



Sławomir Kowalski to osoba, która od lat z dumą reprezentuje miasto i gminę Śmigiel, a jego sportowa historia jest doskonałym przykładem tego, że pasja i wytrwałość mogą prowadzić do niezwykłych osiągnięć.

Sławek swoją przygodę rozpoczął od biegania, które do dziś pozostaje jego największą pasją. Z czasem zainteresował się również sportami siłowymi, w tym trójbojem, systematycznie poprawiając swoje wyniki.

W jego sportowej biografii nie zabrakło także piłki nożnej oraz piłki ręcznej. Poza tym jak sam mówi przez długie lata w jego żyłach płynęła benzyna. Motocross, off-road i wyścigi samochodowe zajmowały ważne miejsce w jego życiu.

Brał udział w licznych zawodach, odnosząc wiele sukcesów. W 2013 roku zdobył Puchar Polski oraz 1. miejsce w Polskiej Lidze Przeprowowej w klasie Extreme, a w zawodach ACM na 1/4 mili wywalczył 2. miejsce.

Dziś benzynę zamienił na endorfiny, a tuningowanie silników na doskonalenie własnej kondycji.

W 2025 roku, obok biegania, rozpoczął treningi pływackie i kolarskie, które zaowocowały startami w zawodach triathlonowych. W sezonie 2026 wystartował w Mistrzostwach Polski w Duathlonie w Czempiniu. Zadebiutował także na dystansie 1/2 Ironman w Charzykowach, gdzie zdobył 2 miejsce w swojej kategorii wiekowej. Jednym z jego największych osiągnięć był start w zawodach IRONMAN Frankfurt, który był zwieńczeniem wielu miesięcy ciężkiej pracy i sportowej determinacji.

Nasz ambasador przez kilka lat współtworzył również drużynę Oldboys Pogoń Śmigiel, regularnie uczestnicząc w turniejach jednocząc byłych zawodników klubu.

Historia Sławka pokazuje, że sport może być nie tylko pasją, ale także sposobem na przekraczanie własnych granic. Cieszymy się, że w tym roku będzie ambasadorem Międzynarodowego Kościańskiego Półmaratonu im. dra Henryka Florkowskiego i swoją energią oraz doświadczeniem będzie inspirował innych do aktywności.

Jak sam podkreśla, jego celem jest pokazanie, że na rozpoczęcie sportowej przygody i realizację marzeń nigdy nie jest za późno. Najważniejsze są pasja, konsekwencja oraz radość z ruchu.



#HISTORIAPISANAKROKAMI

