:24:58 (598.)		
593.	218	Kolańczyk Jacek	(Miejska Górka)	1964	M55	8.	490.	2:00:14	5:41	1:58:59
					0:41:03 (687.)			1:26:03 (640.)		
594.	563	Wiercioch Bartosz	(Poznań)	1978	M45	87.	491.	1:59:57	5:41	1:58:59
					0:39:34 (609.)			1:24:18 (588.)		
595.	197	Ciesielski Krystian	(Nowy Lubosz)	1977	M45	88.	492.	1:59:53	5:41	1:59:04
					0:37:49 (551.)			1:22:27 (548.)		
596.	58	Gmerek Ewa	(Leszno)	1981	K40	23.	104.	1:59:54	5:41	1:59:05
					0:37:11 (513.)			1:21:59 (538.)		
597.	417	Rajch Leszek	BRH+	1982	M40	102.	493.	1:59:59	5:41	1:59:11
					0:38:46 (584.)			1:23:27 (570.)		
598.	444	Madoń Krzysztof	(Oborniki Wlkp)	1975	M45	89.	494.	2:00:09	5:41	1:59:14
					0:40:01 (643.)			1:25:18 (615.)		
599.	77	Grupa Hubert	Księciuniowie Kościana	1990			495.	2:00:08	5:41	1:59:17
					0:37:35 (540.)			1:22:09 (542.)		
600.	69	Kuczyński Rafał	#BiegajLeszno	1971	M50	52.	496.	2:00:17	5:42	1:59:18
					0:40:02 (652.)			1:25:11 (608.)		
601.	161	Michałowicz Tomasz	(Kąkolewo)	1974	M45	90.	497.	1:59:44	5:40	1:59:26
					0:37:58 (529.)			1:23:26 (558.)		
602.	350	Konieczny Waldemar	Polonia Środa	1960	M60	14.	498.	2:00:13	5:41	1:59:26
					0:38:39 (579.)			1:24:59 (594.)		
603.	545	Świerczek Natalia	Mocna Grupa Cezara	1996			105.	2:00:25	5:42	1:59:31
					0:39:25 (603.)			1:25:03 (597.)		
604.	897	Grzybowska Regina	(Łochowo)	1990			106.	2:00:43	5:43	1:59:38
					0:39:52 (645.)			1:25:34 (628.)		
605.	251	Kaczmarek Marcin	Kościan Team	1982	M40	103.	499.	2:00:32	5:42	1:59:38
					0:39:57 (625.)			1:25:16 (606.)		
606.	905	Oleksy Beata	Kościan team	1980	K40	24.	107.	2:00:32	5:42	1:59:39
					0:39:55 (617.)			1:25:15 (605.)		
607.	906	Pikosz Joanna	(Kościan)	1980	K40	25.	108.	2:00:33	5:42	1:59:39
					0:39:55 (615.)			1:25:14 (604.)		
608.	339	Walczak Dawid	DW Trans Dawid Walczak Usługi Transportowe	1993			500.	2:00:09	5:41	1:59:42
					0:37:57 (537.)			1:23:29 (563.)		
609.	623	Borowiak Sławomir	PKS RACOT RUN	1979	M40	104.	501.	2:00:32	5:42	1:59:53
					0:37:21 (511.)			1:23:31 (566.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
610.	28	Ruskowiak Ania	UKS Junior Nietążkowo	1992			109.	2:00:52	5:43	1:59:59
					0:39:03 (594.)			1:24:37 (592.)		
611.	516	Jankowiak Paulina	Sokoł Włoszakowice	1982	K40	26.	110.	2:00:53	5:43	2:00:03
					0:38:53 (588.)			1:24:40 (593.)		
612.	602	Laskowska Monika	TEAMOCHAL	1983	K40	27.	111.	2:01:08	5:44	2:00:03
					0:39:52 (646.)			1:25:32 (626.)		
613.	543	Radkiewicz Beata	TEAMOCHAL	1976	K45	17.	112.	2:01:08	5:44	2:00:04
					0:39:53 (647.)			1:25:35 (629.)		
614.	21	Kosiorek Darek	(Kórnik)	1967	M55	9.	502.	2:01:02	5:44	2:00:05
					0:39:54 (628.)			1:25:15 (614.)		
615.	43	Walkowiak Tomasz	GB Wielkopolscy Biegacze	1984	M35	101.	503.	2:00:46	5:43	2:00:06
					0:39:27 (597.)			1:25:36 (620.)		
616.	98	Foremniak Szadura Beata	Sisters Duo	1972	K50	5.	113.	2:00:56	5:43	2:00:24
					0:39:40 (601.)			1:25:36 (603.)		
617.	146	Szczepaniak Bronisław	(KĘDZIERZYN-KOŹLE)	1951	M70	5.	504.	2:01:20	5:45	2:00:29
					0:40:37 (666.)			1:26:05 (633.)		
618.	581	Górska-Janicka Michalina	(Poznań)	1982	K40	28.	114.	2:01:34	5:45	2:00:36
					0:39:56 (639.)			1:25:16 (619.)		
619.	291	JANUSZKIEWICZ Dariusz	(Leszno)	1977	M45	91.	505.	2:02:11	5:47	2:00:56
					0:41:10 (692.)			1:26:57 (653.)		
620.	499	Nalewaj Krzysztof	(Koscian)	1989			506.	2:01:11	5:44	2:00:57
					0:37:57 (528.)			1:24:26 (578.)		
621.	773	Ciesielski Jędrzej	(Kościan)	1998			507.	2:02:02	5:47	2:00:57
					0:42:24 (708.)			1:29:01 (675.)		
622.	621	Zimniewicz Dominik	(Sierakowo)	2000			508.	2:02:09	5:47	2:01:05
					0:42:32 (713.)			1:29:16 (679.)		
623.	713	Kroma Krzysztof	Opalenicki Klub Biegacza	1980	M40	105.	509.	2:02:09	5:47	2:01:27
					0:38:35 (573.)			1:24:41 (590.)		
624.	384	Bijas Piotr	NSZZ Solidarność Region Wielkopolska	1975	M45	92.	510.	2:02:38	5:48	2:01:31
					0:41:09 (685.)			1:27:09 (654.)		
625.	267	Akuszewska Agata	Kościan Team	1965	K55	2.	115.	2:02:27	5:48	2:01:32
					0:40:13 (655.)			1:26:18 (637.)		
626.	124	Michalak Henryk	Mavericks	1976	M45	93.	511.	2:02:36	5:48	2:01:42
					0:37:03 (492.)			1:21:39 (531.)		
627.	348	Majłowska Irena	TEAM Majłowscy	1953	K70	1.	116.	2:02:58	5:49	2:01:50
					0:39:46 (640.)			1:25:14 (621.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
628.	15	Konieczny Maciej	truskawka na torcie	1991			512.	2:02:51	5:49	2:01:54
					0:39:58 (641.)			1:25:30 (623.)		
629.	157	Kaczmarek Katarzyna	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1982	K40	29.	117.	2:02:57	5:49	2:01:57
					0:41:00 (677.)			1:27:18 (655.)		
630.	300	Heleniak Tomasz	(Kościan)	1993			513.	2:02:36	5:48	2:01:58
					0:35:44 (422.)			1:21:55 (530.)		
631.	881	Urbańczyk Zdzisław	SZS "Wielkopolska"	1957	M65	9.	514.	2:02:54	5:49	2:02:13
					0:40:40 (663.)			1:26:45 (643.)		
632.	182	Drzymała Magdalena	(Ujazd)	1982	K40	30.	118.	2:03:10	5:50	2:02:16
					0:39:16 (600.)			1:25:44 (627.)		
633.	552	Tchorzewska Pietrzak Anna	Mocna Grupa Cezara	1978	K45	18.	119.	2:03:32	5:51	2:02:30
					0:40:57 (675.)			1:27:26 (658.)		
634.	162	Zmitrowicz Norbert	Klima-Raflik	1975	M45	94.	515.	2:03:48	5:52	2:02:31
					0:41:55 (704.)			1:27:53 (667.)		
635.	311	Juskowiak Mikołaj	(Leszno)	1984	M35	102.	516.	2:03:32	5:51	2:02:31
					0:40:12 (660.)			1:26:32 (646.)		
636.	168	Kalemba Dawid	(Pelikan)	1987	M35	103.	517.	2:03:17	5:50	2:02:32
					0:38:08 (561.)			1:24:25 (586.)		
637.	598	Waligóra Judyta	Sokoł Włoszakowice	1987	K35	32.	120.	2:03:34	5:51	2:02:33
					0:39:49 (622.)			1:26:18 (642.)		
638.	134	Urbaniak Marcin	TGV	1982	M40	106.	518.	2:03:35	5:51	2:02:33
					0:39:48 (624.)			1:25:11 (617.)		
639.	663	Pająk Monika	HERNIK TEAM	1982	K40	31.	121.	2:03:38	5:51	2:02:40
					0:38:44 (587.)			1:24:59 (596.)		
640.	525	Lala Katarzyna	Tim Misiorny	1979	K40	32.	122.	2:03:21	5:50	2:02:43
					0:37:24 (516.)			1:24:41 (589.)		
641.	276	Majchrzak Rafał	TGV Club	1978	M45	95.	519.	2:03:46	5:52	2:02:44
					0:39:49 (626.)			1:25:10 (613.)		
642.	762	Prysiężny Wojciech	KJ C&M	1981	M40	107.	520.	2:04:29	5:54	2:03:03
					0:38:37 (596.)			1:25:05 (624.)		
643.	740	Kosicki Andrzej	Grodziski klub biegacza	1977	M45	96.	521.	2:04:00	5:52	2:03:14
					0:37:37 (533.)			1:23:58 (581.)		
644.	286	Sikora Justyna	Kościan Team	1967	K55	3.	123.	2:04:26	5:53	2:03:25
					0:41:00 (679.)			1:27:27 (656.)		
645.	637	Rogalski Marcin	(Poznań)	1983	M40	108.	522.	2:04:12	5:53	2:03:26
					0:39:45 (607.)			1:26:12 (634.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
								PK2		
646.	482	Stefański Mateusz	(Opalenica)	2003			523.	2:04:40	5:54	2:03:38
					0:40:51 (671.)			1:27:03 (651.)		
647.	270	Michalska Ewelina	Kościan Team	1987	K35	33.	124.	2:04:41	5:54	2:03:39
					0:41:00 (678.)			1:27:27 (657.)		
648.	277	Grzesiewicz Milena	Fundacja Bieganie na Śniadanie	1980	K40	33.	125.	2:04:15	5:53	2:03:40
					0:40:16 (621.)			1:27:01 (647.)		
649.	119	Gocyla Dariusz	(Poznań)	1966	M55	10.	524.	2:04:45	5:54	2:03:42
					0:39:58 (653.)			1:27:05 (652.)		
650.	579	Kulek Kasia	ChampionMan Team	1985	K35	34.	126.	2:04:27	5:53	2:03:47
					0:38:46 (580.)			1:26:09 (631.)		
651.	259	Nowak Tatiana	Kościan Team Said Team	1977	K45	19.	127.	2:04:55	5:55	2:04:02
					0:40:01 (636.)			1:26:39 (645.)		
652.	550	Czarnecka Karina	LOCO	1975	K45	20.	128.	2:05:14	5:56	2:04:15
					0:39:54 (635.)			1:26:38 (648.)		
653.	830	Kilińska Magdalena	Brzeziński Run Club	1983	K40	34.	129.	2:05:22	5:56	2:04:17
					0:40:45 (670.)			1:27:43 (663.)		
654.	756	Kliks Dariusz	Zmęczeni Już Przed Biegiem	1970	M50	53.	525.	2:05:54	5:58	2:04:29
					0:40:07 (668.)			1:27:13 (662.)		
655.	420	Kaczmarek Tomasz	Amber Posadzki	1972	M50	54.	526.	2:05:48	5:57	2:04:35
					0:40:57 (684.)			1:27:52 (666.)		
656.	685	Kalemba Przemysław	(Turew)	1987	M35	104.	527.	2:05:36	5:57	2:04:35
					0:39:51 (631.)			1:26:26 (644.)		
657.	555	Markiewicz Jagoda	(Kamieniec)	1997			130.	2:05:59	5:58	2:04:48
					0:41:12 (691.)			1:29:06 (678.)		
658.	461	Bandur Grzegorz	(Kaźmierz)	1988	M35	105.	528.	2:05:52	5:58	2:04:56
					0:41:36 (699.)			1:29:01 (673.)		
659.	796	Klonowski Krzysztof	ITS	1982	M40	109.	529.	2:06:11	5:58	2:04:58
					0:40:57 (683.)			1:27:52 (665.)		
660.	726	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	ŠTC	1964	M55	11.	530.	2:06:36	6:00	2:05:16
					0:42:39 (723.)			1:29:52 (687.)		
661.	639	Sajna Piotr	(Poznań)	1988	M35	106.	531.	2:05:39	5:57	2:05:17
					0:40:14 (613.)			1:27:43 (650.)		
662.	428	Młynarczyk Mateusz	(Wronki)	1997			532.	2:06:39	6:00	2:05:39
					0:39:58 (650.)			1:27:34 (660.)		
663.	730	Citkowska Julia	(Wronki)	2000			131.	2:06:39	6:00	2:05:39
					0:39:58 (649.)			1:27:35 (661.)		

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
664.	664	Duda Radosław	(Brzesko)	1984	M35	107.	533.	2:06:39	6:00	2:05:42
					0:39:52 (623.)			1:25:46 (630.)		
665.	202	Polak Kamila	(Szlichtyngowa)	1983	K40	35.	132.	2:06:52	6:00	2:05:46
					0:40:16 (664.)			1:28:38 (670.)		
666.	185	Rogacki Łukasz	Garmin Coach	1986	M35	108.	534.	2:06:36	6:00	2:05:49
					0:37:45 (547.)			1:26:13 (635.)		
667.	657	Hałas Marek	Mocna Grupa Cezara	1969	M50	55.	535.	2:06:43	6:00	2:05:49
					0:40:02 (644.)			1:31:12 (695.)		
668.	502	Szydłowski Hubert	(Gryżyna)	2000			536.	2:06:55	6:00	2:05:51
					0:42:25 (707.)			1:29:02 (676.)		
669.	608	kasprzak artur	drużyna rudego	1970	M50	56.	537.	2:06:55	6:01	2:06:03
					0:39:52 (614.)			1:26:26 (641.)		
670.	142	Szał Monika	Walka Kostrzyn	1969	K50	6.	133.	2:07:34	6:02	2:06:25
					0:43:23 (737.)			1:31:03 (696.)		
671.	136	Gidaszewski Kamil	(Kościan)	1989			538.	2:07:25	6:02	2:06:37
					0:38:27 (571.)			1:26:08 (632.)		
672.	249	Rożkowski Roman	ID PAN Kórnik	1958	M65	10.	539.	2:07:34	6:02	2:06:48
					0:40:23 (657.)			1:29:03 (672.)		
673.	79	Kąkol Justyna	Kraina 100 Jezior Sieraków	1976	K45	21.	134.	2:07:44	6:03	2:06:50
					0:40:11 (654.)			1:28:36 (669.)		
674.	209	Kapturek Wojciech	(Czempiń)	1963	M60	15.	540.	2:08:10	6:04	2:07:09
					0:40:13 (661.)			1:27:32 (659.)		
675.	868	Leśniewska Anna	(Krosinko)	1986	K35	35.	135.	2:08:12	6:04	2:07:10
					0:41:05 (681.)			1:29:33 (682.)		
676.	925	Ochnio Ryszard	Polonia Jastrowie	1975	M45	97.	541.	2:07:43	6:03	2:07:17
					0:37:33 (509.)			1:23:45 (568.)		
677.	676	Ustasiak Zuzanna	#SzymanowskiTeam	2002			136.	2:08:21	6:05	2:07:17
					0:42:44 (720.)			1:29:57 (685.)		
678.	327	Kasprzak Filip	(Kościan)	1987	M35	109.	542.	2:08:17	6:04	2:07:35
					0:38:33 (572.)			1:26:22 (636.)		
679.	356	Cybułka Mariusz	Stasiu & Józio	1982	M40	110.	543.	2:08:45	6:06	2:07:37
					0:43:19 (735.)			1:31:22 (700.)		
680.	347	kulesza weronika	Jest Lepiej Run Team	1981	K40	36.	137.	2:09:10	6:07	2:07:43
					0:44:49 (788.)			1:33:24 (728.)		
681.	766	Kurek Justyna	OKB Opalenica	1979	K40	37.	138.	2:09:18	6:07	2:08:10
					0:40:50 (674.)			1:28:51 (674.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
682.	360	Czuba Robert	Orange Polska	1968	M55	12.	544.	2:09:09	6:07	2:08:18
					0:39:38 (605.)			1:29:22 (677.)		
683.	362	Zaborowska Łebek Anna	(Racula)	1978	K45	22.	139.	2:09:16	6:07	2:08:31
					0:41:46 (698.)			1:30:19 (686.)		
684.	397	Golarowski Bogdan	(Jasień)	1968	M55	13.	545.	2:09:27	6:08	2:08:33
					0:39:40 (612.)			1:29:57 (684.)		
685.	365	BYLEWSKA EWA	3:33 TEAM	1974	K45	23.	140.	2:09:37	6:08	2:08:34
					0:42:37 (714.)			1:32:28 (711.)		
686.	665	SZEWCZYK MARIA	(KOSCIAN)	1954	K65	1.	141.	2:09:55	6:09	2:08:37
					0:43:16 (739.)			1:31:36 (705.)		
687.	703	Januchowska Edyta	Aktywny Margonin	1986	K35	36.	142.	2:09:24	6:08	2:08:48
					0:41:50 (693.)			1:32:51 (710.)		
688.	104	Kozaczuk Jan	(Wiórek)	1961	M60	16.	546.	2:09:43	6:08	2:08:57
					0:41:14 (676.)			1:30:46 (690.)		
689.	748	Buchwald Paulina	(Stare Bojanowo)	1996			143.	2:09:57	6:09	2:09:02
					0:40:04 (651.)			1:28:34 (668.)		
690.	25	Jaskuła Justyna	KOŚCIAN TAEM	1971	K50	7.	144.	2:10:32	6:11	2:09:13
					0:42:43 (724.)			1:31:00 (697.)		
691.	37	Makowski Mariusz	Mafia Team Lubliniec	1976	M45	98.	547.	2:09:30	6:08	2:09:15
					0:41:09 (665.)			1:32:04 (698.)		
692.	86	DUTKIEWICZ MONIKA	(POZNAŃ)	1974	K45	24.	145.	2:10:30	6:11	2:09:16
					0:44:00 (749.)			1:33:11 (722.)		
693.	729	Krawczyk Marcin	(Kościelna Wieś)	1995			548.	2:10:31	6:11	2:09:17
					0:44:08 (764.)			1:33:40 (734.)		
694.	230	Marciniak Irmina	Fundacja Bieganie na Śniadanie	1982	K40	38.	146.	2:10:14	6:10	2:09:18
					0:41:10 (680.)			1:30:52 (691.)		
695.	575	Walczyński Michał	(Mirków)	1995			549.	2:10:31	6:11	2:09:18
					0:44:09 (765.)			1:33:42 (735.)		
696.	523	Miczek Michał	(Leszno)	1990			550.	2:10:27	6:11	2:09:18
					0:50:19 (812.)			1:34:24 (743.)		
697.	298	Adamczak Martyna	Przyjaciele Team	1992			147.	2:10:23	6:10	2:09:23
					0:41:19 (688.)			1:30:30 (689.)		
698.	290	Adamczak Jolanta	Przyjaciele Team	1972	K50	8.	148.	2:10:24	6:10	2:09:23
					0:41:19 (689.)			1:30:27 (688.)		
699.	710	Donat Anna	(Kalisz)	1985	K35	37.	149.	2:10:43	6:11	2:09:25
					0:42:05 (706.)			1:32:01 (709.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
700.	765	Sajdak Kordian	(Tarnowo Podgórne)	1995			551.	2:10:34	6:11	2:09:31
					0:42:32 (710.)			1:30:48 (692.)		
701.	632	Strugała Jakub	(Poznań)	1985	M35	110.	552.	2:11:02	6:12	2:09:45
					0:44:22 (774.)			1:33:56 (741.)		
702.	898	Musielak Maciej	Aeroklub Leszczyński	1976	M45	99.	553.	2:10:40	6:11	2:09:47
					0:39:03 (595.)			1:25:12 (601.)		
703.	112	Kostrzyńska Ewa	KB Szamotuły	1974	K45	25.	150.	2:11:03	6:12	2:09:54
					0:43:02 (729.)			1:33:15 (723.)		
704.	700	Dybowski Rafał	(Wschowa)	1991			554.	2:10:20	6:10	2:09:57
					0:40:30 (637.)			1:29:23 (671.)		
705.	856	Duda Łukasz	(Tarnowo Podgórne)	1998			555.	2:11:25	6:13	2:10:01
					0:43:15 (740.)			1:31:51 (708.)		
706.	776	Szarletta Dajana	Chłodnia Misiorny TEAM	1994			151.	2:10:46	6:11	2:10:07
					0:41:50 (694.)			1:31:44 (699.)		
707.	839	Jurkiewicz Dominika	Mocna Grupa Cezara	1990			152.	2:11:08	6:12	2:10:09
					0:41:31 (696.)			1:32:13 (707.)		
708.	306	Kmieć Piotr	(Naclaw)	1987	M35	111.	556.	2:11:53	6:15	2:10:37
					0:44:16 (770.)			1:34:33 (748.)		
709.	27	Pawłowska Justyna	Kościan Team	1976	K45	26.	153.	2:11:57	6:15	2:10:39
					0:44:47 (783.)			1:34:05 (742.)		
710.	405	Piasecki Patryk	(Kościan)	1999			557.	2:11:50	6:15	2:10:43
					0:38:21 (582.)			1:27:45 (664.)		
711.	446	KAZHARSKAYA PALINA	(POZNAN)	1989			154.	2:12:04	6:15	2:10:50
					0:44:02 (758.)			1:33:52 (740.)		
712.	760	GŁOWACKI TOMASZ	KJ C&M	1980	M40	111.	558.	2:12:16	6:16	2:10:50
					0:42:10 (712.)			1:31:34 (706.)		
713.	5	Wachowiak Rafał	Kościan Tem	1973	M50	57.	559.	2:12:07	6:15	2:10:50
					0:43:58 (755.)			1:32:27 (714.)		
714.	336	Ciesielska Alicja	Mavericks	1978	K45	27.	155.	2:12:09	6:15	2:10:58
					0:42:36 (719.)			1:33:12 (721.)		
715.	618	Łuczak Adam	Mavericks	1984	M35	112.	560.	2:12:10	6:15	2:11:00
					0:42:36 (717.)			1:33:13 (720.)		
716.	281	Dworczak Adrianna	(Kościan)	1972	K50	9.	156.	2:12:13	6:16	2:11:02
					0:44:03 (753.)			1:33:42 (731.)		
717.	400	Jęcz Adam	Kościan Team	1980	M40	112.	561.	2:12:15	6:16	2:11:04
					0:44:03 (748.)			1:33:41 (730.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat PK1	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
718.	352	Olejniczak Krzysztof	AGROZI	1967	M55	14.	562.	2:12:32	6:16	2:11:10
					0:43:09 (736.)			1:32:42 (718.)		
719.	757	Piszczyk Aleksandra	Ks Grom Wolsztyn	1997			157.	2:11:49	6:14	2:11:12
					0:43:26 (727.)			1:33:01 (713.)		
720.	572	Wawrzynowicz Tomasz	(Nowy widzim)	1982	M40	113.	563.	2:11:49	6:14	2:11:12
					0:43:26 (725.)			1:33:01 (712.)		
721.	305	Muński Henryk	(Słupsk)	1963	M60	17.	564.	2:12:37	6:17	2:11:17
					0:43:46 (746.)			1:33:25 (727.)		
722.	708	Ratajczyk Anna	(Zalasewo)	1981	K40	39.	158.	2:12:22	6:16	2:11:17
					0:40:44 (669.)			1:29:43 (683.)		
723.	689	KACZMARCZYK Remigiusz	Night Runners	1977	M45	100.	565.	2:12:47	6:17	2:11:28
					0:43:59 (761.)			1:33:42 (738.)		
724.	907	Majchrzak Jacek	(Kościan)	1980	M40	114.	566.	2:12:39	6:17	2:11:28
					0:44:03 (751.)			1:33:41 (729.)		
725.	322	Hatłas Aleksander	(Kiszkowo)	1979	M40	115.	567.	2:12:38	6:17	2:11:38
					0:40:58 (673.)			1:29:34 (681.)		
726.	524	Gawron Agnieszka	(Mosina)	1984	K35	38.	159.	2:12:17	6:16	2:11:41
					0:44:40 (757.)			1:37:23 (760.)		
727.	800	Gruszkiewicz Witold	BRAK	1972	M50	58.	568.	2:12:55	6:18	2:11:43
					0:44:03 (754.)			1:33:42 (733.)		
728.	688	Michalszczak Hanna	(Wolsztyn)	1973	K50	10.	160.	2:13:11	6:18	2:11:51
					0:43:59 (762.)			1:33:43 (739.)		
729.	165	Fidecki Wiesław	Niezrzeszony	1944	M70	6.	569.	2:13:01	6:18	2:12:05
					0:42:03 (702.)			1:31:35 (701.)		
730.	344	Wincenty Cicha Grażyna	(Poznań)	1963	K60	2.	161.	2:13:03	6:18	2:12:07
					0:41:50 (700.)			1:33:04 (717.)		
731.	335	Ciesielski Norbert	Mavericks	1974	M45	101.	570.	2:13:23	6:19	2:12:12
					0:42:36 (718.)			1:33:14 (725.)		
732.	860	Biernat Patryk	(Kościan)	1998			571.	2:13:14	6:18	2:12:28
					0:40:26 (659.)			1:31:57 (703.)		
733.	589	Chwiłkowski Paweł	(Śrem)	1983	M40	116.	572.	2:13:41	6:20	2:12:33
					0:44:21 (769.)			1:34:41 (747.)		
734.	604	Skrzypczak Paweł	Tata emeryt	1984	M35	113.	573.	2:13:43	6:20	2:12:35
					0:44:21 (768.)			1:34:38 (744.)		
735.	540	Szumowicz Patricia	Mocna Grupa Cezara	2002			162.	2:13:40	6:20	2:12:36
					0:42:38 (715.)			1:32:47 (715.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
736.	240	Nowak Dominik	(Jerka)	2003			574.	2:13:13	6:18	2:12:40
								1:27:14 (649.)		
737.	141	Michalczyk Marcin	(Kościan)	1995			575.	2:13:56	6:20	2:12:45
								1:33:46 (736.)		
738.	779	Misiorny Daniel	Chłodnia Misiorny TEAM	1985	M35	114.	576.	2:13:31	6:19	2:12:52
								1:31:12 (693.)		
739.	456	Banasik Dorota	(Poznań)	1991			163.	2:14:36	6:22	2:13:21
								1:34:34 (746.)		
740.	678	Nowak Roman	(Kościan)	1971	M50	59.	577.	2:14:46	6:23	2:13:22
								1:34:33 (750.)		
741.	160	Musiał Anna	DBL	1991			164.	2:14:38	6:22	2:13:25
								1:36:11 (757.)		
742.	774	Bednarski Kosma	(Plewiska)	1989			578.	2:14:35	6:22	2:13:26
								1:33:44 (732.)		
743.	723	Mietlicki Robert	Witkowo Biega	1975	M45	102.	579.	2:13:45	6:20	2:13:27
								1:30:15 (680.)		
744.	853	Stoltmann Paweł	Mocna Grupa Cezara	1991			580.	2:14:36	6:22	2:13:32
								1:33:07 (719.)		
745.	126	Matecki Mariusz	Minionki Dachsera/ Drużyna Szpiku	1973	M50	60.	581.	2:14:41	6:23	2:14:01
								1:31:55 (702.)		
746.	122	Rybski Marek	T.P.Z.O Obrzycko	1958	M65	11.	582.	2:15:29	6:25	2:14:06
								1:34:26 (745.)		
747.	475	Królikowski Jacek	(Pawłowice)	1983	M40	117.	583.	2:15:03	6:24	2:14:21
								1:31:11 (694.)		
748.	231	Kuske Maciej	Altom Gniezno	1988	M35	115.	584.	2:15:54	6:26	2:14:50
								1:31:48 (704.)		
749.	775	Misiorny Dawid	Chłodnia Misiorny TEAM	1986	M35	116.	585.	2:15:30	6:25	2:14:52
								1:36:52 (758.)		
750.	343	szczotka mariusz	Rasterflex Team	1980	M40	118.	586.	2:16:20	6:27	2:14:57
								1:34:55 (751.)		
751.	814	Łada Przemysław	(Warszawa)	1992			587.	2:16:24	6:27	2:15:09
								1:35:45 (753.)		
752.	110	Plewiński Jarosław	4ł	1979	M40	119.	588.	2:16:22	6:27	2:15:13
								1:33:16 (724.)		
753.	196	Szukala Szymon	(Kościan)	1993			589.	2:16:32	6:28	2:15:34
								1:34:53 (749.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat PK1	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
754.	283	Hoffmann Anna	(Osieczna)	1979	K40	40.	165.	2:17:02	6:29	2:15:41
					0:44:02 (766.)			1:35:58 (756.)		
755.	125	Służelec Piotr	(Mórkowo)	1994			590.	2:16:03	6:26	2:15:56
					0:42:02 (682.)			1:34:51 (737.)		
756.	204	Gruszkowska Katarzyna	OSP Siedlnica	1972	K50	11.	166.	2:16:48	6:29	2:16:21
					0:42:30 (701.)			1:34:15 (726.)		
757.	647	JĘSIEK ILONA	BRAK	1993			167.	2:18:06	6:32	2:16:54
					0:44:06 (760.)			1:35:34 (752.)		
758.	573	Pastucha Tomasz	(Ostrow Wielkopolski)	1970	M50	61.	591.	2:19:46	6:37	2:18:31
					0:44:57 (786.)			1:38:09 (767.)		
759.	375	Taciak Szymon	CITA TEAM	1987	M35	117.	592.	2:19:25	6:36	2:18:39
					0:43:29 (730.)			1:36:26 (755.)		
760.	515	Duda -Krzemieniewska Jadwiga	KB Szamotuły	1957	K65	2.	168.	2:19:53	6:37	2:18:44
					0:44:19 (767.)			1:37:35 (763.)		
761.	393	Sobańska Karolina	(Wiry)	1976	K45	28.	169.	2:20:17	6:39	2:18:58
					0:44:46 (782.)			1:38:15 (769.)		
762.	719	Kajdan Hanna	Wrzesińskie Dzikusy	1968	K55	4.	170.	2:20:04	6:38	2:19:01
					0:44:03 (745.)			1:36:49 (759.)		
763.	727	Mikołajczak Wojciech	Wrzesińskie Dzikusy	1993			593.	2:20:04	6:38	2:19:01
					0:38:22 (578.)			1:36:02 (754.)		
764.	42	Szłapka Katarzyna	HERNIK TEAM	1981	K40	41.	171.	2:20:32	6:39	2:19:14
					0:45:55 (793.)			1:38:48 (773.)		
765.	844	PLEWIŃSKA IWONA	4T TARNOWSKIE TERMY TRIATHLON TEAM	1978	K45	29.	172.	2:20:53	6:40	2:19:45
					0:44:27 (771.)			1:38:12 (765.)		
766.	634	Bogacka Małgorzata	(Ostrów Wielkopolski)	1972	K50	12.	173.	2:19:47	6:37	2:19:47
					0:46:12 (787.)			1:39:23 (768.)		
767.	877	Kaczmarek Dawid	(Czempiń)	1980	M40	120.	594.	2:20:48	6:40	2:19:59
					0:40:41 (667.)			1:33:04 (716.)		
768.	558	Klupś Anna	(Leszno)	1991			174.	2:21:12	6:41	2:20:00
					0:47:56 (802.)			1:42:06 (787.)		
769.	70	Deryło Janina	(Grzebienisko)	1972	K50	13.	175.	2:22:57	6:46	2:21:40
					0:44:26 (775.)			1:38:05 (766.)		
770.	433	Sprada Marta	KB UE Poznań	1983	K40	42.	176.	2:23:05	6:46	2:21:59
					0:46:03 (791.)			1:40:46 (782.)		
771.	8	Bajstok Monika	KOŚCIAN TAEM	1978	K45	30.	177.	2:23:18	6:47	2:22:00
					0:44:50 (784.)			1:38:57 (775.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat PK1	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
772.	7	Ocysek Ewelina	Kościan Team	1982	K40	43.	178.	2:23:18	6:47	2:22:00
					0:44:51 (785.)			1:38:58 (776.)		
773.	510	Wachowiak Sławomir	(Śrem)	1968	M55	15.	595.	2:23:10	6:47	2:22:03
					0:43:19 (733.)			1:37:00 (762.)		
774.	16	Stryczyk Izabela	(Nowe Oborzyska)	1990			179.	2:23:57	6:49	2:22:52
					0:44:11 (759.)			1:38:44 (771.)		
775.	530	Baraniak Weronika	A Studio	1989			180.	2:23:35	6:48	2:22:59
					0:44:39 (756.)			1:37:25 (761.)		
776.	264	Mikołajczak Jakub	(Czempiń)	1996			596.	2:24:27	6:50	2:23:11
					0:44:47 (781.)			1:38:45 (772.)		
777.	701	Celer Wiktoria	niezrzeszona	1984	K35	39.	181.	2:23:52	6:49	2:23:11
					0:44:21 (743.)			1:39:32 (774.)		
778.	846	Śron Julia	(Grodzisk Wielkopolski)	2005			182.	2:24:24	6:50	2:23:18
					0:43:11 (731.)			1:37:45 (764.)		
779.	329	Jankowski Jerzy	Pozytywni biegacze	1959	M60	18.	597.	2:24:57	6:52	2:23:35
					0:47:37 (800.)			1:41:57 (788.)		
780.	398	Zgoda Tomasz	3:33 TEAM	1971	M50	62.	598.	2:25:21	6:53	2:24:19
					0:45:27 (789.)			1:39:37 (777.)		
781.	75	Splisteser Rafał	(Wonieść)	1979	M40	121.	599.	2:25:58	6:55	2:24:57
					0:42:19 (705.)			1:38:37 (770.)		
782.	368	Stokowska Weronika	LeniwyTeam	1999			183.	2:26:17	6:56	2:25:04
					0:44:42 (778.)			1:42:05 (786.)		
783.	72	Naskręt Marcin	(Kościan)	1990			600.	2:26:43	6:57	2:25:42
					0:43:18 (732.)			1:41:20 (783.)		
784.	848	RADZIKOWSKI Jarosław	Running Challenge	1969	M50	63.	601.	2:26:58	6:58	2:25:51
					0:47:19 (797.)			1:42:18 (789.)		
785.	145	Sobisiak Agnieszka Alicja Harry	Zakręcone Plewiska	1971	K50	14.	184.	2:27:55	7:00	2:26:26
					0:46:05 (796.)			1:42:08 (790.)		
786.	487	Nowak Piotr	92083104292	1992			602.	2:27:27	6:59	2:26:33
					0:43:33 (734.)			1:40:43 (779.)		
787.	66	Kuranowski Stanisław	(Grzebienisko)	1963	M60	19.	603.	2:27:54	7:00	2:26:38
					0:45:37 (790.)			1:40:27 (781.)		
788.	334	Szymańska Hanna	Pozytywni biegacze	1974	K45	31.	185.	2:28:26	7:02	2:27:04
					0:47:38 (801.)			1:43:01 (791.)		
789.	815	Pokropiński Marcin	(Warszawa)	1998			604.	2:28:28	7:02	2:27:12
					0:45:55 (792.)			1:40:09 (778.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	PK1	kat	M/K	brutto	min/km	netto
790.	411	Zdanowski Marian	(Poznań)	1956	M65	12.	605.	2:28:37	7:02	2:27:14
					0:49:46 (806.)			1:46:09 (799.)		
791.	423	Maciejewski Marcin	Przyjacielski Klub Biegowy DELIKATNIE	1975	M45	103.	606.	2:29:25	7:05	2:28:12
					0:44:41 (779.)			1:41:49 (784.)		
792.	296	Nowak Grzegorz	(Kościan)	1991			607.	2:30:09	7:07	2:28:52
					0:44:18 (772.)			1:40:23 (780.)		
793.	424	Prentki Jakub	Przyjacielski Klub Biegowy DELIKATNIE	1997			608.	2:31:12	7:10	2:29:58
					0:44:42 (780.)			1:41:54 (785.)		
794.	399	Janowska Zuzanna	(Komorniki)	2002			186.	2:31:55	7:12	2:30:40
					0:50:01 (807.)			1:46:35 (800.)		
795.	858	zandek marcin	W klapkach	1996			609.	2:31:36	7:11	2:30:50
					0:46:44 (795.)			1:44:02 (793.)		
796.	826	Majcherek Jarosław	(Kielczewo)	1963	M60	20.	610.	2:32:22	7:13	2:31:13
					0:44:27 (773.)			1:43:52 (794.)		
797.	696	Tonder Marcin	Run Forrest run	1979	M40	122.	611.	2:32:41	7:14	2:31:21
					0:47:08 (798.)			1:45:36 (796.)		
798.	697	Sadlik Anna	Run Forrest run	1984	K35	40.	187.	2:32:41	7:14	2:31:21
					0:47:08 (799.)			1:45:37 (797.)		
799.	367	Stokowska Sylwia	LeniwyTeam	1978	K45	32.	188.	2:33:12	7:15	2:32:05
					0:54:55 (814.)			1:45:49 (795.)		
800.	295	Staniszewska Magdalena	Endorfina Wschowa	1979	K40	44.	189.	2:33:40	7:17	2:32:22
					0:46:08 (794.)			1:46:13 (798.)		
801.	158	Przybylska Malwina	(Szreniawa)	1996			190.	2:35:31	7:22	2:34:11
					0:50:00 (810.)			1:49:13 (803.)		
802.	163	Bieniek Grzegorz	PEKHO	1957	M65	13.	612.	2:36:03	7:23	2:34:43
					0:48:15 (803.)			1:47:20 (801.)		
803.	565	JARZYNIEWSKI PAWEŁ	(Poznań)	1980	M40	123.	613.	2:37:21	7:27	2:36:01
					0:42:43 (726.)			1:43:07 (792.)		
804.	333	Szymański Jacek	Pozytywni biegacze	1967	M55	16.	614.	2:39:17	7:33	2:37:54
					0:50:00 (811.)			1:48:25 (802.)		
805.	129	DWÓŹNIK ROBERT	dam radę	1968	M55	17.	615.	2:42:18	7:41	2:40:55
					0:48:33 (805.)			1:53:51 (807.)		
806.	275	Bieńczyk Łukasz	(Dąbcze)	1979	M40	124.	616.	2:45:15	7:50	2:44:24
					0:50:28 (808.)			1:53:12 (805.)		
807.	441	PANASEWICZ MARCIN	Maraton Leszno	1973	M50	64.	617.	2:45:15	7:50	2:44:27
					0:50:31 (809.)			1:53:16 (806.)		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub/miasto	Rok	Kat PK1	Msc	Msc	Czas PK2	Tempo	Wynik
open	start			ur		kat	M/K	brutto	min/km	netto
808.	843	Kokowski Filip	(Kościan)	1981	M40	125.	618.	2:48:04	7:58	2:46:39
					0:48:31 (804.)			1:51:55 (804.)		
809.	836	Wawer-Malińska Natalia	Walka Kostrzyn	1993			191.	2:52:26	8:10	2:51:05
					0:54:32 (813.)			1:59:21 (809.)		
810.	279	Wawer Michał	Walka Kostrzyn	1999			619.	2:52:26	8:10	2:52:23
					0:28:20 (55.)			2:00:37 (808.)		
811.	220	Kupka Zbigniew	Rasterflex Team	1962	M60	21.	620.	3:00:10	8:32	2:58:47
					0:56:46 (815.)			2:05:10 (810.)		

Liczba zawodników: 811

